

快速康复外科理念在闭合性足踝骨折患者护理中的应用

胡诚诚, 王乾梅

北京积水潭医院贵州医院 贵州贵阳

【摘要】目的 分析和研究为闭合性足踝骨折患者实施快速康复外科理念的护理服务对改善其身体状况起到的效果及作用。**方法** 本次实验随机选择 2022 年 9 月至 2023 年 9 月期间在本院收治的 60 例闭合性足踝骨折患者为观察对象, 将所有患者按照奇偶数法分为对照组和观察组, 每组人数相同, 其中对照组的患者实施护理服务, 观察组的患者实施快速康复外科理念的护理干预, 之后对两组患者身体状况实施对比。**结果** 对比实验结果可知, 观察组患者治疗基本情况优于对照组($P < 0.05$), 观察组患者护理期间并发症出现概率为 3.33%, 对照组为 16.66%, 数据之间差异明显($P < 0.05$)。**结论** 将快速康复外科理念的护理服务应用于闭合性足踝骨折患者护理中能够为其提供针对性护理, 也能从有效护理中缓解疼痛和促进其身体恢复效率。

【关键词】 快速康复外科理念; 闭合性足踝骨折; 护理方式; 效果分析

【收稿日期】 2024 年 4 月 10 日 **【出刊日期】** 2024 年 5 月 20 日 **【DOI】** 10.12208/j.jmmn.20240216

Application of rapid rehabilitation surgical concept in nursing of patients with closed foot and ankle fractures

Chengcheng Hu, Ganmei Wang

Beijing Jishuitan Hospital Guizhou Hospital, Guiyang, Guizhou

【Abstract】 Objective To analyze and study the effect of nursing service of rapid rehabilitation surgery concept on improving the physical condition of patients with closed foot and ankle fracture. **How:** In this experiment, 60 patients with closed foot and ankle fracture admitted to our hospital from September 2022 to September 2023 were randomly selected as observation objects, and all patients were divided into control group and observation group according to odd-even method, with the same number of patients in each group. Patients in the control group received nursing services, while patients in the observation group received nursing intervention based on the concept of rapid rehabilitation surgery. After that, the physical conditions of the two groups of patients were compared. **Results:** Compared with the experimental results, it can be seen that the basic treatment of patients in the observation group was better than that in the control group ($P < 0.05$). The probability of complications in the observation group was 3.33% and that in the control group was 16.66%, with significant difference between the data ($P < 0.05$). **Conclusion:** The application of the nursing service based on the concept of rapid rehabilitation surgery in the nursing of patients with closed foot and ankle fractures can provide targeted nursing, relieve pain and promote physical recovery efficiency from effective nursing.

【Keywords】 Rapid rehabilitation surgery concept; Closed ankle fracture; Nursing mode; Effect analysis

前言: 闭合性足踝骨折是临床上常见的一种骨科疾病, 主要部位是指胫腓骨远端踝部。该疾病通常是由于扭伤或者摔倒所致, 骨折后其皮肤不会出现裂口, 但骨折处会产生肿胀、疼痛的症状。由于踝关节在多种运动中都发挥着重要作用, 所以当该部位出现骨折时患者的正常活动会受到严重影响。临床上常采用手术方

式为患者实施治疗, 该治疗方式虽然能改善患者病症, 但也会对患者身体产生较大创伤, 且术后出现多种并发症的概率也较大, 基于此, 为了实现患者身体的早日康复, 应从临床护理中减少多种不良问题发生^[1]。常规护理服务内容单一, 注重的是改善患者身体不适感, 对减少并发症出现和缩短住院时间起到的效果不明显。

快速康复外科理念的护理方式能将多种护理方式的优点与患者实际状况结合起来制定护理方案, 具有针对性、全面性和细致性, 因此应用中能够降低并发症出现, 也能提升患者身体恢复效率。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究时间为 2022 年 9 月至 2023 年 9 月, 研究对象中的对照组共 30 例患者, 其中男、女患者数量分别是 18 人、12 人, 25 为其中最小年龄数据, 64 为最大年龄数据, 计算出平均年龄为 (46.24 ± 2.91) 岁。其中观察组共 30 例患者, 男、女患者数量分别是 19 人、11 人, 26 为最小年龄数据, 65 为最大年龄数据, 计算出平均年龄 (46.11 ± 2.08) 岁。患者自愿签署知情同意书, 基本资料差异不明显 ($P > 0.05$), 具有研究性。

1.2 方法

对照组实施常规护理方式, 主要是在手术之前告知患者一些注意事项, 并在手术后根据患者身体出现的不适进行针对性的护理。

观察组应用快速康复外科理念的护理干预方式, 内容有以下几点:

(1) 术前护理

患者手术前的生理状况及心理状况影响着其后续身体恢复状况, 因此护理人员会对患者实施术前访视, 访视中会全面评估患者生理状况及心理状况。如果患者身体营养不足, 那么在代谢失衡的情况下就会提升后续并发症发生率。针对这种情况, 护理人员会根据患者实际身体状况确定其禁食、禁水时间, 如果患者不存在胃肠动力障碍, 该情况下会告知患者在术前 6 小时禁食、术前 2 小时禁水, 对于没有糖尿病疾病的患者也会让其在术前 2h 适当饮用含有碳水化合物的饮料来缓解饥饿及口渴情况。

大部分患者会担心手术效果而产生不良情绪, 针对这种情况, 护理人员会通过视频播放、口头讲解、分发健康手册等多种方式让患者了解闭合性足踝骨折及手术治疗相应知识, 以此能够提升患者认知及配合度。讲解过程中护理人员也会引入一些治疗成功的案例, 这样让患者树立战胜疾病的信心, 并以平和的心态接受治疗^[2]。

(2) 术后护理

第一, 疼痛护理。手术会对患者身体产生较大创伤, 所以术后患者会感受到较大的疼痛感。基于此, 护理人员每天都会评估患者疼痛状况, 如果患者疼痛感能够忍受, 该情况下会为其播放音乐、视频等转移其注意力。

如果患者疼痛感较为严重, 且难以忍受, 护理人员会在主治医生准许的情况下为患者实施镇痛护理。

第二, 康复锻炼。手术完成后第一天在患者身体状况允许的情况下护理人员会指导患者开展踝背伸、足趾屈伸及平卧直腿抬高等运动。患者对训练内容有所适应时会让其进行抗阻力关节及肌肉功能锻炼。术后第二天或者第三天会让患者开展患肢不负重行走训练, 每次训练完成后护理人员都会记录患者运动时间和耐受情况, 之后会根据记录的情况及时调整患者功能锻炼方案^[3]。

第三, 并发症管理。手术之后患者每天都会观察患者创口情况, 并定期为其更换敷料。日常巡视中如果发现患者敷料被创口渗出的液体浸湿, 该情况下会及时更换患者敷料, 更换过程中会严格执行无菌操作原则。

1.3 观察指标

1.3.1 通过对比两组患者治疗基本情况来了解不同护理方式实施效果, 主要从住院时间、首次下床活动时间及疼痛评分等多个方面进行对比, 指数越低说明患者身体状况越好, 因此护理服务实施效果越好^[4]。

1.3.2 通过对比两组患者并发症发生率来了解不同护理方式实施效果, 常见并发症有感染、关节僵硬、下肢静脉血栓等几种, 发生率与护理效果存在反比例关系。

1.4 统计学处理

该次研究主要是使用 SPSS22.0 软件对相关数据进行处理以及分析, 处理内容有 $n(\%)$ 代表的计量资料和 $(\bar{x} \pm s)$ 代表的计量资料, 之后需要使用 χ^2 对前者进行检验, 使用 t 对后者进行检验, 如果 $P < 0.05$, 那么说明数据差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者治疗基本情况对比

表 1 数据表明, 从多个方面看观察组患者身体恢复情况均优于对照组患者 ($P < 0.05$)。

2.2 两组患者并发症发生率对比

表 2 数据表明, 观察组患者护理期间并发症发生率为 3.33%, 对照组为 16.66%, 存在统计学意义 ($P < 0.05$)。

3 讨论

患者患有闭合性足踝骨折疾病之后日常生活和运动功能会受到严重影响, 疾病发展下也会导致踝关节功能逐渐消退, 所以应及时通过手术方式进行病症的改善。由于足踝功能影响着患者正常行走, 所以大部分

患者在手术治疗之前会产生紧张、焦虑的情绪。以往为闭合性足踝骨折患者实施的常规护理服务内容单一, 主要是在术前告知患者多种注意事项, 其患者术前禁食、禁水时间相对较长。这种情况会导致患者手术前产生较为强烈的口渴、饥饿情况, 因此会提升术中低血糖、

代谢紊乱及脱水等不良问题发生率, 这些不良问题的出现都会影响患者手术治疗效果和降低其预后。正是由于常规护理方式中存在多种不足, 所以为了对患者提供更加优质的护理服务, 就将快速康复理念融入了护理工作中^[5]。

表1 两组患者治疗基本情况对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	住院时间 (d)	首次下床活动时间 (d)	疼痛评分 (分)
对照组	30	13.26±3.58	3.13±0.85	4.52±0.67
观察组	30	10.12±2.06	2.11±0.17	3.13±0.47
<i>t</i> 值		10.021	9.615	9.868
<i>P</i> 值		<0.05	<0.05	<0.05

表2 两组患者并发症发生率对比 (n/%)

组别	例数	感染	关节僵硬	下肢静脉血栓	发生率
对照组	30	2	2	1	16.66%
观察组	30	1	0	0	3.33%
χ^2 值					10.129
<i>P</i> 值					<0.05

通过本次研究可以得知, 观察组患者身体恢复情况明显优于对照组, 并发症发生率低于对照组。这是由于快速康复理念护理干预方式能在术前为患者实施生理干预及心理干预, 生理干预能保障患者身体营养, 心理干预能让患者以较好的心态接受治疗, 以此能避免身体状况较差和心理状况较差而引起的不良问题发生。另外, 该护理方式会在术后患者身体状况允许情况下实施康复指导, 以此能让患者在系统、科学锻炼中实现踝关节功能的恢复。而常规护理方式应用中会让患者进行长时间休息, 长时间休息后才会进行功能锻炼, 因此会让患者错失最佳的恢复时间。除此之外, 手术后护理人员也会定期评估患者疼痛感, 并根据其实际疼痛情况实施疼痛护理, 这样不但能从患者疼痛感缓解中提升其舒适度, 也能避免疼痛引起的应激反应出现^[6]。

综上所述, 在闭合性足踝骨折患者护理中应用快速康复外科理念护理干预方式能够促进患者身体恢复效率, 也能降低多种并发症出现, 值得在临床实践中应用和推广。

参考文献

[1] 罗燕, 曾海潜, 伍翰笙, 等. 分阶段性康复护理练习对闭合性足踝骨折患者功能恢复的影响 [J]. 黑龙江医

药, 2021, 34(06):1470-1472.

- [2] 张慧平. 快速康复外科理念在闭合性足踝骨折患者护理中的应用探讨 [J]. 人人健康, 2019, (24):196.
- [3] 刘蕾颖, 孙健, 谷虹, 等. 快速康复外科在闭合性足踝骨折患者围手术期中的应用效果研究 [J]. 中国现代药物应用, 2019, 13(18):204-205.
- [4] 杨瑞, 宋国敏, 李平等. 快速康复外科理念在闭合性足踝骨折患者护理中的应用 [J]. 中华护理教育, 2018, 15(10):761-765.
- [5] 热孜万古丽·司马依, 李林燃. 快速康复外科理念在闭合性足踝骨折患者护理中的应用效果分析 [J]. 中文科技期刊数据库 (文摘版) 医药卫生, 2023.
- [6] 杨瑞, 宋国敏, 李平等. 快速康复外科理念在闭合性足踝骨折患者护理中的应用 [J]. 中华护理教育, 2018, 15(10):5. DOI:CNKI:SUN:ZHHU.0.2018-10-012.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS