

探究全方位护理在老年胆囊结石患者围手术期护理中的应用价值

肖欣

西安交通大学医学院第一附属医院 陕西西安

【摘要】目的 研究分析老年胆囊结石患者围手术期接受全方位护理的作用价值。**方法** 样本对象为 60 例于 2020 年 1 月至 2022 年 11 月期间在我院接受手术的老年胆囊结石患者，随机分为对照组及研究组。对照组围手术期接受常规护理干预，研究组接受全方位护理，对比两组的术后恢复、不同时间点应激反应指标以及护理满意度。**结果** 不同的护理干预后，研究组患者的排气时间、肠鸣音恢复时间均短于对照组；研究组术后肾上腺素水平以及血清皮质醇水平优于对照组；研究组护理满意度为 100.0%，高于对照组的 83.3%，以上数据差异均具有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 老年胆囊结石患者围手术期接受全方位护理干预可提升手术效果、促进术后康复，值得推荐使用。

【关键词】 胆囊结石；老年患者；围手术期护理；全方位护理；护理满意度

【收稿日期】 2023 年 2 月 10 日 **【出刊日期】** 2023 年 4 月 27 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230150

To explore the application value of all-round nursing in perioperative nursing of elderly patients with gallstone

Xin Xiao

The First Affiliated Hospital of Xi 'an Jiaotong University School of Medicine, Xi 'an, Shaanxi

【Abstract】Objective To study and analyze the value of all-round nursing in elderly patients with cholecystolithiasis during perioperative period. **Methods** The sample subjects were 60 elderly patients with cholecystolithiasis who underwent surgery in our hospital from January 2020 to November 2022, and were randomly divided into control group and study group. The control group received routine nursing intervention during perioperative period, and the study group received comprehensive nursing. The postoperative recovery, stress response indexes at different time points and nursing satisfaction of the two groups were compared. **Results** After different nursing intervention, the exhaust time and bowel sound recovery time of the study group were shorter than that of the control group. The levels of adrenalin and serum cortisol in the study group were better than those in the control group. The nursing satisfaction of the study group was 100.0%, higher than that of the control group (83.3%), and the differences were statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** The comprehensive nursing intervention in the perioperative period of elderly patients with cholecystolithiasis can improve the surgical effect and promote postoperative rehabilitation, and is worthy of recommendation.

【Keywords】 Gallstone; Elderly patients; Perioperative nursing; All-round care; Nursing satisfaction

胆囊结石是一种常见的病症，具有较高的发病率，但大多数患者在疾病的初期症状并不明显，容易忽视，而发展后会出现胆绞痛、恶心呕吐以及上腹部疼痛等症状。近年来随着我国老龄化人口数量不断增加使得老年胆囊结石发病率也提升，目前对于老年胆囊结石治疗金标准为腹腔镜胆囊切除术。对于老年人群而言，由于较多患者合并基础疾病，因此治疗难度会高于中

青年，麻醉以及手术均具有较高风险^[1]。另外，手术麻醉、术前准备、术后护理等因素均会影响患者康复进程，因此对于该类患者应该在围手术期积极开展全面护理，从而提升术后康复效果。我们在日常工作中发现在老年胆囊结石患者围手术期开展全方位护理可有效提升治疗效果，并获得患者高度认可，具体研究内容及结果如下。

1 资料和方法

1.1 基础资料来源

样本对象为 60 例于 2020 年 1 月至 2022 年 11 月期间在我院接受手术的老年胆囊结石患者。样本纳入标准：患者符合手术指征，接受腹腔镜手术；年龄 ≥ 60 岁；同意接受本次研究。排除标准：合并精神障碍等无法正常开展交流患者；肝肾脑功能不全患者；手术过程中转为开腹手术患者；临床资料不完整患者。

随机将以上患者平均分为对照组和研究组，对照组男性 16 例，女性 14 例，年龄 61~80 岁，平均 (70.0 ± 3.2) 岁，研究组男性 18 例，女性 12 例，年龄 61~82 岁，平均年龄 (70.2 ± 3.4) 岁，两组患者的年龄以及性别构成比等基础资料经过统计软件分析后显示 $P > 0.05$ ，说明结果具有可比性。本次研究经过我院伦理委员会批准，符合研究规定。

1.2 方法

对照组的患者在围手术均按照常规的流程接受一般性护理干预，患者入院后协助其完善相关检查，并告知患者术前注意事项。术后加强生命体征指标监测，保证引流管流畅，出现异常情况需要及时汇报医生处理。

研究组的患者在围手术期接受全方位护理干预，具体护理措施包括：（1）术前心理护理。老年患者心理防线较差，对于手术操作、术后恢复以及麻醉风险等存在较多顾虑，围手术期容易出现焦虑、紧张以及恐惧等负面情绪，治疗信心不足，使其消极面对治疗。此时护士应该积极主动与患者开展交流，根据患者受教育情况以及低于新知识接受能力选择合适教育方法。主要接受腹腔镜手术相关情况、医师丰富临床经验，有条件情况下邀请治疗后获得满意效果的病友现身说法，谈谈经验以及感受，从而消除其不良情绪。了解患者个人喜好，选择合适音乐降低交感神经兴奋性，并利用电视节目等转移其注意力，提高舒适性。叮嘱患者家属给予情感支持和理解，让患者充分感受家庭温暖，从而摆脱焦虑或者急躁不良情绪。（2）术前健康教育。结合老年患者独特情况，包括心理、身体以及病情开展针对性健康教育，结合图片、视频等多种途径，将体位配合、正确咳嗽、科学活动等重点开展教育，保证手术能够顺利进行。积极向患者讲解胆囊结石腹腔镜手术后疼痛原因、对于机体危害、干预方法，使得患者正确认识术后疼痛。

（3）手术室护理。患者进入手术室后讲解手术室布置情况，减少陌生环境带来压迫感。术中介绍不必要皮肤暴露，注意给予保暖。严密监测患者生命体征，出现异常及时汇报医生处理。（4）术后护理。①体位护理。

手术接受患者回到病房休息，将枕头去除，采取平卧状态，平卧时间不少于 6 小时。②并发症预防护理。如果患者出现胆总管残留结石，密切注意患者是否出现发热以及腹痛症状，如果存在腹痛需要及时汇报医生。积极预防术后切口感染，在手术结束后的第 3d 对密切观察体温，并观察切口愈合情况，一旦发现渗血或者化脓需要立即引流，按时换药。如果患者出现腹腔内出血，应该注意脉搏、面色以及腹痛情况，分析是否出现休克。③病情观察。如果患者出现切口疼痛难忍需要在医师指导下采取镇痛药物干预，轻微疼痛可采取音乐、冥想等转移注意力方法缓解疼痛。④饮食护理。术后第一天患者饮食宜流质食物为主，术后一周加入高热量、高蛋白食物，叮嘱患者不可使用辛辣刺激食物。⑤出院护理。出院时再次开展健康教育，说明自我护理方法，出现不适需要及时回院复查。将患者电话号码留下，定期电话随访，随访期间注意询问患者饮食、运动和用药状况，告知患者可适当增加运动锻炼。

1.3 观察指标

（1）手术指标

记录两组术后排气时间、排便时间、肠鸣音恢复时间以及住院治疗时间。

（2）应激指标

记录两组术前、手术开始半小时以及术后 2h 血清皮质醇（Cor）以及肾上腺素（E）的水平值。

（3）护理满意度

使用医院自制护理满意度量表评价患者对于本次护理满意状况，量表分为满意、基本满意以及不满意，总满意率 = $(\text{满意} + \text{基本满意}) / \text{总例数} \times 100\%$

1.4 统计学分析

使用统计软件 SPSS20.0 对本次数据进行计算分析，符合正态分布的计量资料使用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示并采取 t 检验分析，计数资料采取百分率（%）表示并采取卡方检验分析，检验水准为 $\alpha = 0.05$ 。

2 结果

2.1 两组手术指标对比

研究组术后首次排气时间以及排便时间等均短于对照组，结果见表 1。

2.2 两组不同时间应激反应情况

术前两组的应激反应指标数值差异无统计学意义，术后研究组比对照组稳定，结果见表 2。

2.3 护理满意度

研究组护理满意度为 100.0%，高于对照组的 83.3%，结果见表 3。

表 1 两组手术指标对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	排气时间 (h)	肠鸣音恢复时间 (h)	住院时间 (d)	排便时间 (h)
研究组	28.2±4.6	14.0±2.2	4.1±1.0	42.2±2.9
对照组	36.8±6.3	18.1±3.2	5.6±1.2	60.3±2.9
t 值	6.615	2.224	1.149	11.003
P 值	<0.001	0.009	0.014	<0.001

表 2 两组不同时间点应激指标对比 [$(\bar{x} \pm s)$ U]

组别	Cor			E		
	术前	手术开始 0.5h	术后 2h	术前	手术开始 0.5h	术后 2h
研究组	232.3±42.0	265.3±35.1	238.3±33.0	31.6±3.2	42.1±4.5	36.3±5.2
对照组	230.3±40.0	320.0±38.5	296.3±36.1	32.1±3.7	65.3±5.4	52.6±6.7
t 值	0.416	12.108	10.876	0.419	10.004	11.479
P 值	0.679	<0.001	<0.001	0.625	<0.001	<0.001

表 3 两组护理满意度对比[n(%)]

组别	例数	满意	基本满意	不满意	满意
研究组	30	18 (60.0)	12 (40.0)	0	100.0
对照组	30	15 (50.0)	10 (33.0)	5 (16.7)	83.3
t 值					5.516
P 值					0.018

3 讨论

肥胖、饮食习惯以及遗传等有因素均会导致胆结石,胆结石发生初期患者症状并不是很明显,但部分患者也会有明显胆绞痛、胆囊高积液,疾病会严重影响患者日常生活。目前临床上对于胆囊结石一般采用腹腔镜手术治疗,该种手术模式与传统的开腹手术相比具有创伤性小、安全性高等优势,因此更加获得患者青睐。对于老年患者而言,由于年龄较大,身上合并多种基础疾病,身体功能衰退,因此手术风险更高,即使采取腹腔镜手术也会受到麻醉因素,术后并发症发生率高^[2,3]。而传统的围手术期护理仅是按照手术流程开展常规干预,使得护理效果并不高。全方位护理指对患者生理和心理均开展护理,通过高质量护理方式改善患者病情、满足患者心理需求^[5]。

本次研究组在围手术期接受全方位护理干预,通过术前心理护理、健康教育提升患者护理依从性,术中保暖护理减少提升手术效果,术后心理护理、饮食护理等促进患者康复。经过以上的护理后研究组患者术后排气时间等短于对照组,研究组的应激指标比对照组更稳定,说明该种护理模式更利于手术开展;最后研究组患者的护理满意度达到 100.0%,说明该种护理模式获得患者高度认可。总之,老年胆囊结石患者

围手术期接受全方位护理干预可提升手术效果、促进术后康复,值得推荐使用。

参考文献

- [1] 马戎.围手术期护理在胆结石患者行腹腔镜胆囊切除术中的应用分析 [J]. 中外医疗,2021,40(26):152-155.
- [2] 周绍碧. 全过程优质护理在老年胆结石并急性胆囊炎患者围术期的实践研究 [J]. 齐齐哈尔医学院学报,2021,42(01):88-90.
- [3] 蒲凤娇.分析在老年急性结石性胆囊炎患者的临床护理中 围术期优质护理的效果[J].东方药膳,2019,000(008):114-115.
- [4] 李晓英,毛亚平. 全方位护理在老年胆囊结石患者围手术期护理中的应用价值[J].河南医学研究,2019,28(12):2276-2277.
- [5] 侯慧慧. 全方位护理在老年胆囊结石患者围手术期护理中的应用价值分析[J]. 益寿宝典, 2022(026):000.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS