

## 人性化护理应用于食道癌临床护理中的效果研究

吴旭冉

宣城市人民医院 安徽宣城

**【摘要】目的** 研究人性化护理用于食道癌临床护理中的价值。**方法** 将我院 2021.3 月-2022.3 月收治 74 例食道癌患者作研究对象, 随机分组成两组, 一组为研究组, 有 37 例患者, 接受人性化护理, 另一组为对照组, 有 37 例患者, 接受常规护理, 对两组干预后生活质量评分、护理满意度和各项临床指标对比。**结果** 在护理满意度比较上, 研究组评分高于对照组,  $P < 0.05$ ; 各项指标评分对比上, 干预后研究组的血清白蛋白、血红蛋白以及淋巴细胞系数改变均优于对照组,  $P < 0.05$ ; 在生活质量评分对比上, 研究组的生理功能、社会功能、精神健康评分均高于对照组,  $P < 0.05$ 。**结论** 对于食道癌患者的临床护理工作而言, 采用人性化护理的方式, 不仅提高患者生活质量, 也会改善他们临床指标, 值得运用。

**【关键词】** 人性化护理; 食道癌临床护理; 效果

### Effect of humanized nursing in clinical nursing of esophageal cancer

Xuran Wu

Xuancheng people's Hospital, Anhui, Xuancheng

**【Abstract】Objective** To study the value of humanistic nursing in clinical nursing of esophageal cancer. **Methods** 74 patients with esophageal cancer treated in our hospital from March 2021 to March 2022 were randomly divided into two groups. One group was the study group, with 37 patients receiving humanized nursing, and the other group was the control group, with 37 patients receiving routine nursing. The scores of quality of life, nursing satisfaction and various clinical indicators after intervention were compared between the two groups. **Results** in the comparison of nursing satisfaction, the score of the study group was higher than that of the control group ( $P < 0.05$ ); After the intervention, the changes of serum albumin, hemoglobin and lymphocyte coefficient in the study group were better than those in the control group ( $P < 0.05$ ); The scores of physiological function, social function and mental health in the study group were higher than those in the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** for the clinical nursing of patients with esophageal cancer, the humanistic nursing can not only improve the quality of life of patients, but also improve their clinical indicators, which is worth using.

**【Keywords】** humanized nursing; Clinical nursing of esophageal cancer; effect

食道癌这一疾病的典型症状便是患病群体进行性咽下十分困难, 从而使得患者的喉咙较为疼痛, 还是引发营养失调、吻合口瘘等疾病的形成<sup>[1]</sup>。由于患病群体无法进食或者是进食较少, 进而导致患者出现营养失调的情况, 不仅会对患者的治疗效果造成一定的影响, 同时也会让患者机体免疫状况受到限制。面对这样的情况, 应给予患者积极的护理, 从人性化的角度看待护理工作, 从而让食道癌患者的临床护理效果显著提升, 提升患者的护理满意度以及生活质量, 让患者的各项临床指标有所改善<sup>[2]</sup>。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

将我院在 2021 年 3 月到 2022 年 3 月所收治的 74 例食道癌患者当作研究对象, 随机分成研究组与对照组, 每组例数为 37 例。研究组当中男 20 例, 女 17 例, 年龄范围在 31-69 周岁, 平均年龄范围为 (50.84±2.09) 周岁。对照组中男 21 例, 女 16 例, 年龄范围在 30-70 周岁, 平均年龄范围为 (50.87±2.13) 周岁。对两组年龄、性别等资料分析后,  $P > 0.05$ , 具有可比性。

##### 1.2 方法

对照组予以常规护理。

研究组予以人性化护理,具体措施如下:①术前护理措施:护理人员主动和患者交流,营造出人性化护理的氛围,让患者信赖自身的工作,了解术前的相关知识。术前护理人员要进行饮食护理,叮嘱患者平日里多吃一些新鲜的瓜果蔬菜,并对患者展开合理的口腔护理,以此保障患者口腔的清洁。由于患者即将接受手术,所以他们的情绪不是很好,这时应对其展开相应的心理护理工作,疏导患者的不良情绪。②术后护理措施:手术完成后,护理人员要告知患者手术后的三小时不要吃东西,要采用静脉营养补充的方法。患者手术后的一周可予以患者粥、鸡蛋汤等食物,间隔4小时,将其饮水量控制在200ml内。患者禁食后,要注重患者体位的更改,比如半卧位或者是坐位,如果患者尚未出现不良反应,这时可以适当的增加食量。另外,予以有关的营养支持,最好的进食方法是经口进食,给予患者一些易消化且热量高的食物,主要目的便是补充患者的白蛋白。

### 1.3 观察指标及效果评价标准

①观察两组的护理满意度,科室内自拟实验护理满意度评分调查问卷。根据调查问卷的分数可以将其分成非常满意、满意以及不满意,最终统计总护理满意度。

②观察两组患者的血清白蛋白、血红蛋白以及淋巴细胞系数的改变。

③观察两组患者的生活质量,其中包括生理功能、社会功能、精神健康。

### 1.4 数据处理

把SPSS22.0统计学软件当作数据处理的主要工具,分析处理资料,计数资料用%表示,计量资料用( $\bar{x} \pm s$ )表示,检验分别采用 $\chi^2$ 和t检验,有统计学差异时, $P < 0.05$ 。

## 2 结果

### 2.1 护理满意度

研究组中的37例患者,经护理干预后,非常满意、满意、不满意人数依次为20、16、1例,护理满意度为97.29%,对照组中的37例患者,经护理干预后,非常满意、满意、不满意人数依次为13、16、8例,护理满意度评分为78.37%,组间比较得知 $\chi^2$ 值为6.1983, $P$ 值为0.0127。

### 2.2 各指标变化

研究组和对照组的血清白蛋白、血红蛋白、淋巴细胞系统指标变化经干预后,研究组的变化显著优于对照组, $P < 0.05$ ,见表1。

### 2.3 生活质量评分

经护理干预后,研究组患者的生理功能、社会功能、精神健康评分均高于对照组, $P < 0.05$ ,具体内容见表2。

表1 各项指标变化 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	生理功能	社会功能	精神健康
研究组	37	91.18±5.47	88.14±4.79	93.73±5.10
对照组	37	73.24±6.32	71.22±5.27	74.39±6.14
t		13.0557	14.4519	14.7386
P		0.0000	0.0000	0.0000

## 3 讨论

最近几年,我国在消化道恶性肿瘤的发病率上直线上升,且患有食道癌的患者数量也随之增多<sup>[3]</sup>。为了让患者的生活质量有所改善,延长患者的生存时间,除了必要的治疗以外,还要对患者展开科学、合理的护理服务。绝大部分的食道癌患者进食困难,并且不管是接受了手术治疗,还是放疗、化疗治疗,患者都会存在一些身体上的不适,这些都不利于患者的疾病预后<sup>[4]</sup>。所以,在护理食道癌患者时,应注重人性化护理措施的落实。由于早期的食道癌症状并不是很明显,

所以容易被患者本人以及家属所忽略,一旦确诊了疾病,基本也就达到了癌症中晚期,患者在这一阶段会承受很大的痛苦,且对于后续治疗也会造成不良影响。人性化护理属于一种新型护理措施,较为注重患者的感受,其中包括了心理护理、饮食护理、健康宣教等,其主要目的便是提升患者对疾病的认知情况,让患者懂得相应的疾病事项,进而提升生活质量。

本次研究中,研究组患者接受人性化护理,患者的护理满意度以及生活质量相对比接受常规护理的对照组患者而言,其更具有优势, $P < 0.05$ 。并且,经过

护理之后, 研究组患者的淋巴细胞系数、血清白蛋白、血红蛋白变化均优于对照组, 这也又一次的呈现出了人性化护理的根本应用价值。

综上所述, 将人性化护理应用于食道癌患者临床护理当中, 会增强患者的护理满意度, 并提升患者的生活质量, 值得推广。

#### 参考文献

- [1] 李静. 食道癌护理中实施人性化护理对患者生活质量及满意度的改善研究[J]. 饮食保健, 2021(7):181
- [2] 杨素清. 人性化护理在食道癌护理中的应用价值分析[J]. 特别健康, 2021(22):248-249.
- [3] 袁野. 食道癌护理中人性化护理的应用分析[J]. 中国保健营养, 2020, 30(27):174.

- [4] 周波. 人性化护理在老年食道癌放疗护理中的应用分析[J]. 母婴世界, 2020(16):220.

**收稿日期:** 2022年6月16日

**出刊日期:** 2022年6月24日

**引用本文:** 吴旭冉, 人性化护理应用于食道癌临床护理中的效果研究[J]. 国际外科研究杂志, 2022, 5(1): 106-108.

DOI: 10.12208/j. ijsr.20220033

**检索信息:** 中国知网 (CNKI Scholar)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。  
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**