

腹膜透析护理培训对预防并发症的影响

刘盼盼

烟台毓璜顶医院 山东烟台

【摘要】目的 探讨将腹膜透析护理培训运用于肾衰竭维持性腹膜透析患者透析过程中,对降低并发症发生率及预后的影响。**方法** 选取2019年3月到2020年3月一年内在院接受治疗的肾衰竭者60例,均于治疗中选择腹膜透析治疗方式。按照入院先后顺序进行编号并分组,前30例纳入对照组,透析期间实施常规护理,后30例纳入培训组,透析过程中实施腹膜透析护理培训。对比两组护理后的并发症发生率、营养状况和治疗期间依从性。**结果** 经过护理,培训组并发症发生率较对照组低,营养状况显著优于对照组,且通过腹膜透析护理培训病患治疗依从性得到提升,两组之间数据对比差异有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 腹膜透析治疗期间实施腹膜透析护理培训,可有效降低并发症发生率,改善营养状况,生活质量得到显著提升,透析接受度高,有利于身体恢复,具有临床推广价值。

【关键字】 腹膜透析护理培训; 并发症

Effect of nursing training on peritoneal dialysis on prevention of complications

Panpan Liu

Yantai Yuhuangding Hospital Yantai, Shandong Province

【Abstract】 Objective To explore the effect of applying peritoneal dialysis nursing training to maintenance peritoneal dialysis patients with renal failure in the dialysis process on reducing the incidence of complications and prognosis. **Methods** 60 patients with renal failure who received treatment in our hospital from March 2019 to March 2020 were selected, and peritoneal dialysis was selected in the treatment. They were numbered and grouped according to the order of admission. The first 30 patients were included in the control group. Routine nursing was carried out during dialysis, and the last 30 patients were included in the training group. Peritoneal dialysis nursing training was carried out during dialysis. The complication rate, nutritional status and compliance during treatment were compared between the two groups. **Results** After nursing, the incidence of complications in the training group was lower than that in the control group, the nutritional status was significantly better than that in the control group, and the patients' treatment compliance was improved through peritoneal dialysis nursing training. The difference between the two groups was statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** Peritoneal dialysis nursing training during peritoneal dialysis treatment can effectively reduce the incidence of complications, improve the nutritional status, significantly improve the quality of life, have a high acceptance of dialysis, which is conducive to physical recovery, and has clinical promotion value.

【Key word】 Peritoneal dialysis nursing training; complication

肾衰竭是各种慢性肾脏疾病发展到后期引起的肾功能部分或者全部丧失的一种病理状态,可分为急性肾衰竭及慢性肾衰竭^[1]。临床上多采用维持性腹膜透析进行治疗,该方法对肾衰竭病情控制具有

积极作用,但透析过程中由于其相关并发症发生率较高,治疗依从性较差。同时长期的腹膜透析会对其身体营养状况造成不良影响,进而导致生活质量下降^[2]。因此,在行维持性腹膜透析治疗时,为预

防并发症发生且提升其治疗依从性等目的, 需要对其开展相应护理干预。本文主要目的是探讨腹膜透析护理培训对肾衰竭行维持性腹膜透析病患治疗期间的影 响, 具体如下:

1 对象和方法

1.1 研究对象

回顾性分析, 选择 2019 年 3 月到 2020 年 3 月在本院接受治疗的肾衰竭患者 60 例作为本轮研究对象, 按照入院先后顺序对其进行编号并分组, 前 30 例纳入对照组(男 18 例, 女 12 例, 年龄区间 23-67 岁, 平均年龄 (45.32±1.74) 岁), 后 30 例纳入培训组 (男 16 例, 女 14 例, 年龄区间 25-69 岁, 平均年龄 (43.92±1.66) 岁)。入组前收集两组一般资料行独臂, 对比结果无统计学意义 ($P>0.05$)。纳入标准: (1) 入组人员均接受腹膜透析治疗, 基线信息完善; (2) 自愿入组, 家属签订同意书; (3) 认知情况较好。排除要求: (1) 未完成全部试验; (2) 无配合度; (3) 患者与家属拒绝签订同意书; (4) 有精神性疾病。

1.2 研究方法

1.2.1 常规护理

给予对照组常规护理, 护理人员按照医生嘱咐和疾病注意事项向患者提供必要的心理疏导和饮食指导, 并做好病房环境的维护以及巡房检查等日常工作。

1.2.2 腹膜透析护理培训

1.2.2.1 培训前健康教育: 护理人员向患者分发健康知识宣传手册和资料单。利用碎片时间阅读卡片或资料单。除发放纸质资料外, 护理人员在实施护理过程中还可通过口耳相传、播放相关视频等方式使其了解肾衰竭发病机制、腹膜透析治疗原理、治疗相关并发症情况以及预防措施等相关知识, 加深对腹膜透析的认识, 提高治疗配合度。

1.2.2.2 在院内挑选肾病以及透析专业知识扎实的医护组成透析小组, 轮流于腹膜透析中心对透析病患进行腹膜透析理论培训, 为每一例病患制定针对性强, 配合度高的透析培训计划。

1.2.2.3 透析护理培训周计划: ①培训首日, 主要针对患者手部清洁及透析日常进行培训, 包括传授七步洗手法, 遵医嘱使用碘伏做好局部消毒。②第二日, 腹膜透析生命线—透析管: 告知触碰腹膜透析管路前一定要彻底洗手, 防止细菌通过管路进入腹腔。对透析管的使用需明确告知以下几点:

勿扭曲、牵拉腹膜透析管。牵拉、扭曲可能会导致出口处发炎; 切勿涂抹爽身粉于导管出口处; 勿强行将结痂除去; 勿自行涂抹药膏于导管出口处; 勿用手搔抓导管出口及周围皮肤; 勿用酒精涂抹导管出口, 酒精对腹膜透析导管有刺激, 会影响到腹膜透析导管的使用寿命。勿在导管周围使用任何锐器, 如果不小心剪断了腹膜透析管路, 细菌就很容易进入腹腔。如果管路剪得太短, 就必须重新做手术。使用腹带固定腹膜透析管, 并穿宽松的衣裤, 切忌打皮带。③第三日, 讲解腹膜透析装置的使用方式; 培训腹膜液温度需加温到 37℃ 左右, 保持与人体温度适合; 夏季有加温温度可以适度降低 1-2℃。腹膜透析液加温方式推荐于干式恒温加热箱, 禁止用恒温水箱, 以防止腹膜透析液包装袋破损, 以及腹膜透析液及包装袋上导管接口受到污染, 增加发生腹膜炎风险。④第四日, 针对液体平衡进行讲解, 告知保持液体平衡方法, 告知腹膜透析期间水肿表现及预防措施和解决办法。⑤嘱咐饮食的重要性, 多吃鱼、肉、蛋、奶类, 也可吃豆类食物, 减少谷类植物蛋白、含磷高食物的摄入, 保持低盐饮食, 对每日饮水量进行控制, 减轻水肿, 降低体重; 在保证蛋白质摄入的基础上, 保证能量的摄入。⑥第六日, 对腹膜透析中发生的并发症以及透析管引流不畅问题进行课程指导, 对并发症发生临床现象, 解决办法, 预防方式进行培训。⑦培训最后一天, 指导对腹膜透析过程中需要物品进行购置, 指导储存方式, 引导病患进行腹膜平衡实验测定练习。

1.3 观察指标

本研究需对比两组患者经过护理后的并发症发生率、营养状况、病患治疗期间依从性。

1.4 统计学分析

统计学方法 采用 SPSS24.0 软件进行数据处理, 计量资料经正态检验, 符合正态分布, 以 $\bar{x}\pm s$ 表示, 组间用独立样本 t 检验, 组内用配对样本 t 检验, 计数资料用百分比表示, 采用 χ^2 检验, 等级资料采用秩和检验, $P<0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 研究结果

2.1 并发症发生率对比

对照组病患腹膜透析过程中发生腹膜炎 4 例, 占比 13.33%, 透析管感染 2 例, 占比 6.67%, 引流不畅 5 例, 占比 16.67%, 并发症发生率 36.67%, 培训组由于进行了腹膜透析培训, 透析过程中发生 2

例感染, 2例引流不畅, 并发症发生率为13.33%, 通过药物治疗和护理干预后腹膜透析恢复正常。对照组并发症发生率高于培训组, ($\chi^2=14.527$, $P=0.001$)

2.2 两组营养状况、治疗依从性对比

培训组 MIS 评分为 (8.10±1.23), 对照组为 (5.47±1.03), 培训组高于对照组 ($t=8.979$, $P=0.001 < 0.05$)。培训组体质量指数为 (23.22±2.11), 对照组为 (19.28±1.12), 培训组高于对照组 ($t=9.034$, $P=0.001 < 0.05$)。培训组血红蛋白指数为 (103.21±9.33), 对照组为 (92.28±6.25), 培训组高于对照组 ($t=5.331$, $P=0.001 < 0.05$)。培训组血清蛋白指数为 (43.26±3.01), 对照组为 (32.15±2.22), 培训组高于对照组 ($t=16.270$, $P=0.001 < 0.05$)。培训组治疗依从性 93.33%, 对照组依从性 80.00%, 培训组高于对照组 ($\chi^2=7.688$, $P=0.001$)。

3 讨论

腹膜透析是利用人体自身的腹膜作为透析膜的一种透析方式, 通过灌入腹腔的透析液与腹膜另一侧的毛细血管内的血浆成分进行溶质和水分的交换, 清除体内滞留的代谢产物和过多的水分, 同时通过透析液补充机体所必需的物质^[3]。通过不断地更新腹透液, 达到肾脏替代或支持治疗的目的。但患者在行维持性腹膜透析期间, 由于不规范的透析操作导致过程中发生感染等并发症症状, 影响腹膜透析质量同时减低了病患透析依从性, 加之透析期间营养流失, 导致营养不良, 病患透析依从性较差^[4]。为提高治疗效果, 需要在腹膜透析前针对腹膜透析相关知识进行讲解培训。

较高的并发症、较高的透析费用、透析后营养不良等对其生活影响较大, 病患常由于以上问题导致退出腹膜透析, 影响生命安全^[5]。因此于其透析前对患者进行透析相关知识的培训, 将透析对疾病治疗的积极影响、安全性、操作规范、透析过程中并发症预防控制措施、日常饮食注意事项等进行讲解, 最大限度降低透析中发生并发症的概率, 可达到提升身体抵抗力和透析治疗依从性的效果^[6]。本本研究中通过对比常规护理和实施腹膜透析护理培训后两组病患并发症发生率、治疗依从性、患者营养状况, 得到结论为实施培训后的各项结果均较常规护理结果优, 充分证明了腹膜透析护理培训在腹膜透析治疗中对治疗效果的积极影响以及对并发症的有效控制能力。

综上, 在腹膜透析病患透析前, 对其实施腹膜透析相关护理知识培训, 可有效降低透析过程中发生并发症的概率, 同时可增强病患机体抵抗能力, 治疗依从性更强, 对疾病治疗有积极影响, 值得推广。

参考文献

- [1] 赵焯, 徐煜. 腹膜透析护理培训对预防并发症及生活质量的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018,3(44):192+194.
- [2] 梁厚兴, 李洁霞, 韦素珍, 等. 护理专案改善在降低腹膜透析患者腹膜炎发生率中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2019,25(05):128-130.
- [3] 梁厚兴, 李洁霞, 韦素珍, 陈万莉, 韦丹婷. 护理专案改善在降低腹膜透析患者腹膜炎发生率中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2019,25(05):128-130.
- [4] 代现勇. 腹膜透析护理培训模式的研究[J]. 现代医学与健康研究电子杂志, 2018,2(05):118.
- [5] 王歌, 路国华, 张丽, 等. 针对性护理对肾衰竭腹膜透析患者营养状况及并发症的影响[J]. 内蒙古医学杂志, 2019,51(10):1256-1257.
- [6] 黄丹丹, 孙文丽, 黄新怡. 基于构思-设计-实现-运作模式开展护理培训对肾功能衰竭腹膜透析患者护理效果的影响[J]. 医疗装备, 2022,35(09):162-164.
- [7] 孙水红. 优质护理对慢性肾衰竭实施腹膜透析患者的生活质量及并发症发生率的影响研究. 实用临床护理学电子杂志, 2018,3(48):38
- [8] 顾娟. 优质护理干预对慢性肾衰竭实施腹膜透析患者的生活质量以及并发症的影响. 实用临床护理学电子杂志, 2019,4(20):137,145

收稿日期: 2022年11月4日

出刊日期: 2022年12月2日

引用本文: 刘盼盼. 腹膜透析护理培训对预防并发症的影响[J]. 现代护理医学杂志, 2022,1(10):70-72

DOI: 10.12208/j.jmnm.202200616

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS