

综合性管理在胆结石患者护理中的应用研究

刘秋红

华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北武汉

【摘要】目的 探析实施综合性管理在胆结石患者护理中的影响作用。**方法** 选择我院 2023 年 2 月-2024 年 2 月，一年间收治的 90 例胆结石患者作为此次研究的目标对象。将患者按照护理方法的不同随机分为对照组（45 例，使用常规护理）和研究组（45 例，实施综合性管理）。对两组患者在护理完成后的效果进行收集和分析。**结果** 两组在接受护理干预后均取得一定效果，但研究组患者的生活质量评分高于对照组，SDS 和 SAS 评分低于对照组，差异具有统计学上的显著性（ $P < 0.05$ ）。**结论** 在对胆结石患者实施护理时，综合性管理可以有效提高患者生活质量，改善不良情绪状态，有显著的应用意义。

【关键词】 综合性管理；胆结石；护理应用

【收稿日期】 2024 年 12 月 1 日

【出刊日期】 2025 年 1 月 5 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20250005

Application research of comprehensive management in nursing care of patients with gallstones

QiuHong Liu

Tongji Hospital Affiliated to Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei

【Abstract】Objective To explore the impact of implementing comprehensive management in the nursing of patients with gallstones. **Methods** 90 patients with gallstones admitted to our hospital between March 2023 and February 2024 were selected as the target subjects for this study. Patients were randomly divided into a control group (45 cases, receiving routine care) and a study group (45 cases, receiving comprehensive management) according to different nursing methods. Collect and analyze the effects of nursing care on two groups of patients after completion. **Results** Both groups achieved certain effects after receiving nursing interventions, but the quality of life score of the study group was higher than that of the control group, and the SDS and SAS scores were lower than those of the control group, with statistically significant differences ($P < 0.05$). **Conclusion** Comprehensive management can effectively improve the quality of life and alleviate negative emotional states of patients with gallstones during nursing care, and has significant practical significance.

【Keywords】 Comprehensive management; Gallstone; Nursing application

胆结石是由胆道内部组织构成的一种结石，其生成与多个地区、族群以及饮食模式等多个因素有密切关联^[1]。在临床治疗过程中，加强护理干预能够明显减轻患者的疼痛感，缓解患者的病症，这也是治疗患者时能够进一步提高治疗效果的一个方式^[2]。综合管理模式的特点是为患者提供全方位且多角度的照护服务，以确保治疗的目标和效果都在得到实现^[3]。本研究中，即分析了实施综合性管理在胆结石患者护理中的价值，具体报道如下。

1 对象和方法

1.1 对象

选择我院 2023 年 2 月-2024 年 2 月，一年间收治的 90 例胆结石患者作为此次研究的目标对象。所有患

者均在我院确诊胆结石，且意识清醒。根据在护理方式上的差异将患者划分为两组：对照组（包含 45 名受试者，男性 24 名，女性 21 名，平均年龄范围 45.24 ± 1.71 岁）；而研究组（涵盖 45 名受试者，其中男性 25 名，女性 20 名，平均年龄是 45.82 ± 1.63 岁）。在对两组患者的基础信息进行了分析之后，发现这些数据间的不同从统计学角度看，并不具有明显的显著性（ $P > 0.05$ ）。所有参与的病人都已全面地了解这一研究，并且已经签署了与调查相匹配的知情同意文件。我院的伦理委员会已经对这份研究进行了深入的理解，并已经正式对该研究给予了批准。

1.2 护理方法

所有患者均接受常规护理，对照组仅需实施常规

护理, 研究组在此基础上实施综合性管理, 具体方法如下:

(1) 组建了一支全面的护理工作团队: 团队中的成员涵盖了主治医师、护士长、护士等。每位加入团队的成员在开始他们的正式工作之前, 需要接受有关腹腔镜手术、胆结石诊断、心理照护以及预测性护理的专业培训, 并经过严格的评估, 方可在临床实践中进行必要的护理干预。通过集思广益的方式, 分析了过去使用腹腔镜胆结石手术治疗患者可能会对手术进度和术后恢复造成影响的因素, 确认了存在的临床问题, 并基于这些问题在在线知识库中筛选出了相关文献。结合医院的实际需求、患者的需求、病情和过去的护理经验, 我们初步确定了可能的护理干预方案。

(2) 构建个体的个人信息文件。在患者开始接受住院治疗的阶段, 我们会分发一本涵盖胆结石和腹腔镜手术全面知识的手册, 以便患者能够创建个人资料, 其中包含了基本信息、治疗计划、治疗进展情况、病情状况以及检查数据等。科室医生和专门的护士会根据病人的具体病况来共同探讨并确定需要的护理措施, 以确保实施的护理措施是有效和可操作的。

(3) 在护理措施方面: ①术前的全面护理不仅包括身体巡查和信息教育, 也应对患者在心理因素、睡眠体验、行为习惯以及精神状态等多方面进行全面评价; ②术中步骤: 在病人被放入手术室前, 需先调冷体温。当病人被转移到手术桌后, 应立刻实施温度保存手段, 并对其基线温度进行测量。若在麻醉触发前体温不超过 36℃, 则应立刻采取积极的加热保暖法, 持续时间

不少于 20 分钟。③手术尾声: 当手术快要结束的时候。协同医生一起开始手术的最后步骤, 唤醒病人并通知他手术的大致情况。手术结束之后, 患者被转移到手术复苏室进行全面的医疗监护, 只有在确认没有任何异常状况后, 医生才会将他们送到普通病房进行手术状态的交接, 以供未来的手术后管理和护理工作参考资料; ④手术之后, 如果病患未出现恶心或呛咳等副作用, 可以适时提供流质食品, 并始终遵循食物清淡和易于消化的治疗方式。为了确保机体的营养需求, 手术后需要对补水量进行控制, 这主要是依赖口服的方法。

1.3 观察指标

本研究需要统计两组患者在相应护理之后的生活质量和情绪状态。

1.4 统计学分析

使用 SPSS20.0 软件对数据进行统计学分析, 计数数据采用 χ^2 和 % 来表示, P 值小于 0.05 意味着数据之间的差异具有统计学上的显著性。

2 结果

2.1 生活质量对比

经过对两组患者的疗效进行细致的分析, 研究结果揭示, 研究组生活质量评分高于对照组, 并且这种差异在统计学层面上具有显著性 ($P < 0.05$), 如表 1 所示。

2.2 情绪状态对比

经过对两组患者的疗效进行细致的分析, 研究结果揭示, 研究组生活质量评分高于对照组, 并且这种差异在统计学层面上具有显著性 ($P < 0.05$), 如表 2 所示。

表 1 生活质量对比 [$\bar{x} \pm s$]

组别	例数	心理	生理	社会	正常生活
对照组	45	18.16 ± 2.34	17.36 ± 2.43	18.22 ± 2.14	18.15 ± 2.44
研究组	45	22.41 ± 2.50	22.74 ± 2.57	22.46 ± 2.73	21.79 ± 2.54
χ^2	-	8.326	10.204	8.200	6.933
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001

表 2 SDS、SAS 评分对比 [$\bar{x} \pm s$]

组别	例数	SDS	SAS
对照组	45	54.35 ± 5.06	56.37 ± 4.73
研究组	45	44.82 ± 4.35	41.65 ± 5.01
χ^2	-	9.581	14.332
P	-	0.001	0.001

3 讨论

尽管腹腔镜手术始终追求对患者身体的最小伤害

以获得最佳治疗效果,但由于手术治疗的侵入性操作,很难完全避免对机体的刺激^[4]。患者在手术期间的不良情绪、疾病状况等都是影响患者术后恢复质量的关键因素。尤其是负面情绪,作为手术治疗中患者身体应激状态的高风险独立触发因素,应当受到重要关注。临床上针对胆结石手术患者采取针对性有效护理方案具有重要意义^[5]。传统的胆结石手术患者围术期护理模式,其核心目标是确保手术的顺利进行,并根据患者的生理和病理不适提供相应的护理干预措施。这样做的目的是确保手术的顺利完成,同时减少因医疗措施可能产生的各种不适反应^[6]。然而,这种护理模式是从医疗需求的角度出发,却忽视了患者自身的需求,导致患者在这种模式下只能被动地接受护理,对护理措施的实际效果了解不足,无法激发他们的积极主动性,往往会导致效果大打折扣^[7]。因此,临床上需要一种全新的护理方式,即综合管理护理措施,以应对当前我国医院中常见的多种疾病问题。综合性管理护理措施指的是,在为患者提供护理服务的过程中,护理人员会对可能出现的各种风险事件进行预测,并制定相应的预防措施,以增强患者对医护措施的信心,提高他们的配合度,从而对手术康复产生积极的影响。该护理模式能够有效避免因各类因素而导致患者术后发生并发症的情况,减少不必要的麻烦和经济负担^[8]。基于循证医学的理念,综合性护理管理模式在为患者提供护理服务的过程中,对可能出现的各种风险事件进行了预测,并制定了相应的预防措施^[9]。这不仅增强了患者对医护措施的信心,也提高了他们的配合度,从而为手术康复带来了积极的影响。此次研究分析表明,通过对研究组实施综合性管理,患者的生活质量评分高于对照组,SDS和SAS评分低于对照组。

综上所述,综合性管理在胆结石患者护理中有显著积极的应用效果,能明显提高患者的生活质量,改善患者的不良情绪状态,有较高的临床使用价值。

参考文献

- [1] 郑玲枫.综合性管理护理模式对胆结石手术患者的影响[J].现代诊断与治疗,2022,33(20):3140-3142.
- [2] 黄胜兰.护理管理风险在胆结石患者中的应用效果[J].中国医药指南,2023,21(08):186-189.
- [3] 秦霞,付宝军.全程优质护理在胆结石手术患者中的应用价值[J].中外女性健康研究,2020,(02):117-118.
- [4] 丁鑫彦,冯秋琪,瞿海燕.全面护理模式在胆结石患者护理中的具体应用及护理效果分析[J].婚育与健康,2024,30(02):142-144.
- [5] 孙芳霞.探讨综合性护理在胆结石合并糖尿病患者行腹腔镜胆囊切除术后的应用效果[J].中国农村卫生,2020,12(02):70.
- [6] 沈雪萍,管学妹,柏杨,等.综合性护理干预对胆结石患者心理状态及护理满意度的影响[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(97):139-140.
- [7] 林巧珍.探讨综合性护理在胆结石合并糖尿病患者行腹腔镜胆囊切除术后的应用效果[J].糖尿病新世界,2019,22(22):185-186.
- [8] 江超.综合性护理在胆结石手术患者围术期中的应用效果观察[J].中外女性健康研究,2019,(21):146-147.
- [9] 刘华荣,尹宝兰.综合性护理应用于胆结石合并糖尿病患者行腹腔镜胆囊切除术对其血糖水平的改善探讨[J].糖尿病新世界,2022,25(02):139-143.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS