

## 优质护理干预在老年高血压患者中应用效果及对生活质量的影响

章晓雯

长沙市第三医院 湖南长沙

**【摘要】目的** 探讨优质护理干预应用在老年高血压患者的临床价值，并分析其对患者生活质量的影响。**方法** 对我院 2021 年 3 月-2022 年 5 月收治的 78 例老年高血压患者作为研究病例，以计算机表法的形式将其划分为观察组与参照组，每组各 39 例，参照组实施常规护理，观察组行优质护理，比较两组护理前后的血压控制情况，详细记录两组的生活质量评分与护理满意度和并发症发生情况。**结果** 两组护理前血压情况无差异 ( $P>0.05$ )，护理后，观察组血压控制情况优于参照组，观察组生活质量评分高于参照组，观察组护理满意度 (89.74%) 高于参照组 (69.23%)，观察组并发症发生率 (7.69%) 低于参照组 (28.21%)，差异存在统计学价值 ( $P<0.05$ )。**结论** 老年高血压患者实施优质护理的效果显著，不仅可以改善血压情况和生活质量评分，还能够提高患者的护理满意度，减少并发症发生情况，值得临床应用探索。

**【关键词】** 优质护理；老年高血压；生活质量；并发症

**【收稿日期】** 2023 年 1 月 25 日      **【出刊日期】** 2023 年 3 月 13 日      **【DOI】** 10.12208/j.jacn.20230129

### Application effect of high quality nursing intervention in elderly patients with hypertension and its influence on quality of life

Xiaowen Zhang

The Third Hospital of Changsha City Changsha, Hunan, China

**【Abstract】 Objective** To explore the clinical value of high quality nursing intervention in elderly patients with hypertension, and analyze its impact on patients' quality of life. **Method** 78 elderly patients with hypertension admitted to our hospital from March 2021 to May 2022 as study cases were divided into observation group and reference group by computer table method, with 39 cases in each group. The reference group received routine nursing, and the observation group received high-quality nursing, and the control of blood pressure before and after nursing was compared between the two groups. Quality of life scores, nursing satisfaction and complications were recorded in detail in both groups. **Results** There was no difference in blood pressure between the two groups before nursing ( $P>0.05$ ). After nursing, the blood pressure control of the observation group was better than that of the reference group, the quality of life score of the observation group was higher than that of the reference group, the nursing satisfaction of the observation group (89.74%) was higher than that of the reference group (69.23%), and the complication rate of the observation group (7.69%) was lower than that of the reference group (28.21%). The difference was statistically significant ( $P<0.05$ ). **Conclusion** The effect of high quality nursing in elderly hypertension patients is significant. It can not only improve blood pressure and quality of life score, but also improve patients' nursing satisfaction and reduce the occurrence of complications. It is worthy of clinical application and exploration.

**【Keywords】** high-quality nursing; Hypertension in the elderly; Quality of life; complication

高血压在老年人中的患病率较高，对其定义为：血液在血管中流动时，对血管壁造成压力超出了正常的区间<sup>[1]</sup>，进而引发的症状。老年人在患有高血压后，会伴随心、脑血管疾病的风险，血压长期处在不稳定波动状态下，会增加疾病的危险程度<sup>[2]</sup>。在诊治过程中，

需要加强并发症的防治，不仅要应用降压药物，还需要在考虑多种血压异常波动的因素下，如何实施针对性的护理干预，为患者提供优质的护理服务<sup>[3]</sup>。基于此，本文就对我院收治的 78 例老年高血压患者进行研究，具体报道如下。

## 1 资料和方法

### 1.1 一般资料

选择我院 2021 年 3 月-2022 年 5 月收治的 78 例老年高血压患者作为研究对象, 对患者分组, 分组方式为计算机表法, 观察组与参照组各 39 例, 观察组中最大年龄 87 岁, 最小年龄 60 岁, 平均年龄 (70.31±2.13) 岁, 最长病程 18 年, 最短病程 3 年, 平均病程 (10.22±1.31) 年, 参照组中最大年龄 88 岁, 最小年龄 61 岁, 平均年龄 (71.26±2.45) 岁, 最长病程 17 年, 最短病程 4 年, 平均病程 (9.56±1.25) 年, 比较两组临床资料, 呈现无统计学意义 ( $P>0.05$ ), 具有可比性。

纳入标准: 意识清晰, 沟通正常者; 经血液生化检查以及尿液检查等确诊为高血压; 知晓此次研究, 签署知情同意书;

排除标准: 精神障碍疾病者; 心脑血管疾病者; 恶性肿瘤者; 依从性差者; 资料不完整者。

### 1.2 方法

参照组实施常规护理, 对患者进行用药指导, 介绍降压药物的说明和用法, 注意事项。

观察组行优质护理, 根据患者的心理特征, 实施心理护理, 开展健康宣教, 让患者对疾病有所认识, 指导患者学习和掌握调节亲故的方法, 让患者用积极的心态面对疾病。向患者说明饮食注意事项, 阴道患者纠正不良饮食习惯, 制定科学和健康的食谱, 避免高热量的摄入。若患者少量饮酒, 则会导致血压一过性降低, 若患者处于异常兴奋状态, 则会出现高血压状态。另外, 还要叮嘱患者少喝咖啡和浓茶。适当增加锻炼, 制定个性化的运动方案, 可在运动过程中, 佩戴心率监测设备, 随着变化调整运动量。可让患者或家属关注微信公众号, 向患者发送有关疾病防治的遵循, 帮助患者掌握疾病知识, 形成良好自我管理能力。

### 1.3 评价指标及判定标准

比较两组护理前后的血压控制情况, 详细记录两组的生活质量评分与护理满意度和并发症发生情况。血压包括舒张压、收缩压, 生活质量包括: 社会生活、

睡眠情感、躯体活动、精力, 评分范围为 0-100 分, 分数越高, 表明生活质量越好。护理满意度按照非常满意、一般满意和不满意表达, 得出护理满意度。并发症包括: 心绞痛、脑卒中、心肌梗死、高血压性肾损伤、高血压眼底损害, 得出并发症发生率。

### 1.4 统计学处理

对所有患者的临床数据应用统计学软件 SPSS17.0 进行分析, 计数资料采取卡方检验, 用率 (n%) 表示, 计量资料行 t 检验, 用 (均数±标准差) 表达, 以  $P<0.05$  作为统计学意义存在的判定标准。

## 2 结果

### 2.1 两组血压控制情况分析

两组护理前血压情况无差异 ( $P>0.05$ ), 护理后, 观察组血压控制情况优于参照组, 差异有统计学意义 ( $P<0.05$ )。详见表 1。

### 2.2 两组生活质量评分比较

观察组生活质量评分高于参照组, 差异显著, 有统计学意义 ( $P<0.05$ ), 详见表 2。

### 2.3 两组护理满意度比较

观察组非常满意 19 例, 一般满意 16 例, 不满意 4 例, 参照组非常满意 13 例, 一般满意 14 例, 不满意 12 例, 观察组护理满意度 (89.74%) 高于参照组 (69.23%), 差异显著, 存在统计学价值 ( $\chi^2=5.3407$ ,  $P<0.05$ )。

### 2.4 两组并发症发生情况分析

观察组并发症发生率 (7.69%) 低于参照组 (28.21%), 差异显著, 有统计学价值 ( $P<0.05$ )。详见表 3。

## 3 讨论

高血压属于临床常见疾病之一, 主要发生在老年群体中, 发病后会引发并发症, 严重影响患者的生活质量<sup>[4-6]</sup>。当前的常规护理由很多不足, 不能够满足患者需求, 而本次研究的优质护理, 可以为患者提供更好的服务, 不仅可以提高免疫力, 还能增强体质, 改善患者的生活质量<sup>[7-8]</sup>。

表 1 两组血压控制情况比较

组别	SBP (mmHg)		DBP (mmHg)	
	护理前	护理后	护理前	护理后
参照组 (n=39)	166.52±11.87	144.49±10.34	97.04±9.22	90.68±9.21
观察组 (n=39)	168.49±12.11	135.08±10.46	97.22±9.05	83.49±8.53
T	0.7255	3.9954	0.0870	3.5768
P	0.47004	0.0001	0.9309	0.0006

表 2 两组生活质量评分

组别	社会生活	睡眠情感	躯体活动	精力
参照组 (n=39)	74.49±2.66	78.56±5.02	73.55±5.71	75.46±4.89
观察组 (n=39)	92.02±5.13	90.54±4.26	89.46±4.33	80.46±4.56
T	18.9447	11.3633	13.8649	4.6700
P	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

表 3 两组并发症发生情况比较

组别	心绞痛	脑卒中	心肌梗死	高血压性肾损伤	高血压眼底损害	发生率
参照组 (n=39)	1	3	2	2	3	28.21%
观察组 (n=39)	1	0	1	0	1	7.69%
$\chi^2$						5.5714
P						0.0182

正如上述研究表明的那样：护理后，观察组血压控制情况优于参照组，观察组生活质量评分高于参照组，观察组护理满意度(89.74%)高于参照组(69.23%)，观察组并发症发生率(7.69%)低于参照组(28.21%)，由此可见，老年高血压患者实施优质护理措施有一定的参考价值<sup>[9-16]</sup>。

综上所述，优质护理能够帮助患者正确认识自身疾病，减少患者焦虑和紧张等心理状态，还可以明确饮食禁忌，维持机体血压水平稳定，提高血压控制效果，疗效确切，值得临床进一步应用探索。

### 参考文献

- [1] 覃小丽,严丹,梁英梅,车少冬.优质护理在老年高血压病患者中的应用效果[J].护理实践与研究,2022,19(09):1340-1343.
- [2] 汪星星.优质护理服务对老年高血压患者的临床效果[J].名医,2021(23):108-109.
- [3] 郭金字.优质护理干预在老年高血压患者中应用效果及对生活质量的影响[J].中国医药指南,2021,19(29):10-12.
- [4] 李如.优质护理对老年高血压患者生活质量的影响[J].中西医结合心血管病电子杂志,2021,9(12):101-103.
- [5] 张凤乐.优质护理干预在老年高血压患者中的应用效果[J].黑龙江中医药,2021,50(02):349-350.
- [6] 郭君萍,周辉.优质护理干预在老年高血压患者中的应用效果[J].临床合理用药杂志,2018,11(09):162-163.
- [7] 郭继兰.老年人高血压及糖尿病社区健康管理及护理干预效果分析.医学美学美容,2019,28(2):118-119
- [8] 张建琴,刘人平.老年人高血压及糖尿病社区健康管理及护理干预疗效评价.饮食保健,2020,7(27):147-148
- [9] 陈红梅,李好,帅蓉.在脑出血患者治疗过程中应用优质护理的临床效果及对其生活质量、满意度的影响[J].2020,(44).
- [10] 颜小平,徐翠珍.糖尿病合并高血压脑出血患者术后实施综合护理干预的效果探讨[J].2019,(20).
- [11] 樊芳芳,王燕妮,李晓玲.优质护理干预对老年高血压患者治疗依从性及护理满意度的影响[J].中国继续医学教育,2017,9(15):2.
- [12] 刘丽,LIU, Li,等.优质护理干预对老年高血压患者服药依从性的影响分析[J].中国医学创新,2017,14(24):3.
- [13] 张文秀.优质护理干预对老年高血压患者生活质量的影响分析[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2022(3):3.
- [14] 程晨.优质护理干预对老年高血压患者生活质量的正面影响研究[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2023(3):4.
- [15] 刘伟玲.优质护理干预在老年高血压患者中的应用效果分析[J].世界最新医学信息文摘,2020.
- [16] 马翠芹.优质护理干预对老年高血压患者的疗效分析[J].母婴世界,2019,000(009):222.

版权声明：©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。  
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS