

探讨早期护理干预对 ICU 患者下肢深静脉血栓形成的预防效果

张丽

保定市第一中心医院 河北保定

【摘要】目的 分析 ICU 患者实施早期护理干预后对下肢深静脉血栓预防作用。方法 实验对象：62 例 ICU 患者。实验时间：2019 年 8 月至 2021 年 8 月。实验分组方式：电脑盲选方式。实验分组类别：对照组（普通护理，n=31）和观察组（早期护理干预，n=31）。实验目的：分析两种方式产生的效果。结果 护理后，观察组下肢深静脉血栓发生率显著低于对照组；观察组 SAS、SDS 评分显著低于对照组；观察组健康知识认知度显著高于对照组，（ $P < 0.05$ ）为差异显著，有统计学意义。结论 ICU 患者采取早期护理干预后能够提高对下肢深静脉血栓认识，降低下肢深静脉血栓发生率，并且还能改善心理状况，达到患者护理满意目的，所以值得临床推广采纳。

【关键词】早期护理干预；ICU；下肢深静脉血栓；SAS；SDS

To explore the preventive effect of early nursing intervention on lower extremity deep venous thrombosis in ICU patients

Li Zhang

Baoding First Central Hospital Baoding, Hebei, China

【Abstract】 **Objective:** To analyze the preventive effect of early nursing intervention on lower extremity deep venous thrombosis in ICU patients. **Methods:** Subjects: 62 patients in ICU. Experiment time: August 2019 to August 2021. Experimental grouping: computer blind selection. Experimental grouping category: control group (general nursing, n = 31) and observation group (early nursing intervention, n = 31). **Objective:** to analyze the effects of the two methods. **Results:** after nursing, the incidence of lower extremity deep venous thrombosis in the observation group was significantly lower than that in the control group; The scores of SAS and SDS in the observation group were significantly lower than those in the control group; The awareness of health knowledge in the observation group was significantly higher than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** after early nursing intervention, ICU patients can improve their understanding of lower extremity deep venous thrombosis, reduce the incidence of lower extremity deep venous thrombosis, improve their psychological status and achieve the purpose of satisfactory nursing, so it is worthy of clinical promotion and adoption.

【Keywords】 Early Nursing Intervention; ICU; Lower Extremity Deep Venous Thrombosis; SAS; SDS

ICU 为重症加强护理病房，主要收治严重创伤、脏器功能衰竭、重症休克、严重多发伤、严重并发症心肌梗死、心律失常等类患者^[1]。ICU 患者一般需要长时间卧床治疗，活动量较少，血液在下肢深静脉系统中极容易凝固，从而诱发下肢深静脉血栓。下肢深静脉血栓常见症状为患肢突发肿胀。急性期间，皮肤颜色会发红，皮肤温度比健侧肢体偏高。如果肿胀严重，皮肤则会表现为青紫色、花斑样等

症状。下肢深静脉血栓会直接影响患者病情，还会影响患者心理状况，如果不及时采取有效方法控制，则容易引起肺栓塞等一系列并发症。有学者认为，早期护理干预应用于 ICU 患者中能够发挥有效预防作用，从根本上防止下肢深静脉血栓形成，保证患者治疗效果^[2]。鉴于此，此次试验则将 62 例 ICU 患者作为实验对象，分析早期护理干预实际应用效果。详细内容见下文：

1 资料与方法

1.1 一般资料

实验对象：62 例 ICU 患者。实验时间：2019 年 8 月至 2021 年 8 月。实验分组方式：电脑盲选方式。实验分组类别：对照组（男 18 例，占比为 58.06%，女 13 例，占比为 41.94%，年龄范围 39 至 65 岁，平均年龄 43.21 ± 2.10 岁）和观察组（男 17 例，占比为 54.84%，女 14 例，占比为 45.16%，年龄范围 37 至 66 岁，平均年龄 43.23 ± 2.11 岁）。两组基础资料无明显差异（ $P > 0.05$ ）。

纳入标准：①患者、家属均知晓实验内容，签署合同。②均为 ICU 患者。

排除标准：①精神问题，认知问题，沟通困难。②配合度较弱，中断护理干预。③病史资料不完善。④传染疾病患者。

1.2 方法

（1）对照组

给予患者病情观察、日常照料、对患者血压、心率等生命体征进行检测，定期对患者进行拍背和翻身等措施。

（2）观察组

早期护理干预，主要包括：

①建立早期护理干预小组，选择经验丰富、资历较高的护理人员担任护理组长，带头协助相关护理工作。对小组成员进行培训，主要培训心理干预、下肢深静脉预防护理、职责素养等，保证小组整体护理质量。

②早期病情评估，对患者血脂、凝血情况、生化指标等进行检查和分析。对患者卧床时间以及机体营养状况以及病程等进行分析，做好下肢深静脉血栓诱发因素分析，对下肢深静脉血栓高危患者加强检测，根据实际情况制定早期护理干预计划。

③早期健康宣导，护理人员积极主动和患者沟通、交流，了解患者当前对自身疾病、下肢深静脉血栓认知，了解患者理解能力，根据患者实际掌握情况制定健康宣导。通过小视频、图片、讲座方式向患者讲解疾病和下肢深静脉血栓联系，下肢深静脉血栓后果以及诱发原因，注意事项，护理干预重要性等。对于理解能力较弱，无法全面掌握患者，护理人员采取面对面讲解方式，讲解过程中语言通俗易懂，态度温和，保持足够耐心，多次反复向患

者讲解，保证患者均能够全面掌握，均能够认识早期护理干预重要性，提高患者护理配合度。

④早期心理护理，积极和患者沟通，掌握患者内心心理状况，根据实际心理状况制定心理护理干预。告知患者良好心理状况有利于病情恢复。告知患者治疗过程中下肢深静脉血栓发生情况，提前做好患者心理准备，避免发生下肢深静脉血栓时出现恐惧、焦虑等不良情绪，反而会影响治疗效果。引导患者倾听舒缓音乐或者深呼吸放松，起到舒缓身心、调节心理作用。

⑤早期下肢周径监测，对下肢深静脉血栓高危患者进行下肢周径测量，每天两次。对监测结果严格按照相关要求准确记录，并分析患者当前下肢周径状况，对异常患者及时采取有效措施。保护好静脉血管，避免下肢静脉穿刺。静脉采血尽量集中，减少不必要损伤，同一血管穿刺采血多次，应该及时应用 50%硫酸镁湿敷。

⑥早期肢体活动，护理人员对患者进行下肢肌肉阻滞按摩。首先对小腿远端进行按摩，并引导患者自行进行肢体活动。其次引导患者用力活动膝关节和踝关节，最后引导患者适当进行深呼吸放松锻炼。护理人员根据患者自身情况，引导患者适当抬高和屈伸下肢，每日尽量保持在 5min 左右。对于意识不清患者对患者进行被动活动。指导患者每日脚腕顺时针和逆时针转动 3 圈左右。每日用热毛巾对下肢进行热敷，促进血液循环。

⑦早期 SCD 压力抗栓泵，患者入院当天可以应用 SCD 压力抗栓泵。根据患者下肢周径情况选择合适型号，引导患者平卧姿势，佩戴好 SCD 压力抗栓泵，检查松紧程度。

⑧气压式血液循环驱动，如同袖带式血压计，将其袖带缠绕在患者肢体处，接通电源开始工作，通过周期性充气和排气，促使肢体产生搏动性血流，提高下肢回心血流速度，改善术后肢体血流缓慢状况，避免您学因子聚集，对血管内膜黏附，以此能够有效预防下肢深静脉血栓形成。

1.3 观察指标

（下肢深静脉血栓），对比两组护理后下肢深静脉血栓发生率。

（SAS、SDS 评分），根据 SAS、SDS 评分表对比患者护理前、后心理状况。

(健康知识认知情况), 根据健康知识认知度调查表对比两组患者健康知识认知度。健康知识认知度=(认知+基本认知)/总例数。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS20.0 软件中分析, 计量资料比较采用 t 检验(两组护理前、后 SAS、SDS 评分), 并以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 率计数资料采用 χ^2 检验(两组下肢深静脉血栓发生率、健康知识认知度), 并以率(%)表示, ($P < 0.05$) 为差异显著, 有统计学意义。

2 结果

2.1 对比下肢深静脉血栓发生率

对照组下肢深静脉血栓发生 6 例, 发生率 19.35%。观察组下肢深静脉血栓发生 1 例, 发生率 3.23%。两组下肢深静脉血栓发生率 ($\chi^2=12.973$, $P=0.001$)。数据显示, 观察组显著较低, ($P < 0.05$) 为差异显著, 有统计学意义。

2.2 对比两组 SAS、SDS 评分

对照组护理前 SAS 评分 (76.34 ± 3.22)、SDS 评分 (77.12 ± 3.20), 观察组护理前 SAS 评分 (76.30 ± 3.20)、SDS 评分 (77.16 ± 3.18), 两组护理前 SAS 评分 ($t=4.121, p=0.102$), SDS 评分 ($t=4.302, p=1.131$)。对照组护理后 SAS 评分 (60.09 ± 2.77)、SDS 评分 (61.11 ± 2.72), 观察组护理后 SAS 评分 (42.12 ± 1.33)、SDS 评分 (40.09 ± 1.30), 两组护理后 SAS 评分 ($t=7.109, p=0.001$), SDS 评分 ($t=7.011, p=0.001$)。数据显示, 观察组护理后 SAS、SDS 评分显著较低, ($P < 0.05$) 为差异显著, 有统计学意义。

2.3 对比两组健康知识认知度

对照组认知 10 (32.26%) 例, 基本认知 12 (38.71%) 例, 不认知 9 (29.3%) 例, 认知度 70.97%(22 例)。观察组认知 13 (41.94%) 例, 基本认知 17 (54.84%) 例, 不认知 1 (3.23%) 例, 认知度 96.77% (30 例), 两组认知度 ($\chi^2=7.631$, $P=0.006$)。数据显示, 观察组认知度显著较高, ($P < 0.05$) 为差异显著, 有统计学意义。

3 讨论

ICU 为重症或者昏迷患者提供隔离场所和设备, 提供最佳护理和治疗服务。ICU 患者病情较严重, 需要长时间卧床, 治疗方法大多涉及到持续镇

痛, 深静脉置管等^[3]。由于患者长时间卧床, 下肢血液循环容易堵塞, 加上受穿刺影响, 下肢深静脉血栓发生率极高。下肢深静脉血栓一般常发生在严重创伤患者、长时间卧床患者以及恶性肿瘤等患者中, 受血流缓慢、血管内皮损坏以及血液高凝影响^[4-5]。下肢深静脉血栓会加重患者病情, 威胁患者生命, 所以做好提前预防控制十分重要。

普通护理方法护理效果较弱, 应用于 ICU 患者中, 较难控制下肢深静脉血栓发生, 并且还难以达到患者满意目的。早期护理干预是临床重要护理措施, 目前被临床广泛应用, 并取得了较多显著成绩^[6]。早期护理干预即针对患者早期实际情况提前制定预防措施, 做好患者治疗全面保障基础。ICU 患者受病情影响, 加上对疾病、护理干预等有关知识认识较弱, 极容易出现焦虑、烦躁等不良情绪, 导致心理状况极差。给予患者健康宣导, 提高患者对自身病情、下肢深静脉血栓等相关知识认识, 提高对护理工作配合, 保证护理干预能够稳定进行^[7]。给予患者心理干预, 引导患者保持良好心理状况面对病情。早期进行肢体锻炼对 ICU 患者十分重要。对下肢肌肉组织进行按摩锻炼, 能够促进血液循环, 能够有效防止深静脉血栓。引导患者坚持每天进行下肢、脚腕活动, 能够保证下肢血液循环, 提高患者下肢功能, 从根本上降低下肢深静脉血栓发生率^[9]。应用 SCD 压力抗栓泵能够促进患者淋巴和血液流动, 改善血液循环, 提高肌肉组织, 改善患者水肿情况, 从而有效预防下肢深静脉血栓发生。此次试验则分析 ICU 患者实施早期护理干预后对下肢深静脉血栓预防作用。结果发现, 护理后, 观察组下肢深静脉血栓发生率显著低于对照组; 观察组 SAS、SDS 评分显著低于对照组; 观察组健康知识认知度显著高于对照组, ($P < 0.05$) 为差异显著, 有统计学意义。

综上所述, ICU 患者采取早期护理干预后能够提高对下肢深静脉血栓认识, 降低下肢深静脉血栓发生率, 并且还能改善心理状况, 所以值得临床推广采纳。

参考文献

- [1] 孟琰, 何桂兰. 压力抗栓泵预防 ICU 危重患者下肢深静脉血栓的效果及护理干预体会[J]. 中国医药科学, 2020,

10(22): 150-152.

- [2] 樊凌云,索小燕.早期护理干预对老年脑梗死患者预防下肢深静脉血栓形成的作用[J].血栓与止血学,2020,26(03): 497-498+500.
- [3] 李惠端.早期护理干预对脑出血患者术后下肢深静脉血栓形成的预防效果[J].心血管病防治知识(学术版), 2020,10(08):47-49.

收稿日期: 2022 年 3 月 22 日

出刊日期: 2022 年 4 月 25 日

引用本文: 张丽, 探讨早期护理干预对 ICU 患者下肢深静脉血栓形成的预防效果[J]. 国际临床研究杂志, 2022, 6(2) : 98-101.

DOI: 10.12208/j.ijcr.20220066

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS