

早期中医康复治疗与护理干预对急性缺血性脑卒中患者的影响

王 明

甘肃中医药大学 甘肃兰州

【摘要】目的 对早期中医康复治疗 and 护理干预对急性缺血性脑卒中患者的影响进行分析。**方法** 为了改善当前急性缺血性脑卒中患者的护理质量，研究对早期中医康复治疗 and 护理干预的具体应用效果展开分析，将本院 88 例急性缺血性脑卒中患者纳入到研究中，以入院顺序为分组依据进行分组，分别分为对照组和观察组各 44 例，研究中分别应用常规内科治疗和在对对照组患者基础上应用中医康复治疗 and 护理干预，对比两组患者临床效果。**结果** 经观察发现，两组患者在治疗后均获得了不同程度的效果，但是相对而言，观察组患者的治疗效果明显高于对照组，两组之间差异较大 ($P < 0.05$)；且观察组患者治疗后的 NIHSS、ADL 评分明显优于对照组，组间差异较大 ($P < 0.05$)。**结论** 于急性缺血性脑卒中患者治疗过程中采用早期中医康复治疗 and 护理可以有效的改善其症状并提升患者治疗效果，值得临床推广。

【关键词】 早期中医康复治疗；护理干预；急性缺血性脑卒中

Effect of early rehabilitation treatment and nursing intervention of traditional Chinese medicine on patients with acute ischemic stroke

Ming Wang

Gansu University of Traditional Chinese Medicine, Lanzhou, Gansu

【Abstract】Objective: To analyze the effects of early rehabilitation treatment and nursing intervention of traditional Chinese medicine on patients with acute ischemic stroke. **Methods:** In order to improve the current quality of care for patients with acute ischemic stroke, the study conducted an analysis of the specific application effects of early rehabilitation treatment and nursing intervention of traditional Chinese medicine. 88 patients with acute ischemic stroke in our hospital were included in the study. The order of admission was the basis of grouping. The patients were divided into the control group and the observation group with 44 cases in each group. In the study, routine medical treatment and traditional Chinese medicine rehabilitation treatment and nursing intervention were applied on the basis of the control group. The clinical effects of the two groups were compared. **Result:** It was found through observation that the two groups of patients achieved different degrees of effect after treatment, but relatively speaking, the treatment effect of the observation group was significantly higher than that of the control group, and there was a big difference between the two groups ($P < 0.05$); Moreover, the NIHSS and ADL scores of the observation group after treatment were significantly better than those of the control group, and there was a big difference between the groups ($P < 0.05$). **Conclusion:** Early rehabilitation and nursing of traditional Chinese medicine in the treatment of patients with acute ischemic stroke can effectively improve their symptoms and enhance the treatment effect of patients, which is worthy of clinical promotion.

【Keywords】 Early Rehabilitation of Traditional Chinese Medicine; Nursing Intervention; Acute Ischemic Stroke

引言

随着当前社会经济不断的发展和进步，人们的

生活方式和饮食结构也随之取得了较为明显的变化，因此这也导致目前脑卒中患者发病率随之增加，

而在脑卒中的治疗过程中，急性缺血性脑卒中是最为常见的一种类型，且有着较高的致残率和死亡率，对人们的生命健康造成了严重的威胁，患者就算在治疗后也有很大几率遗留下不同程度的后遗症^[1]。而在当前临床治疗中，对急性缺血性脑卒中患者的治疗效果不断的提升，但是还是有着比较高的致残率，因此当前临床治疗中的主要目的是将患者的神经功能进行恢复，降低患者致残率，并提升患者的生活质量。本文针对早期康复治疗 and 护理干预应用在急性缺血性脑卒中患者中的治疗效果展开分析，具体分析报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究对象为 2019 年 4 月至 2021 年 4 月期间在本院进行治疗的 88 例急性缺血性脑卒中患者，将其入院顺序作为分组依据，分别分为观察组和对照组各 44 例，其中对照组男女比例为 24:20，平均年龄为 (65.23±8.42) 岁，平均病程为 (10.98±5.26) d；对照组男女比例为 23:21，平均年龄为 (64.97±8.13) 岁，平均病程为 (10.42±5.43) d。两组患者的年龄和性别等一般资料对比无较大差异，不具统计学意义 ($P>0.05$)，具有可比性。

1.2 方法

将常规内科治疗应用在对照组患者的治疗过程中，即常规治疗和肢体功能康复护理。在实际的治疗过程中，相关医护人员需要对患者的实际情况和病情进行充分的料及和分析，并在这一基础上实施个性化的治疗方式，患者有颅内高压症状可以给予其甘露醇和白蛋白以及速尿的治疗方式；如患者的血糖较高或血压较高，可以适当的增加用脑保护剂^[2]。在康复护理时，医护人员需要根据患者的实际情况帮助其摆放合理的体位，并协助患者维持良肢位，例如仰卧位和患侧卧位的摆放等等，并在患者的治疗期间帮助患者定期更换体位，避免出现压疮。同时帮助患者进行适当的训练，根据患者的实际病情制定相应的康复训练方案，卧床期也需要采取相应的训练，可以采用体位变换、起坐训练和坐位平衡等等，在患者早期可以下床后，可以帮助患者进行适当的坐位训练、起坐训练、日常生活活动训练等等具体根据患者的实际情况进行，患者的身体有明显的康复后可以帮助患者进行步行训练和上下楼梯训练^[3]。

观察组患者在对照组患者的基础上增加中医康复治疗 and 综合康复护理干预，具体步骤如下：

在治疗过程中给患者进行中医辨证施治，首先需要患者的实际情况进行辨证，并在这一基础上给患者进行合理的复瘫宁系列中药治疗，每天服用一剂。在患者的治疗期间，医护人员可以对患者的康复速度进行观察，根据患者的实际康复情况对其用药进行调整^[4]。康复护理干预主要是采用中医传统治疗方式，例如针灸和推拿等，在护理的同时给予患者心理康复护理等一些常规护理干预措施，消除患者的不良情绪^[5]。在护理过程中给患者讲解一些成功治疗的案例，从而提升患者的治疗信心，加强患者的治疗依从性。

1.3 观察指标

采用美国国立卫生院卒中量表中的计分法来评估两组患者的神经功能缺损 (NIHSS)；并通过 Barthel 指数法来对比两组患者的生活活动能力 (ADL)。患者在治疗后神经功能缺损评分减少 46%-90% 以上，且病残程度为 1-3 级视为显效；患者经治疗后神经功能评分减少 18%-45% 视为有效；患者经过治疗后并未发现明显改善，还有恶化的症状视为无效。

1.4 统计学处理

为了提升研究的准确性，统计学处理是非常必要的步骤之一，本次研究采用的是统计学软件 SPSS 22.0 来进行数据处理，在进行分析处理后，会对计量和计数进行不同方式的表达，分别是 \pm 标准差和 n (%)；其次对数据进行检验会采用 t 和 χ^2 进行。经对比后，组间差异较大且具有统计学意义，则视为 ($P<0.05$)。

2 结果

2.1 经对比，观察组患者的治疗效果明显高于对照组，差异符合统计学意义的评判标准 ($P<0.05$)，见表 1。

2.2 经对比，观察组患者治疗后的 NIHSS、ADL 评分明显优于对照组治疗后，两组患者差异较大 ($P<0.05$)，见表 2。

3 讨论

缺血性脑卒中是当前临床治疗中常见的一种脑卒中疾病类型，患者一旦出现缺血性脑卒中症状，会对其机体造成较大的伤害，从而出现不同程度的病理变化，对患者的脑组织造成损伤，从而患者会

出现不同神经功能的缺损，严重影响了患者的正常生活质量和身体健康。在临床治疗中可以采用药物治疗和针灸推拿的治疗方式来对患者的脑水肿和脑供血进行改善，从而缓解患者的病情。

表 1 两组患者临床治疗效果对比 (n,%)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
观察组	44	29 (65.90)	14 (31.81)	1 (2.27)	43 (97.72)
对照组	44	21 (47.72)	15 (34.09)	8 (18.18)	36 (81.81)
X ² 值					9.5879
P 值					<0.05

表 2 两组患者治疗前后的 NIHSS、ADL 评分对比 (x±s)

组别	例数	NIHSS 评分		ADL 评分	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组	44	9.24±2.36	5.10±1.30	46.17±17.51	80.65±12.43
对照组	44	9.30±2.45	7.54±1.67	46.32±17.45	67.54±15.62
X ² 值		0.2451	7.5194	0.3265	10.9634
P 值		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

在本次研究中，共对比了两组患者的治疗效果以及 NIHSS、ADL 评分，经对比发现，观察组患者的 NIHSS、ADL 评分在治疗后和对照组之间有较大差异，符合统计学意义的评判标准 (P<0.05)；且观察组患者的治疗有效率为 97.72%，对照组患者的治疗有效率为 81.81%，观察组明显高于对照组，两组之间的差异符合统计学意义的评判标准 (P<0.05)。

综上所述，于急性缺血性脑卒中患者治疗过程中采用早期中医康复治疗与护理可以有效的改善其症状并提升患者治疗效果，值得临床推广。

参考文献

[1] 刘洪. 早期加强中医康复治疗对脑卒中患者预后的影响[J]. 河南中医,2018,38(12):1849-1851.
 [2] 向星宇,张梦雪. 早期中医康复治疗与护理干预对急性缺血性脑卒中患者的影响分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(18):116.
 [3] 李卫国,孙献武,谭训香,刘双双. 闭合复位内外固定结合中医康复治疗肱骨近端骨折的临床研究[J]. 中医正

骨,2016,28(05):1-4.
 [4] 田杨,李莉. 中医康复治疗在早期脑卒中患者中的应用评价[J]. 中国疗养医学,2016,25(06):601-603.
 [5] 李海,帕热合提·吐尔逊. 缺血性中风中医康复方案治疗时间窗研究[J]. 影像研究与医学应用,2018,2(21):236-237.

收稿日期: 2021 年 6 月 3 日
 出刊日期: 2021 年 7 月 8 日
 引用本文: 王明, 早期中医康复治疗与护理干预对急性缺血性脑卒中患者的影响[J]. 国际中医药研究, 2021, 1(1): 18-20
 DOI: 10.12208/j.ircm.20210004

检索信息: 中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

