

早期康复护理对 ICU 呼吸衰竭有创机械通气患者的影响分析

蒋 燕

江苏省宜兴市人民医院 江苏宜兴

【摘要】目的 分析早期康复护理对 ICU 呼吸衰竭有创机械通气患者的影响。方法 选择 2021 年 2 月-2021 年 12 月期间我院 ICU 收治的 80 例呼吸衰竭患者，均采用机械通气进行辅助治疗，根据不同的护理方式将其分为对照组和实验组，对照组采用常规护理，实验组患者采用早期康复护理干预，对比两组患者的应用效果。结果 本文对比两组患者呼吸功能恢复情况以及护理满意度，实验组优于对照组，且实验组患者并发症发生率低于对照组， $P < 0.05$ 。结论 对 ICU 呼吸衰竭进行有创机械通气治疗的患者的采用早期康复护理模式的干预，可以提高患者的同期质量，减少患者呼吸机使用时间，提高患者的治疗效果，降低并发症的发生率。

【关键词】早期康复护理；ICU；呼吸衰竭；有创机械通气；护理效果

【收稿日期】2022 年 10 月 19 日 **【出刊日期】**2023 年 3 月 27 日 **【DOI】**10.12208/j.ijnr.20230132

Effect of early rehabilitation nursing on patients with respiratory failure undergoing invasive mechanical ventilation in ICU

Yan Jiang

Jiangsu Yixing People's Hospital Jiangsu Yixing

【Abstract】 Objective: To analyze the effect of early rehabilitation nursing on patients with respiratory failure in ICU undergoing invasive mechanical ventilation. **Methods:** 80 patients with respiratory failure admitted to the ICU of our hospital from February 2021 to December 2021 were selected, all of whom were treated with mechanical ventilation as an auxiliary treatment. They were divided into control group and experimental group according to different nursing methods. The control group was treated with routine nursing, and the experimental group was treated with early rehabilitation nursing intervention. The application effects of the two groups of patients were compared. **Results:** The respiratory function recovery and nursing satisfaction of the two groups were compared. The experimental group was superior to the control group, and the incidence of complications in the experimental group was lower than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** The intervention of early rehabilitation nursing mode for patients with ICU respiratory failure undergoing invasive mechanical ventilation treatment can improve the quality of patients in the same period, reduce the use time of patients' ventilators, improve the treatment effect of patients, and reduce the incidence of complications.

【Keywords】 Early rehabilitation nursing; ICU; Respiratory failure; Invasive mechanical ventilation; Nursing effect

ICU 作为医院内对危重症患者进行治疗以及抢救的重要科室，患者发生呼吸衰竭的概率非常高，有创机械通气是保证患者通气质量，为其他治疗提供良好基础的关键措施之一，能够提高患者抢救的成功率^[1]。但是，此种治疗手段作为一种侵入性操作，会为患者带来一定的损伤，从而导致多种并发症出现，使患者的疾病出现恶化发展，导致病死率上升。除此之外，进行有创机械通气治疗患者需要保持较长时间的卧床

和制动状态，很容易出现呼吸机废用性肌萎缩的现象。因此，在患者使用呼吸机进行辅助治疗期间，需要对其进行更加有效的护理干预，提高患者的同期效果，减少并发症的发生^[2-3]。早期康复护理的应用能够通过更加全面且系统的康复流程帮助患者降低长期卧床导致的各功能障碍，改善患者的呼吸功能，并且可以提高患者的治疗安全性，帮助患者快速康复。基于此，本文针对我院 ICU 进行有创通气治疗的患者采用早期

康复护理干预, 并分析其临床应用效果, 现有如下报道。

1 一般资料和方法

1.1 一般资料

选择 2021 年 2 月-2021 年 12 月期间我院 ICU 机械通气治疗的 80 例呼吸衰竭患者分为对照组和实验组, 每组 40 例, 对照组男 26 例, 女 14 例, 平均 (65.34 ± 5.83) 岁, 实验组男 25 例, 女 15 例, 平均 (65.17 ± 5.66) 岁。两组患者的一般资料对比无统计学差异, $p > 0.05$ 。

1.2 护理方法

对照组患者采用常规护理干预。实验组患者在对照组基础上增加早期康复护理干预, 具体为: (1) 根据患者康复情况、耐受能力以及原发病进行分析, 对患者关节活动度、肌肉力量的实际情况进行评估, 帮助患者制定早期康复训练计划, 患者在进行康复锻炼期间期间注意患者生命体征情况, 康复运动实施过程中患者出现以下情况: ①心率: 心率 < 40 次/分或 > 130 次/分; 出现新的心律失常、心肌梗死; ②血氧饱和度: $< 88\%$; ③血压: 收缩压 $> 180\text{mmHg}$ 或 $< 90\text{mmHg}$; 平均动脉压 $< 65\text{mmHg}$ 或 $> 110\text{mmHg}$; ④呼吸频率: < 10 次/分或 > 40 次/分; ⑤其他情况: 患者感到费力, 出现胸痛、眩晕、出汗、疲乏、烦躁或患者通过手势、表情等表示不舒服要求停止运动, 及时终止康复。(2) 不能自主活动的患者将床头抬高 30° 护理人员在康复师指导下进行床上被动活动锻炼, 上下肢各关节全范围松动训练 (前屈、后伸内收外展、内旋、外旋), 每个动作重复 10 次, 2 次/d。活动强度根据患者的耐受能力进行适当调整。帮助患者适当进行关节被动活动, 要循序渐进的进行, 避免关节受伤。(3) 根据患者的恢复情况逐渐恢复自主运动练习, 帮助患者在床边取坐位, 进行上肢和下肢的功能锻炼, 尤其是下肢, 指导患者进行抬腿练习, 15 次/组, 3 组/d。根据患者的实际情况进行强度的增减, 帮助患者恢复仰卧位, 床上脚踏车运动: 从被动运动到主动运动再向加阻力

运动过渡, 在承受范围内逐步加快脚踏速度, 2 次 1d, 15~20min/次。在患者进行运动期间, 护理人员要在床边做好保护和观察。(4) 加强患的呼吸肌训练, 指导患者正确进行深呼吸, 用力吸气, 并缓慢吐气, 吸气使尽量将腹部隆起, 呼吸时缓慢放松腹部。观察患者在训练期间的变化, 如果出现比较大的生命体征波动要及时停止康复锻炼。(5) 患者在进食后 2 小时进行康复锻炼, 每次锻炼之前帮助患者进行充分排痰, 胸部叩击排痰、雾化吸入与振动排痰、体位引流、膨肺吸痰等对于恢复较好的患者可以采用振动排痰的方式进行辅助。在整个康复锻炼的过程中需要护理人员全程陪同, 观察患者的变化并及时调整强度。

1.3 观察指标

(1) 对比两组患者呼吸功能恢复情况。(2) 对比两组患者护理满意度。(3) 对比两组患者并发症发生情况。(4) 对比两组患者日常生活能力。

1.4 统计学分析

用 SPSS24.0 软件进行统计, 计量资料用 ($\bar{x} \pm s$) 来表示, 计数资料运用卡方来检验 (n/%), $p < 0.05$, 差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者呼吸功能恢复情况对比

实验组患者的各呼吸功能指标改善优于对照组, $p < 0.05$ 。

2.2 两组患者护理满意度对比

实验组患者的护理满意度高于对照组, $p < 0.05$ 。

2.3 两组患者并发症发生率对比

实验组、对照组各 40 例患者, 其中实验组患者中发生呼吸机相关性肺炎 1 例, 占比 4.00%, 未出现下肢深静脉血栓以及压疮患者, 总发生率为 4.00% (1 例); 对照组患者中发生呼吸机相关性肺炎 2 例, 占比 5.00%, 发生下肢深静脉血栓 4 例, 占比 10.00%, 发生压疮 1 例, 占比 4.00%, 总发生率为 15.00% (6 例); 将两组患者并发症发生情况进行对比显示 $\chi^2 = 3.9193$, $P = 0.0478$, $P < 0.05$ 。

表 1 两组患者呼吸功能恢复情况对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	潮气量 (ml)	气道峰压 (cmH ₂ O)	肺活量 (L)	用力呼气量 (%)
实验组 (n=40)	550.93 ± 55.98	22.67 ± 1.50	3.49 ± 0.50	85.13 ± 5.33
对照组 (n=40)	446.03 ± 70.54	25.88 ± 1.64	3.00 ± 0.41	70.29 ± 7.27
t	7.3672	9.1346	4.7928	10.4117
p	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

表 2 两组患者护理满意度对比 (n/%)

组别	非常满意	满意	不满意	总满意度
实验组 (n=40)	25/40 (62.50%)	14/40 (35.00%)	1/40 (2.50%)	39/40 (97.50%)
对照组 (n=40)	19/40 (47.50%)	15/40 (37.50%)	6/40 (15.00%)	34/40 (85.00%)
χ^2 值	-	-	-	3.9193
P 值	-	-	-	0.0478

3 讨论

随着现阶段重症医学治疗和护理技术的不断发展和进步, ICU 患者的病死率已经呈现出不断下降的良好趋势。现阶段对 ICU 接受治疗患者的重点不但要积极维持患者的生命体征, 同时也对患者的生存质量以及生活自理能力的改善也给予充分的关注。进入 ICU 治疗的患者发生心理功能障碍、神经肌肉功能失调等现象的概率相对较高, 并且具有康复过程缓慢的特点。呼吸衰竭在 ICU 的治疗当中是比较常见的一种危重症现象, 采用呼吸机进行通气治疗是主要方法。有创呼吸机属于侵入性操作, 具有一定的创伤性, 患者容易出现呼吸机依赖以及呼吸机相关性肺炎等并发症。并且在 ICU 接受有创机械通气治疗的呼吸衰竭患者有很大一部分在出院后发生不同程度的功能障碍, 其主要原因便是当患者的机械通气时间延长后对其神经肌肉功能的恢复有所忽略, 从而导致患者出现相关的活动障碍。因此, 对患者进行早期康复护理干预是提高患者治疗效果, 减少并发症的发生率, 提高患者肌肉以及关节活动能力的关键^[4-5]。对患者进行早期床上被动运动, 能够帮助患者尽快恢复其肌肉力量以及关节活动能力, 适当的按摩能够减少肢体僵硬的现象, 为后期下床活动打下良好的基础; 患者能够下床之后根据患者的实际情况指导患者进行肢体功能锻炼, 注重下肢的力量锻炼, 能够帮助患者尽快适应运动状态; 患者长时间使用呼吸机进行治疗, 其呼吸肌出现功能障碍, 影响患者的正常呼吸, 加强患者的呼吸训练, 加速患者呼吸肌功能的恢复, 提高患者的通气质量; 在患者进行康复锻炼期间护理人员要全程做好观察和护理, 保证患者练习期间的安全性, 对患者出现生命体征的大幅度波动要及时停止训练, 并及时给予患者氧气支持^[6-8]。本文对比两组患者呼吸功能恢复情况以及护理满意度, 实验组优于对照组, 且实验组患者并发症发生率低于对照组, $P < 0.05$ 。

综合上所述, 对 ICU 呼吸衰竭进行有创机械通气治疗的患者的采用早期康复护理模式的干预, 可以提高患者的治疗效果, 降低并发症的发生率。

参考文献

- [1] 关雪. 早期康复护理对 ICU 呼吸衰竭有创机械通气患者的影响分析[J]. 中国医药指南, 2021, 19(5): 234-235.
- [2] 梁坚梅, 林结萍. 早期康复护理干预对 ICU 呼吸衰竭有创机械通气患者的影响分析[J]. 临床医学工程, 2020, 27(9): 1219-1220.
- [3] 刘冬平. 早期康复护理对 ICU 呼吸衰竭有创机械通气患者的影响[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(80): 116, 121.
- [4] 李芳芳, 王芳梅. ICU 呼吸衰竭有创机械通气患者的早期康复护理分析[J]. 反射疗法与康复医学, 2020, 1(20): 120-122.
- [5] 王宏霞. 早期康复护理对 ICU 呼吸衰竭有创机械通气患者的影响分析[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2020, 20(82): 288, 294.
- [6] 胡安丰, 彭晓, 李婷. 早期康复护理对 ICU 呼吸衰竭有创机械通气患者的影响[J]. 护理实践与研究, 2019, 16(2): 75-77.
- [7] 王琳琳. 舒适护理在 ICU 呼吸衰竭有创机械通气患者中的应用效果[J]. 中国医药指南, 2019, 17(17): 214-215.
- [8] 马琴. 分析舒适护理在 ICU 呼吸衰竭有创机械通气患者中的应用效果[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2018(57): 218, 220.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS