

复杂颅内动脉瘤患者围手术期出血并发症的预防性护理干预研究

杨晓洁, 王世翠*

昆明医科大学第二附属医院 云南昆明

【摘要】目的 探析复杂颅内动脉瘤患者围手术期出血并发症的预防性护理干预效果。**方法** 选取 2020 年 4 月~2021 年 4 月我院收治的 74 例复杂颅内动脉瘤患者, 随机分为两组, 对照组采用常规护理, 观察组采用预防性护理干预, 比较两组的护理满意度、出血并发症、手术观察指标以及生活质量等。**结果** 护理满意度中观察组高于对照组 ($P<0.05$), 并发症发生率中观察组低于对照组 ($P<0.05$); 各项手术观察指标中, 两组术中出血量、手术时间比较无显著差异, 但观察组的住院时间短于对照组 ($P<0.05$); 生活质量当中, 观察组护理后各种指标平均短于对照组 ($P<0.05$)。**结论** 复杂颅内动脉瘤患者实施预防性护理干预可以降低并发症的发生率, 缩短住院时间, 提高患者的生活质量, 提高护理水平, 值得临床推广。

【关键词】 复杂颅内动脉瘤; 出血并发症; 预防性护理干预; 护理满意度; 护理水平

【收稿日期】 2022 年 11 月 9 日 **【出刊日期】** 2022 年 12 月 13 日 **【DOI】** 10.12208/j.jacn.20220265

Preventive nursing intervention of perioperative bleeding complications in patients with complex intracranial aneurysms

Xiaojie Yang, Shicui Wang*

The Second Affiliated Hospital of Kunming Medical University, Kunming China

【Abstract】Objective To explore the preventive nursing intervention effect of perioperative bleeding complications in patients with complex intracranial aneurysms. **Methods** 74 patients with complex intracranial aneurysms admitted to our hospital from April 2020 to April 2021 were randomly divided into two groups. The control group was given routine nursing care, and the observation group was given preventive nursing intervention. The nursing satisfaction, bleeding complications, surgical observation indicators, and quality of life of the two groups were compared. **Results** Nursing satisfaction in the observation group was higher than that in the control group ($P<0.05$), and the incidence of complications in the observation group was lower than that in the control group ($P<0.05$); There was no significant difference between the two groups in the amount of intraoperative bleeding and operation time, but the hospital stay in the observation group was shorter than that in the control group ($P<0.05$); In the quality of life, all indicators in the observation group after nursing were shorter than those in the control group ($P<0.05$). **Conclusion** Preventive nursing intervention for patients with complex intracranial aneurysms can reduce the incidence of complications, shorten the length of hospital stay, improve the quality of life of patients, and improve the level of nursing, which is worthy of clinical promotion.

【Keywords】 Complex intracranial aneurysm; Bleeding complications; Preventive nursing intervention; Nursing satisfaction; Nursing level

在神经外科中颅内动脉瘤是较为常见的一种疾病, 该病发病急切危重, 若治疗不及时则会对患者的生存时间和生活质量造成影响^[1]。该病通常采用手术方式进行治疗, 但因病情因素与手术创伤性影响, 往往容易引发多种病症, 不利于术后康复。故此本次研究

选取 74 例复杂颅内动脉瘤患者进行参考样本, 探讨不同护理措施对围手术期出血并发症的影响, 具体如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选取 2020 年 4 月~2021 年 4 月我院收治的 74 例复

*通讯作者: 王世翠

杂颅内动脉瘤患者, 随机分为两组, 对照组 37 例, 中男 21 例 女 26 例; 年龄 30~78 岁 平均 (53.24±10.34) 岁; 观察组 37 例, 中男 22 例, 女 25 例; 年龄 31~77 岁, 平均 (53.18±10.54) 岁。两组一般资料比较差异不显著 ($P>0.05$), 具备可比性。

1.2 方法

对照组实施常规护理, 观察组实施预防性护理干预, 护理小组利用查阅期刊文献、指南、专家咨询、小组会议讨论的形式, 制定方案初稿, 在临床试运行方案 7 天后, 再结合临床患者及护士的反馈适当调整。最终奖励预防护理方案, 主要内容: (1) 分级管理、风险评估。结合指南, 责任护士对于入院 24h 内患者基本资料进行记录, 对破裂风险进行初步评估, 入院时符合如下一条, 即为高风险人群, 如①年龄<60 岁; ②饮酒史; ③高血压; ④吸烟史; ⑤女性; 全脑血管 DSA 造影后, 对动脉瘤的部位、形态、大小明确, 其中列为重点护理对象的是瘤颈大、后循环动脉瘤、前交通动脉瘤、瘤高窄性状等。将其中的高风险人群实施加强质量监督、预防性宣教等措施。(2) 预防性宣教。利用 APP 形式、康复助手、图册、幻灯片演示形式为患者实施宣教, 幻灯片演示的方式以医师讲解的手术知识、疾病知识, 康复助手 APP 将有关知识推送给患者, 责任护士负责讲解图册, 2 次/周, 让患者对有关颅内动脉瘤知识、围手术期注意事项、检查意义、检查手段、治疗方式、自我管理事宜、配合医护人员有关事宜等, 将其掌握知识程度提升, 进而积极配合治疗。(3) 血压精细化管理。无高血压病史患者, 控制收缩压低于 150mmHg; 高血压患者, 控制其收缩压 160~180mmHg, 药物降压时, 降低 5~10mmHg/h 最佳。测量高危患者血压每天 4 次, 做到定时监测, 对血压相对较高的肢体进行测量。遵医嘱利用降压药物治疗, 控制血压在允许范围内。(4) 心理干预。围手术期对患者的心理状态连续动态评估, 每周进行 7 人左右的心理干预, 利用同伴之间沟通、鼓励的方式进行干预, 使其情绪改善, 继而加快其手术和术后康复。

1.3 观察指标

护理满意度: 使用自制满意度调查表进行评分, 分为非常满意 (90~100 分)、比较满意度 (60~80 分)、不满意 (<60 分)。

出血并发症的记录时间为手术前、手术中、手术后。手术观察指标: 术中出血量、手术时间、住院时间。

生活质量: 采用生活质量量表^[2] (SF-36) 对两组

患者治疗前与治疗 3 个月后的生活质量进行评估, 分值越高则生活质量越高。

1.4 统计学处理

由 SPSS 18.0 处理, 使用卡方检验计数资料 (%描述), t 检验计量资料 ($\bar{x}\pm s$ 描述), $P<0.05$ 为差异统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理满意度比较

观察组的非常满意 21 例, 比较满意度 14 例, 不满意 2 例, 总满意度 94.6%; 对照组各为 10 例、16 例、11 例, 总满意度 70.3%, 对比有统计学意义 ($P<0.05$)。

2.2 两组患者出血并发症比较

观察组在手术前、手术中、手术后发生出血并发症各为 1 例、0 例、1 例, 总发生率 5.4%; 对照组各为 5 例、2 例、5 例, 总发生率 32.43%, 对比有统计学意义 ($P<0.05$)。

2.3 两组患者手术观察指标比较

对照组的术中出血量 (186.42±42.35) ml、手术时间 (551.96±58.36) min 与观察者 (188.15±40.14) ml、(552.16±57.92) min 比较无显著差异 ($P>0.05$), 观察组的住院时间 (15.34±5.16) d 短于对照组 (20.81±6.45) d, 有统计学意义 ($P<0.05$)。

2.4 两组患者手术前后生活质量评分比较

术前较无显著差异 ($P>0.05$), 护理后观察组评分高于对照组 ($P<0.05$), 见表 1。

3 讨论

颅内动脉瘤存在凶险、危急的病情, 易发生破裂, 从而发生死亡^[3]。在临床治疗该病常常实施颅内动脉瘤夹闭术, 且有理想效果, 但是术后易出现并发症, 增加住院时间、对康复进度产生影响^[4]。所以, 将有关护理干预措施做好非常重要, 预防性护理干预可使将并发症发生减少, 对术后生活质量及预后有效改善。预防性护理培训护士有关方案, 增加护理的指导性, 防止护士护理水平不起、专科知识不全而发生对病情观察不到位问题, 另外, 在执行方案期间, 采取质量监督, 保证落实方案及效果^[5-7]。质控人员利用询问家属及患者、现场抽查、护理记录查阅的方式, 可以对问题及时发现并处理, 将护理质量有效提升^[8]。

本研究结果显示, 在护理满意度、并发症发生率、住院时间、生活质量方面, 护理后观察组各项指标均优于对照组, 提示预防性护理干预的有效实施降低了出血并发症的发生, 提升患者对护理水平的认可, 缩短住院时间以及提高生活质量。

表 1 两组患者手术观察指标比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	时间	生理机能	生理职能	躯体疼痛、	一般健康状况	精力	社会功能	情感职能	精神健康
对照组 (n=37)	护理前	56.54±4.52	55.62±4.28	57.16±4.74	56.44±3.74	55.05±5.32	55.74±4.24	56.23±4.13	57.75±3.84
	护理后	61.42±4.32	59.93±6.68	62.08±4.60	60.74±3.54	59.79±5.72	60.47±4.05	60.13±5.39	62.31±4.10
观察组 (n=37)	护理前	56.72±4.35	55.77±4.35	57.13±4.82	56.50±3.81	55.13±5.40	55.78±4.18	56.31±4.02	57.86±3.98
	护理后	69.54±3.76	65.29±5.32	70.22±4.25	66.28±4.04	64.47±4.63	67.19±4.28	68.62±5.15	70.78±4.20

分析原因: ①利用风险评估, 可以将高危出血患者及时识别, 实施重点关注, 可对出血并发症有效避免。干预组结合动脉瘤位置、大小, 患者因素将 28 例高危患者筛查出来, 质控小组在日常巡查工作完成后, 重点关注高危患者, 同时对患者的要求更高, 更高频次对护理记录检查, 进而严格执行护理计划。②针对性预防宣教, 将患者自我管理技能及疾病认知显著提升。自我管理良好对于疾病的控制, 生活质量的改善非常有利^[9]。③采取血压精细化管理后, 维持患者血压水平相对平稳, 血压仍有较高者, 遵医嘱利用盐酸乌拉地尔注射液利用泵微量注射^[10], 采取积极的降压治疗后, 控制血压在目标范围内, 患者没有发生出血并发症。④心理护理, 将患者控制等并发症发生率显著降低。

综上所述, 复杂颅内动脉瘤患者实施预防性护理干预可以降低并发症的发生率, 护理效果显著, 值得临床推广。

参考文献

- [1] 孙方贞, 梁婧婧, 申云飞, 等. 复杂颅内动脉瘤患者围手术期出血并发症的预防性护理干预研究[J]. 介入放射学杂志, 2022, 31(1): 91-94.
- [2] 高艳萍. 针对性护理对蛛网膜下腔出血患者颅内动脉瘤介入栓塞术并发症率的影响观察[J]. 饮食保健, 2020, 7(35): 236-237.
- [3] 周允. 细节护理在颅内动脉瘤性蛛网膜下腔出血患者介入栓塞术后的应用效果[J]. 中国民康医学, 2022, 34(6):

169-171.

- [4] 孙兆娟. 循证护理在预防颅内动脉瘤破裂出血术后并发症中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2011, 17(17): 98-99.
- [5] 王远鑫, 李艳丽, 苏义文. 优质护理在颅内动脉瘤夹闭术患者中的应用效果及对预防并发症、改善生活质量的影响[J]. 中国医学创新, 2021, 18(3): 105-108.
- [6] 王婷婷, 李春霞. 综合性护理在蛛网膜下腔出血颅内动脉瘤介入栓塞术围手术期的应用[J]. 河南医学研究, 2020, 29(13): 2466-2467.
- [7] 王屹, 王贺, 宋科, 等. 延续护理对颅内动脉瘤致蛛网膜下腔出血介入填塞术后脑积水预后的影响[J]. 中国实用神经疾病杂志, 2021, 24(17): 1546-1552.
- [8] 边雪梅, 叶慧. 优质化细节护理对颅内动脉瘤患者术后并发症和心理状态及护理满意度的影响[J]. 中国肿瘤临床与康复, 2019, 26(9): 1148-1151.
- [9] 王燕. 循证护理干预对颅内动脉瘤介入术患者并发症及生活质量的影响[J]. 国际护理学杂志, 2019, 38(3): 409-412.
- [10] 马睿, 樊则莲, 张亚丽, 等. 针对性护理干预对蛛网膜下腔出血患者颅内动脉瘤介入栓塞术的影响[J]. 医学食疗与健康, 2019(5): 179.

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS