

老年科护士临床护理能力的观察与影响因素分析

王焱焱, 王红敏, 李桃*

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院干部病房 云南昆明

【摘要】目的 为提高老年科护理质量, 将以对照实验的形式观察科室内护士的护理能力, 同时明确护理能力提升的影响因素。**方法** 在实验开始前, 应当于我院老年科中选取 80 例老年患者作为研究对象, 经过对研究对象基本情况的调查确认患有不同类型疾病, 符合研究入组标准; 同时, 需要将患者随机分为两组, 分别命名为观察组、对照组, 前者需要选取具备扎实护理经验的优秀护士护理, 后者则选取普通护士护理, 比较其护理效果。**结果** 通过结果分析可见, 观察组护理过程中, 老年患者的不良情况发生率显著低于对照组, 同时在护理质量方面对照组也比较逊色, ($P < 0.05$)。**结论** 老年科护士的护理能力有待进一步提升, 而工作经验、专业水平、学历等均是影响其护理能力的重要因素。

【关键词】 老年科; 临床护理能力; 影响因素; 护理质量

Observation of clinical nursing ability of geriatric nurses and analysis of influencing factors

Yanye Wang, Hongmin Wang, Tao Li*

Cadre Ward, Joint Logistics Support Force 920 Hospital of Chinese People's Liberation Army
Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective In order to improve the quality of nursing in geriatrics, we will observe the nursing ability of nurses in the department in the form of a controlled experiment, and at the same time clarify the factors influencing the improvement of nursing ability. **Methods** Before the start of the experiment, 80 elderly patients should be selected from the Department of Gerontology in our hospital as the research subjects. After investigating the basic conditions of the research subjects, it is confirmed that they have different types of diseases and meet the research entry criteria; at the same time, the patients need to be randomized. Divided into two groups, named observation group and control group, the former needs to choose excellent nurses with solid nursing experience, and the latter chooses general nurses to compare their nursing effects. **Results** Through the analysis of the results, it can be seen that during the nursing process of the observation group, the incidence of adverse conditions in elderly patients was significantly lower than that in the control group, and the control group was also inferior in terms of nursing quality ($P < 0.05$). **Conclusion** The nursing ability of geriatric nurses needs to be further improved, and work experience, professional level, and educational background are all important factors that affect their nursing ability.

【Keywords】 Geriatrics; Clinical nursing ability; Influencing factors; Nursing quality

前言

近年来我国人口老龄化趋势愈加明显, 这是社会现代化发展中必然要经历的一个阶段。由于老年人较多, 也同时使得各种老年常见病高发, 如消化疾病、呼吸疾病、心脑血管疾病等, 会长期持续性

损害患者身体健康, 甚至是给其带来生命安全上的威胁。不仅如此, 医院老年科的护理工作压力也正在随之增加, 因此当前来看, 必须要重视老年科护理模式的改进, 重点去提升护士的临床护理能力。并且要加强对护士护理能力提升过程中影响因素的

*通讯作者: 李桃

认知, 有针对性的通过多方面措施去提高护理能力和护理质量。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究于 2020 年 6 月至 2021 年 10 月实施, 选取了 80 例老年科患者作为研究对象, 经过对其基本情况的调查后确认包括骨科疾病、呼吸疾病、心脑血管疾病和消化疾病, 年龄 ≥ 60 岁, 其中男女患者比例为 41:39, 年龄 64~82 岁, 平均 (73.51 \pm 4.15) 岁, 并且为保障研究的顺利实施, 同时选取了 20 例护士, 包括 10 例优秀护士和 10 例普通护士, 其中优秀护士老年科工作经验 ≥ 3 年, 属于本科以上学历, 并且已经考取护师资格证; 普通护士工作经验不足 3 年, 属于大专学历, 有护士资格证。

1.2 方法

对照组中普通护士的护理主要以日常查房、生命体征监测等, 对于风险性较高的患者要做好风险评估, 及时给予针对性的风险防范。

观察组中需采用优秀护士护理。

①情况了解: 老年科中患者病症情况复杂多样, 多数患者的行动能力、视力、听力均有明显下降, 给护理工作带来了较大难度, 而且每一例患者的情况均有其个体化差异, 基于此要护士要在患者入院时便了解其基本情况, 如病程、病症类型、家庭情况等, 尽可能为其制定个性化护理方案, 提高护理针对性^[1]。

②风险评估: 老年科护理工作中, 极有可能会因多方面因素而引起不良情况, 如跌倒、坠床、压疮等, 不利于护理安全的保障, 那么在临床护理中, 护理人员应当对患者进行风险评估, 如综合分析其病程、病症严重程度等资料, 确定风险因素, 以此来为其进行风险等级评估, 对于风险等级较高的患者可以给予更为严格的护理干预。例如, 对于容易出现坠床风险的患者, 应当在其床铺周围设立防护栏, 尤其是晚间睡眠时; 对于洗刷间、卫生间等地面可能有积水的区域, 要张贴警告表示, 并且要每间隔 2h 检查 1 次, 尽量保持地面干燥, 而且可在墙边安装扶手。

③加强护理干预: 老年患者情况复杂多样, 随时均可能会发生不良事件, 护理人员要加强关注, 每隔 2h 均要检查 1 次, 并指导患者翻身; 同时许多

患者在疾病的长期影响下会有比较严重的负面情绪, 部分患者也属于“空巢老人”, 因此使其负面情绪更为严重, 那么在护理工作中, 护理人员要重视与患者之间的“心灵交谈”, 如告知患者有关疾病的健康知识、保持良好心情的重要性和必要性等, 使得患者可以改善自身负面情绪; 在饮食方面, 要注意严格保持低盐、低脂、低糖饮食, 保持饮食的清淡化、营养化, 并促使患者也能够在其他方面养成良好生活习惯^[2]。

④应急处理: 由于患者本身便具有较高的不良风险发生率, 那么对此要做到防患于未然, 护理管理部门可以根据患者实际情况为其制定应急预案, 一旦患者出现跌倒、坠床等突发风险, 便可按照应急预案及时采取处置措施, 而且要定期进行演练, 确保所有护士均能够掌握应急预案。

1.3 观察指标

观察不同护理措施下的不良情况发生率和护理质量评分。

1.4 统计学处理

通过将 SPSS20.0 用于统计学处理中为本次研究任务的统计学处理工作提供支持, 不同类型资料采用不同的表示方法, 对于计数资料, 需使用“%”表示, 并需采用“ χ^2 ”对计数资料的准确性进行检验; 而对于计量资料, 若符合正态性分布, 应使用“ \pm ”正负标准差的形式表示, 并通过“t”检验。若在统计学处理过程中发现数据间存在统计学意义, 需使用 (P<0.05) 表示。

2 结果

2.1 不良情况分析

经过对两组患者护理中不良情况的发生率分析来看, 对照组相对逊色于观察组, (P<0.05), 见表 1。

2.2 护理质量分析

通过对护理质量评分的分析来看, 观察组护理质量评分更高于对照组, (P<0.05), 见表 2。

3 讨论

老年科护理工作具有复杂性, 通过本次研究分析可见, 优秀护士主导的观察组护理质量明显更高, 普通护士则相对比较逊色, 从整体角度分析来看, 老年科护士的护理能力有待进一步提升, 而这其中工作经验、学历、专业水平是主要影响因素。

表 1 不良情况发生率比较 (%)

组别	例数	跌倒	坠床	压疮	深静脉血栓	发生率
观察组	40	0	0	1	0	2.5%
对照组	40	1	2	1	1	12.5%
X ² 值						11.021
P 值						0.002

表 2 护理质量评分比较 (分)

组别	例数	环境	护理安全	常规护理
观察组	40	95.63 ± 1.14	95.11 ± 2.14	95.36 ± 2.02
对照组	40	90.41 ± 2.16	91.07 ± 1.37	89.52 ± 3.11
t 值		5.828	6.036	6.412
P 值		0.002	0.013	0.008

每一名老年科护士在校学习期间均接受了比较专业的理论和技能教学,但是部分学历比较低的护士,其所接受的护理专业教育质量相对较低,同时时间也较短,因此相比之下本科学历的护士较之大专学历的护士有更高的临床护理能力^[3]。其次,老年科护理工作中,因患者疾病类型复杂多样,每一例患者均有其病症的个性化特点,因此常规普通护理远远达不到高质量护理要求,甚至会形成一些不良情况的安全隐患,如表 1 可见,观察组、对照组的不良情况发生率分别为 2.5%、12.5%,观察组明显更低, (P<0.05)。从一般资料分析来看,观察组护理人员在老年科有≥3 年的工作经验,对照组普通护士则未达到 3 年,因此在工作经验上明显不足,这便会影响其临床护理能力,甚至是并无良好的应急处置能力,一旦患者出现突发情况便可能手足无措。总而言之,在老年科护理管理中,要重视定期加强对护理人员专业素质水平的提升,并配合开展思想政治教育,使其可以在思想意识上不断提高风险防范的认知深度和重视度,进而持续提升自身护理综合素养,提高护理能力。

综合本次研究分析来看,工作经验、学历水平和专业水平是影响老年科护士护理能力的主要因素,影响此类因素,制定改进措施,以此来逐步提高护理质量。

参考文献

- [1] 闫文润. 急诊护士老年人护理能力问卷研制及应用研究[D]. 郑州大学, 2019.
- [2] 夏碧芸, 程云, 吴秀菊, 张颖. 老年科护士临床护理能力的观察与影响因素分析[J]. 老年医学与保健, 2019, 25(03): 407-410.
- [3] 徐伟娥, 陆静波, 林敏. 基于“微课程”的 PBL 教学法在老年科临床护理带教中的应用研究[J]. 当代护士(下旬刊), 2021, 28(05): 163-165.

收稿日期: 2022 年 3 月 8 日

出刊日期: 2022 年 5 月 24 日

引用本文: 王焱焱, 王红敏, 李桃, 老年科护士临床护理能力的观察与影响因素分析[J]. 国际医药研究前沿, 2022, 6(1): 55-57.

DOI: 10.12208/j.imrf.20220013

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS