

手术室护理干预对行后路椎弓根螺钉内固定术 腰椎骨折患者的护理效果研究

李晓宁

海军九七一医院麻醉科 山东青岛

【摘要】目的 探究行后路椎弓根螺钉内固定术腰椎骨折患者采用手术室护理干预的应用效果。**方法** 选取 2023 年 7 月至 2024 年 7 月 50 例在我院接受行后路椎弓根螺钉内固定术腰椎骨折患者作为观察对象。随机分为对照组（25 例）和观察组（25 例）。对照组采用常规护理，观察组采用手术室护理干预。对比两组患者并发症发生率及患者满意度。**结果** 干预后，观察组的并发症发生情况明显低于对照组，患者满意度明显高于对照组。其差异均具有统计学意义（ $P<0.05$ ）。**结论** 手术室护理干预对行后路椎弓根螺钉内固定术腰椎骨折患者护理效果显著。可以减少并发症发生率，提高患者满意度，值得在临床上推广应用。

【关键词】 手术室护理；后路椎弓根螺钉内固定术；腰椎骨折；应用效果

【收稿日期】 2024 年 12 月 13 日

【出刊日期】 2025 年 1 月 12 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20250037

Study on the nursing effect of operating room nursing intervention on patients with lumbar fractures undergoing posterior pedicle screw fixation surgery

Xiaoning Li

Department of Anesthesiology, Navy 971 Hospital, Qingdao, Shandong

【Abstract】Objective To explore the application effect of operating room nursing intervention on patients with lumbar fracture undergoing posterior pedicle screw internal fixation. **Methods** A total of 50 patients with lumbar fracture who underwent posterior pedicle screw internal fixation in our hospital from July 2023 to July 2024 were selected as the observation subjects. They were randomly divided into a control group (25 cases) and an observation group (25 cases). The control group received routine nursing, and the observation group received operating room nursing intervention. The incidence of complications and patient satisfaction were compared between the two groups. **Results** After intervention, the incidence of complications in the observation group was significantly lower than that in the control group, and the patient satisfaction was significantly higher than that in the control group. The differences were statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** Operating room nursing intervention has a significant effect on the nursing of patients with lumbar fracture undergoing posterior pedicle screw internal fixation. It can reduce the incidence of complications and improve patient satisfaction, which is worthy of clinical promotion and application.

【Keywords】 Operating room nursing; Posterior pedicle screw internal fixation; Lumbar fracture; Application effect

腰椎骨折是临床上常见的脊柱损伤类型，多由高处坠落、车祸等暴力因素引起。后路椎弓根螺钉内固定术是治疗腰椎骨折的常用方法，可有效恢复脊柱的稳定性和生理曲度^[1]。然而，手术过程中的护理质量对患者的预后有着重要影响。有效的手术室护理干预能够保障手术顺利进行，减少并发症的发生，促进患者康复。随着现代护理理念的发展，手术室护理干预逐渐受到

重视。本研究旨在探讨手术室护理干预对行后路椎弓根螺钉内固定术腰椎骨折患者的护理效果，为临床护理提供参考。具体如下：

1 对象与方法

1.1 对象

选取 2023 年 8 月-2024 年 2 月在我院接受行后路椎弓根螺钉内固定术腰椎骨折患者 50 例，且所有患者

经影像学检查确诊为腰椎骨折；符合手术指征；无合并其他严重脏器损伤；无精神疾病或认知障碍者；无法配合完成研究的患者。随机分为对照组（男 11 例，女 14 例，50.12±5.76）岁，观察组（男 16 例，女 9 例，51.11±6.07）岁。对比两组患者一般资料（ $P>0.05$ ）。

1.2 方法

对照组采用常规护理（术前访视，监测生命体征，术中配合，术后护理）等，观察组采用手术室护理。具体如下：

（1）术前评估和心理护理：详细了解患者病情情况，评估患者心理状态。针对患者因骨折疼痛和对手术的恐惧而产生的焦虑、紧张情绪，通过与患者沟通交流，介绍手术成功案例，耐心解答患者疑问，缓解其心理压力。（2）手术环境准备与器械管理：严格按照无菌要求准备手术间，调节至适宜的温度和湿度。对手术器械进行仔细检查、消毒和灭菌，确保器械性能良好且数量准确无误，尤其是椎弓根螺钉内固定系统的完整性和准确性。（3）术中护理配合：协助患者摆放正确的手术体位，在保证手术视野暴露良好的同时，避免神经、血管受压。密切观察患者生命体征变化，及时发现并处理异常情况。与手术医生密切配合，准确传递器械，严

格遵守无菌操作原则，确保手术顺利进行。在植入椎弓根螺钉时，协助医生做好定位和固定工作，减少手术时间和出血量。（4）术后护理：手术结束后，仔细清理患者皮肤，妥善固定引流管，避免扭曲、受压。与病房护士做好交接工作，详细告知患者术中情况、引流管护理要点和注意事项。

1.3 观察指标

并发症：观察并记录两组患者术后切口感染、下肢深静脉血栓、压疮等并发症的发生情况。

满意度：采用自制的患者满意度调查问卷，在患者出院时进行调查，分为非常满意、满意、不满意。

1.4 统计学分析

使用 SPSS26.0 软件对数据进行统计学分析， $P<0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者并发症发生率对比

通过两组数据分析对比，观察组并发症发生情况低于对照组（ $P<0.05$ ）。见表 1。

2.2 两组患者满意度对比

通过两组数据分析对比，观察组患者满意度高于对照组（ $P<0.05$ ）。见表 2。

表 1 两组患者并发症发生率对比[例,(%)]

组别	例数	切口感染	下肢深静脉血栓	压疮	总发生率
观察组	25	1 (4)	0	0	1 (4)
对照组	25	3 (12)	1 (4)	1 (4)	5 (20)
χ^2	-	4.348	4.082	4.082	12.121
P	-	0.037	0.042	0.042	0.001

表 2 两组患者满意度对比[例,(%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意率
观察组	25	15 (60)	9 (36)	1 (4)	24 (96)
对照组	25	9 (36)	13 (52)	3 (12)	22 (88)
χ^2	-	11.539	5.195	4.438	4.438
P	-	0.001	0.023	0.037	0.037

3 讨论

腰椎骨折作为一种严重的创伤性疾病，在临床上较为常见，其发病原因多与高能量暴力损伤相关，腰椎作为人体脊柱的重要组成部分，承担着身体的重量和运动功能，一旦发生骨折，可能导致脊柱稳定性受损、神经损伤等严重后果，对患者的生活质量产生极大影响^[2]。后路椎弓根螺钉内固定术是目前治疗腰椎骨折的

经典手术方式之一。该手术通过在椎弓根植入螺钉，能够有效恢复脊柱的稳定性，重建脊柱的正常解剖结构，为骨折愈合创造良好的条件。并且手术室护理质量在整个治疗过程中也起着重要的作用^[3]。传统的手术室护理模式主要围绕手术器械准备和基本的手术配合展开，往往对患者的心理状态、生理舒适度以及整体康复需求关注不足。而手术室护理干预不仅仅是对手术过程

的辅助,而且可以提高手术效果、减少并发症、促进患者康复^[4]。

对行后路椎弓根螺钉内固定术的腰椎骨折患者进行心理护理干预至关重要。此类患者通常会因突发的骨折而遭受身体疼痛和心理冲击,对手术充满恐惧和担忧。通过术前的心理疏导,护理人员能够帮助患者缓解紧张情绪,增强对手术的信心^[5]。可以向患者详细介绍手术的过程、预期效果以及成功案例,让患者了解到手术的安全性和必要性。同时,耐心倾听患者的诉求,解答其疑问,给予情感上的支持,可有效减轻患者的心理负担,使其以更好的心态迎接手术。而且,正确的体位护理在手术中起着关键作用。腰椎骨折患者在手术过程中需要保持特定的体位,以确保手术的顺利进行和患者的安全^[6]。护理人员在术前对患者进行体位训练,使其熟悉手术所需的体位要求,可减少手术中的不适感和体位不当带来的风险。在摆放体位时,要注意保护患者的皮肤,避免受压部位出现压疮^[7]。同时,确保患者的呼吸和循环功能不受影响,防止因体位不当导致的呼吸困难、血压变化等并发症。维持患者的正常体温对于手术的成功和患者的康复具有重要意义。手术过程中,患者可能因麻醉、暴露身体等原因出现体温下降。低体温会影响患者的凝血功能、代谢功能以及免疫功能,增加手术风险和术后并发症的发生率。通过采取有效的体温护理措施,如使用保温毯、调节手术室温度等,可以保持患者的体温稳定。例如,在手术前提前将保温毯预热至适宜温度,覆盖在患者身上,可有效防止体温下降^[8]。此外,对输入的液体和血液进行加温处理,也有助于维持患者的体温。手术室护理干预中的感染预防措施对于降低患者术后感染的风险至关重要。严格的无菌操作、规范的手术环境管理以及合理使用抗生素等措施可以有效减少感染的发生。护理人员在手术前对手术区域进行严格的消毒,确保手术器械和物品的无菌状态^[9-10]。术后,加强伤口护理,保持伤口清洁干燥,指导患者正确的咳嗽和深呼吸方法,以预防肺部感染等并发症。

综上所述,手术室护理干预对行后路椎弓根螺钉内固定术腰椎骨折患者护理效果显著。可以减少并发症发生率,提高患者满意度,值得在临床上推广应用。

参考文献

- [1] 马伟,闫芳. 手术室护理干预对行后路椎弓根螺钉内固定术腰椎骨折患者的护理效果分析[J]. 贵州医药,2024,48(3):490-492.
- [2] 王晓琼. 手术室护理干预在腰椎骨折患者后路椎弓根螺钉内固定术中的效果分析[J]. 实用临床护理学电子杂志,2023,8(28):49-52.
- [3] 解馨. 后路椎弓根螺钉内固定治疗腰椎骨折的手术室护理配合探讨[J]. 当代临床医刊,2020,33(2):112,109.
- [4] 赵展. 后路椎弓根螺钉内固定治疗腰椎骨折手术室护理对策探讨[J]. 中国伤残医学,2021,29(16):58-59.
- [5] 李霞,高春元,罗石英. 强化手术室护理在后路椎弓根螺钉内固定治疗腰椎骨折手术中应用[J]. 中国伤残医学,2021,29(15):67-68.
- [6] 闵晓阳. 手术室护理在腰椎骨折患者后路椎弓根螺钉内固定术中的应用价值探讨[J]. 中国伤残医学,2020,28(24):73-74.
- [7] 王姝. 手术室护理在腰椎骨折患者后路椎弓根螺钉内固定术中的应用价值[J]. 中国伤残医学,2021,29(10):86-87.
- [8] 贾菲. 手术室综合护理干预在后路椎弓根螺钉内固定术治疗的腰椎骨折患者中应用效果分析[J]. 实用临床护理学电子杂志,2024,9(1):63-66.
- [9] 卜加展. 后路椎弓根螺钉内固定治疗胸腰椎骨折的效果与缺点[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(55):15-16.
- [10] 刘晶毅. 浅析后路椎弓根螺钉内固定治疗腰椎骨折手术室护理对策[J]. 中国伤残医学,2019,27(20):55-56.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS