

康复护理对冠脉内支架植入术后患者心脏康复的效果观察

杜佳

西安交通大学第一附属医院 陕西西安

【摘要】目的:观察康复护理对冠脉内支架植入术后患者心脏康复的效果。**方法:**将我院2020.12-2021.12月收治的76例接受冠脉内支架植入术的患者为研究对象,采取随机分组的方法,分成研究组、对照组,患者例数均为38例,研究组接受康复护理,对照组接受常规护理,对两组分别干预后患者心脏康复效果展开比较。**结果:**在护理后舒张压和收缩压对比上,研究组的评分显著低于对照组, $P < 0.05$;在护理后生理及运动功能比较上,研究组的爬楼梯次数显著高于对照组,而胸闷发作次数研究组低于对照组, $P < 0.05$;在生活质量评分对比上,研究组的各项分数显著优于对照组, $P < 0.05$;在心理情绪对比上,护理干预前,两组患者的评分无差异, $P > 0.05$,而经过了护理干预后,研究组的焦虑、抑郁评分显著低于对照组的评分, $P < 0.05$ 。**结论:**将康复护理用于冠脉内支架植入术后患者中,会加快患者心脏功能的恢复,使患者的生活质量提高,值得运用。

【关键字】 康复护理;冠脉内支架植入术;心脏康复;效果

Effect of rehabilitation nursing on cardiac rehabilitation of patients after intracoronary stent implantation

Jia Du

The First Affiliated Hospital of Xi'an Jiaotong University, Xi'an, Shaanxi

【Abstract】 Objective: To observe the effect of rehabilitation nursing on cardiac rehabilitation of patients after intracoronary stent implantation. **Methods:** 76 patients who received intracoronary stent implantation in our hospital from December 2020 to December 2021 were randomly divided into study group and control group. The number of patients was 38. The study group received rehabilitation care and the control group received routine care. The cardiac rehabilitation effects of the two groups were compared. **Results:** in the comparison of diastolic and systolic blood pressure after nursing, the score of the study group was significantly lower than that of the control group ($P < 0.05$); In the comparison of physiological and motor functions after nursing, the number of stairs climbing in the study group was significantly higher than that in the control group, while the number of chest distress attacks in the study group was lower than that in the control group ($P < 0.05$); The scores of the study group were significantly better than those of the control group ($P < 0.05$); In terms of psychological emotion comparison, there was no difference between the two groups before nursing intervention ($P > 0.05$). After nursing intervention, the anxiety and depression scores of the study group were significantly lower than those of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** the application of rehabilitation nursing in patients after intracoronary stent implantation can accelerate the recovery of cardiac function and improve the quality of life of patients, which is worth using.

【Key words】 rehabilitation nursing; Intracoronary stent implantation; Cardiac rehabilitation; effect

冠心病是临床中的常见疾病,严重影响着人们的身体健康,不仅患病率较高,同时患病群体年龄也朝着年轻化发展^[1]。

在冠心病治疗阶段,治疗方法主要分为药物治疗、经皮冠状动脉介入治疗等^[2]。而冠脉内支架植

入术也是当下流行的治疗方法,不仅治疗效果好,同时对患者身体的损害不大^[3]。

但是,如果经冠脉内支架植入术完成后未能展开有效的护理干预,患者极易出现出血、缺血的现象,会影响到患者的生活质量。对此,要将护理用

于冠脉内支架植入术患者中,促进患者心脏的康复。康复护理在此阶段的重要性不可言喻,应尝试着利用康复护理促进冠脉内支架植入术患者心脏的康复,使患者的不良症状表现得到缓解。

基于此,本研究中主要观察康复护理对冠脉内支架植入术后患者心脏康复的效果,现把研究得到的数据内容报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

2020.12-2021.12月为本次研究的时间,而这一期间我院所接收的76例接受冠脉内支架植入术的患者为本次研究的对象,全体患者被分为两组,分组方法是随机,一组为研究组,患者例数为38例,一组为对照组,患者例数为38例。两组性别、年龄资料为:研究组男20例,女18例,年龄在(64.12±2.30)岁,对照组男21例,女17例,年龄在(63.98±2.32)岁。经过组间比较患者的性别资料、年龄资料,结果表明了两组差异不明显, $P>0.05$,其存在可比较的价值。

1.2 方法

对照组接受常规护理。

研究组接受康复护理,具体措施如下:①健康宣教:帮助患者提高自身认知水平,为患者及其家属讲解疾病知识,告知他们此手术原理和成功案例,使患者和家属形成治疗的信心,配合医护人员的工作。②生活干预:对患者来讲他们即将要接受介入手术,所以在手术之前应戒酒戒烟。③渐进式康复护理:患者手术完成后,需住院一段时间,这期间护理人员要根据患者的运动所需MET数,由简至难展开运动安排,让患者简单进行活动,如自己穿衣服、做家务等等,提升患者的每日运动量。④心理护理:根据患者的喜好和个人情绪,为每一名患者制定出个体化的心理干预方案,可经常性和患者交谈,也可以让患者看书、听音乐,转移他们的不良情绪。也可以鼓励患者参与一些娱乐项目,玩玩游戏、下下棋,多丰富一下自己的生活。⑤出院随访:患者出院以后,要予以有关的随访,让患者知道出院后的疾病注意事项,遵医嘱用药、饮食及运动,拥有一定的自我照料、自我管理能力。

1.3 观察指标及效果评价标准

观察两组血压状况,包括舒张压、收缩压。

观察两组生理及运动功能,包括胸闷发作次数、

爬楼梯情况。

观察两组的生活质量评分,包括情绪状态、社会职能、身体质量和睡眠质量。

观察两组的心理情绪评分,使用SAS、SDS量表评估,分数越高,表示不良情绪越严重。

1.4 统计和分析

把SPSS22.0统计学软件当作数据处理的主要工具,分析处理资料,计数资料用%表示,计量资料用($\bar{x}\pm s$)表示,检验分别采用 χ^2 和t检验,有统计学差异时, $P<0.05$ 。

2 结果

2.1 血压情况两组对比

经护理干预后,研究组的舒张压及收缩压均低于对照组的评分,具体见表1。

2.2 护理后生理及运动功能对比

研究组的爬楼梯评分高于对照组,胸闷发作次数低于对照组, $P<0.05$,具体见表2。

2.3 生活质量评分

护理干预后,研究组的社会职能评分为(76.25±5.38)分、情绪状态评分为(72.25±5.32)分、身体质量评分为(69.52±5.53)分、睡眠质量评分为(70.25±5.56)分,而对照组的社會职能评分为(63.20±5.48)分、情绪状态评分为(61.02±5.45)分、身体质量评分为(60.25±5.38)分、睡眠质量评分为(60.25±5.45)分,两组生活质量评分比较得知t值依次为10.4754、9.0895、7.4066、7.9177,P值均为0.0000,有统计学差异,研究组的社会职能评分、情绪状态评分、身体质量、睡眠质量评分相较于对照组高。

2.4 心理情绪评分

研究组干预前患者的焦虑评分为(57.25±8.82)分、抑郁评分为(57.21±8.69)分,对照组干预前患者的焦虑评分为(58.00±8.79)分、抑郁评分为(57.26±8.63)分,两组焦虑抑郁评分比较无显著差异, $P>0.05$,护理干预后研究组的焦虑评分为(41.58±5.70)分、抑郁评分为(40.60±6.78)分,干预后对照组的焦虑评分为(53.63±7.40)分、抑郁评分为(52.28±6.10)分,两组焦虑、抑郁评分对比t值依次为7.9524、7.8946,P值为0.0000、0.0000,得知干预后研究组的焦虑、抑郁评分显著低于对照组, $P<0.05$ 。

表 1 血压情况两组对比 ($\bar{x} \pm s$, mmHg)

组别	例数	舒张压	收缩压
研究组	38	81.25±5.79	123.68±6.38
对照组	38	95.25±8.19	137.76±8.51
t		8.6044	8.1605
P		0.0000	0.0000

表 2 护理后生理及运动功能对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	爬楼梯 (级/次)	胸闷发作 (次/月)
研究组	38	73.19±5.30	4.49±1.78
对照组	38	54.75±5.10	10.28±1.26
t		11.2119	11.8733
P		0.0000	0.0000

3 讨论

冠脉内支架植入术是治疗心脏病的首要方法,且近些年的应用率也直线上升,虽然这一方法会缓解患者的病情,但是也带来了术后隐患,患者如果术后康复效果不好,极易影响到他们的心脏功能和正常生活。对此,患者术后护理十分关键,应当让患者在术后形成较为正确的生活方式,并积极展开康复护理,使患者术后并发症发生的概率大大降低。冠脉内支架植入术的优势在于操作简单、恢复速度快,患者手术过程中疼痛程度较低。但是,术后患者容易出现动脉粥样硬化,因此患者康复阶段要实施护理干预。康复护理就是一种很好的护理方法,其中的心脏渐进式康复运动,会帮助患者提高身心功能,使患者按照护理人员提供的运动方案活动身体,强化自身的心血管功能,以此降低心脏速率,减少心脏的压力。将康复护理用于冠脉内支架术后患者心脏康复护理中,可为患者提供优质、全面、贴心的护理服务,使患者了解到心脏康复的重要性,以此配合护理人员的工作,改善自身的心脏功能,争取早期恢复身体的健康。

在本次的研究当中,研究组接受了康复护理,而对照组接受了常规护理,两组的血压评分对比,研究组显著低于对照组, $P < 0.05$; 生活质量评分两组对比,研究组的各项评分显著高于对照组,而在生理和运动功能对比上,两组分别干预后也有显著差异, $P < 0.05$; 护理之前两组的心理情绪评分对比,焦虑抑郁评分比较无显著差异, $P > 0.05$,而经过了护理干预过后,两组的焦虑抑郁评分均有所下降,

研究组的焦虑抑郁评分显著低于对照组, $P < 0.05$ 。

综上所述,冠脉内支架植入术患者术后接受康复护理,会促进他们心脏康复,使患者生活质量获得提升,值得推广。

参考文献

- [1] 车颖. 探讨康复护理对冠脉内支架植入术后患者心脏康复的效果[J]. 科学养生, 2021, 24(6):71.
- [2] 闫林洁. 渐进式康复护理促进冠脉内支架植入术后患者心脏康复的效果评价[J]. 医学美学美容, 2021, 30(1):35-36.
- [3] 葛文艳, 张丽, 李江林. 探讨康复护理促进冠脉内支架植入术后患者心脏康复的效果[J]. 健康大视野, 2020(1):147.

收稿日期:2022年3月26日

出刊日期:2022年6月2日

引用本文:杜佳, 康复护理对冠脉内支架植入术后患者心脏康复的效果观察[J].现代护理医学杂志, 2022, 1(1):28-30

DOI:10.12208/j.jmnm.202200010

检索信息:RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明:©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS