

## 规范化护理对老年前列腺炎伴糖尿病患者血糖指标及满意度的影响

罗雯春

青海红十字医院 青海西宁

**【摘要】目的** 分析老年前列腺炎伴糖尿病患者应用规范化护理对其血糖指标及满意度的影响。**方法** 纳入我院2023年4月~2024年4月内收治的老年前列腺炎伴糖尿病患者70例，采用随机数字表法分为对照组（常规护理）和观察组（规范化护理）各35例，对比两组护理效果。**结果** 干预前两组血糖指标差异均无统计学意义（ $P > 0.05$ ）。干预后观察组患者血糖指标均低于对照组，且护理满意度显著高于对照组，差异均有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论** 临床中对老年前列腺炎伴糖尿病患者行规范化护理能够显著改善患者血糖情况，提高患者护理满意度，具有应用价值。

**【关键词】** 规范化护理；老年前列腺炎伴糖尿病；血糖

**【收稿日期】** 2024年11月5日

**【出刊日期】** 2024年12月25日

**【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20240460

### Effect of standardized nursing on blood glucose index and satisfaction of senile prostatitis patients with diabetes

Wenchun Luo

Qinghai Red Cross Hospital, Qinghai, Xining

**【Abstract】 Objective** To analyze the effect of standardized nursing on blood glucose index and satisfaction of elderly prostatitis patients with diabetes. **Methods** Totally 70 elderly prostatitis patients with diabetes admitted to our hospital from April 2023 to April 2024 were randomly divided into the control group (routine nursing) and the observation group (standardized nursing) with 35 cases each. The nursing effects of the two groups were compared. **Results** There was no statistically significant difference in blood glucose indicators between the two groups before intervention ( $P > 0.05$ ). After intervention, the blood glucose indicators of the observation group were lower than those of the control group, and the nursing satisfaction was significantly higher than that of the control group, with statistically significant differences ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** Standardized nursing for senile prostatitis patients with diabetes can significantly improve the blood sugar level of patients, and improve the satisfaction of patients with nursing, which has application value.

**【Keywords】** Standardized nursing; Senile prostatitis with diabetes; Blood sugar

随着全球老龄化进程的加速，老年前列腺炎伴糖尿病患者的护理问题日益凸显。前列腺炎作为老年男性的常见疾病，不仅严重影响患者的生活质量，还常常伴随多种并发症，其中糖尿病便是其中之一。这两种疾病共存时，患者的护理需求更加复杂且关键，因此，规范化护理显得尤为重要。

护理作为一门人文科学，通过实施与健康相关的诊断和治疗措施来提供照料和支持，旨在全面促进人类的健康。在老年前列腺炎伴糖尿病患者的护理中，规范化护理不仅涉及身体、心理和社会层面的关注，更强调个性化护理和专业操守，以确保患者安全，提高护理

质量。本研究中，即分析了老年前列腺炎伴糖尿病患者应用规范化护理对其血糖指标及满意度的影响，具体报道如下：

#### 1 对象和方法

##### 1.1 对象

纳入我院2023年4月~2024年4月内收治的老年前列腺炎伴糖尿病患者70例，采用随机数字表法分为对照组和观察组各35例。对照组内患者年龄区间60~78岁，平均（ $69.27 \pm 4.83$ ）岁；病程3~6年，平均（ $4.66 \pm 1.12$ ）年。观察组内患者年龄区间60~80岁，平均（ $69.46 \pm 4.56$ ）岁；病程3~7年，平均（ $4.82 \pm 1.44$ ）

年。患者基本情况差异经分析无统计学意义( $P>0.05$ )。患者对本研究内容均同意。我院医学伦理委员会知情同意。

## 1.2 方法

对照组行常规护理,即药物护理、常规宣教、血糖监测等。

观察组使用规范化护理干预,主要措施包含:

(1) 血糖管理:定期监测空腹血糖、三餐后血糖、睡前血糖,必要时监测夜间血糖,以便及时调整药物和治疗方案。使用便携式血糖仪,确保血糖监测的准确性和及时性。对于血糖控制不佳的患者,可能需要胰岛素治疗,需严格掌握胰岛素的使用方法和剂量。制定适合糖尿病患者的饮食计划,以低糖、低脂、高纤维的食物为主。避免食用含糖量高的食品,如甜食、饮料等。鼓励患者适量饮水,促进排尿,有利于炎症消退。

(2) 前列腺炎治疗与护理:根据前列腺液培养和药敏试验结果,选用敏感的抗生素进行治疗,如阿莫西林、头孢克肟等。急性病例可能需要更强效的抗生素,如青霉素钠、头孢曲松钠等。保持尿道口的清洁,每日用温水清洗,并更换内裤。避免久坐和憋尿,以减少前列腺充血和炎症加重的风险。

(3) 心理护理:关注患者的心理状态,及时缓解焦虑、烦躁等不良情绪。通过社交交流、兴趣爱好引导等方式,帮助患者放松心情,保持乐观的心态。对于心理压力、情绪波动明显的患者,可提供专业心理咨询与认知行为疗法介入。

(4) 生活方式调整:鼓励患者进行适量的有氧运动,如散步、慢跑、太极拳等,以提高身体免疫力。避

免剧烈运动,以免加重前列腺充血和炎症。保持会阴部清洁,每日清洗并更换内裤。对于贴身衣物,如内裤等,需及时进行更换清洗和消毒。冬季注意保暖,防止受凉感冒,以免加重病情。

(5) 专科护理与健康教育:加强糖尿病和前列腺炎专科护士的培训,提高护理水平和专业技能。根据患者的具体情况,制定个性化的健康教育计划,包括疾病知识、用药指导、饮食调整、运动建议等。定期举办健康讲座和咨询活动,为患者提供疾病防治知识和健康生活方式指导。

## 1.3 观察指标

(1) 对比干预前后两组空腹血糖(FBG)和餐后2h血糖(PBG)变化情况。

(2) 对比两组护理后护理总满意度,采用本院自制满意度调查表,由患者自行评估,分为完全满意、基本满意和不满意。

## 1.4 统计学分析

统计学分析使用SPSS20.0, $t$ 和“ $\bar{x} \pm s$ ”表示计量资料, $\chi^2$ 和%表示计数资料,组间差异 $P<0.05$ 时为有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 血糖变化对比

干预前两组血糖差异均无统计学意义( $P>0.05$ ),干预后观察组FBG、PBG均低于对照组,组间均存在统计学意义( $P<0.05$ ),如表1。

### 2.2 满意度对比

结果显示,观察组患者护理总满意度显著高于对照组,差异存在统计学意义( $P<0.05$ ),如表2。

表1 观察组和对照组的血糖变化对比( $\bar{x} \pm s$ )

组别	FBG (mmol/L)		PBG (mmol/L)	
	干预前	干预后	干预前	干预后
观察组 (n=35)	13.14±3.11	7.35±1.41	15.26±3.21	9.40±2.66
对照组 (n=35)	13.17±3.10	9.06±2.02	15.35±3.18	11.84±2.81
$t$	0.040	4.107	0.118	3.731
$P$	0.968	0.001	0.907	0.001

表2 观察组和对照组的护理满意度对比[n,(%)]

组别	完全满意	基本满意	不满意	总满意度
观察组 (n=35)	26 (74.29%)	8 (22.86%)	1 (2.86%)	34 (97.14%)
对照组 (n=35)	21 (60.00%)	7 (20.00%)	7 (20.00%)	28 (80.00%)
$\chi^2$	-	-	-	5.081
$P$	-	-	-	0.024

### 3 讨论

随着医疗技术的不断进步和人口老龄化的加剧,老年前列腺炎伴糖尿病患者的护理问题日益受到关注。这两种疾病并存,不仅增加了治疗的复杂性,也对护理工作提出了更高的要求。在老年前列腺炎伴糖尿病患者的护理中,常规护理虽然在一定程度上能够满足基本需求,但仍存在诸多不足。常规护理可能未能充分考虑患者的个体差异和病情复杂性,导致血糖控制效果不佳。患者可能因饮食管理不当、药物使用不规范等原因,出现血糖波动较大的情况;常规护理往往侧重于执行医嘱,而忽视了患者血糖控制的全面性和并发症的预防。护理人员可能缺乏糖尿病专业知识的系统培训,导致在血糖监测、饮食指导、运动疗法等方面的护理不够深入和细致;常规护理在心理支持方面也存在短板。老年前列腺炎伴糖尿病患者往往承受着巨大的心理压力,疾病带来的疼痛和不适、对预后的担忧等,都可能导致患者情绪低落、焦虑抑郁。然而,常规护理往往忽视了患者的心理需求,缺乏有效的心理干预措施。

与常规护理相比,规范化护理在老年前列腺炎伴糖尿病患者的护理中展现出了显著的优势。规范化护理注重全面性和系统性,不仅关注患者的血糖控制和前列腺炎的治疗,还涵盖了饮食、运动、心理等多个方面。通过制定个性化的护理计划,护理人员能够更全面地了解患者的需求,提供更精准、更细致的护理服务。规范化护理在血糖控制方面表现出色。通过定期监测血糖、调整饮食结构和运动计划等措施,护理人员能够有效地控制患者的血糖水平,减少并发症的发生。同时,规范化护理还注重患者自我监测能力的培养,使患者能够更好地管理自己的血糖。此外,规范化护理在提升患者满意度方面也取得了显著成效。通过加强与患者的沟通和交流,护理人员能够更好地了解患者的需求和期望,及时解答患者的疑问和困惑。同时,规范化护理还注重患者参与度的提高,鼓励患者积极参与护理过程,增强患者的自我管理能力和自信心。

综上所述,老年前列腺炎伴糖尿病患者的护理需

要更加全面、细致和个性化的服务。规范化护理可通过全面、系统的护理措施,有效地控制患者的血糖水平,提升患者的满意度和生活质量。

### 参考文献

- [1] 李建华, 朱宏彬, 赵刚,等. 综合心理护理干预对老年冠心病患者心理状态及生活质量的影响[J]. 中国煤炭工业医学杂志, 2016, 19(2):321-324.
- [2] 心理护理对老年冠心病患者心理状况及心功能的影响[J]. 实用临床医药杂志, 2017, 21(22):10-12.
- [3] 中华医学会心血管病学分会,中华心血管病杂志编辑委员会. 中国心血管病预防指南[J]. 中华心血管病杂志, 2011, 5(1):263-279.
- [4] 张卉, 武亮, 刁倩. 心肺康复治疗对冠心病患者心肺功能、SAS 及 SDS 评分的影响[J]. 检验医学与临床, 2017, 14(18):2787-2788.
- [5] 杨晶, 保成英, 周泉,等. 多阶段心理干预对行再血管化治疗的冠心病患者远期预后的影响[J]. 心血管康复医学杂志, 2017, 26(6):593-596.
- [6] 潘媛媛, 彭羽, 付明欢,等. 多元化护理干预对经皮冠状动脉介入治疗老年冠心病患者生活质量和心理状态的影响[J]. 成都医学院学报, 2017, 12(3):342-346.
- [7] 康立惠, 路慧, 陶娟,等. 心理护理干预对老年冠状动脉硬化性心脏病介入治疗患者的护理效果观察[J]. 护士进修杂志, 2017, 32(16):1502-1504.
- [8] 汶阿妮. 个体化心理护理对缓解冠心病患者焦虑和抑郁情绪的效果分析[J]. 山西医药杂志, 2017, 46(9):1113-1114.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS