

## 综合护理对髌膝关节术后下肢深静脉血栓的影响

陈婷婧

贵州省骨科医院骨外四 贵州贵阳

**【摘要】目的** 探讨在髌膝关节术后采用综合护理模式对下肢深静脉血栓的影响。**方法** 研究对象从我院接受髌膝关节手术治疗的患者中选择,于 2020 年 5 月 - 2021 年 5 月确定研究对象,选取人数为 80 例。在运用综合护理的过程中,为了能够明显的凸显出该方法的效果,以对比的研究方式为主,使用计算机将患者排序后,设立研究组和参照组两个小组,将 80 例患者以 40 例每组的方法平均分配至两组,并采用不同的方法进行护理,其中参照组患者接受常规护理,研究组中患者接受综合护理;护理后观察患者的详细情况,如患者术后的相关指标,并记录患者是否发生下肢深静脉血栓以及发生情况,同时统计患者是否对护理满意。将以上数据统计后进行比较。**结果** 研究组患者的住院时间短于参照组,同时术后早期活动患者多于参照组,便秘和输血患者少于参照组,上述结果比较,前者具有明显的优势,差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。参照组下肢深静脉血栓发生率明显高于研究组 {60.0% (24/40) 比 15.0% (6/40)},该结果相比,研究组具有优势,差异十分显著,有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。记录两组满意度后进行比较 {参照组 70.0% (28/40) 比研究组 92.5% (37/40)},以上数据后者有显著优势 ( $P < 0.05$ ),差异和统计学意义明显。**结论** 采用综合护理的模式进行髌膝关节术后患者的护理,有利于促进患者临床指标的改善,对下肢深静脉血栓有着良好的预防作用,护理效果显著,临床中具有较大的推广和应用前景。

**【关键词】** 髌膝关节术; 综合护理; 下肢深静脉血栓; 影响

### Effect of Comprehensive Nursing Care on Deep Vein Thrombosis of Lower Extremity after Hip and Knee Joint Operation

Tingjing Chen

No.4 Department of Orthopedics, Guizhou Orthopedic Hospital, Guiyang, Guizhou

**【Abstract】 Objective:** To explore the effect of comprehensive nursing mode on deep vein thrombosis of lower extremities after hip and knee surgery. **Methods:** The study subjects were selected from the patients undergoing hip and knee surgery in our hospital. The study subjects were determined from May 2020 to May 2021, and the number of subjects selected was 80 cases. In the process of using comprehensive care, in order to be able to clearly highlight the effect of this method, comparative research is the main method. After the patients are sorted by computer, two groups of research group and reference group are set up, and 80 patients are divided into 40 groups. The methods of each group are equally distributed to the two groups, and different methods are used for nursing. The patients in the reference group receive routine care and the patients in the study group receive comprehensive care. After the care, observe the details of the patients, such as the relevant indicators of the patients after the operation. , And record whether the patient has deep vein thrombosis of the lower extremities and the occurrence situation, and at the same time count whether the patient is satisfied with the care. Compare the above data after statistics. **Results:** The length of hospital stay of the study group was shorter than that of the reference group. At the same time, there were more patients with early postoperative activities than the reference group, and fewer patients

作者简介: 陈婷婧 (1986-), 女, 贵州省贵阳市人, 本科, 研究方向: 护理。

with constipation and blood transfusion than the reference group. Compared with the above results, the former had obvious advantages and the difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ). The incidence of deep vein thrombosis in the lower limbs of the reference group was significantly higher than that of the study group {60.0% (24/40) vs. 15.0% (6/40)}. Compared with the study group, this result has advantages, and the difference is very significant and statistically significant ( $P < 0.05$ ). The satisfaction of the two groups was recorded and compared {reference group 70.0% (28/40) compared with study group 92.5% (37/40)}. The above data has a significant advantage in the latter ( $P < 0.05$ ), and the difference and statistical significance are obvious. **Conclusion:** Adopting a comprehensive nursing model to care for patients after hip and knee joint surgery is beneficial to improve the clinical indicators of patients, and has a good preventive effect on deep vein thrombosis of lower extremities. The nursing effect is significant, and it has a large promotion and application in clinical practice. prospect.

**【Keywords】** Hip and Knee Surgery; Comprehensive Care; Deep Vein Thrombosis of Lower Extremities; Impact

## 引言

临床静脉回流障碍性疾病中，深静脉血栓较为常见，其主要是深静脉内的血液凝结异常所致。该病在下肢静脉中的发生情况较多，分为两种类型，一种是腘静脉及以上部位的近端深静脉血栓，另一种是腘静脉以下部位的远端深静脉血栓<sup>[1]</sup>。下肢静脉有血栓形成后，大部分会发生扩散，且覆盖于整个下肢，仅有少部分不扩散或自行消融。一旦发生深静脉血栓，患者的临床治疗将受到严重的影响，且生活质量也会逐渐下降。所以，在髌膝关节手术的过程中，需要加强对下肢深静脉血栓的预防。此时，临床工作中应该积极开展相应的护理工作，提高预防效果。本研究提出采用综合护理的方法，其中选取的部分患者接受该方法护理，另外一部分接受常规护理，以此完成对比分析，作出如下汇报。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

髌膝关节手术治疗的患者作为本次研究中的主要对象，于2020年5月至2021年5月完成选取。期间将所有患者平均分配到不同的命名小组中，即研究组和参照组，其中患者的年龄最大值为72岁，最小值为42岁，平均值为28.5岁，以上资料具有可比意义。

### 1.2 方法

所有的患者均接受髌膝关节置换术治疗，手术则采用先髌后膝的顺序。指导患者行侧卧位，对患者手术区域进行消毒，入路方法为髌关节后外侧，根据患者的实际情况合理的选择人工假体。完成髌关节置换后，在切口位置置入引流管，并夹闭，于

术后4h至8h开放引流。完成后进行切口包扎，之后指导协助患者改变体位，以仰卧位为主，使用软平垫垫高患者臂横纹处，使用气囊止血带绑住同侧大腿近端，对膝关节术区消毒，切口位置为膝前正中，入路为内侧髌旁，使用髓内定位确定骨股侧，髓外定位确定胫骨侧，合理的选择假体进行置换。

参照组患者治疗的过程中，使用常规护理方法，既护理人员采用基础方法进行护理，患者术后给予抗凝药物及镇痛药物治疗，对伤口进行合理的包扎。研究组采用综合护理的方法，具体操作措施如下：

(1) 术前护理。患者接受手术前，护理人员应该积极地向患者及家属讲解疾病相关知识，提高患者的认知程度，使其认识到手术的重要性。由于患者术前会对手术产生恐惧，心理压力过大，所以护理人员还要详细地评估患者的心理状态，根据评估结果进行针对性的心理疏导，从而缓解不良情绪<sup>[2]</sup>。另外，术前护理人员协助患者完成各项检查，了解患者的危险因素以便预防。(2) 饮食护理。护理人员根据患者的个体差异，合理地制定饮食方案，以高蛋白、新鲜的水果和蔬菜等食物为主，嘱咐患者多喝水，严禁辛辣刺激性食物摄入，严禁烟酒。(3) 下肢功能锻炼。护理人员早期指导患者进行功能性锻炼，此时告知患者正确的肢体摆放和翻身方法，并给予一定的协助，同时将腹周按摩手法教给患者，以此促进患者的胃肠功能，促进良好习惯的养成，以此提高患者的静脉回流，避免下肢肿胀的情况发生<sup>[3]</sup>。(4) 对患者术后的身体状态进行严密的观察，同时对患者的诉求进行充分的了解，以此了解患者的肿胀情况，此时护理人员还应该积极做好皮肤的

护理工作,保证清洁,为了避免出现压疮,定期协助患者翻身。(5)术后护理。术后患者会感到不同程度的疼痛,此时护理人员要做好疼痛护理,必要时可使用镇痛药物。另外术后指导患者进行关节锻炼。(6)抗凝治疗。所有的患者均接受药物抗凝治疗。(7)为了促进患者血液循环,采用下肢间歇性充气泵进行治疗,从而足部至大腿上部的顺序进行充气,每天2次,每次10 min。

### 1.3 观察指标

将患者的各项临床指标进行记录,统计后进行比较。同时记录患者的静脉血栓的发生情况,主要包括:下肢肿痛、血流瘀滞、腓肠肌压痛,统计发生例数后,计算发生率进行比较。向研究对象发放满意度调查问卷,指导患者根据自己的意愿选择非常满意、基本满意、不满意三个选项,采用(非常满意+基本满意)/总人数=满意度的方法获取结果后进行比较。

### 1.4 统计学处理

患者的住院时间、平均年龄属于研究过程中的计量资料,计数资料的统计范围是患者的其他一般资料和深静脉血栓发生率、护理满意度,以计算机软件 SPSS 22.0 作为相关资料的分析工具,计量资料统计后,采用( $\bar{x} \pm s$ )的检验方法。计数资料统计后采用百分比(%)的检验方法;检验数据时有较大的差异说明( $P < 0.05$ )有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 不同方法护理后比较 2 组患者的临床指标

研究组相关指标优于参照组( $P < 0.05$ )。见表 1。

表 1 不同方法护理后比较 2 组患者的临床指标(n%), ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	住院时间 (d)	术后早期活动	便秘	输血
研究组	40	12.88±3.74	38(95.0)	4(10.0)	3(7.5)
参照组	40	19.31±3.57	17(42.5)	14(35.0)	16(40.0)
$X^2$		7.897	26.865	8.175	12.768
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

### 2.2 不同方法护理后比较 2 组患者深静脉血栓发生情况

研究组下肢深静脉血栓的发生率低于参照组( $P < 0.05$ )。见表 2

表 2 不同方法护理后比较 2 组患者深静脉血栓发生情况(n%)

组别	例数	下肢 肿痛	血流 瘀滞	腓肠肌 压痛	总发生率
研究组	40	3	2	1	6(15.0%)
参照组	40	8	9	7	24(60.0%)
$X^2$					18.165
P 值					<0.05

### 2.3 不同方法护理后比较 2 组患者的满意度

研究组的满意度高于参照组( $P < 0.05$ )见表 3。

表 3 不同方法护理后比较 2 组患者的满意度(n%)

组别	例数	非常 满意	基本 满意	不满意	总满意度
研究组	40	30	7	3	37(92.5%)
参照组	40	22	6	12	28(70.0%)
$X^2$					8.865
P 值					<0.05

## 3 讨论

髌膝关节出现损伤后,患者的下肢活动会受到严重的影响,而且少量运动还会导致下肢静脉血流瘀滞的情况发生,临床中需要接受髌膝关节手术治疗,然而在治疗期间,受到体位的影响,操作过程中患者的血管内皮细胞会受到损伤,且多种凝血细胞因子在机械刺激的影响下会被激活,而且,手术过程中下肢血液流动会受到术中气囊止血带应用的影响<sup>[4-5]</sup>。另外患者接受手术治疗后,局部肿胀的情况较为常见,使抗凝血酶的含量下降,导致下肢深静脉血栓。由于下肢深静脉血栓对患者的影响较大,不利于患者的恢复,因此临床中要积极采取有效的护理措施。本研究对研究组使用综合护理方法,结果显示,本组效果明显高于参照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。

综上所述,髌膝关节手术患者接受常规护理后虽然具有一定效果,但具有一定的局限性,而采用综合护理后效果显著,建议推广。

## 参考文献

- [1] 孙红梅,李雪萍,谢鲜梅.综合护理干预在老年髌、膝关节置换术后预防下肢深静脉血栓中的应用效果[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(83):342+344.

- [2] 陈云芳.综合护理干预在老年髌、膝关节置换术后预防下肢深静脉血栓中的应用[J].中外医学研究, 2018, 16(27): 85-86.
- [3] 戴敏, 李恒.综合护理对髌膝关节术后下肢深静脉血栓的影响[J].中国医药导报, 2017,14(14):135-137+168.
- [4] 刘红.研究综合护理干预对中老年髌、膝关节置换术后下肢深静脉血栓的预防作用[J].世界最新医学信息文摘, 2017,17(37):183+188.
- [5] 陈欣蕾, 张霞平, 综合护理干预对人工全膝关节置换术后患者下肢深静脉血栓的预防效果[J]. 国际护理学研究, 2021; 3: (2) : 1-4.

**收稿日期:** 2021年6月17日

**出刊日期:** 2021年7月19日

**引用本文:** 陈婷婧, 综合护理对髌膝关节术后下肢深静脉血栓的影响[J]. 当代护理, 2021, 2(3) : 13-16.  
DOI: 10.12208/j.cn.20210060

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**