

肾结石患者经皮肾镜碎石取石术后常见并发症预防及护理效果观察

苏文敏

贵州省开阳县人民医院 贵州开阳

【摘要】目的 研究肾结石患者经皮肾镜碎石取石术后常见并发症预防及护理效果。**方法** 选取我院 2020 年 3 月~2021 年 3 月期间收治的肾结石患者 60 例,均接受经皮肾镜碎石取石术治疗,随机分为研究组和对照组,每组 30 例,研究组采取预防并发症护理,对照组采取常规护理,观察并比较两组患者的护理效果及并发症发生情况。**结果** 研究组的护理总有效率显著高于对照组 ($P < 0.05$);研究组的并发症总发生率显著低于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 对肾结石患者采取预防并发症护理,能够减少并发症发生,利于患者恢复,护理效果较好。

【关键词】 肾结石; 并发症; 经皮肾镜碎石取石; 护理效果

Prevention and nursing effect of common complications after percutaneous nephrolithotomy in patients with renal calculi

Wenmin Su

Kaiyang People's Hospital, Kaiyang Guizhou, China

【Abstract】 Objective: To study the prevention and nursing effect of common complications after percutaneous nephrolithotomy in patients with renal calculi. **Methods:** 60 patients with renal calculi admitted to our hospital from March 2020 to March 2021 were randomly divided into study group and control group, 30 cases in each group. The study group was given preventive nursing, while the control group was given routine nursing. The nursing effect and complications of the two groups were observed and compared. **Results:** the total effective rate of the study group was significantly higher than that of the control group ($P < 0.05$); The total incidence of complications in the study group was significantly lower than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** the prevention of complications in patients with renal calculi nursing, can reduce the incidence of complications, is conducive to the recovery of patients, nursing effect is good.

【Keywords】 Renal Calculi; Complication; Percutaneous Nephrolithotomy; Nursing Effect

肾结石属于泌尿系统疾病,发病率逐年增加,患者通常表现为强烈的疼痛感,这不仅损害患者的身心健康,同时降低患者的生活质量^[1-2]。在对肾结石患者的治疗中,经皮肾镜碎石取石术凭借安全性高、微创、患者预后良好等优点,深受医师的青睐,在临床应用广泛。但经皮肾镜碎石取石术也具有一定的术后并发症风险,包括感染、出血、临近脏器的损伤等。鉴于此,则需要重视对患者并发症预防的护理,从而减少并发症的发生。本研究通过对我院 2020 年 3 月~2021 年 3 月期间收治的 30 例肾结

石患者采取预防并发症护理,探究其应用价值。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院 2020 年 3 月~2021 年 3 月期间收治的肾结石患者 60 例,均接受经皮肾镜碎石取石术治疗,随机分为研究组和对照组,每组 30 例,研究组男 17 例,女 13 例,年龄 27~74 岁,平均(50.5±23.5)岁。对照组男 16 例,女 14 例,年龄 28~73 岁,平均(50.5±22.5)岁。两组患者基本资料对比($P > 0.05$)

作者简介:苏文敏(1977-),女,汉族,贵州开阳人,本科学历,主管护师,主要从事临床护理工作。

有可比性。所有患者及其家属均知晓本次研究并积极参与。

纳入标准 (1) 符合《肾结石的治疗》^[3]关于肾结石的临床诊断标准；(2) 依从性较高者；(3) 获得医院伦理委员会许可。

排除标准 (1) 精神分裂症者；(2) 肾功能严重受损。

1.2 方法

(1) 对照组方法

对照组患者接受常规护理：包括病情监测、饮食护理、用药指导等。

(2) 研究组方法

研究组患者接受预防并发症护理：①感染护理，术后留置肾造瘘管、双 J 管、导尿管，通过引流维持正常的肾盂内压，从而降低感染风险。护理人员需重视对引流管的观察，定时对引流管进行挤压，避免引流管阻塞、打折、脱出，对各种管道进行固定，通常固定于床边，并预留一定的长度，方便患者床上活动；通常让患者保持半卧的状态，降低引流管阻塞风险，保持造瘘口的周围皮肤及敷料干燥，每日更换敷料；同时监测患者的体温，根据患者的情况合理使用抗生素。②出血护理，将肾造瘘管夹闭，同时告知患者卧床休息，并采取止血药进行止血，必要时为患者输血。③胸腔积液积气护理，调

整患者的体位，使患者保持半卧的状态，同时予以吸氧。④腹腔积液护理，调整患者的体位，使患者保持半卧的状态，禁食，同时进行抗感染治疗。

(3) 疗效标准

观察并比较两组患者的护理效果，分为显效、有效、无效。显效：症状消失、无并发症；有效：症状缓解、无并发症；无效：症状未改善、诱发并发症，总有效率=(显效例数+有效例数)/各组例数×100%。

1.3 观察指标

观察并比较两组患者的并发症，包括感染、血尿、瘘管脱落。

1.4 统计学方法

本院通过 SPSS21.0 统计软件包分析研究，计量资料采用 ($\bar{x} \pm s$) 表示，两组间比较采用 t 检验，计数资料采用相对数表示，两组间比较采用 χ^2 检验， $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 疗效情况

研究组的护理总有效率显著高于对照组 ($P < 0.05$)。详见表 1。

2.2 并发症情况

研究组的并发症总发生率显著低于对照组 ($P < 0.05$)。详见表 2。

表 1 两组患者的护理效果比较[n(%)]

分组	例数 (n)	显效	有效	无效	总有效率
研究组	30	12 (40.00)	17 (56.67)	1 (3.33)	29 (96.67)
对照组	30	9 (30.00)	15 (50.00)	6 (20.00)	24 (80.00)
χ^2	-	-	-	-	4.043
P	-	-	-	-	0.044

表 2 两组患者的并发症比较[n(%)]

分组	例数 (n)	感染	尿潴留	血尿	瘘管脱落	总发生率
研究组	30	1 (3.33)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (3.33)	2 (6.66)
对照组	30	2 (6.66)	1 (3.33)	2 (6.66)	3 (10.00)	8 (26.65)
χ^2	-	-	-	-	-	4.320
P	-	-	-	-	-	0.038

3 讨论

肾结石患者发病率较高，对患者的日常生活影响较大。在对患者的治疗中，经皮肾镜碎石取石术的治疗效果显著，其风险较低、创伤较小，患者术

后恢复较快^[4-5]。但患者术后有一定的并发症，不仅降低患者的舒适度，且影响恢复，则需要重视对患者的并发症预防及护理，降低并发症对患者的损伤，保证患者的身心健康。

在对肾结石患者的术后护理中,通常采取常规护理,主要包括病情监测、饮食护理、用药指导等措施,忽视了对并发症的预防与处理,不利于患者的恢复^[6-7]。而并发症护理遵循人性化的护理理念,借鉴以往对肾结石患者的护理经验,总结并分析经皮肾镜碎石取石术后常见的并发症类型以及其诱发因素,从而制定有效的预防及处理措施,以减少并发症发生,减轻对患者的伤害。本研究结果显示,研究组的护理总有效率显著高于对照组($P < 0.05$);研究组的并发症总发生率显著低于对照组($P < 0.05$)。对于肾结石患者而言,其接受经皮肾镜碎石取石术,具有较高的风险诱发感染,主要由手术时间较长、灌注冲洗液所致。胸腔积液主要是胸膜腔损伤引起,患者通常表现为呼吸急促、胸部疼痛等症状。腹腔积液则是器械或者扩张器使用不当,使肾盂受损而引起。出血的诱发因素较多,包括手术时间较长、扩张器穿刺太深、穿刺部位不准确等。患者术后的常见并发症十分明确,了解并发症的诱发因素以及出现的症状,从而制定相应的预防及处理措施,以降低并发症的诱发风险。患者术后并发症减少,预后显著改善,更利于患者恢复。

综上所述,对肾结石患者采取预防并发症护理,能够减少并发症发生,利于患者恢复,护理效果较好,值得临床推广。

参考文献

- [1] 窦畅,曾朝蓉.鹿角形肾结石患者经皮肾镜治疗术后的优质护理干预效果[J].成都医学院学报,2018,13(6):740-742.
- [2] 周宏霞,刘建民.加速康复外科护理理念在经皮肾镜取石术患者中的临床护理应用效果分析[J].中华全科医学,2017,15(12):2145-2147.
- [3] 吴志坚.肾结石的治疗[M].云南科技出版社,1999.
- [4] 李明.加速康复外科护理理念在经皮肾镜取石术患者中的临床护理应用效果分析[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(24):68,71.
- [5] 张金金.个体化护理在肾结石经皮肾镜超声碎石术后患者中的应用效果分析[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2019,19(73):307,310.
- [6] 杨彩丽.个体化护理在肾结石经皮肾镜超声碎石术后患者中的应用效果评价[J].全科口腔医学杂志(电子版),2019,6(16):106,109.
- [7] 王祥福.对接受经皮肾镜超声碎石取石术的肾结石患者进行综合护理对其术后并发症发生率的影响[J].当代医药论丛,2019,17(22):219-220.

收稿日期: 2021年6月21日

出刊日期: 2021年7月22日

引用本文: 苏文敏, 肾结石患者经皮肾镜碎石取石术后常见并发症预防及护理效果观察[J]. 当代护理, 2021, 2(3): 63-65.

DOI: 10.12208/j.cn.20210076

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS