

良肢位摆放在脑卒中偏瘫患者早期康复护理中的应用分析

方丽波, 杨 丽, 李贵杨*

云南省中医医院脑病科 云南昆明

【摘要】目的 研究在年初中偏瘫患者早期康复护理中应用良肢位摆放起到的临床效果。**方法** 本次实验为 2021 年 11 月至 2023 年 5 月, 选择在本科室收治的 80 例脑卒中偏瘫中患者为观察对象, 将这 80 例患者随机分为对照组和观察组, 前者在早期康复护理中应用常规康复指导, 后者在对照组基础上使用良肢位摆放方式。护理后通过对两组患者基本资料对比来了解不同护理方式起到的护理效果。**结果** 综合实验结果表明, 应用良肢位摆放方式的观察组患者身体状况评分优于对照组, 患者护理有效率为 97.5%, 满意率为 95%, 均高于对照组 85%、82.5% ($P < 0.05$)。**结论** 在脑卒中偏瘫患者早期康复护理中使用良肢位摆放方式能够实现患者肢体功能的快速恢复, 且护理方式具有较大的安全性, 也能有效防止多种并发症发生, 因此值得在临床实践中应用。

【关键词】 良肢位摆放; 脑卒中偏瘫; 早期康复护理; 应用分析

【收稿日期】 2023 年 7 月 5 日

【出刊日期】 2023 年 8 月 15 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20230268

Application analysis of good limb position placement in early rehabilitation nursing of hemiplegic patients with stroke

Libo Fang, Li Yang, Guiyang Li*

Department of Brain Disease, Yunnan Hospital of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan

【Abstract】Objective To study the clinical effect of applying good limb placement in the early rehabilitation care of hemiplegic patients in the beginning of the year. **Methods** The experiment started in November 2021 and ended in November 2022, 80 cases of hemiplegic stroke patients admitted in our department were selected as the observation objects, and these 80 patients were randomly divided into the control group and the observation group, the former applying the conventional rehabilitation guidance in the early rehabilitation nursing care, and the latter using the good limb placement method on the basis of the control group. After the nursing care, the basic data of the two groups of patients were compared to understand the nursing effect of different nursing methods. **Results** The comprehensive experimental results showed that the physical condition score of patients in the observation group was better than that of the control group, and the effective rate of patient care was 97.5% and the satisfaction rate was 95%, which was higher than that of the control group, 85% and 82.5%, respectively ($P < 0.05$). **Conclusion** The use of good limb placement in the early rehabilitation care of hemiplegic patients with stroke can realize the rapid recovery of patients' limb function, and the nursing care has greater safety and can effectively prevent the occurrence of multiple complications, so it is worth applying in clinical practice.

【Keywords】 Good limb placement; Hemiplegia in stroke; Early rehabilitation nursing; Application analysis

前言

脑卒中疾病在临床实践中较为常见, 该疾病常发生于老年人群中, 具有较高的死亡率和致残率。当患者出现脑卒中之后通过及时的治疗即使能够保障患者生命安全, 但大部分的患者也会存在偏瘫、意识障碍

以及语言障碍等症状。这些症状会影响患者的正常生活, 也会给患者家属带来较大的痛苦, 所以为了实现脑卒中偏瘫患者生活质量的提升, 就必须做好治疗后的康复护理工作。以往脑卒中偏瘫患者实施的常规康复指导护理虽然能够在一定程度上改善患者身体症

作者简介: 方丽波 (1991-) 女, 云南昆明, 本科

*通讯作者: 李贵杨

状, 但起到的效果显微, 也无法防止患者身体多种不良反应发生, 因此存在较多的不足。而在常规康复指导的基础上为患者实施良肢位摆放护理, 能够从有效、科学护理中提升患者身体血液循环速度。应用中不但能够防止多种并发症发生, 也能从患者肢体功能提升中到达早日回归社会的目的^[1-2]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究随机选取 2021 年 11 月至 2023 年 5 月在本科室收治脑卒中偏瘫患者 80 例, 对照组和观察组各 40 例。以 20 例男性患者和 20 例女性患者共同组合成对照组, 患者年龄 45~74 岁, 平均年龄 (55.4±2.3) 岁。以 21 例男性患者和 19 例女性患者共同组合成观察组, 患者年龄 47~76 岁, 平均年龄在 (56.5±2.6) 岁。两组患者家属自愿签署知情同意书患者基本资料并无统计学意义 ($P>0.05$), 本次研究具有可比性。

1.2 方法

对照组患者应用常规康复护理方式, 主要护理内容就是使用相应的药物来改善患者脑循环, 为了避免患者出现压疮和血栓等并发症, 护理人员也会定期地帮助患者翻身, 并擦拭患者身体。患者在长时间卧床休息时, 其肢体肌肉会发生萎缩, 针对这种情况在脑卒中偏瘫患者护理中, 护理人员应该对患者瘫痪的部位进行按摩, 以此从按摩护理中来促进该部位淋巴回流以及血液循环, 这样能够防止瘫痪部位水肿问题的发生。除此之外, 为了实现患者患肢功能的恢复, 在早期康复中护理人员应该帮助患者进行运动, 以此让患者从被动运动中实现自我肢体能力的恢复。

观察组患者在对照组基础上使用良肢位摆放方式, 该护理方式应用中能够在提升患者肢体功能的同时保护患者的肘、肩、手、膝等位置不受限制, 也能在一定程度上降低患者疼痛感。其主要护理内容有以下几点:

(1) 仰卧位

仰卧位就是先让患者面部朝上平躺在病床上, 为了提升患者体位舒适性, 应该在头部以及肩部等位置的下侧放置一个软硬、高度适中的枕头。肩下放置枕头后就能让患者的肩胛骨向前突出并呈现出外展位, 移动患者向肢体时应该尽可能地将其手臂伸直, 并放在身体的两侧, 手指应该保持自然微屈或者伸展。由于不同的患者身体状况不同, 所以在应用良肢位摆放方式时也应该根据患者的实际情况确定具体的摆放位置。在一些患者护理中可以让其手指呈自然微屈状态,

而一些患者护理中在有必要的时候应该让其手部握住毛巾。

(2) 患侧卧位

患侧卧位简单来说就是让患者侧卧, 且偏瘫的部位在下方, 正常的部位在上方。当患者偏瘫部位保持在下方之后, 应该调整其肩胛位置, 使得肩胛带处于前伸状态, 肩关节屈曲呈九十度。之后护理人员应该调整患者的手臂, 让手臂呈现伸直状态, 手面朝上, 手指自然伸直。该过程中患者偏瘫部位的下肢应该呈现出伸直状态, 膝关节呈屈曲状态, 踝关节呈轻度跖屈状态。

(3) 健侧卧位

健侧卧位与患侧卧位有着一定的相似点, 不同的地方是患者正常的部位在下方, 偏瘫的部位在上方。当患者的体位调整完成后应该将健侧上肢向前伸展, 伸展时应该抬起肩胛骨, 进而使得肩关节弯曲为九十度, 之后要在患者的胸部位置处放置一个软枕, 让患者的肘关节和肩关节放置在软枕上。这一过程中患者偏瘫的部位其腕关节应该呈现轻度屈曲状态, 手指自然伸直, 膝关节和下肢髌关节呈现小幅度弯曲放置在软枕上^[3-4]。

1.3 观察指标

(1) 以两组患者护理后身体状况为观察指标, 研究指标有肢体功能、生活自理能力、生活质量等几种, 分值在 0~100 分之间, 评分越高说明护理方式起到的效果越好。

(2) 以两组患者护理有效率为观察指标, 研究指标有显效、有效、无效三种, 其中显效+有效=有效率, 有效率越高说明护理方式起到的效果越好。

(3) 以两组患者护理满意率为观察指标, 研究指标有非常满意、一般满意和不满意三种, 非常满意+一般满意=满意率, 满意率越高说明护理方式起到的效果越好。

1.4 统计学处理

本次研究采用 SPSS20.0 作为统计学处理工具, 计数资料以例数 (n)、百分数 (%) 表示, 采用 χ^2 检验, 计量资料以“均数±标准差”表示, 通过“t”检验, 数据“ $P<0.05$ ”则表示存在统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理后身体状况评分对比

应用良肢位摆放方式的观察组患者护理后肢体功能、生活自理能力以及生活质量评分与对照组相比均存在明显差异 ($P<0.05$), 详情见表 1。

2.2 两组患者护理有效率对比

应用良肢位摆放方式的观察组患者护理有效率为 97.5%，对照组为 85%，两组相比具有明显差异（ $P < 0.05$ ），详情见表 1。

2.3 两组患者护理满意率对比

应用良肢位摆放方式的观察组患者护理满意率为 95%，对照组为 82.5%，两组相比具有明显差异（ $P < 0.05$ ），详情见表 3。

表 1 两组患者护理后身体状况评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	肢体功能	生活自理能力	生活质量
对照组	40	42.36±2.15	53.12±2.17	52.12±2.16
观察组	40	68.24±1.54	72.12±2.19	72.67±3.17
t 值		10.064	10.257	10.914
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

表 2 两组患者护理有效率对比 (n/%)

组别	例数	显效	有效	无效	有效率
对照组	40	19	15	6	85%
观察组	40	23	16	1	97.5%
χ^2 值					11.091
P 值					<0.05

表 3 两组患者护理满意率对比 (n/%)

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	满意率
对照组	40	19	14	7	82.5%
观察组	40	23	15	2	95%
χ^2 值					10.151
P 值					<0.05

3 讨论

脑卒中偏瘫患者生活质量会严重降低，如果不进行有效的康复治疗，那么患者就需要长时间在床上生活，以此会对患者正常工作以及生活带来严重影响。以往脑卒中偏瘫患者早期康复中应用的常规康复护理方式重点在于药物使用上，虽然一些药物的使用能够改善患者身体症状，但在长时间使用中也会对患者机体产生影响，所以存在多种不足^[5-6]。

而良肢位摆放方式应用中，主要是将脑卒中偏瘫患者身体调整至合理的体位，这种将肢体合理设计和摆放，不但能够预防偏瘫肢体并发症的发生，对防止痉挛和保护肩关节也有着有效的作用。一般情况下，脑卒中偏瘫患者早期康复治疗中，在疾病影响下身体会出现不同程度的痉挛，该痉挛问题的发生也是影响患者身体康复的重要因素之一，而良肢位摆放方式的应用能够防止痉挛出现，所以使用中能够有效地改善患者预后。虽然良肢位摆放方式具有较好的作用，但

为了将其优势充分发挥，应用中应该根据患者实际身体情况来进行肢体摆放位置的设计，护理工作实施中应该仔细检查患者肢体摆放的位置是否合理^[7-8]。

综上所述，在脑卒中偏瘫患者早期康复护理中应用良肢位摆放方式能够改善患者身体症状，也能从护理质量保障中提升患者满意度，因此值得在临床实践中推广。

参考文献

- [1] 胡兆君,张婧,柴园,等.精细化护理干预在提高脑卒中偏瘫患者良肢位摆放合格率中的应用[J].现代医学, 2020.
- [2] 唐媛.早期良肢位摆放对脑卒中偏瘫患者肢体功能康复的影响分析[J].湖南中医药大学学报, 2020(S01):0012-0013.
- [3] 费雅雅,顾艳,徐希德,等.早期改良良肢位摆放在脑出血偏瘫患者康复中的应用效果[J].广西医学, 2019(5):4.
- [4] 朱婷.持续质量改进提高脑卒中偏瘫患者良肢位摆放规

- 范率[J].医学食疗与健康,2021,19(07):221-222+224.
- [5] 王自玲,郭红,张丹丹,等.基于海马型康复体位标识枕的良肢位体位管理在脑卒中偏瘫患者中的应用[J].中华现代护理杂志, 2022, 28(12):5.
- [6] 唐媛.一体式体位支撑枕在急性脑卒中偏瘫患者良肢位摆放中的应用效果研究. 陕西省,中航工业汉中市三二〇一医院,2020-12-12.
- [7] 史小英.良肢位摆放对脑卒中偏瘫患者肢体功能恢复价

- 值分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(32):52+69.D
- [8] 马明专.良肢位摆放在脑卒中偏瘫患者早期康复护理中的应用价值体会[J].心理月刊,2019,14(12):107.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS