

护理干预在颈动脉内膜剥脱术治疗脑卒中的应用

种倩文

西安交通大学第一附属医院 陕西西安

【摘要】目的 脑卒中患者在接受颈动脉内膜剥脱术进行治疗的过程中，预后情况并不理想，对患者实施护理干预，观察其应用效果。**方法** 选取2021年6月至2022年6月期间，部分在我院接受颈动脉内膜剥脱术治疗的脑卒中患者进行对比，将患者均分为30人一组的小组，分别为患者实施常规护理（对照组）、强化护理干预（研究组），将两种护理模式的应用情况进行对比，观察是否存在显著差异。**结果** （1）通过对两组患者实施不同的护理措施，发现患者在接受护理治疗之后，在临床疗效、住院时长和并发症发生概率方面，与对照组患者相比，研究组患者的指标存在明显优势（ $p < 0.05$ ）；（2）研究组患者在生活质量方面保持了优势，数据小于对照，差异显著（ $p < 0.05$ ）。**结论** 脑卒中患者在接受颈动脉内膜剥脱术进行治疗的过程中，实施护理干预可以有效改善患者的生活质量水平，缩短患者整体住院时间的同时也使得患者出现副作用的概率被大大降低，值得借鉴推广。

【关键词】 护理干预；颈动脉内膜剥脱术；脑卒中

Application of nursing intervention in carotid endarterectomy for cerebral apoplexy

Qian wen Zhong

The First Affiliated Hospital of Xi'an Jiaotong University Xi'an, Shaanxi

【Abstract】Objective Patients with cerebral apoplexy receive carotid endarterectomy in the process of treatment, the prognosis is not ideal, the patient to carry out nursing intervention, observe its application effect. **Methods** Selection during June 2021 to June 2022, part in our hospital to accept the treatment of carotid artery intima stripped of cerebral apoplexy patients, 30 patients were divided into a group of people in the group, respectively in patients with routine nursing (control group), strengthening the nursing intervention (research group), comparing the application of the two kinds of nursing mode, observe whether there was a significant difference. **Results** (1) through the implementation of different nursing measures for the two groups of patients, it was found that after receiving nursing treatment, patients in the clinical efficacy, length of hospital stay and the probability of complications, compared with the control group, the indicators of patients in the study group had significant advantages ($p < 0.05$); (2) Patients in the study group maintained an advantage in quality of life, and the data were significantly lower than those in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** During the treatment of cerebral apoplexy patients undergoing carotid endarterectomy, the implementation of nursing intervention can effectively improve the quality of life of patients, shorten the overall length of hospital stay of patients, but also greatly reduce the probability of side effects of patients, which is worth learning and promoting.

【Key words】 nursing intervention; Carotid endarterectomy; stroke

对于颈动脉出现硬化狭窄的患者，通过颈动脉内膜剥除术进行治疗是临床常见的治疗方式，在手术过程中，在将患者的颈内动脉切开后，充分剥离厚度增加的内膜，使得血管通畅度增加。但是这种

治疗方式有很高的治疗风险，大多数患者在接受手术后均会发生并发症，从而导致预后效果较差^[1]。基于此，我愿为了探索护理干预在颈动脉内膜剥除术中的应用效果，选取接受治疗的脑卒中患者作为

研究的主要对象,观察护理干预相较于传统护理模式具有哪些临床优势,具体情况报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

本着公平公开原则,在患者知情并同意的情况下,随机选取60例在我院接受住院治疗的脑卒中患者作为研究的对象,所有患者均在2021年6月至2022年6月期间被确诊病情并且开始接受治疗。将患者分组之后,了解统计患者的基本信息,部分信息如下:研究组患者中男女比例、年龄范围、平均年龄分别为25:5、(49-81)岁、(68.52±5.15)岁;而对照组中患者中男女比例、年龄范围、平均年龄分别为26:4、(50-82)岁、(69.05±6.02)岁;在狭窄位置方面,研究组在左侧和右侧出现狭窄现象的患者分别有16例、14例,对照组分别有17例、13例;在狭窄程度方面,研究组患者狭窄程度在70%以上和70%以下的患者分别有21例、9例,对照组分别有22例、8例。我院伦理委员会对于本次实验流程表示同意。

入组标准:①所有选取的患者均由同一组医务人员实施颈动脉内膜剥脱术;②患者均被诊断为脑卒中;③患者的所有信息均清晰完整,由监护人陪同治疗。

排除标准:①患者由于个人原因在试验中途选择退出研究;②患者在治疗期间死亡。

1.2 方法

两组患者被确诊之后,均接受颈动脉内膜剥脱术进行治疗,在手术过程中,麻醉方式、手术方式以及术后处理均保持基本一致。

对照组患者接受传统护理,在护理过程中监测患者的各项生命指标,对患者的病情变化密切进行观察,为患者实施基础护理。

研究组患者则与对照组患者形成对比,实施加强护理干预,为更好地在临床实施该护理模式,我院成立专业护理小组,小组成员由护理人员组成,组长需要对小组内各成员的日常工作进行组织分配,在为患者服务之前,需要组织各成员参加相关知识和技能的培训,然后通过查阅相关文献、与临床实际相结合的方式,判断在护理过程中需要面临的问题,确定接受颈动脉内膜剥脱术的患者在手术期间可能会出现并发症类型,以及患者在康复过程中可能会出现异常情况^[2],在日常工作中,将各小组成员的工作情况以及考核绩效纳入到最终的考核成绩中,具体工作内容如下:(1)对患者可能会出现并发症类型实施循证护理,患者在接受颈动脉内膜剥脱术后可能会出现高灌注综合征、脑出血

以及颈部血肿等不良反应,需要针对性实施护理措施,对于出现高灌注综合征的患者,在手术之前以及手术之后均应该对患者的血压水平密切进行监测,使得患者的血压水平维持在稳定状态,患者的血压出现异常变化,则可以通过注射盐酸乌拉地尔将血压控制在140/90 mmHg以下,若患者合并患有糖尿病,则需要将血压控制在130/80 mmHg以下,防止患者出现心力衰竭以及血压偏高的情况^[3],在术后恢复过程中,患者可能会出现躁动等不良情绪,可以适当为患者注射镇静药物,判断患者是否有发生脑梗的先兆并及时进行处理;对于出现脑出血症状的患者也需要对其血压水平严密进行监测,将血压水平维持在正常状态下,防止患者出现颅内出血,观察患者的肢体活动能力以及感觉情况,如果患者在手术后肢体肌力减弱、口舌偏斜等情况,则及时进行治疗;对于颈部血肿的患者,在手术结束后需要对患者实施抗凝药物治疗,这种药物会使得患者发生血肿的可能性增加,因此护理人员需要在手术结束后早期实时颈部制动,对患者的颈部切口密切进行观察,告知患者头部以及颈部不能过度活动,保持情绪稳定,防止患者的伤口出血,如果患者出现吞咽困难、伤口疼痛以及呼吸障碍等情况,则说明患者可能发生血肿^[4],则应该给予足够的重视。

(2)活动以及饮食护理,在患者的意识清醒后,则可以帮助患者进行早期活动,最初时可以在床上活动患者的四肢,帮助患者更换体位,促进患者的血液充分循环,减少患者的疼痛感,防止患者下肢形成静脉血栓,在手术结束1~3天后,则可以根据患者的恢复情况帮助患者下床行走,患者在康复过程中应该进食含蛋白和纤维较多的食物,防止血脂水平以及血液粘度增高。(3)延续性护理,在患者办理出院手续前,为患者建立个人档案,根据患者留下的联系方式,为患者实施院外随访,在出院半个月以内,医务人员需要通过短信、电话的形式每周随访一次,之后每月随访一次,将随访的信息进行统计,了解患者的身体恢复情况,对于患者出现的不良反应及时进行诊断治疗,对患者的饮食、心理以及活动方式进行指导,叮嘱患者按时服药、按时复查。

1.3 观察指标

第一,则是分析患者的临床效果的差异。将临床效果分为三个级别,分别为症状消失善、症状好转以及无变化。

第二,则是对患者住院时间长短和发生副作用概率的差异。

第三,则是比较患者生活质量水平差异。主要

包括八方面,其中分别有行动能力、手功能、思维与记忆、力量、交流、日常生活能力、社会参与以及情感,如果患者的评分较高,则说明患者的生活质量水平越高。

1.4 统计学分析

测验数据均在 SPSS22.0 中录入,采取数据统计学分析,以 $P < 0.05$ 为界限,如果符合该情况,则视为统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组患者的临床效果差异

研究组患者中,不存在症状无变化的患者,而症状消失、症状好转的患者分别占比 63.33% (19/30)、36.67% (11/30);在对照组患者中,症状无变化的患者占比高达 13.33% (4/30),而症状消失、症状好转的患者分别占比 56.67% (17/30)、30.00% (9/30)。与对照组患者相比,研究组患者的临床效果存在明显优势 ($p < 0.05$)。

2.2 比较患者住院时间长短和发生副作用概率的差异

对于发生副作用的概率,研究组和对照组分别为 10.00% (3/30)、23.33% (7/30),两组患者的指标数据结果存在显著差异 ($p < 0.05$);在住院时间方面,研究组和对照组分别为 (13.21±1.54) d、(17.85±2.51) d,研究组患者实验室统计结果较优,数据小于对照,差异显著 ($p < 0.05$)。

2.3 统计患者生活质量水平差异

对八个项目的总分进行统计,结果显示研究组和对照组患者生活质量水平的平均评分分别为 (113.85±5.984) 分、(97.15±4.15) 分,研究组患者实验室统计结果较优,数据大于对照,差异显著 ($p < 0.05$)。

3 讨论

颈动脉硬化性狭窄患者大多数为老年患者,如果患者体内的颈动脉硬化斑块出现脱落,则可能会使得患者出现脑栓塞等病症,有较高的死亡率。目前为止,在治疗颈动脉狭窄的过程中,颈动脉内膜剥脱术是最主要的应用方式,不论患者是否有明显症状均可以通过该类手术解除颅外颈动脉狭窄,有效预防患者出现脑卒中。

但是颈动脉内膜剥脱术在我国的应用范围不够广泛,围手术期患者的护理工作也没有明确的细则,但是有学者研究发现^[5],在实施颈动脉内膜剥脱术的过程中,为患者实施科学细致的护理可以使得患者在术后发生病残的概率有效降低,减少患者发生并发症的概率。因此本次实验为了使得脑卒中患者在接受颈动脉内膜剥脱术的过程中取得良好的预后

效果,将护理干预应用于患者的围手术期,结果显示通过强化护理干预加快了患者的恢复速度,使得患者在术后的生活质量水平显著提升,与此同时,各项症状得到明显好转,发生副作用的概率也显著减少,说明加强护理干预,可以统一联系护理人员的临床经验以及护理知识,更加全面、有针对性地为患者实施护理,从生活、用药、饮食、复查等方面为患者实施全方位的指导。整个护理过程通过综合性的护理手段将护理工作由被动变为主动,取得最优的护理结果^[6-8]。

综上所述,脑卒中患者在接受颈动脉内膜剥脱术的过程中,需要选择合适的护理方式,而加强护理干预的临床优势明显大于传统护理模式,可广泛应用。

参考文献

- [1] 李岩,王国英,杨晓明,等.循证护理模式在改善普外科患者术前恐惧情绪及围手术期生存质量中应用的效果评价[J].中国实用护理杂志,2012,28(13):21-23.
- [2] 梁青,贾福玲,杨柠.颈动脉内膜剥脱术后监测及护理探讨[J].中国医学工程,2014,22(7):184-184.
- [3] 刘温温,范惠,李燕子.前瞻性护理对髋关节置换术患者康复积极性及生活质量的影响[J].实用临床医药杂志,2014,18(10):52-54
- [4] 董剑,纪红.颈动脉内膜剥脱术后并发症的预防及护理进展[J].天津护理,2014,22(3):279-280.
- [5] 沈茜.颈动脉狭窄行内膜剥脱术患者 1 例围术期的血压管理[J].临床合理用药杂志,2018,11(34):168-170.
- [6] 程喜旺.不同入路行颈动脉腔内介入治疗颈动脉狭窄的效果比较.医学美容,2019,28(3):24-25
- [7] 李汝莉.彩色多普勒超声检测对脑卒中患者颈动脉斑块的诊断价值分析.心电图杂志(电子版),2018,7(1):74-76
- [8] 吴多钢,林安梅,刘晓新,等.颈动脉超声在老年脑卒中高危人群筛查中的价值.实用临床医学,2020,21(2):66-68

收稿日期:2022年7月30日

出刊日期:2022年9月2日

引用本文:种倩文.护理干预在颈动脉内膜剥脱术治疗脑卒中的应用[J].现代护理医学杂志,2022,1(4):175-177

DOI: 10.12208/j.jmm.202200256

检索信息:RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明:©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS