

四肢骨折护理中运用快速康复护理模式的效果观察

何 静

华中科技大学同济医学院附属协和医院西院骨科 湖北武汉

【摘要】目的 观察四肢骨折护理采用快速康复护理模式的效果。**方法** 研究的对象是我院 2021.2 月-2022.2 月收治的 90 例四肢骨折患者，采用随机分组的方式分成两组，一组为常规组，予以常规护理，一组为研究组，予以快速康复护理，两组患者的数量相同，均是 45 例，对两组分别干预后的生活质量评分、日常生活活动能力评分展开对比。**结果** 在生活质量评分对比上，研究组的评分显著优于常规组， $P < 0.05$ ；日常生活活动能力评分两组对比，研究组的评分也要明显优于常规组， $P < 0.05$ ，以上均存在统计学意义。**结论** 将快速康复护理模式用于四肢骨折患者护理中，不仅会提高整体的护理效果，使患者的生活质量提高，同时也会改善患者的日常生活活动能力，值得运用。

【关键词】四肢骨折护理；快速康复护理模式；效果观察

Observation on the effect of rapid rehabilitation nursing mode in the nursing of limb fracture

Jing He

Department of Orthopaedics, Xiyuan Hospital, Tongji Medical College, Huazhong University of science and technology, Wuhan, Hubei

【Abstract】Objective To observe the effect of rapid rehabilitation nursing mode in the nursing of limb fracture. **Methods** the subjects of the study were 90 patients with limb fractures treated in our hospital from February 2021 to February 2022. They were randomly divided into two groups. One group was the routine group, which was given routine nursing care, and the other group was the study group, which was given rapid rehabilitation nursing care. The number of patients in the two groups was the same, 45 cases. The scores of quality of life and activities of daily living were compared between the two groups. **Results** the scores of the study group were significantly better than those of the routine group ($P < 0.05$); Comparing the scores of activities of daily living between the two groups, the scores of the study group were also significantly better than those of the routine group ($P < 0.05$). **Conclusion** the application of rapid rehabilitation nursing mode in the nursing of patients with limb fracture will not only improve the overall nursing effect, improve the quality of life of patients, but also improve the ability of daily living activities of patients, which is worth using.

【Keywords】Limb fracture nursing; Rapid rehabilitation nursing mode; Effect observation

四肢骨折指的是人体四肢处骨骼，由于车祸、跌倒、暴力介入或者是高空坠落等，导致骨连接性中断，患病后患者的关节活动会受限，骨骼畸形也是主要表现^[1]。绝大多数的四肢骨折患者都要接受手术治疗，但是患者刚结束完手术治疗后，会经历一段时间的卧床休息，这时很容易发生并发症，严重影响了患者的生活质量以及情绪。根据相应的临床实践表明，骨折患者接受良好的护理，其能够减

少患者的并发症发生概率^[2]。快速康复护理是当下比较常见的护理形式，且护理效果十分显著，不但能够提升患者的生活活动能力水平，同时也会让患者更为满意护理人员的工作，以此提升治疗效果与预后效果^[3]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将我院 2021 年 2 月到 2022 年 2 月所收治的 90

例四肢骨折患者当作研究对象，并随机将他们分成了常规组与研究组，常规组与研究组的患者例数均是 45 例。常规组中有男性患者 24 例，女性患者 21 例，其年龄范围在 23 岁到 74 岁，平均年龄范围为 (47.84 ± 3.69) 岁。研究组中男性患者有 25 例，女性患者 20 例，其年龄范围在 22 岁到 75 岁，平均年龄范围为 (46.92 ± 3.63) 周岁。对两组等资料分析后， $P > 0.05$ ，具有可比性。

1.2 纳入排除标准

(1) 纳入标准

- ①符合骨折手术适应症。
- ②患者及其家属知情且同意。

(2) 排除标准

- ①患者存在精神疾病。
- ②患者不配合治疗。

1.3 方法

常规组中的全体患者接受常规护理，其中包括基础的检查、病情监测以及饮食指导、出院指导。

研究组予以快速康复护理：

首先术前护理。护理人员要在手术之前帮助患者完成全身的检查，保障患者能够耐受手术，为患者讲述手术优势以及手术内容，并介绍快速康复外科护理的根本价值。

其次术后护理，术后护理的过程中应满足患者的舒适度以及整洁度要求，让其在舒适的环境中接受治疗与护理，在这一过程中，护理人员还要时刻监测着患者的病情发展，每日定期展开切口的清洁，让创面保持干燥。另外，还要对患者的术后不良事件展开预防。在患者疼痛发作时，需采用分散患者注意力的方式转移患者的疼痛，并对患者的下肢展

开按摩，让其局部血液循环获得改善。患者还需多饮水，从而防止泌尿系统出现感染。等待患者病情稳定过后，要为其讲述早期康复锻炼的意义，让其锻炼自己的机体功能。

最后，出院指导也尤为关键，应做好饮食上的护理。为全面了解患者出院期间的健康状况，护士可通过电话随访了解患者饮食情况，并根据实际情况制定饮食计划。指导患者在休养期间科学进食，合理摄入膳食纤维。除了这些，还需让患者避免重体力运动，等待病情痊愈后，在进行重体力、剧烈的运动。

1.4 观察指标及效果评价标准

观察日常生活活动能力评分（MBI 评分），其中包括患者的小便、大便、洗澡、吃饭，分值为 0 到 100 分，分数越高，则表示患者的活动能力越好；观察生活质量评分。

1.5 统计和分析

把 SPSS 22.0 统计学软件当作数据处理的主要工具，分析处理资料，计数资料用 % 表示，计量资料用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，检验分别采用 χ^2 和 t 检验，有统计学差异时， $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 MBI 评分

经过护理后，研究组患者的各项生活活动能力评分均优于常规组，且差异显著， $P < 0.05$ ，具体见表 1。

2.2 生活质量评分

研究组的生活质量评分优于常规组， $P < 0.05$ ，见表 2。

表 1 两组 MBI 评分比较 $(\bar{x} \pm s)$

组别	例数	小便	大便	洗澡	吃饭
常规组	45	56.84±3.33	52.32±2.03	54.36±3.24	56.38±4.01
实验组	45	75.37±3.53	80.05±2.23	70.65±2.21	69.25±3.28
t		25.6146	61.6855	27.8628	16.6650
P		0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

表2 两组生活质量评分比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	角色	躯体	情感	认知
研究组	45	8.99±1.23	8.74±1.17	8.63±1.02	8.75±1.34
常规组	45	6.79±1.04	6.01±1.28	6.24±1.16	6.18±1.01
t		9.1622	10.5604	10.3793	10.2742
P		0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

3 讨论

骨折患者的数量日渐加剧,这也和外界不稳定因素有关^[4]。并且,绝大多数的四肢骨折患者都需要接受手术治疗,进而加快患者病情的恢复^[5]。接受过手术的四肢骨折的患者,他们通常都伴有韧带、关节组织、肌肉或者是神经上的损伤,且术后很容易出现肌肉痉挛、功能障碍等情况。再加上手术治疗本身就会给四肢骨折患者带来较大的心理压力,如果患者没有在术前调节好自己的心态,会一定程度上影响着手术治疗的效果,并加重患者的应激反应,最终影响到术后的康复。为了改善这一情况,应注重围手术阶段的护理服务,只有同步做好了护理工作,才能够让患者更为配合护理人员,使其不良情绪有所缓解,进而提升整体的治疗效果。快速康复护理指的是应用快速康复外科理念,通过多种方法加快患者身体各个功能的恢复,使得创伤性刺激有所减少,满足患者的合理临床需求,从而降低各种不良事件的发生。并且,此种护理方式,会最大限度地提升患者的舒适感以及适应感,使得患者的康复活动更加人性化。

综上所述,四肢骨折患者护理时采用快速康复护理,会让患者的生活质量、生活能力水平有所提升。

参考文献

- [1] 武永燕. 四肢骨折护理中运用快速康复护理模式的效果观察[J]. 东方药膳,2020(11):230.
- [2] 赵群. 对比分析四肢骨折护理中运用快速康复护理模式的效果观察[J]. 实用临床护理学电子杂志,2020,5(29):82,85.
- [3] 刘锦萍. 四肢骨折护理中快速康复理念的运用[J]. 家有孕宝,2020,2(16):151.
- [4] 李海燕. 医护一体化护理模式在四肢骨折患者内固定术后快速康复中的应用价值分析[J]. 东方药膳,2021(12):181-182.

收稿日期: 2022年7月12日

出刊日期: 2022年8月25日

引用本文: 何静, 四肢骨折护理中运用快速康复护理模式的效果观察[J]. 国际医药研究前沿, 2022, 6(3): 94-96

DOI: 10.12208/j.imrf.20220117

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS