

基于家庭参与式护理模式的新生儿抚触的效果分析

鲁影影

深圳市龙岗区第二人民医院 广东深圳

【摘要】目的 研究对新生儿在其护理工作中应用实施基于家庭参与式护理模式的新生儿抚触护理时所展现的实施效果与实施价值。**方法** 本次研究的病例数为150例，他们均来自于2023年2月-2023年7月期间我院收治护理的新生儿，根据奇偶数随机原则将其分为对照组和观察组，分别应用常规护理干预和基于家庭参与式护理模式的新生儿抚触护理，并对两组住院产妇满意度、临床指标、不良反应发生率进行评价分析。**结果** 经干预后观察组住院产妇满意度更高，皮疹、腹泻以及高热在内的不良反应发生率更低，且新生儿胎便排出时间更早、排便次数更多。组间数值 $P < 0.05$ ，说明存在对比意义。**结论** 对新生儿在其护理工作中应用实施基于家庭参与式护理模式的新生儿抚触护理时其临床护理效果显著，能够有效改善新生儿的护理质量和住院产妇满意度，减少新生儿临床不良反应的发生情况，值得在临床上进行推广。

【关键词】 基于家庭参与式护理模式的新生儿抚触护理；效果分析；孕产妇满意度；临床指标；不良反应发生率

【收稿日期】 2023年10月25日 **【出刊日期】** 2023年12月12日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230584

Effect analysis of neonatal touch based on family participatory nursing model

Yingying Lu

The Second People's Hospital of Longgang District, Shenzhen, Guangdong

【Abstract】Objective To study the effect and value of newborn touch care based on family participatory care model in the care of newborns. **Methods** The number of cases in this study was 150, all of them were from newborns admitted to our hospital during the period of February 2023-July 2023, and according to the principle of parity randomisation, they were divided into the control group and the observation group, and the routine nursing interventions and the newborn touch care based on the family participatory nursing model were applied respectively, and the satisfaction of the hospitalised mothers, the clinical indexes, and the incidence of adverse reactions of the two groups were evaluated and analysed. **Analysis. Results** After the intervention, the observation group had higher maternal satisfaction, lower incidence of adverse reactions including rash, diarrhoea and high fever, and the newborns had earlier foetal discharge and more frequent defecation. The values between the groups were $P < 0.05$, indicating the significance of the comparison. **Conclusion** The clinical nursing effect of neonatal touch care based on family participatory nursing model is remarkable, which can effectively improve the quality of neonatal care and maternal satisfaction, and reduce the incidence of neonatal clinical adverse reactions, which is worthy of promotion in the clinic.

【Keywords】 Touch nursing of newborn based on family participatory nursing model; Effect analysis; Maternal satisfaction; Clinical index; Incidence of adverse reactions

引言

新生儿抚触是指通过抚触者的双手对新生儿全身进行有技巧的爱抚和触摸，对新生儿的皮肤到大脑中枢神经起到大量温和良好的刺激，为新生儿带来积极的生理效应^[1]。新生儿抚触的好处和目的有促进母婴情感交流，提高纯母乳喂养率；促进婴儿神经系统及情商

的发育，促进睡眠；加快婴儿免疫系统的完善，提高免疫力；促进婴儿生长发育和抚触可以使婴儿得到感知的满足和情感心理上的安慰，产生良好的生理、心理效应；如果是早产儿及脑病患儿，可以帮助和促进恢复健康，使宝宝更加聪明；可以提高宝宝免疫力，促进食物的消化与吸收，促进大脑发育增进亲子之间的交流与

沟通,让父母和宝宝更亲密等。本次研究为新生儿和抚触者安排基于家庭参与式护理模式的新生儿抚触护理,并对其护理效果进行评价分析^[2]。具体内容报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究的病例数为 150 例,他们均来自于 2023 年 2 月-2023 年 7 月期间我院收治护理的新生儿,根据奇偶数随机原则将其平均分为对照组和观察组,每组各 75 例,对照组新生儿年龄:3-7d;平均年龄:(5.21±1.50) d;男女比例:38:37;足月儿早产儿比例:72:3。观察组新生儿年龄:3-7d;平均年龄:(5.82±0.85) d;男女比例:41:34;足月儿早产儿比例:72:3。组间数据统计($p>0.05$),具有可比性。

1.2 护理方法

给予对照组新生儿应用常规护理干预,包括保暖防寒护理、合理喂养护理、新生儿脐部护理、新生儿油浴以及并发症预防护理等基础护理内容^[3]。

给予观察组新生儿实施基于家庭参与式护理模式的新生儿抚触护理,其内容包括:①打造家庭参与式护理模式:家庭参与式护理模式全力营造居家照顾模式,设有温馨的环境、完善的监护设施。在护士团队的专业示范指导下,新生儿家长可以学习并完成大部分的新生儿护理工作,包括体温监测、袋鼠式护理、口腔、脐部、臀部、皮肤护理、更换尿不湿、母乳喂养、床边油浴、新生儿抚触以及新生儿呛奶急救等。医生与家长面对面交流新生儿护理相关知识、答疑解惑,帮助父母了解宝宝出院后的家庭护理要点及注意事项。②抚触时间:在新生儿分娩后的 24h 内开始进行抚触护理活动,每天 1 次、每次半小时,连续进行 2 天^[4]。③抚触准备:抚触者需要提前摘掉手上包括手表、戒指等饰品,修剪指甲,避免长指甲划伤新生儿的皮肤,在使用温水洗手后使用婴儿抚触油进行擦拭^[5]。④周围环境:关闭门窗,将室内温度保持在 24-26℃,可以播放一些柔美、轻缓的轻音乐缓解新生儿的紧张情绪^[6]。⑤身体具体操作:除抚触部位外新生儿的其他身体部位均需要盖住,抚触者在双手掌心放置适量润肤油,轻轻地在新生儿的皮肤上滑动,动作不要重复太多次,亲子距离不超过 35cm^[7]。⑥头面部具体操作:从新生儿的前额中心处到眉头再到眼窝再到人中最后到下巴,使用双手的拇指向外推压,划出微笑状^[8,9]。⑦腹部具体操作:双手依次按照先右下腹再左下腹的顺时针方向划半圆,有助于新生儿的肠胃活动^[10]。

1.3 评价指标

评价分析两组患者的住院产妇满意度、临床指标、不良反应发生率指标。

1.4 统计学分析

计数(n%)代表率, χ^2 检验;计量($\bar{x}\pm s$),t检验。文中所生成的数据均借用 SPSS21.0 数据包处理, $P<0.05$,显示检验结果有意义。

2 结果

2.1 住院产妇满意度

观察组:非常满意:47/75(62.67%)、较满意:24/75(32.00%)、不满意:4/75(5.33%),总满意度:71/75(94.67%);对照组:非常满意:41/75(54.67%)、较满意:21/75(28.00%)、无不满意:13/75(17.33%),总满意度:62/75(82.67%);卡方值:8.778;P值: $P<0.05$,显现检验结果有意义。

2.2 临床指标

观察组:便胎便排出时间(d):2.33±0.22、排便次数(次):9.15±1.82;对照组:胎便排出时间(d):3.16±0.33、排便次数:6.92±1.52;T值:8.040、9.901;P值: $P<0.05$,显现检验结果有意义。

2.3 不良反应发生率

观察组:皮疹:2/75(2.67%)、腹泻:2/75(2.67%)、高热:1/75(1.33%),总发生率:5/75(6.67%);对照组:皮疹:5/75(6.67%)、腹泻:3/75(4.00%)、高热:5/75(6.67%),总发生率:13/75(17.33%);卡方值:5.662;P值:0.005, $P<0.05$,显现检验结果有意义。

3 讨论

新生儿住院期间,家长通常不能进入病房探视患儿,导致了亲情的隔离、母乳喂养率的降低,甚至有相当一部分早产儿回家后,因喂养困难、感染等原因而再次入院。很多新生儿宝宝的家长在孩子住院期间也表现出较高的焦虑水平,并有想陪在身边照顾宝宝的强烈愿望。家庭参与式护理模式是由护理人员指导家长参与新生儿在院期间护理,通过评估、指导、反馈的过程,建立家长照护婴儿的信心,缓解焦虑,使患儿出院后得到高质量的护理。家长以类似袋鼠妈妈养育小袋鼠的方式抱着婴儿,与婴儿进行持续性的皮肤接触。国内外文献证实袋鼠式护理对新生儿神经体格、睡眠、母乳摄入量、减轻疼痛、免疫力等方面均有积极影响,同时也能够减轻新生儿母亲的焦虑程度与家庭经济负担,降低新生儿死亡率和患病率。

住院期间,新生儿科设计了内容丰富、实操性强的

护理课程,涵盖了日常生活护理,包括七步洗手法、日常沐浴及抚触、皮肤(含脐部)护理、口腔护理、母乳喂养,日常监测和婴儿急救等多方面知识和技能。对于早产宝宝而言,在这里还可以享受“袋鼠式”护理,通过与宝宝进行持续性的皮肤接触,达到安抚宝宝情绪,促进喂养发育的效果。新生儿抚触的注意事项:①抚触的时机要避开婴儿疲劳、饥渴或烦躁时;②最好在洗澡后进行;③按摩前需温暖双手,将抚触油倒在掌心,不要将抚触油直接倒在新生儿身上;④抚触后注意保暖;⑤如有不适,应及时停止操作;⑥抚触者应动作轻柔、用力适度,轻轻按摩,逐渐增加压力使婴儿适应;⑦抚触者要心情放松,充满爱意,面带微笑,用眼神和亲切的语言与婴儿进行交流,使婴儿处于安静愉快的状态;⑧进食1小时内最好不进行抚触;⑨操作中要密切观察婴儿反应及合作程度;⑩发热、抽搐、哭闹、肌张力增高、肤色发生变化时立即停止。

新生儿抚触的优势:①增加情感交流:抚触过程中,与宝宝轻声细语交流,可增加感情交流,与宝宝关系更亲昵;②促进触觉发育:多进行抚触,有助于触觉发育;③促进神经系统发育:进行抚触有助于促进神经系统发育;④促进肠蠕动:抚触时相当于帮宝宝揉腹部,可促进肠蠕动,有助于大便排空,以及消化吸收;⑤其他方面:产妇及家属在护士指导下帮宝宝做抚触的过程中学习新生儿护理及母乳喂养相关知识,增加产妇住院满意度。

在家庭病房实施以家庭为中心的护理,减轻了因亲子分离而产生的焦虑感,提升了照护者的照顾知识和技能,增强了家长出院后照护新生儿的信心,特别是对早产儿来说,直接影响着早产儿能否顺利从医院过渡到家庭照护。家庭参与式护理模式实施以来,全面提升了专科护理的水平,降低了患儿的平均住院天数,同时也促进了医患关系和护患关系,提高了就医满意度,获得了众多家长的青睐。实施家庭参与式护理在国际护理界得到普遍认可和应用,研究显示其长期结果:改善新生儿的行为和神经发育、减少家长身体和情绪负担、短期结果可促进早产儿生长发育及疾病康复、体质量增长速度和母乳喂养率显著提高、缩短住院日及降低再住院率等方面均有积极的作用,且医院感染发生率无明显改变,在现存的NICU封闭式管理制度的基础上做出改革,FIC护理模式有效增进早产儿生长发育,缩短住院天数,提高母乳率,提高家长护理能力,有利于出院后延续性护理。

综上,对新生儿在其护理工作中应用实施基于家

庭参与式护理模式的新生儿抚触护理时其临床护理效果显著,能够有效改善新生儿的护理质量和产妇满意度,提高新生儿的护理效率和护理质量,减少新生儿临床不良反应的发生情况,值得在临床上进行推广。

参考文献

- [1] 季巧元,李玲玲.探究新生儿抚触护理对早期新生儿生长发育的影响[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5,(25):513-515.
- [2] 唐玲芳,秦秋香,刘璟等.新生儿抚触护理对早期新生儿生长发育的应用效果分析[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5,(24):112-118.
- [3] 沈陶,钟静霞.新生儿抚触护理对新生儿生长发育的应用研究[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5,(11):115+125.
- [4] 吴赛丽,陈翠辉,陈瑜婷.新生儿抚触护理对早期新生儿生长发育的应用价值及对护理满意度的影响[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5,(09):100-102.
- [5] 田瑶,李宗莲.新生儿抚触护理对早期新生儿生长发育的影响观察[J].临床医药文献电子杂志,2020,7,(12):117+119.
- [6] 王婉婷,肖秋云,林玉珠等.抚触干预对新生儿生长发育及睡眠质量的影响效果分析[J].世界睡眠医学杂志,2023,10,(03):547-549.
- [7] 林萍,黎娜.袋鼠式护理配合婴儿抚触对婴儿睡眠质量及体质量的影响[J].世界睡眠医学杂志,2022,9,(08):1475-1477.
- [8] 卓文贤,林倩,吴红艳.袋鼠式护理联合抚触干预对新生儿睡眠质量的影响[J].世界睡眠医学杂志,2021,8,(08):1417-1418.
- [9] SeungHun C,JunYeol A,Jaeyoul L, et al. 5 - 1: Student Paper: Implementation of Full - Panel Circuit Models for Interference Estimation Between Touch and Display Operation in On - Cell Touch AMOLED[J]. SID Symposium Digest of Technical Papers, 2022,53,(1):101-102.
- [10] Fang C. AstaCekaiteLorenzaMondadaTouch in Social Interaction: Touch, Language, and Body 2020 Routledge Abingdon, Oxon/New York345 pp., US\$ 45.85 (hardback), ISBN 978 - 1138541931 (hardback)/978 - 1003026631 (e-book)[J]. Journal of Pragmatics,2020,169:198-199.

版权声明:©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS