

预见性护理干预在神经内科患者中跌倒预防效果观察

王晶晶

联勤保障部队第九四三医院 甘肃武威

【摘要】目的 讨论研究在神经内科患者中开展预见性护理干预工作的价值作用。**方法** 将2021年9月到2022年9月期间院内的68例神经内科患者纳入研究范围，利用随机分配法划分为对照组（采取常规模式开展护理工作）、观察组（采取预见性护理干预模式开展护理工作），观察并比较两组跌倒发生情况、患者对护理工作满意情况，观察并比较两组患者生活质量状态评分。**结果** 将两组接受不同护理后相关数据信息输入到统计学系统中处理得出结果 P 值 <0.05 ，差异显著，观察组整体跌倒发生情况、患者对护理工作满意情况、生活质量状态评分等各项数据信息均明显比对照组更具优势。**结论** 在神经内科患者中开展预见性护理干预工作可将跌倒风险控制在合理范围，为患者提供更为满意的护理服务，对患者生活质量状态产生积极影响。

【关键词】 预见性护理干预；神经内科；跌倒

Observation on the effect of predictive nursing intervention in preventing falls among patients in neurology department

Jingjing Wang

The 943rd Hospital of the Joint Support Force Gansu Wuwei

【Abstract】Objective To discuss the value of carrying out predictive nursing intervention in neurology patients. **Methods** From September 2021 to September 2022, 68 patients in neurology department in the hospital were included in the study. They were randomly divided into the control group (nursing work was carried out in the conventional mode) and the observation group (nursing work was carried out in the predictive nursing intervention mode). The occurrence of falls and the satisfaction of patients with nursing work in the two groups were observed and compared, and the scores of the quality of life status of patients in the two groups were observed and compared. **Results** The relevant data information of the two groups after receiving different nursing care was input into the statistical system and the result was $P < 0.05$, with significant difference. The observation group's overall fall situation, patients' satisfaction with nursing work, quality of life status score and other data information were significantly superior to the control group. **Conclusion** Predictive nursing intervention in neurology patients can control the risk of falls within a reasonable range, provide more satisfactory nursing services for patients, and have a positive impact on the quality of life of patients.

【Keywords】 Predictive nursing intervention; Internal Medicine-Neurology; fall

中枢神经系统疾病、运动疾病、肌肉疾病等均属于神经内科患者，大部分患者存在视力障碍、听力障碍以及运动障碍等情况，进而大大提升跌倒风险，需要重视并加强神经内科患者跌倒预防护理研究，将跌倒风险控制在合理范围，促进患者尽早康复^[1]。随着现代医疗卫生事业的不断进步与发展，

预见性护理干预模式在临床多种疾病护理中的运用已经取得了不错效果，这为神经内科患者跌倒预防护理研究提供了新方向^[2]。文中对神经内科患者中开展预见性护理干预工作的价值进行了分析，具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将2021年9月到2022年9月期间院内的68例神经内科患者纳入研究范围,随机编号后利用计算机随机抽取方式划分为对照组与观察组,两组患者占比为35:33,对照组男女占比为19:16,年龄最小55岁、最大75岁,年龄平均值为(67.31±1.57)岁。观察组男女占比为18:15,年龄最小55岁、最大75岁,年龄平均值为(67.28±1.59)岁。纳入标准:均为神经内科患者;患者、家属均在了解此次研究活动后,在相关知情同意文件上签署了姓名。排除标准:中途退出者;意识模糊,认知水平达不到常规标准者。医院伦理委员会同意此次研究活动,并予以审批。将各个患者基础资料输入统计学系统,处理后 P 值 >0.05 ,无显著差异,具有可比性。

1.2 方法

对照组采取常规模式开展护理工作,按照常规标准做好病房巡视工作,注意观察患者各项生命体征变化情况,一旦发现异常立即进行处理。观察组采取预见性护理干预模式开展护理工作:

(1) 护理小组

结合医院科室实际情况组建对应的护理小组,定期组织小组成员参加培训学习工作,要求各个小组成员均掌握预见性护理理论知识与操作技巧,提升护理人员专业护理水平;让护理人员了解做好预见性护理干预工作对预防患者跌倒重要性,主动将自身护理工作落实到位,为护理工作有序、顺利开展提供一定保障。

(2) 具体实施

①收集并整理患者各项基础资料,利用跌倒风险评估量表对患者跌倒风险进行合理评估,按照患者风险等级为患者采取相应的护理计划。②如果患者属于低风险跌倒情况,需要保持病区地面清洁干燥,告知卫生间防滑措施,提醒家属在患者沐浴时陪同患者进行,鼓励患者在使用卫生间时利用扶手进行;确保患者活动区域照明充足,夜晚应维持地灯明亮,确保病房、床边、走廊、卫生间等活动空间均无障碍阻挡;对患者与家属进行床头灯、呼叫器的使用示范,便于及时呼叫,并放置到患者便于拿取的地方;将病床进行适当抬升,并把患者日常物品放置到容易拿取的地方;在患者进行日常活动时需要有人陪伴,对于活动受限患者,需要指导

患者慢慢坐起与下床;为患者准备舒适的着装,并指导患者保持正确步态;可按照患者实际情况合理使用平车、轮椅等,在实际使用中还应做好固定工作;强化健康宣教,按照患者实际情况合理选择幻灯片播放方式、短视频播放方式、图册讲解方式、模型讲解方式等为患者与家属普及跌倒预防知识,引导患者与家属树立相应的预防意识。③如果患者属于高风险跌倒情况,需要对患者采取低风险跌倒情况护理措施,同时还需要对高风险跌倒患者病床放置警示标识,进行重点护理;尽量将患者安置在与护士站距离较近的位置,强化夜间巡视工作;及时与医生进行交流,告知患者高危情况,并对患者进行针对性治疗;将患者床栏升起,当患者需要下床活动时,对患者进行协助;如果患者出现神志障碍情况,需要对患者行为活动进行适当限制与约束,鼓励家属共同参与到护理工作中;强化营养支持,确保患者机体可以获取充足营养,按时辅助患者进行排便与排尿。

1.3 判断标准

(1)观察并比较两组跌倒发生情况、患者对护理工作满意情况,依照医院多名专家共同制定满意度调查表,分值在1-100分之间,得分在1到59分范围内可判断为不满意,得分在60到85分之间可判断为满意,得分在86到100分之间可判断为十分满意,总满意度为十分满意/总例数+满意/总例数,再乘100%。(2)观察并比较两组患者生活质量状态评分,SF-36生活质量量表,涉及生理功能、生理职能、躯体疼痛、总体健康、活力、社会功能、情感职能、精神健康等内容,各个条目评分为1-3分,分数越高患者生活质量水平越高。

1.4 统计学方法

使用SPSS20.0软件分析数据,使用 t 和 $\bar{x}\pm s$ 表示计量资料,使用卡方和%表示计数资料, $P<0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

2.1 跌倒率与满意度

将两组接受不同护理后相关数据信息输入到统计学系统中处理得出结果 P 值 <0.05 ,差异显著,观察组整体跌倒发生情况、患者对护理工作满意情况各项数据信息均明显比对照组更具优势。见表1。

2.2 生活质量

将两组接受不同护理后相关数据信息输入到统计学系统中处理得出结果 P 值 <0.05 , 差异显著, 观

察组整体生活质量状态评分各项数据信息均明显比对照组更具优势。表 2。

表 1 两组跌倒率与满意度比较 (n,%)

组别	十分满意	满意	不满意	总满意	跌倒率
观察组 (n=33)	20 (60.60)	12 (36.36)	1 (3.03)	32 (96.96)	1 (3.03)
对照组 (n=35)	15 (42.85)	15 (42.85)	5 (14.28)	30 (85.71)	6 (17.14)
χ^2	6.308	0.880	8.004	7.995	10.977
P	0.012	0.348	0.004	0.004	0.001

表 2 两组生活质量状态评分比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	观察组 (n=33)	对照组 (n=35)	χ^2/t	P
生理功能	2.64 \pm 0.97	1.13 \pm 0.11	9.151	0.001
生理职能	2.91 \pm 0.78	1.21 \pm 0.27	12.149	0.001
躯体疼痛	2.87 \pm 1.13	1.30 \pm 0.12	8.174	0.001
总体健康	2.86 \pm 0.95	1.25 \pm 0.31	9.507	0.001
活力	2.19 \pm 0.79	1.09 \pm 0.25	7.835	0.001
社会功能	2.90 \pm 0.93	1.03 \pm 0.16	11.718	0.001
情感职能	2.94 \pm 0.91	1.03 \pm 0.17	12.198	0.001
精神健康	2.94 \pm 0.91	1.16 \pm 0.08	11.530	0.001

3 讨论

从临床实际发展来看, 认知障碍(对事物判断能力降低^[3])、疾病因素(脑梗死、脑出血等导致中枢功能与运动系统协调性降低, 容易发生体力不支^[4])、药物因素(药物副作用引起头晕眼花等情况, 对患者平衡能力造成不良影响, 且患者夜间尿频上厕所也会增加跌倒风险^[5])等均为神经内科患者跌倒影响因素^[6], 对患者采取预见性护理措施, 可综合考虑影响因素, 并提前采取预防措施, 从而降低跌倒风险^[7-9]。结合文中研究结果, 将两组接受不同护理后相关数据信息输入到统计学系统中处理得出结果 P 值 <0.05 , 差异显著, 观察组整体跌倒发生情况、患者对护理工作满意情况、生活质量状态评分等各项数据信息均明显比对照组更具优势。

可见, 在神经内科患者中开展预见性护理干预工作可将跌倒风险控制在合理范围, 为患者提供更为满意的护理服务, 对患者生活质量状态产生积极影响。

参考文献

[1] 许淑琴. 预见性护理对神经内科住院患者安全隐患的

防范效果[J]. 中国药物与临床, 2021, 21(13): 2410-2411.

[2] 范晗妮, 邵婷婷. 基于 LACE 风险模型的早期预见性干预对高血压脑出血患者出院准备度、再入院率的影响[J]. 贵州医药, 2022, 46(2): 304-305.

[3] 郭会敏, 朱彦涛, 杨银川, 等. 预见性护理在预防老年肝病住院病人跌倒中的应用[J]. 国际护理学杂志, 2018, 37(9): 1266-1268.

[4] 郭会敏, 朱彦涛, 杨银川, 等. 预见性护理在预防老年肝病住院病人跌倒中的应用[J]. 国际护理学杂志, 2018, 37(9): 1266-1268.

[5] 马志瑞. 预见性护理对减少心内科住院患者坠床和跌倒的效果观察[J]. 中国药物与临床, 2018, 18(6): 1071-1072.

[6] 李瑶, 喻姣花, 李素云, 等. 病房环境危险因素评估在降低住院患者跌倒中的应用[J]. 中国护理管理, 2018, 18(8): 1089-1092.

[7] 胡晓玲. 以中、夜班为主的预见性防范护理对心内科住院患者发生不良事件的预防效果[J]. 国际护理学杂志, 2020, 39(5): 770-772.

[8] 许淑琴. 预见性护理对神经内科住院患者安全隐患的

防范效果[J]. 中国药物与临床,2021,21(13):2410-2411.

- [9] 杨春梅,梁前芝,植多弟. 预见性护理在住院精神病患者
防跌倒中的应用[J]. 护理实践与研究,2019,16(5):136-1
37.

收稿日期: 2022 年 10 月 10 日

出刊日期: 2022 年 11 月 25 日

引用本文: 王晶晶, 预见性护理干预在神经内科患者
中跌倒预防效果观察[J],国际内科前沿杂志 2022,
3(4): 51-54

DOI: 10.12208/j. ijim.20220221

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知
网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、
Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心
(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发
表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS