

针刺配合刮痧治疗落枕 80 例

晏彩菊

云南省中医医院推拿科 云南昆明

【摘要】目的 对针刺配合刮痧对落枕的治疗效果进行分析。**方法** 为了促进落枕患者治疗效果的提升,研究就针刺配合刮痧治疗的具体应用效果展开深入的探讨,将本院 80 例落枕治疗患者作为研究对象进行分组,并在分组后分别实施不同的治疗措施,分别是只有针刺治疗和针刺配合刮痧治疗措施,将两组患者治疗后得到的不同结果进行对比。**结果** 经对比发现,观察组患者的治疗有效率为 97.50%,对照组患者的治疗有效率为 82.50%,观察组患者的治疗效果明显优于对照组,组间差异较大,具有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 在落枕患者治疗期间,采取针刺配合刮痧的治疗措施可以有效的改善患者治疗效果。

【关键词】 针刺; 刮痧; 落枕

【收稿日期】 2023 年 5 月 11 日 **【出刊日期】** 2023 年 6 月 23 日 **【DOI】** 10.12208/j.ircm.20230021

80 cases of stiff neck treated by acupuncture and scraping

Caiju Yan

Department of Massage, Yunnan Hospital of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan

【Abstract】Objective To analyze the therapeutic effect of acupuncture combined with scraping on stiff neck. **Methods** In order to improve the therapeutic effect of patients with stiff neck, the study carried out in-depth discussion on the specific application effect of acupuncture and scraping therapy. 80 patients with stiff neck treatment in our hospital were grouped as research objects, and different therapeutic measures were implemented after grouping, namely acupuncture therapy only and acupuncture and scraping therapy. The different outcomes of the two groups after treatment were compared. **Results** After comparison, it was found that the effective rate of the observation group was 97.50%, and that of the control group was 82.50%. The therapeutic effect of the observation group was significantly better than that of the control group, and the difference between the groups was large with statistically significance ($P < 0.05$). **Conclusion** During the treatment of stiff neck, acupuncture combined with scraping can effectively improve the therapeutic effect of patients.

【Keywords】 Acupuncture; Scraping; Stiff neck

引言

落枕是人们常见的一种颈部疾病,该疾病通常是由于患者在睡眠期间所采取的颈部位置不当所导致,可能是在睡眠的过程中负重颈部扭转或背部受到了风寒的侵袭所导致,从而引起患者的局部脉络受损,经血不调,最终导致落枕。患者在落枕后,颈部会出现不同程度的疼痛感,且呈现僵硬的状态,无法向一侧进行扭转,严重影响到了患者的生活质量。落枕通常是由于患者颈部出现组织急性扭伤或者是颈部出现炎症所导致的,落枕的患者通常脖子

无法自由转动或向一侧倾斜,背部也会出现不同程度的牵拉痛,活动受限,无法自由进行运动和生活,颈部也会有明显的压痛。如患者情况严重甚至都无法进行俯仰,因此需及时对患者采取有效的治疗措施才可以改善患者的症状,提升其生活质量。在中医领域中,针刺配合局部刮痧是比较常见的治疗措施,本文就该治疗措施对落枕患者的治疗效果进行分析,内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2020 年 12 月至 2022 年 11 月分别是研究的开始和结束时间,将这一期间收治的 80 例落枕患者作为研究对象进行分组后比较其一般资料,并通过表 1 显示对比结果。

1.2 方法

对照组患者在治疗期间仅仅采取针刺的治疗方式,在治疗期间,医师需要以邱茂良编著的《针灸学》作为依据,对患者实施针刺治疗,针刺部位为患者双侧的落枕部位。在开始针刺前,首先需要消毒毫针,毫针选择为 0.25mm×25mm,将其刺入到患者的穴位中,刺入深度 0.5~0.8 寸,在刺入并得气后,采取捻转和轻度提插的手法,询问患者的感受,直到患者的穴位有胀感则说明达到了最佳针刺效果,根据患者的情况,行针时间控制在 1min~2min 左右,在针刺的过程中,医师可以告知患者适当的活动颈部,转动方向为上下左右各两分钟,并逐渐增加活动的范围,在患者转动颈部期间,医师询问患者的感受,以感受不到疼痛感为最佳^[1]。在这一期间还需要再次对患者进行施针,采取同样的针刺手法,并留针 10min 左右。

观察组患者在这一基础上增加刮痧治疗,刮痧的穴位根据患者的落枕情况进行选择,正常情况下分别是风池、肩井、肾中俞、肾外俞、哑门、至阳、曲垣和肾髂等穴位^[2]。在开始刮痧前,需要采用酒精来消毒需要用到的刮痧板,将患者的颈部和背部涂抹上精油后,使用刮痧板进行刮痧,刮痧的原则为采取从上至下和从里至外的方向,刮痧时间为

5min 左右,在刮痧的过程中,观察患者的刮痧部位皮肤状态,正常以患者的皮肤呈现潮红或红紫,同时出现不同程度的痧疹为标准。

1.3 观察指标

以两组患者的治疗效果作为对比依据,分别包含显效、有效和无效三个标准,患者经过治疗后,颈背部的疼痛感完全消失,同时酸胀感也完全消失,颈部恢复正常活动功能视为显效;患者经过治疗后,颈背部疼痛感有所好转,酸胀感也有明显的改善,颈部可以轻微进行转向视为有效;患者经过治疗后颈背部疼痛感并没有改善视为无效。

1.4 统计学处理

统计学软件 SPSS 22.0 是本次进行数据处理的软件,在进行分析处理后,分别采取±标准差和 n (%) 来表达计量和计数,并采用 t 和 χ^2 进行数据的检验。经过对比后,如组间数据差异较大则通过 (P<0.05) 进行表示。

2 结果

2.1 两组患者一般资料对比情况

表 1 为两组患者的一般资料对比情况,经比较后发现观察组和对照组之间的平均年龄以及性别和平均病程之间不存在较大差异 (P>0.05)。

2.2 两组患者治疗效果对比情况

表 2 为两组患者治疗效果对比情况,观察组患者的治疗有效率为 97.50%,对照组患者的治疗有效率为 82.50%,观察组患者的治疗效果明显优于对照组,组间差异较大,具有统计学意义 (P<0.05)。

表 1 两组患者一般资料对比情况 ($\bar{x}\pm s$, n,%)

组别	例数	年龄跨度 (岁)	平均年龄 (岁)	性别 (例)		平均病程 (d)
				男	女	
观察组	40	18~57	36.84±10.45	22 (55.00)	18 (45.00)	2.65±0.95
对照组	40	19~56	36.15±10.94	23 (57.50)	17 (42.50)	2.77±1.31
χ^2/t 值			0.9256		0.8177	0.7946
P 值			>0.05		>0.05	>0.05

表 2 两组患者治疗效果对比情况 (n,%)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
观察组	40	29 (72.50)	10 (25.00)	1 (2.50)	39 (97.50)
对照组	40	20 (50.00)	13 (32.50)	7 (17.50)	33 (82.50)
χ^2 值					18.5264
P 值					<0.05

3 讨论

随着社会经济的发展,人们的生活方式随之发生着巨大的变化,而这也导致人们的工作压力逐渐增加,睡眠质量受到了较大的影响,因此落枕的发生几率不断增加。落枕会严重影响到患者的生活质量和脖颈的健康程度,会导致患者出现落枕的主要原因是由于患者在睡眠的过程中,所使用的枕头并不适合其使用、夜间睡觉时所采取的姿势不利于患者的睡眠,姿势错误导致患者的头颈部长时间在过度偏转的位置,从而引起患者的颈部呈现过度屈伸的状态,长时间处于这一状态下,引起患者的颈部出现气血不和或者经脉不畅的现象,最终导致出现落枕。其次会导致患者落枕的原因是由于其颈部受到了风寒的侵袭,局部经气痹阻导致患者的局部肌筋强硬不和,气血运行不畅,从而引起患者颈部出现疼痛不适的症状,且无法向周围自由转向,生活受到很大的限制,因此生活质量显著下降。

在中医领域中,落枕是比较常见的疾病类型,通常采取针刺进行治疗,针刺在疾病治疗的过程中,一般是采取对患者的腧穴进行刺激来起到疏通经气和调节患者经络平衡的效果,同时逐步恢复患者的脏腑气血功能,以起到最终的治疗效果,改善患者的症状^[3]。针刺所产生的效果不仅仅是在针刺的过程中直接起到的,主要是通过针刺后,将患者体内固有的调节系统接到而产生级联放大,最终起到调节患者生理功能的效果,逐渐改善患者失调或紊乱的状态,恢复患者的正常生理功能和生化过程。在治疗期间,落枕穴是针灸时采取的特效穴位,由于该穴位在治疗落枕时可以取得显著的效果,因此也得以命名。该穴位在针刺后,可以有效的起到活血通络以及镇痛的效果,改善患者的颈部活动情况,同时起到疏通经期的作用,以改善患者的落枕症状。但是有相关研究表明,仅仅是采取针刺是无法达到最佳治疗效果的,需要辅助刮痧共同进行,刮痧是利用牛角或玉石来刮拭患者的特点的皮肤或部位来改善患者的症状,起到活血化瘀和疏通经络的效果,在中医中是历史比较悠久的一种治疗措施,属于自然疗法^[4]。在刮痧的过程中主要是以中医相关理论作为依据和基础,根据患者的不同部位取不同的穴位进行刮拭,通过不同穴位的刮拭来起到扩张相应部位毛细血管的效果,同时还可以增加患者局部皮

肤的汗腺分泌,促进患者的血液循环,尤其是针对具有肌肉酸痛的患者来说具有更加明显的应用效果。在本次研究中,对落枕患者采用针刺配合刮痧进行治疗,可以起到疏通经脉、行气活血以及舒筋活络和解痉止痛的效果,对于患者而言可以有效的改善其疼痛感,恢复患者的正常颈部活动^[5,6]。本次研究对比了单独采取针刺治疗和针刺治疗联合刮痧治疗的治疗效果,经过对比后发现,观察组患者的治疗有效率为 97.50%,对照组患者的治疗有效率为 82.50%,观察组患者的治疗效果明显优于对照组,组间差异较大,具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

综上所述,在落枕患者治疗过程中,采取针刺配合刮痧治疗可以有效的提升患者的治疗效果,患者经过治疗后疼痛会得到显著改善,且该治疗方法操作便捷,安全性比较高,在落枕的治疗期间具有显著的应用和推广价值。

参考文献

- [1] 徐金容,夏草,夏数数.“化瘀”理论指导下运用三步理筋手法联合 TDP 照射治疗落枕[J].现代医院,2022,22(04): 636-639.
- [2] 李春明,苏维铎,边巍.针刺外劳宫和列缺穴结合运动疗法治疗高原部队官兵落枕 1 例[J].人民军医,2021,64(11): 1084-1085+1092.
- [3] 袁港.单针合谷穴配合运动疗法治疗落枕的随机对照研究[D].长春中医药大学,2019.
- [4] 崔明磊,汪蕾.针刺落枕穴结合手法及康复运动治疗落枕 265 例疗效观察[J].体育科技文献通报,2017,25(09): 173-175.
- [5] 施茵.刮痧治落枕[J].大众医学,2020.
- [6] 高瑜.针刺治疗落枕及护理观察分析[J].世界最新医学信息文摘,2019(47):2.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS