

## 舒适护理在气管镜下呼吸道异物取出术中的应用

王飞霞

鄂尔多斯市中心医院 内蒙古鄂尔多斯

**【摘要】目的** 分析探讨舒适护理在气管镜下呼吸道异物取出术中的应用效果。**方法** 选取我院2020年-2021年接受气管镜下呼吸道异物取出术患者30例为观察对象,随机将其分为观察组与对照组,每组各15例,其中对照组术中采用常规护理,观察组术中采用舒适护理,将两组患者术中护理依从性、术后并发症及护理满意度进行比较。**结果** 观察组术中护理依从性高于对照组,术后发生感染、咳嗽等并发症发生率低于对照组,对护理实施满意度高于对照组,数据对比差异有统计学意义( $P<0.05$ )。**结论** 舒适护理在气管镜下呼吸道异物取出术中的应用效果明显,能有效提高患者术中依从性,降低术后并发症风险,促进医患关系和谐,值得推广与应用于临床护理中。

**【关键词】** 舒适护理; 气管镜; 呼吸道异物取出术; 应用效果

### Application of comfortable nursing in tracheoscopic removal of foreign body in respiratory tract

Feixia Wang

Ordos Central Hospital, Ordos, Inner Mongolia, China

**【Abstract】 Objective** To analyze and discuss the application effect of comfortable nursing in the removal of foreign body in respiratory tract under tracheoscope. **Methods** our hospital in 2020-2021 in patients with respiratory tract foreign bodies under the bronchoscope 30 cases as the observation object, the random divided into observation group and control group, each group, 15 cases of control group in the conventional nursing, the observation group in using comfortable nursing, adherence to two groups of patients who care, postoperative complications and nursing satisfaction. **Results** The intraoperative nursing compliance of the observation group was higher than that of the control group, the incidence of postoperative complications such as infection and cough was lower than that of the control group, and the satisfaction of nursing implementation was higher than that of the control group, and the differences were statistically significant ( $P<0.05$ ). **Conclusion** The application effect of comfortable nursing in tracheoscopic removal of respiratory foreign body is obvious, which can effectively improve the intraoperative compliance of patients, reduce the risk of postoperative complications, and promote the harmonious relationship between doctors and patients. It is worthy of promotion and application in clinical nursing.

**【Keywords】** comfortable nursing; Bronchoscope. Removal of foreign body in respiratory tract; Application effect

异物进入呼吸道后,如果不及时采取有效措施,可能在短时间内危及生命,呼吸道异物的主要原因包括误食、吸入等<sup>[1]</sup>。目前,气管镜广泛应用于清除呼吸道异物的过程中,也是最有效的治疗方法。在气管镜下呼吸道异物取出术实际操作过程中,如果操作不当,会存在一定的风险,患者在手术过程中对治疗的依从性将直接影响后续治疗效果,护理人员需要多加关注患者术中状态<sup>[2]</sup>。过去在气管镜下清除呼吸道异物的过程中采用常规护理方法,但效果不是很理想。舒适护理是近年来临床中应用效

果较好的一种护理模式,本次研究为了分析探讨舒适护理在气管镜下呼吸道异物取出术中的应用效果,具体报告如下。

### 1 资料及方法

#### 1.1 一般资料

本次研究选取我院2020年-2021年接受气管镜下呼吸道异物取出术患者30例为观察对象,纳入标准:①出现胸痛、浓痰、咯血、呼吸困难等症状;②发生急性支气管炎或肺炎症状;③经影像学检查,发现肺气肿、肺不张、纵膈气胸或气肿等体征。排

除标准：①情绪激烈，不愿配合者；②支气管其他疾病者；③无法正常沟通者。采用随机数字法将 30 例病例分为观察组与对照组，其中观察组 15 例，男性 11 例，女性 4 例，患者年龄 2~74 岁，平均 (39.79±3.99) 岁；对照组 15 例，男性 13 例，女性 2 例，患者年龄 3~75 岁，平均 (38.26±4.01) 岁。所有患者的基本资料差异无统计学意义 ( $P>0.05$ )，有可比性。

## 1.2 方法

### (1) 对照组

对照组术中采用常规护理，主要包括对患者体征进行监测，确定异物位置、大小、形状等，制定合理取出方案，安抚情绪等。

### (2) 观察组

观察组术中采用舒适护理，①健康教育，家属探视时，应以平易近人的语言和亲切耐心的态度，向患者及其家属详细解释气管镜下呼吸道异物取出的基本知识，如治疗方法、术中并发症等，加深患者及其家属对手术方法的了解，提高他们在治疗和护理方面的合作；提醒家属不要摇晃患者，以防止异物移位并嵌入可能导致窒息的危险部位。②实施手术前，应系统全面地检查患者的体征，并向家属询问患者的过敏史和病史。术前 6 小时告知家属不要进食，术前 4 小时不要饮水，以免呕吐物吸入呼吸道。检查手术所需的相应设备，根据患者异物的形状和年龄选择合适尺寸的异物钳和气管镜，以防止呼吸道损伤。③心理护理，术中对患者的负面情绪进行安抚，向患者表达关心，让患者感受到来自护理人员的关心和温暖。可以转移注意力，对患者进行病例讲解，宣传治疗成功的案例等，减轻患者的心理负担。④术中护理，在整个手术过程中，应密切监测患者的心率、血压和血氧饱和度。当患者出现低氧血症或窒息等并发症时，应立即通知医生并采取治疗措施。做好患者的疼痛护理，许多患者在手术期间会感到轻微疼痛。为了提高患者在手术期间的舒适度，有必要在适当的时间为患者提供雾化护理，以减轻患者的疼痛，避免焦虑和因疼痛而无法配合治疗等问题。

### 1.3 观察指标

①将两组患者术中护理依从性进行比较，依从性使用我院自制的依从性调查表进行调查，满分为 10 分，分数在 8-10 分者为完全依从，分数为 5-7 分者为部分依从，分数为 4 分及以下者为不依从，将

患者的总依从性进行比较。②将两组患者术后并发症发生情况进行比较，并发症主要包括：感染、咳嗽、气促等，计算总发生率。③将两组患者术后护理满意度进行比较，护理满意度使用我院自制满意度调查表进行调查，将满意度分为满意：分数在 90 分及以上、一般满意：分数在 70 分-89 分、不满意：分数在 69 分以下，三个等级，计算患者总满意度。

## 1.4 统计学方法

用 SPSS 20.0 软件对所统计的研究数据进行处理和分析，计量资料用均数±标准差 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表达，采用 t 检验，计数资料用率 (%) 表达，采用  $\chi^2$  检验。如果  $P<0.05$ ，则说明差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 术中依从性比较

将两组患者术中护理依从性进行比较，观察组术中护理依从性高于对照组，数据对比差异有统计学意义 ( $P<0.05$ )，见表 1。

表 1 术中依从性比较 (n,%)

组别	例数	完全依	部分依	不依从	总依从性
观察组	15	9	5	1	14 (93.3)
对照组	15	4	7	4	11 (73.3)
$\chi^2$	--	--	--	--	
P	--	--	--	--	

### 2.2 并发症发生率比较

将两组患者术后并发症发生情况进行比较，观察组 15 例患者中，发生感染 0 例，咳嗽 1 例，气促 0 例，总发生率为 6.7%；对照组 15 例患者中，发生感染 2 例，咳嗽 3 例，气促 4 例，总发生率为 60.0%，观察组术后并发症发生率低于对照组，数据对比差异有统计学意义 ( $P<0.05$ )。

### 2.3 护理满意度比较

将两组患者术后护理满意度进行比较，观察组 15 例患者中，对本次护理实施满意者 7 例，一般满意者 6 例，不满意者 2 例，总满意度为 86.7%；对照组 15 例患者中，对本次护理实施满意者 3 例，一般满意者 5 例，不满意者 7 例，总满意度为 53.3%，观察组对护理实施满意度高于对照组，数据对比差异有统计学意义 ( $P<0.05$ )。

## 3 讨论

近年来，在治疗呼吸道异物患者的过程中，气管镜下呼吸道异物取出术效果良好，但此类问题发生后患者普遍存在情绪紧张和焦虑问题，导致部分患者在手术过程中情绪波动较大，不配合医生的治

疗,严重影响了最终的治疗效果<sup>[3]</sup>。鉴于这种情况,护士需要安慰病人,加强对护理过程细节的关注,缓解病人的焦虑。

常规的临床护理无法对每位患者进行全面性护理干预,护理形式较为统一,对于可能会发生的一些并发症也不能进行提前预防<sup>[4]</sup>。舒适护理是近年来发展出的一种新型护理模式,通过对患者身体、心理、环境等方面进行护理,使患者的身心都达到最佳状态,从而提高临床疗效,兼具科学性、全面性与针对性,能及时缓解患者的心理压力,提高患者对疾病的认识,促进患者在诊疗中的配合,确保治疗效果,提高疾病治愈率<sup>[5]</sup>。在舒适护理干预下,护理人员通过积极的健康教育和心理咨询,促使患者正确对待自己的疾病,大大降低了患者术中的应激反应和交感兴奋性,有助于提高治疗效果,通过改善手术室环境,提高术中舒适度,减少患者焦虑等不良情绪,以关爱、友善的态度提供及时护理,满足患者合理需求,体现“三贴近”的服务宗旨,变被动服务为主动服务,不断提高基础护理质量,实现护理目的<sup>[6-8]</sup>。本次研究报告中,观察组术中经过舒适护理后,与对照组常规护理效果相比,结果显示为:观察组术中护理依从性高于对照组,术后发生感染、咳嗽等并发症发生率低于对照组,对护理实施满意度高于对照组,数据对比差异有统计学意义( $P$ 均 $<0.05$ ),进一步说明舒适护理对气管镜下呼吸道异物取出术中患者的临床护理效果明显,有重要应用价值。

综上所述,舒适护理在接受气管镜下呼吸道异物取出术中患者的临床护理中具有重要作用,能够有效提高患者依从性与护理满意度,降低术后并发症风险,预后较好,对患者的身体康复有积极作用,值得推广与应用于临床护理中。

## 参考文献

- [1] 马颖颖. 舒适护理在气管镜下呼吸道异物取出术中的应用[J]. 中外女性健康研究,2020(20):124-125.
- [2] 岳增如. 舒适护理在小儿气管镜下呼吸道异物取出术中的应用[J]. 健康大视野,2019(16):21-22.
- [3] 胥佳,廖惠玲,黄园园,等. 综合性护理在经电子支气管镜下儿童支气管异物取出术围术期的应用效果[J]. 东方药膳,2021(16):232.
- [4] 王杰. 舒适护理在小儿气管镜下呼吸道异物取出术中的应用[J]. 自我保健,2021(6):146.
- [5] 牛苗玲. 舒适护理干预在支气管镜异物取出术患儿中的应用效果观察[J]. 首都食品与医药,2019,26(13):94.
- [6] 马燕,禹悦,华丽,等. 舒适护理在儿童支气管镜检查术中的应用及其对满意度的影响[J]. 教育生物学杂志,2021,9(4):303-306.
- [7] 马颖颖. 舒适护理在气管镜下呼吸道异物取出术中的应用. 中外女性健康研究, 2020 (20) :124-125
- [8] 岳增如. 舒适护理在小儿气管镜下呼吸道异物取出术中的应用. 健康大视野, 2019 (16) :21-22

收稿日期: 2022年5月17日

出刊日期: 2022年12月8日

引用本文: 王飞霞, 舒适护理在气管镜下呼吸道异物取出术中的应用[J]. 当代护理, 2022, 3(10) : 109-111. DOI: 10.12208/j.cn.20220477

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS