

叙事护理对恶性黑色素瘤患者心理痛苦和生活质量的影响

周娟

华中科技大学协和深圳医院 广东深圳

【摘要】目的 分析叙事护理用于恶性黑色素瘤的价值。**方法** 对2020年12月-2022年5月本科接诊恶性黑色素瘤病人(n=74)进行随机分组,试验和对照组各37人,前者采取叙事护理,后者行常规护理。对比sf-36评分等指标。**结果** 关于心理痛苦评分,在干预结束之时:试验组的数据(1.54±0.47)分,和对照组(3.28±0.73)分相比更低(P<0.05)。关于sf-36评分,在干预结束之时:试验组的数据(86.12±3.29)分,和对照组(78.54±4.63)分相比更高(P<0.05)。关于护理质量,试验组的数据(97.46±1.82)分,和对照组(90.58±2.47)分相比更高(P<0.05)。关于满意度,试验组的数据97.3%,和对照组78.38%相比更高(P<0.05)。**结论** 恶性黑色素瘤用叙事护理,效果更好,满意度更高,生活质量改善也更加明显,心理痛苦程度减轻更为迅速。

【关键词】 叙事护理; 生活质量; 恶性黑色素瘤; 满意度

Effects of narrative nursing on psychological distress and quality of life in patients with malignant melanoma

Juan Zhou

Union Shenzhen Hospital, Huazhong University of Science and Technology, Shenzhen, China

【Abstract】Objective To analyze the value of narrative nursing in malignant melanoma. **Methods** From December 2020 to May 2022, 74 undergraduate patients with malignant melanoma (n=74) were randomly divided into trial group and control group, with 37 patients in each group. The former received narrative nursing, while the latter received routine nursing. The SF-36 score and other indicators were compared. **Results** At the end of the intervention, the psychological distress score of the experimental group (1.54±0.47) was lower than that of the control group (3.28±0.73) (P < 0.05). Regarding the SF-36 score, at the end of the intervention, the data of the experimental group (86.12±3.29) was higher than that of the control group (78.54±4.63) (P < 0.05). As for the quality of care, the score of the experimental group (97.46±1.82) was higher than that of the control group (90.58±2.47) (P < 0.05). The satisfaction of the experimental group was 97.3%, which was higher than that of the control group (78.38%) (P < 0.05). **Conclusion** Narrative nursing for malignant melanoma has better effect, higher satisfaction, better quality of life, and more rapid reduction of psychological pain.

【Key words】 narrative nursing; Quality of life; Malignant melanoma; satisfaction

医院皮肤恶性肿瘤中,恶性黑色素瘤十分常见,通常是由黑色素细胞异常增生所致,具有病情严重与病情进展迅速等特点,可损害病人身体健康,降低生活质量^[1]。目前,医院可采取药物与手术等疗法来对恶性黑色素瘤病人进行干预^[2],但对于多数病人来说,因缺乏对恶性黑色素瘤的正确认知,加

之受疾病折磨等因素的影响,使得其心理痛苦程度加剧,依从性降低,进而对其病情的恢复造成了影响^[3]。为此,护士有必要加强对恶性黑色素瘤病人心理护理的力度。本文选取74名恶性黑色素瘤病人(2020年12月-2022年5月),着重分析叙事护理用于恶性黑色素瘤的价值,如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2020年12月-2022年5月本科接诊恶性黑色素瘤病人74名,随机分2组。试验组37人中:女性17人,男性20人,年纪范围32-76岁,均值达到(54.29±7.91)岁;体重范围40-81kg,均值达到(55.83±6.14)kg。对照组37人中:女性16人,男性21人,年纪范围31-75岁,均值达到(54.03±7.64)岁;体重范围39-81kg,均值达到(55.69±6.52)kg。纳入标准:(1)病人对研究知情;(2)病人经病理学等检查明确诊断;(3)病人非过敏体质;(4)病人无精神与心理病史;(5)病人认知和沟通能力都正常。2组体重等相比, $P>0.05$,具有可比性。

1.2 排除标准^[4]

(1)严重心理疾病者。(2)意识不清者。(3)急性传染性疾病者。(4)孕妇。(5)认知障碍者。(6)其它恶性肿瘤者。(7)精神病者。(8)中途转诊者。(9)全身感染者。

1.3 方法

2组常规护理:病情监测、注意事项告知与用药指导等。试验组在对照组基础上配合叙事护理:选择一个安静且优雅的环境,让护士和病人进行深入的沟通,与之建立良好的心理联结。了解病人生活情况,引导病人陈述自己的治疗经历和内心感受,在了解其心理活动后,鼓励病人说出心中的困扰,将情绪宣泄出来。(1)问题外化:在恰当的时机,让病人为自己的故事找一个独特的名称,并引导病人看清问题的本身,把问题和人分开,引导病人把问题放到人本身的对立面。(2)解构故事:让病人陈述自身对问题的感受,分析问题产生的影响与后果。解构问题期间,护士要认真倾听,然后和病人一起探讨,找到过去发生的事件对病人的特殊意义,帮助病人树立对治疗与生活的信心。(3)改写故事:引导病人对闪光事件进行记录,并利用这个特殊意义的事件,帮助病人整合与串联,为之创造一个属于自己的故事。(4)告别仪式和外部见证人:引导病人和过去的自己说再见,同时在见证人的客观评价下,让病人看到自己的蜕变与成长。(5)治疗文件:为病人发放奖状或精美的小卡片,让其见证故事的改写。叙事护理的干预由经过叙事护理培训的护士完成,时机选择在病人入院当天、入院后一周、及出院当天,每次干预的时间为30min。

1.4 评价指标^[5]

1.4.1 选择心理痛苦温度计评估2组干预前/后心理痛苦程度:涉及恐惧、担忧与睡眠等内容,总分是10。若得分低于4分,提示病人无心理痛苦;若得分 ≥ 4 分,提示病人有明显的心理痛苦,且得分越高,心理痛苦的程度就越严重。

1.4.2 用sf-36量表评估2组干预前/后生活质量:涉及精力、生理职能与一般健康状况,总分是100。得分和生活质量两者间的关系:正相关。

1.4.3 评估2组护理质量:涉及病房管理、服务态度、用药管理和操作水平等内容,总分是100。

1.4.4 调查2组满意度:不满意0-75分,一般76-90分,满意91-100分。对满意度的计算以(一般+满意)/ $n \times 100\%$ 的结果为准。

1.5 统计学分析

SPSS 22.0 处理数据,t的作用:检验计量资料,即($\bar{x} \pm s$), χ^2 的作用:检验计数资料,即[n(%)]。 $P<0.05$,差异显著。

2 结果

2.1 心理痛苦程度分析

关于心理痛苦评分,尚未干预时:试验组数据(5.61±1.24)分,对照组数据(5.42±1.19)分,2组数据之间呈现出的差异并不显著($t=0.2582$, $P>0.05$);干预结束时:试验组数据(1.54±0.47)分,对照组数据(3.28±0.73)分,对比可知,试验组的心理痛苦程度更轻($t=5.3146$, $P<0.05$)。

2.2 生活质量分析

关于sf-36评分,尚未干预时:试验组数据(49.24±5.69)分,对照组数据(49.58±5.27)分,2组数据之间呈现出的差异并不显著($t=0.2914$, $P>0.05$);干预结束时:试验组数据(86.12±3.29)分,对照组数据(78.54±4.63)分,对比可知,试验组生活质量更好($t=9.3157$, $P<0.05$)。

2.3 护理质量分析

评估结果显示,关于护理质量,试验组的数据(97.46±1.82)分,对照组的数据(90.58±2.47)分。对比可知,试验组的护理质量更好($t=9.1527$, $P<0.05$)。

2.4 满意度分析

关于满意度,试验组的数据97.3%,和对照组78.38%相比更高($P<0.05$)。如表1。

表1 统计满意度调查结果表 [n, (%)]

组别	例数	不满意	一般	满意	满意度
试验组	37	1 (2.7)	12 (32.43)	24 (64.86)	97.3
对照组	37	8 (21.62)	16 (43.24)	13 (35.14)	78.38
χ^2					7.1259
P					0.0241

3 讨论

目前,恶性黑色素瘤作为恶性肿瘤类疾病之一,病因主要是黑色素细胞恶变,具有恶性程度高等特点,多发生于中年人,可引起皮肤溃疡、出血与疼痛等症状,若不积极干预,将会导致严重后果^[6]。相关资料中提及,恶性黑色素瘤的发生与肤色白皙、过多紫外线暴露、黑色素瘤家族史、晒伤史、药物和免疫系统衰弱等因素都有着较为密切的关系,可损害病人身体健康^[7]。另外,对于多数病人来说,治疗的费用也比较高,经济压力大,使得其更易出现焦虑、烦躁与担忧等负性心理,而负性心理的产生则会直接影响到疾病的康复^[8]。为此,护士还应做好恶性黑色素瘤病人治疗期间的护理工作。

叙事护理乃新型的护理方法,涵盖的是“以人为本”这种新理念,能够从生理和心理这两个方面入手,让病人能够将负性心理宣泄出来,从而有助于改善其身心状态,提高治疗依从性,增强自信心^[9]。通过对恶性黑色素瘤病人施以叙事护理,可减轻其心理痛苦的程度,同时也能提高其病情控制的效果,减少不良事件发生几率,改善预后^[10]。对于此项研究,关于心理痛苦评分,在干预结束之时:试验组比对照组低($P<0.05$);关于sf-36评分,在干预结束之时:试验组比对照组高($P<0.05$);关于护理质量,试验组比对照组高($P<0.05$);关于满意度,试验组比对照组高($P<0.05$)。叙事护理后,病人的心理痛苦程度得到了显著的减轻,且其生活质量也明显改善,满意度显著提升。为此,护士可将叙事护理作为恶性黑色素瘤的一种首选辅助护理方法。

综上,恶性黑色素瘤用叙事护理,效果显著,心理痛苦程度改善更加明显,生活质量提升更为迅速,满意度也更高,值得推广。

参考文献

[1] 杨仙花. 1例唇部恶性黑色素瘤患者的临终护理[J]. 世

界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2018,18(23):185.

- [2] 张丽红. 1例VSD治疗糖尿病患者足部恶性黑色素瘤的护理[J]. 当代护士(下旬刊),2021,28(7):155-156.
- [3] 李浴,杨静青. 对应用大剂量的干扰素进行治疗的恶性黑色素瘤患者实施个性化护理的效果探究[J]. 当代医药论丛,2020,18(4):259-260.
- [4] 陈海燕,郑跃,刘惠娴,等. 恶性黑色素瘤患者出院后行干扰素药物治疗的延续护理[J]. 中华护理杂志,2015,50(9):1071-1073.
- [5] 杨巍,杨安萍. 延续护理对恶性黑色素瘤患者出院注射干扰素药物的影响[J]. 川北医学院学报,2017,32(4):626-628.
- [6] 王润月,许腊梅. 对术后使用干扰素进行治疗的恶性黑色素瘤患者实施结构化护理的效果评价[J]. 当代医药论丛,2019,17(9):236-237.
- [7] 热衣汗古丽·乌拉孜,温苗. 论延续护理对恶性黑色素瘤患者出院注射干扰素药物的影响[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2019,19(84):362,377.
- [8] 张益楠. 恶性黑色素瘤患者术后使用大剂量干扰素的观察与护理体会[J]. 特别健康,2017(24):252.
- [9] 徐英萍,盛华英. 5例游离股前外侧皮瓣修复恶性黑色素瘤术后血管危象的护理观察[J]. 当代护士(中旬刊),2016(4):71-72,73.
- [10] 王玉花,谌永毅. 大剂量干扰素 α -2b治疗恶性黑色素瘤诱导期不良反应的观察与护理[J]. 当代护士(学术版),2014(8):92-94.

收稿日期: 2022年8月14日

出刊日期: 2022年9月2日

引用本文: 周娟. 叙事护理对恶性黑色素瘤患者心理痛苦和生活质量的影响[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(5):120-122

DOI: 10.12208/j.jmnm.202200303

检索信息: RCCSE权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar等数据库收录期刊

版权声明: ©2022作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS