

孕前优生健康检查及指导对产妇妊娠结局的分析

徐丽琴¹, 黄梦瑶²

¹上饶市卫生健康服务中心 江西上饶

²上饶市第二人民医院 江西上饶

【摘要】目的 研究分析对计划怀孕夫妇开展孕前优生健康检查及指导对于妊娠结局以及新生儿出生质量的影响。**方法** 依据《江西省免费孕前优生健康检查项目实施方案》对计划怀孕的夫妇提供免费孕前优生健康检查及指导,分析开展优生健康检查及指导前后产妇妊娠结局。具体为随机抽取接受孕前优生健康检查和指导的90例孕产妇为观察组,另未接受孕前优生健康检查和指导的90例孕产妇资料为对照组;收集两组的相关资料,分析其分娩结局差异性。**结果** 观察组的早产、流产、低出生体重儿以及出生缺陷儿等发生率低于对照组;观察组新生儿的Apgar评分为(9.72±0.22)分,明显高于对照组的(7.80±0.81)分,差异具有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 计划怀孕夫妇接受孕期优生健康检查和指导可避免不良妊娠结局。

【关键词】 优生优育; 孕前优生; 妊娠结局; 出生缺陷

【收稿日期】 2023年12月15日

【出刊日期】 2024年1月22日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20240028

Analysis of prenatal health examination and guidance on maternal pregnancy outcome in pregnant women

Liqin Xu¹, Mengyao Huang²

¹Shangrao Health Service Center, Shangrao, Jiangxi

²Shangrao Second People's Hospital, Shangrao, Jiangxi

【Abstract】 Objective To study and analyze the impact of pre pregnancy eugenics health check ups and guidance on pregnancy outcomes and newborn birth quality for couples planning to conceive. **Methods** According to the Implementation Plan for the Free Pre pregnancy Health Examination Project in Jiangxi Province, couples planning to conceive are provided with free pre pregnancy health examinations and guidance, and the pregnancy outcomes of pregnant women before and after conducting health examinations and guidance are analyzed. Specifically, 90 pregnant and postpartum women who received pre pregnancy eugenics health examinations and guidance were randomly selected as the observation group, while 90 pregnant and postpartum women who did not receive pre pregnancy eugenics health examinations and guidance were selected as the control group; Collect relevant data from two groups and analyze the differences in delivery outcomes. **Results** The incidence of premature birth, miscarriage, low birth weight infants, and birth defects in the observation group was lower than that in the control group; The Apgar score of newborns in the observation group was (9.72 ± 0.22) points, significantly higher than that of the control group (7.80 ± 0.81) points, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** Pregnant couples who plan to undergo prenatal eugenics health check ups and guidance can avoid adverse pregnancy outcomes.

【Keywords】 Eugenics and nurturing; Pre pregnancy eugenics; Pregnancy outcome; Birth defect

随着我国居民生育意识以及生育理念不断变化,越来越多人了解到科学备孕的好处,从而接受科学的优生优育指导,以此降低出生缺陷,提高出生人口素质。但大部分育龄夫妇对于科学备孕方法掌握不到位,同时由于不良生活习惯、错误信息等影响,可能会影响新

生儿出生质量,甚至导致胎儿畸形以及流产等情况。有效地备孕和接受相应优生优育健康指导,帮助孕妇及其伴侣改变日常生活不良习惯,提高身体素质,拥有一个良好的分娩结局^[1]。

2010年,国家卫生计生委员会印发《免费孕前优

生健康检查实施方案》，方案中指出在全国范围内为符合生育政策的计划怀孕夫妇提供免费孕前优生健康检查及指导。基于以上情况，本次重点分析对备孕夫妇开展孕前优生健康检查及指导对于妊娠结局以及新生儿出生质量的影响。

1 资料与方法

1.1 基础资料来源

本次采取回顾分析的研究模式，随机抽取接受孕前优生健康检查和指导的 90 例孕产妇为观察组，另未接受孕前优生健康检查和指导的 90 例孕产妇资料为对照组。纳入标准：符合生育政策的计划怀孕夫妇具有生育意愿；年龄 ≥ 20 岁；建立孕检档案并分娩。排除标准：合并心、肝、肾等脏器功能障碍患者；合并精神疾病无法正常沟通患者；中途脱落人员。

观察组 90 对，女性年龄 21~32 岁，平均年龄(25.96 \pm 3.66)岁；对照组 90 对，女性年龄 22~31 岁，平均年龄(26.14 \pm 2.55)岁。两组研究对象的基础资料经过对比分析后显示 $P > 0.05$ ，说明结果具有可比性。

1.2 方法

对照组未接受孕前优生健康检查和指导，比如育龄妇女自然受孕，或根据媒体科普了解的相关知识备孕，怀孕后定期接受常规的孕期检查和保健。

观察组依据《江西省免费孕前优生健康检查项目实施方案》中提到的内容进行孕前优生健康检查及指

导从而受孕，怀孕后定期接受常规的孕期检查和保健。具体包括：优生健康教育、病史询问、体格检查、临床实验室检查、影像学检查、风险评估、咨询指导、早孕及妊娠结局随访等 19 项服务内容。根据病史、体格检查、B 超实验室检查的结果，结合临床，综合分析，科学评估出一般人群和高风险人群，填写《孕前优生健康检查结果及评估建议告知书》，对高风险人群进行面对面的优生咨询指导，提出进一步检查、治疗或转诊的建议。育龄妇女受孕后及时开展早孕及妊娠结局随访并登记。

1.3 观察指标

不良妊娠结局包括早产、流产、低出生体重儿、出生缺陷儿等。记录两组新生儿的 Apgar 评分。

1.4 统计分析

采用统计软件 SPSS20.0 对数据进行计算分析，对正态分布的计量资料采取 t 检验分析，计数资料采取卡方检验分析，检验水准为 $\alpha = 0.05$ 。

2 结果

2.1 两组不良妊娠结局发生情况

观察组的早产、流产、低出生体重儿、出生缺陷儿等发生率低于对照组，结果见表 1。

2.2 两组新生儿 Apgar 评分对比

不同的指导和干预模式下，观察组新生儿的 Apgar 评分显著高于对照组，结果见表 2。

表 1 两组妊娠不良结局对比[n(%)]

组别	例数	早产	流产	低出生体重儿	出生缺陷儿	总发生率
观察组	90	1	0	0	1	2.22
对照组	90	2	3	1	3	10.00
χ^2 值						1.058
P 值						0.051

表 2 新生儿 Apgar 评分对比[($\bar{x} \pm s$)分]

组别	例数	Apgar 评分
观察组	90	9.72 \pm 0.22
对照组	90	7.80 \pm 0.81
t 值		10.205
P 值		0.000

3 讨论

妊娠与分娩是每一个女性重要的生理过程，但不同年龄阶段、身体素质以及遗传风险等因素影响下，妊娠安全和分娩结局也存在一定的差异。胎儿在母体生长过程中，会受到母体营养摄入、身体素质的影响，因

此女性在备孕过程中采取科学合理的备孕模式对于促进胎儿健康生长以及保证获得良好分娩结局具有重要意义^[2,3]。我国优生优育政策也提出^[4]，提高新生儿出生质量，是改善我国人民素质重要方法，因此备孕质量十分关键。

早期临床主要采取孕前免费知识讲座方式对备孕夫妻进行干预, 以此改善女性和伴侣的备孕效果, 但随着我国经济不断发展, 家庭成员对于备孕知识需求度也提升, 使得传统备孕健康教育方式不能满足需求, 需要个性化、针对性更强的备孕指导。孕前优生健康检查以及指导是传统备孕知识讲解的基础上开展的更系统的干预, 该种方案需要对妇女及其伴侣建档, 了解其身体素质以及生活习惯, 从而开展针对性干预, 帮助双方科学备孕^[5]。通过建档能够了解妇女及其伴侣家庭疾病史、身体状态、患病史等, 在备孕期间进行个性化建议, 尤其对生殖系统疾病、甲状腺疾病、传染性疾病等进行控制, 需在保障患者病情获得有效控制的前提下进行备孕, 同时减少上述疾病对于备孕产生的压力, 加强妊娠安全^[6]。此外, 孕前优生健康检查和指导还能指导备孕妇女及其伴侣改善营养, 加强备孕期间的身体素质, 改善女性妊娠安全, 以此获得更好的妊娠结局。在孕期通过健康档案的建立和管理能够实时了解孕妇的状况, 对孕妇进行风险管理和健康指导, 能够有效帮助孕妇规避不良妊娠结局和降低出生缺陷发生率, 并根据自身情况采取合理的应对措施, 最大程度保证母婴安全。在妇女妊娠期间开展相应随访工作, 能够对孕妇开展相应健康指导、及时帮助其解决难题, 充分改善女性的妊娠体验, 对于获得良好妊娠结局具有较大帮助。

本次研究中, 我们根据《江西省免费孕前优生健康检查项目实施方案》中的相应的技术服务对孕妇开展相应的评估、健康指导以及随访。通过档案建立了解备孕妇女及其伴侣的身体状况、疾病史、生活习惯等信息, 从而能够更加针对性指导其备孕生活开展。在初次建档后进行相应的疾病和风险筛查, 根据筛查结果进行评估, 并依据以上评估结果提供有针对性的个性化的优生优育健康指导, 避免由于孕妇认识不到位等不良情况导致不良妊娠结局。本次观察组获得以上的干预后, 其妊娠结局不良事件发生率为 2.22%, 低于对照组的 10.00%, 说明通过孕前优生健康体检以及指导能够有效保证良好妊娠结局; 此外, 观察组新生儿的 Apgar 评分明显高于对照组, 主要为妊娠前和妊娠期间的健康指导, 科学备孕、去除妊娠期间不良习惯, 风险针对性管理, 把危险降低, 保证胎儿健康发育。本次所获得研究结果与前人报道基本一致^[7,8], 均说明开展孕前优生健康检查及指导对产妇妊娠结局的重要性。

人口素质是指一个国家或地区的人民的智力、文化、健康、道德、心理等方面的综合素质。而人口素质的高低则直接关系到一个国家或地区的经济、社会和

文化的发展水平。通过优生优育, 可以筛选和培育出具有优良基因的后代, 从而提高人口素质, 为国家的发展打下坚实的基础。为育龄夫妇提供免费孕前优生健康检查以及指导, 能够及早发现疾病, 及时干预, 帮助备孕夫妻找到高危因素, 有计划纠正自身不良生活习惯并保持积极心态备孕, 从而预防出生缺陷, 提高出生人口素质。相关研究显示^[9,10], 对备孕夫妇进行优生健康检查和指导, 能够有效改善孕妇的妊娠结局, 减少新生儿并发症, 降低出生缺陷的发生, 有效提高母婴健康质量, 有利于提高出生人口素质。

综上所述, 接受孕期优生健康检查和优生优育指导可避免不良妊娠结局, 降低出生缺陷, 提高出生人口素质。

参考文献

- [1] 郝素芳, 马靖茹, 高瑞平等. 免费孕前优生健康检查降低出生缺陷发生率的影响[J]. 河北医药, 2021, 43(19): 2937-2940.
- [2] 向仕蓉. 分析孕前优生健康检查及指导对孕妇妊娠结局的影响[J]. 中国社区医师, 2019, 35(17): 185.
- [3] 张桂香. 分析孕前优生健康检查及指导对孕妇妊娠结局的影响[J]. 科学咨询(科技·管理), 2021, (08): 120-121.
- [4] 马英, 李秀霞, 杜晓华, 等. 沂南县育龄妇女孕前优生检查随访结果分析[J]. 山东医学高等专科学校学报, 2020, 42(01): 32-33.
- [5] 赵剑宏. 免费孕前优生健康检查和孕前健康教育在优生优育中的价值研究[J]. 基层医学论坛, 2021, 25(20): 2846-2848.
- [6] 骆汉军, 樊荷莲, 李鸿斌, 陈浩. 孕前优生健康检查与妊娠结局的相关性研究分析[J]. 中国医药指南, 2019, 17(20): 135-136.
- [7] 谢艳芬, 龚盛, 张燕妮等. 孕前优生健康检查在优生优育中的应用价值分析[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2022, 9(32): 17-19.
- [8] 陶丽娜. 孕前优生健康检查联合孕期规范化干预对高龄产妇心理状态及妊娠结局的影响[J]. 中国医药指南, 2020, 18(31): 130-131.
- [9] 许丽菊, 茹美笑, 冯秀瑞. 免费孕前优生健康检查对象潜在危险因素接触和妊娠结局分析[J]. 当代医学, 2019, 25(10): 32-34.
- [10] 梁柳仙, 黄秀菊, 蓝桂仙. 孕前健康教育联合婚前孕前优生健康检查在优生遗传咨询中的应用价值[J]. 深圳中西医结合杂志, 2023, 33(14): 8-11.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS