

## 优化的急诊护理流程对胸痛患者进行护理的效果探讨

段雪丽, 唐栏青\*

云南新昆华医院急诊内科 云南昆明

**【摘要】目的** 探析在胸痛患者护理过程中使用优化的急诊护理流程的临床效果。**方法** 研究期间选择在我院急诊科接受治疗的胸痛患者 90 例作为主要分析对象, 研究开始于 2019 年 8 月, 结束于 2020 年 8 月, 为了分析优化后的急诊护理流程的应用效果, 本研究使用对比的方式, 故将所有患者分为两组, 一组命名为对照组有 45 例患者, 另一组命名为观察组有 45 例患者, 分组依据 1:1 的比例完成。两组患者接受不同的护理方法, 分别是对照组(常规急诊护理)、观察组(优化后的急诊护理); 使用不同方法后观察和分析患者的临床状况, 并记录相关数据, 主要包括: 治疗相关时间、治疗有效率、不良反应发生率以及死亡率等数据, 同时将两组的相关数据进行比较。**结果** 观察组患者急诊科停留时间、开始治疗时间、住院时间相对于对照组有明显的优势, 差异显著具有统计学意义 ( $P < 0.05$ ); 观察组治疗有效率、不良事件发生率、死亡率分别为 (100.0%)、(6.67%)、(0.0%) 相对有对照组 (88.87%)、(17.78%)、(6.67%) 较低, 存在显著差异和统计学意义 ( $P < 0.05$ )。**结论** 在胸痛患者急诊护理的过程中使用优化后的护理流程, 能够有效地提高患者的治疗效果, 避免不良反应和死亡率的发生, 在维护患者生命健康安全中具有重要意义。

**【关键词】**胸痛; 急诊护理; 优化急诊护理流程; 效果

### Discussion on the effect of optimized emergency nursing process for patients with chest pain

Xueli Duan, Lanqing Tang\*

Department of Emergency Medicine, Yunnan Xinkunhua Hospital, Kunming, Yunnan

**【Abstract】 Objective:** To explore the clinical effect of using optimized emergency care procedures in the nursing process of patients with chest pain. **Methods:** During the study period, 90 patients with chest pain who were treated in the emergency department of our hospital were selected as the main analysis objects. The study started in August 2019 and ended in August 2020. In order to analyze the application effects of the optimized emergency care process, this The study used the method of comparison, so all patients were divided into two groups. One group was named the control group with 45 patients, and the other group was named the observation group with 45 patients. The grouping was completed according to a 1:1 ratio. The two groups of patients received different nursing methods, namely the control group (routine emergency care) and the observation group (optimized emergency care); after using different methods, the patients' clinical conditions were observed and analyzed, and relevant data were recorded, including: treatment The relevant time, effective rate of treatment, incidence of adverse reactions and mortality data, and the relevant data of the two groups were compared. **Results:** Compared with the control group, the staying time, starting treatment time, and hospitalization time of patients in the observation group had obvious advantages, and the difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ); the observation group was effective in treatment, adverse events, and mortality. Respectively (100.0%), (6.67%), (0.0%) were lower than the control group (88.87%), (17.78%), (6.67%), and there were significant differences and statistical significance ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** The use of optimized nursing procedures in the emergency care of patients with chest pain can effectively improve the treatment effect of patients, avoid adverse reactions and mortality, and is of great significance in maintaining the life and health of patients.

\*通讯作者: 唐栏青

【Keywords】 Chest Pain; Emergency Care; Optimization Of Emergency Care Procedures; Effect

## 引言

急诊科是医院中收治病情紧急患者的重要场所, 不同的患者病情种类不同, 且严重程度存在一定的差异, 但所有患者病情均较为危急<sup>[1]</sup>。所以该科室的护理工作要求较高。在急诊科中常见的症状就是系统, 该症状的发生原因和肺栓塞、主动脉夹层、心肌梗死有密切的联系, 想要改善患者的治疗效果和预后效果就必须加强急诊科护理工作的实施<sup>[2]</sup>。基于此, 本研究选取部分患者进行分析, 并采用不同的护理措施比较, 以此探析优化后急诊护理流程的应用效果, 具体报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本研究选取 2019 年 8 月—2020 年 8 月收治的急诊科患者 90 例进行分析, 将患者分为两组, 各组 45 例。所有患者的年龄范围处于 21-80 岁, 中位年龄为 (52.12±7.77) 岁, 资料可用于比较。

### 1.2 方法

对照组患者的护理工作中使用常规急诊护理模式。患者接受治疗前要提前进行病情诊断, 以此评估患者的病情状况。同时护理人员以最快的速度为患者构建静脉通路, 根据医嘱对抢救药物进行合理使用。另外, 护理人员要指导患者完成各相关检查。观察组患者使用优化后的急诊护理流程, 操作时按住以下方法完成: (1) 接诊后的护理。如果患者自行前来就诊, 那么护理人员要做好接待工作, 并指导患者完成各项检查, 如心电图、血压、心率、心肌标志物、血样饱和度以及脉搏等方面的检测, 根据检测结果对患者的病情进行评估<sup>[3]</sup>。如果患者属于急救中心接诊, 那么护理人员要充分的了解患者的情况, 并对患者胸痛时间、病情况诱导原因、胸痛表现等状况进行了解。并询问患者家属, 了解患者是否存在其他并发症和病史, 与此同时询问患者家属病人是否接受过去其他治疗。如果发现患者的病情较为严重, 那么应该第一时间对患者进行治疗, 费用救治后补交<sup>[4]</sup>。(2) 针对性地对患者进行护理。对患者的病情分析后, 根据分析结果制定相应的护理措施。并对患者的病情严重程度进行详细的评估, 此时可使用 MEWS (早期预警评分系统)。如果患者的病情较轻, 可将其送入观察区进行监护。如果

患者的病情属于中度危重, 那么就需要根据依据为患者提供监护和相应的护理。如果患者属于危重症患者, 那么则需要根据实际情况采取正确的方法进行治疗<sup>[5]</sup>。若患者存在心绞痛或心肌梗死, 护理人员要及时为其提供吸氧治疗, 并让患者卧床休息, 与此同时建立静脉通道, 为患者使用相应的治疗药物, 并严密的监测患者的生命体征。当患者有急性肺栓塞的情况时, 需要为其提供吸氧治疗和止痛治疗。

### 1.3 观察指标

对两组患者的治疗时间进行统计, 主要包括: 急诊室停留时间、入院至治疗时间、住院时间等, 将以上数据完善记录, 同时比较两组记录后的数据。另外, 统计两组患者的治疗有效率和不良事件发生率, 并记录死亡率, 将统计后的数据进行比较。

### 1.4 统计学处理

数据处理是研究过程中重要的环节, 为了明确数据内容, 将本研究中的相关数据分为计量和计数数据, 并纳入计算机软件 SPSS 22.0 中, 以此完成相关内容的分析。其中计量资料的表达和检验分别使用均数±标准差表达、t 检验。而计数治疗的表达和检验分别使用 n (%) 表达、X<sup>2</sup> 检验。数据比较存在差异说明有统计学意义, 用 (P<0.05) 表达。

## 2 结果

### 2.1 比较两组患者治疗和护理的相关时间

(12.28±4.47) min、(17.55±8.37) min 分别是观察组和对照组患者急诊科停留的时间、(22.09±3.36) min、(28.68±5.47) min 分别是观察组和对照组患者入院至开始治疗的时间、(9.08±2.45) d、(10.86±3.61) d 分别是观察组和对照组患者住院时间; 以上数据相比对照组有明显的不足, 存在显著差异, 有统计学意义 (P<0.05), 见表 1。

### 2.2 比较两组患者治疗和护理后的整体效果

100.0% (45/45)、88.89% (40/45) 分别是观察组和对照组的治療有效率、6.67% (3/45)、17.78% (8/45) 分别是观察组和对照组的不良反應发生率、0.0% (0/45)、6.67% (3/45) 分别是观察组和对照组患者的死亡率; 以上数据相比观察组有明显优势, 差异有统计学意义 (P<0.05), 见表 2。

表 1 比较两组患者治疗和护理的相关时间 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	急诊科停留时间 (min)	入院至开始治疗时间 (min)	住院时间 (d)
观察组	45	12.28 ± 4.47	22.09 ± 3.36	9.08 ± 2.45
对照组	45	17.55 ± 8.37	28.68 ± 5.47	10.86 ± 3.61
t		5.325	6.371	2.521
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

表 2 比较两组患者治疗和护理后的整体效果 (n/%)

组别	例数	治疗有效率	不良事件发生率	死亡率
观察组	45	45 (100.0%)	3 (6.67%)	0 (0.0%)
对照组	45	40 (88.89%)	8 (17.78%)	3 (6.67%)
$\chi^2$		11.869	11.253	7.856
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

### 3 讨论

在急诊科胸痛患者的护理过程中使用优化后的急诊护理流程具有重要意义。根据实践表明,该护理模式的应用,有利于为患者病情的诊断节省时间,使其能够快速接受相应的治疗,这种方法缩短了抢救患者的时间,促进了急诊治疗的成功率,对患者病情的控制有着良好作用。就优化后的急诊流程而言,其在实施过程中,要求护理人员采用科学的评估体系对患者的入院后的情况进行系统的评估,了解其具体病情,以此为根据开展针对性的护理。另外将优化后的急诊科护理流程应用到化妆的这段过程中,需要注意患者的胸痛程度并不能直接反应患者的病情,所以在诊断过程中,需要对患者的病情进行充分的了解。同时还要注意患者的病情存在较大变化,在诊断的过程中应该对患者的胸痛时间以及发病原因和疾病史进行充分的了解。此时还要注意诊断过程中必应盲目确诊,应该确保诊断的准确性,可使用心肌标志物检测等技术完成诊断<sup>[6]</sup>。最后还要注意,患者机体中的血钾水平和心脏病的发生以及发展有着正相关关系,诊断时要对其血钾水平进行严密地监测。本研究表明,对观察组患者实施优化后的急诊护理流程后,其各方面临床数据均优于常规急诊护理的对照组,差异十分显著,有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

综上所述,在胸痛患者的急诊护理中,对护理方法进行优化并加以应用,有利于节省患者的治疗时间,促进治疗效果提高,同时有效的减少了患者的死亡率,在维护患者生命安全中起到重要作用。

### 参考文献

- [1] 邹慧莉.用优化的急诊护理流程对急诊科胸痛患者进行护理的效果探讨[J].当代医药论丛,2018,16(23):266-267.
- [2] 周伶俐.优化急性胸痛患者急诊分诊流程的效果探讨[J].健康必读,2020,(24):263.
- [3] 卢月芳,顾莹,周芳芳,等.优化急诊护理流程对急诊胸痛患者抢救的疗效评价[J].特别健康,2020,(13):195-196.
- [4] 吕君,乔安花,董兰,等.优化护理在急性心肌梗死急诊救治中效果[J].解放军医院管理杂志,2019,26(12):1186-1189.
- [5] 江丹玲,曾淑玲.分析优化急诊护理流程对急诊胸痛患者抢救效果的影响[J].医学信息,2020,33(z1):189-190.
- [6] 张然.优化急诊护理流程在急诊胸痛患者抢救中的应用效果分析[J].健康之友,2019,(21):24-25.

收稿日期: 2020年10月1日

出刊日期: 2020年11月2日

引用本文: 段雪丽, 唐栏青, 优化的急诊护理流程对胸痛患者进行护理的效果探讨[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(6): 821-823.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20200256

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS