

## 针对性护理干预对老年卧床患者压疮护理效果分析

许珠<sup>1</sup>, 林秋梅<sup>2</sup>

<sup>1</sup>连山壮族瑶族自治县人民医院 广东连山

<sup>2</sup>珠海市人民医院医疗集团高新医院 广东珠海

**【摘要】目的** 探究针对性护理干预对老年卧床患者压疮护理效果。**方法** 本文随机选取于 2020 年 1 月至 2021 年 4 月在我院住院治疗的老年卧床患者且进行一般对症护理的 60 名患者作为参照组, 另随机选取 60 名患者且运用针对性护理作为实验组, 通过对比分析法探究针对性护理干预对老年卧床患者压疮护理效果。**结果** 实验组患者的压疮发生率 3.33% (2/60) 远低于参照组患者的压疮发生率 13.33%(8/60); 参照组患者并发症发生率 21.67% 较实验组患者并发症发生率 10.00% 高; 实验组患者受针对性护理干预后的心理状态较参照组受常规护理后的评分低, 即实验组患者的心理状态调节比较快; 观察记录两组患者的心理特征、社会功能、情感职能等三个参量的得分, 发现实验组得分均高于参照组; 实验组和参照组护理满意度分别为 96.67% 和 63.33%。**结论** 将针对性护理模式应用在老年卧床患者护理的过程中, 对改善患者的心理状态和身体机能效果显著, 值得在临床治疗过程中大力推广。

**【关键词】** 针对性护理; 老年卧床患者; 压疮护理

### Analysis of nursing effect of targeted nursing intervention on elderly bedridden patients with pressure ulcers

Zhu Xu<sup>1</sup>, Qiumei Lin<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Lianshan Zhuang and Yao Autonomous County People's Hospital Lianshan, Guangdong

<sup>2</sup>Zhuhai People's Hospital Medical Group High-tech Hospital Zhuhai, Guangdong

**【Abstract】 Objective** To explore the nursing effect of targeted nursing intervention on elderly bedridden patients with pressure ulcers. **Methods** This article randomly selected 60 elderly bedridden patients who were hospitalized in our hospital from January 2020 to April 2021 and received general symptomatic care as the reference group, and another 60 patients were randomly selected and used targeted nursing as the experimental group To explore the nursing effect of targeted nursing intervention on elderly bedridden patients with pressure ulcers through comparative analysis. **Results** The incidence of pressure ulcers in the experimental group was 3.33% (2/60), which was much lower than the incidence of pressure ulcers in the reference group, which was 13.33% (8/60). The incidence rate was 10.00%; the psychological state of the patients in the experimental group after receiving targeted nursing intervention was lower than that in the reference group after receiving routine nursing, that is, the psychological state of the patients in the experimental group was adjusted faster; the psychological characteristics, social The scores of three parameters, including function and emotional function, showed that the scores of the experimental group were higher than those of the reference group; the nursing satisfaction of the experimental group and the reference group were 96.67% and 63.33%, respectively. **Conclusion** The application of the targeted nursing model in the nursing process of elderly bedridden patients has a significant effect on improving the patient's psychological state and physical function, and it is worthy of vigorous promotion in the clinical treatment process.

**【Keywords】** targeted nursing; elderly bedridden patients; pressure ulcer nursing

#### 引言

尽管常规的护理措施可以一定程度上改善老年卧床患者压疮症状的形成, 但是由于缺乏专业的技术指

导和研究方案简单等特点, 因此使得患者预后效果并不明显。而针对性护理作为一种新兴的护理观念, 不仅可以从知识获取方面提高患者对疾病相关知识的了

解及病后注意事项的把握,其次可以对老年卧床患者给予有效的护理干预,进而有效降低患者的症状加剧、改善健康教育效果,并最终提升护理有效率<sup>[1]</sup>。基于此,本文随机选取于2020年1月至2021年4月我院住院的病人在治疗老年卧床患者且进行一般对症护理的60名患者作为参照组,另随机选取60名患者且运用针对性护理作为实验组,通过对比分析法探究针对性护理干预对老年卧床患者压疮护理效果。

## 1 资料与方法

### 1.1 基本资料

本文随机选取于2020年1月至2021年4月在我院住院治疗的老年卧床患者且进行一般对症护理的60名患者作为参照组,另随机选取60名患者且运用针对性护理作为实验组。参照组患者为72-85岁,平均年龄为(75.38±2.72)岁,其中男性患者32例,女性患者28例;实验组患者年龄为73-88岁,平均为(77.49±2.51)岁,其中男性患者27例,女性患者33例。纳入研究标准有两组患者均自主意识完整正常,均可进行正常的交流沟通。另外两组患者的性别、年龄个人情况以及身体素质等基本资料均无统计学意义( $P>0.05$ ),有较强的对比研究性。对符合入选标准者,由医生进行书面及口头沟通,具体涉及到疾病管理的重要性、疾病治疗方法、方案的优势以及可能出现的问题。

### 1.2 护理方法

前期可以梳理相关论文、期刊、知识库,或查阅相关权威网站研究数据等等,从而有据可循地为患者提供专业地心理疏导方式,制定实用的健康宣教计划,重温相关的护理措施方法,查阅相关资料认真学习护理过程中可能存在的种种风险,从而有针对性地进行规避,做好护理过程中可能常见的一些充分准备,从而确保护理过程的顺利开展,进而提高患者的治疗配合度,为患者重塑治疗的自信心,有效促进良好医患关系的形成。

对参照组患者进行常规护理,护理内容包括对患者及其家属进行疾病认识的宣教以及健康护理措施的告知,患者如出现焦虑、紧张等心理情绪时,对其进行适当的用药指导,同时告知家属关于平时护理的禁忌和注意事项。

针对实验组患者在常规护理的基础上,以针对性护理为主对其进行护理,主要包含以下几个方面的内容:(1)心理护理:由于护理过程中老年人聚居的周遭环境,患者往往会产生共情心理,担心病情发展会

影响日后的正常工作和生活,因此会诱发紧张、恐惧和焦虑等的不良情绪,此时护理人员则需要发挥专业所长,用耐心和细心与患者及患者家属勤沟通多交流,引导患者正向积极思考,从而提高患者的治疗配合度和治疗自信心,引导患者在进食合理的前提下辅以适当的运动,并保证碳水化合物、脂肪、蛋白质及热量等的摄入均衡;(3)定期监测:定期监测患者体内微量元素变化,叮嘱患者家属监督患者本人合理进食,从外源性有针对地补充相应微量元素,进食肝脏、瘦肉等以补充铁元素,进食海鲜类产品以补钙等等。并指导患者家属深入护理过程,在平日的康复训练中多给予患者自身积极的鼓励和正面的引导。(4)健康讲座:引导医生定期开展健康宣讲解座,以多种形式提升患者的治疗自信心,比如互动游戏、高血压常见知识竞赛等方式使健康护理工作深入人心,另外在饮食指导和运动技巧等方面对患者及家属进行相应的指导,多多宣讲高血压患者治愈成功的相关案例,尽可能提升患者治疗的配合度和参与感。(5)预防压疮:针对老年卧床患者必须做好个人清洁工作以及定期更换床单被罩等,另选择天气晴朗的时候对老人的床褥进行充分得晾晒,每日对患者进行定时定点得翻身抬臀,严格观察患者的皮肤受压情况。(6)预防泌尿系统感染:鼓励患者多摄入水,向患者及家属讲解多喝水对预防泌尿系统感染的益处及有效预防结石病症的重要性,加强健康宣教和技能引导,叮嘱患者家属及时观察患者表皮清洁和干燥情况,针对有滞留尿管的患者应该每日定期进行消毒措施,并及时清洗隐私部位。

### 1.3 观察指标

①压疮发生率:基于发生压疮的不同等级,分别记录两组患者中I期压疮、II期压疮和III期压疮的病例数,进而分别计算两组患者在院内的压疮发生率;②对评价患者的认知独立性和运动独立性进行评分,功能独立性量表的分数区间为0~126分,分数越高表示患者的独立性越好;③并发症发生率:记录两组老年卧床患者泌尿系统感染、深静脉血栓、肺部感染及便秘等四种情况发生的病例数,进而计算得出并发症发生率;④两组患者的心理状态的情况使用焦虑自评量表SAS和抑郁自评量表SDS来进行反映,采用20分至80分打分的模式,这两个评分越高,说明患者的心理状态越消极,反之则说明患者的心理状态较优;⑤采用自拟问卷调查,对两组老年高血压患者的心理特征、社会功能、情感职能等三个参量进行打分,得

分越高则显示患者生活质量越优。⑥两组患者对护理满意程度可以分为不满意、一般满意和非常满意, 护理满意度=(一般满意病例数+非常满意病例数)/该组病例总数。

#### 1.4 统计学方法

应用统计学软件 SPSS21.0 对各项参数进行对比分析, 计量资料的表达方式采用平均值±标准差的形式来度量, 组间数据的差异性行 t 检验来分析, 当 P<0.05 为差异则显示有统计学意义。

### 2 结果

#### 2.1 两组患者压疮发生率对比分析

实验组患者中出现 I 期压疮、II 期压疮和 III 期压疮的病例数分别为 0 例、1 例和 1 例, 参照组患者中出现 I 期压疮、II 期压疮和 III 期压疮的病例数分别为 1 例、3 例和 4 例, 因此可以计算得出实验组患者的压疮发生率 3.33% (2/60) 远低于参照组患者的压疮发生率 13.33%(8/60)。

#### 2.2 两组患者并发症发生率对比分析

参照组患者出现泌尿系统感染、便秘等情况均比实验组病例数多, 进而计算得出参照组患者并发症发生率 21.67%较实验组患者并发症发生率 10.00%高, 具体数据如表 1 所示。

表 1 两组患者并发症发生率对比分析[n(%)]

组别	例数	泌尿系统感染	深静脉血栓	肺部感染	便秘
参照组	60	5 (8.33)	4 (6.67)	4 (6.67)	21.67%
实验组	60	3 (5.00)	2 (3.33)	1 (1.67)	10.00%
$\chi^2$ 值	--	--	--	--	3.932
P 值	--	--	--	--	0.033

#### 2.3 两组患者的心理变化对比分析

通过焦虑自评表和抑郁自评表两个指标反映患者的心理状态变化, 通过分别追踪两组患者在进行常规护理和循证护理前后的心理状态情况, 对 SAS 评分和 SDS 评分进行记录分析。参照组护理前 SAS 评分和 SDS 评分分别为 60.02±7.36, 68.27±7.03, 护理后 SAS 评分和 SDS 评分分别为 41.56±5.12, 42.77±5.68。实验组护理前 SAS 评分和 SDS 评分分别为 60.01±7.12, 68.25±7.01, 护理后 SAS 评分和 SDS 评分分别为 20.55±2.26, 21.36±2.14。SAS 评分过程中 t 值为 5.245, SDS 评分过程中 t 值为 5.528, 两组 P 值均小于 0.05。组间对比发现, 组间对比有较明显的统计学差异。实

验组患者受针对性护理干预后的心理状态较参照组受常规护理后的评分低, 即实验组患者的心理状态调节比较快, 在整个心理护理过程中情绪变化较为平缓。

#### 2.4 两组患者生活质量对比分析

观察记录两组患者的心理特征、社会功能、情感职能等三个参量的得分, 发现实验组得分均高于参照组, 且干预前后组间差异较明显。其中实验组心理特征干预前后分数分别为 58.23±10.83 和 86.63±11.24, 实验组社会功能干预前后分数分别为 61.53±13.90 和 87.36±11.61, 实验组社情感职能干预前后分数分别为 48.83±11.61 和 85.27±11.93; 参照组心理特征干预前后分数分别为 57.63±10.63 和 70.10±12.31, 参照组社会功能干预前后分数分别为 62.16±12.87 和 75.70±11.54, 参照组社情感职能干预前后分数分别为 6.951 和 15.240。差异有明显统计学意义 (P<0.05)。

#### 2.5 两组患者护理满意度对比分析

记录分析两组患者的护理满意度, 参照组患者中对常规护理不满意、一般满意和非常满意的例数分别为 22 例、25 例和 13 例, 实验组患者中对针对性护理干预不满意、一般满意和非常满意的例数分别为 2 例、27 例和 31 例, 因此通过计算可以发现, 实验组和参照组护理满意度分别为 96.67%和 63.33%,  $\chi^2$  值为 4.728, P 值为 0.021, 组间对比有较明显的统计学差异。

### 3 讨论

老年卧床患者往往病情比较复杂、疾病种类较多且患者人数比较多, 这也为医护护理寻求良好的发展路径提出了较高的难度和挑战。伴随着人们对于健康意识的重视和护理观念的改变, 以及社会经济的快速发展, 简单常规的护理方式已经不再适用患者的高标准的护理需求, 因此医院也需要转变角色, 根据老年卧床患者复杂的病情和个人实际情况制定有计划、差异化、人性化的护理模式<sup>[2]</sup>。因此, 针对性护理模式就显得尤为重要, 较高的护理服务质量, 不仅能较好地使患者更快更好地恢复, 同时对减少医患矛盾, 缓和医患关系也有着较强的促进作用。针对性护理是一种现代化的护理模式, 将计划内的护理内容加入关于护理人员的临床经验和患者的密切愿望相结合, 从而将其结合起来作为针对性的护理决策的一个闭环过程, 对患者预后有着极大的促进作用<sup>[3-4]</sup>。

通过对比研究法深入探究运用健康教育对在老年卧床压疮护理中的应用效果和价值研究。结果表明, 实验组患者的压疮发生率 3.33% (2/60) 远低于参照组患者的压疮发生率 13.33%(8/60); 参照组患者并发症发

生率 21.67%较实验组患者并发症发生率 10.00%高;实验组患者受针对性护理干预后的心理状态较参照组受常规护理后的评分低,即实验组患者的心理状态调节比较快;观察记录两组患者的心理特征、社会功能、情感职能等三个参量的得分,发现实验组得分均高于参照组;实验组和参照组护理满意度分别为 96.67%和 63.33%,可见差异显著。

综上所述,将针对性护理模式应用在老年卧床患者护理的过程中,可以有效改善患者的心理状态和精神感知,从而促进其自信心的建成和治疗配合度的提升<sup>[5]</sup>,最终达到提高患者自主独立生活的能力,值得在临床治疗过程中大力推广。

### 参考文献

- [1] 林芹,王少萍,黄莉,蒋愈娇.老年卧床患者压疮危险因素评估及护理干预[J].海南医学,2014,25(15): 2337-2338.
- [2] 胡佩芬,张凌.护理干预对预防老年卧床患者院外压疮的效果分析[J].吉林医学,2013,34(29):6147-6148.
- [3] 翟小燕.针对性护理干预在骨科老年卧床患者并发症预防中的应用[J].临床医学研究与实践,20183(11):170-171.
- [4] 黄锦霞,张建荣,黄晓婷,王剑静,欧阳好,陈海燕,王宏伟.智慧护理在老年卧床患者家庭护理中对生活质量评分及并发症发生率的效果[J].医学食疗与健康,2021,19(12): 76-78.
- [5] 李玉环,王影,齐雪.康复科老年卧床患者压疮干预及效果分析[J].中国老年保健医学,2021,19(04):25-27.

**收稿日期:** 2022 年 4 月 1 日

**出刊日期:** 2022 年 6 月 30 日

**引用本文:** 许珠, 林秋梅, 针对性护理干预对老年卧床患者压疮护理效果分析[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(2): 180-183

DOI: 10.12208/j.ijnr. 20220084

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**