

孕晚期乳房综合护理对母乳喂养状况及乳房并发症的影响分析

张琴, 蒋映雪*

綦江区人民医院 重庆

【摘要】目的 分析孕晚期乳房综合护理对母乳喂养状况及乳房并发症的影响。**方法** 将2020年2月-2021年10月期间我院120例孕晚期女性作为研究对象,进行随机平均分组,对照组采用常规护理干预,实验组采用孕晚期乳房综合护理干预,对比应用效果。**结果** 对比母乳喂养成功率、孕妇及家属对母乳喂养知识的了解程度以及护理满意度,实验组均高于对照组,且实验组乳房病发症发生率低于对照组, $P < 0.05$ 。**结论** 孕晚期乳房综合护理可以降低孕妇分娩之后乳房并发症的发生率,同时可以提高孕妇的母乳喂养率,对促进产后恢复有非常重要的作用。

【关键词】 孕晚期乳房综合护理; 母乳喂养; 乳房并发症; 护理满意度

Effect of comprehensive breast care in the third trimester of pregnancy on breast feeding and breast complications

Qin Zhang, Yingxue Jiang*

Qijiang District People's Hospital, Chongqing

【Abstract】 Objective: To analyze the effect of comprehensive breast care in the third trimester of pregnancy on breast feeding and breast complications. The women in the third trimester of pregnancy were randomly divided into the control group and the control group. **Results:** comparing the success rate of breastfeeding, the understanding of breastfeeding knowledge and nursing satisfaction of pregnant women and their families, the experimental group was higher than the control group, and the incidence of breast diseases in the experimental group was lower than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** comprehensive breast care in the third trimester of pregnancy can reduce the incidence of breast complications after delivery, improve the breastfeeding rate of pregnant women, and play a very important role in promoting postpartum recovery.

【 Keywords 】 comprehensive nursing of breast in the third trimester of pregnancy; breast-feeding; Breast complications; Nursing satisfaction

母乳喂养是现阶段国际上均提倡的最佳喂养方式,能够为新生儿提供其成长发育所必需的各种营养和微量元素,在保证新生儿健康成长发育的同时提高其机体抵抗力。但是母乳喂养会对产妇带来比较明显的影响,长时间的母乳喂养会引起产妇的各种乳房问题,产妇出现乳头皲裂、凹陷以及奶水减少等情况,这些都会导致母乳喂养率降低^[1-2]。因此,提高孕妇对乳房保养的重视,正确的指导其进行乳房护理,是提高产后母乳喂养成功率、降低乳房病发症的关键。在孕晚期对其进行乳房综合护理干预,能够避免乳汁淤积、乳腺炎等并发症的发生率,降低产妇的母乳喂养的痛

苦,使母乳喂养成功率得到提升^[3]。本研究针对我院收入的孕晚期女性采用孕晚期乳房综合护理干预,并分析其对产后母乳喂养状况及乳房并发症的影响,报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将两组孕妇的一般资料进行统计学对比分析,未出现明显的差异性, $P > 0.05$,具体如下:

研究时间为2020年2月-2021年10月,研究对象为此期间收入的120例孕晚期女性,分组方法为随机数字法,均分为实验组和对照组,各60例,对照组孕

妇的平均年龄为(28.52±4.78)岁, 实验组平均为(28.36±4.45)岁, 对比可知($t=0.1898$, $P=0.8498$)组间没有明显的差异, 另外, 对照组孕妇的平均孕周为(36.65±1.17)周, 实验组平均为(36.70±1.54)周, 对比可知($t=0.2003$, $P=0.8416$)组间没有明显的差异。

1.2 治疗方法

(1) 对照组

该组孕妇接受常规护理干预, 对其进行常规检查, 做好孕妇的常规健康指导, 告知其如何正确进行乳房护理, 积极对其进行产前心理疏导等。

(2) 实验组

该组孕妇接受孕晚期乳房综合护理, 具体为: ①对孕妇的基本情况、胎儿的健康状况以及乳房的变化情况进行综合分析, 制定高效的健康教育计划, 对孕妇进行一对一的产前健康教育, 要求家属共同参与。采用更加直观的视频、PPT 或者图文等形式相结合, 提高孕妇及其家属对孕晚期乳房护理的了解, 使其明白正确的乳房护理对母乳喂养所产生的积极影响以及降低产后乳房并发症的重要性, 提高孕妇的依从性。为其树立正确的母乳喂养意识, 其能够正确的看待母乳喂养, 提高母乳喂养的成功率。②正确指导孕妇进行乳房综合护理, 每天定时对乳头、乳晕处进行擦洗, 用温热的湿毛巾进行热敷, 保持 5 分钟左右。正确的对乳房进行按摩, 用双手绕乳房一周, 进行顺时针或者逆时针的按摩, 注意避开乳头位置。用左手对左侧乳房的下方逐渐按摩至右侧乳房的上方, 反方向同样进行上述操作, 在左臂的内侧对左侧乳房进行按摩, 右侧做同样操作, 每次按摩保持在 20-30 次。③对于乳头扁平或者呈现出凹陷状态的孕妇, 要围绕乳晕的位置, 用指尖向下压, 将乳头拉出, 连续 5-6 次, 用手指对乳晕进行推展, 保持水平状态 5-6 次。妊娠 37 周之后使用柔软的干毛巾清洁乳头, 通过食指和拇指对乳头及其周围的皮肤进行抚摸, 对于乳头凹陷和扁平的孕妇, 要每天进行两次牵拉和转捻。④孕妇到了 36 周的时候, 用温热的湿毛巾对乳房进行热敷, 采用手掌对乳房进行适当的按摩, 注意观察乳头开口处是否有坚硬的颗粒并及时对其进行清洁, 可以将橄榄油等食用油涂抹到乳头或乳晕的位置, 并且对乳房进行适当的按摩。⑤叮嘱孕妇在睡觉的时候保持侧卧位或仰卧位, 不要采用俯卧位, 避免对乳房造成挤压。在怀孕期间不要使用任何丰乳产品或减肥产品, 选择纯棉透气性好的孕期专用内衣, 保持乳房处于清洁干燥的

状态, 出汗之后要及时更换内衣, 避免细菌滋生引起乳房相关疾病。

1.3 疗效观察

(1) 对比母乳喂养率。(2) 对比乳房并发症发生率。(3) 对比孕妇及家属对母乳喂养知识的了解程度。(4) 对比护理满意度。

1.4 统计学处理

用 SPSS24.0 软件进行对数据的统计和整理, 计量资料通过($\bar{x}\pm s$)来表示, 计数单位利用卡方来检验, $p<0.05$, 认为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比母乳喂养率

实验组优于对照组($P<0.05$)。

2.2 对比乳房并发症发生率

将两组孕妇的对比乳房并发症发生率进行总结分析, 并进行统计学对比, 结果如下:

实验组: 乳腺炎 0/60 (0.00%), 产后积乳症 1/60 (1.67%), 乳头皲裂 1/60 (1.67%), 总发生率 2/60 (3.33%);

对照组: 乳腺炎 3/60 (5.00%), 产后积乳症 2/60 (3.33%), 乳头皲裂 3/60 (5.00%), 总发生率 8/60 (13.33%)。

实验组孕妇的乳房并发症发生率低于对照组($\chi^2=3.9273$, $P=0.0475$), $P<0.05$ 。

2.2 对比孕妇及家属对母乳喂养知识的了解程度

将两组孕妇及家属对母乳喂养知识的了解程度进行总结分析, 并进行统计学对比, 结果如下:

实验组: 完全知晓 35/60 (58.33%), 部分知晓 22/60 (41.67%), 不知晓 3/60 (5.00%), 总知晓率 57/60 (95.00%);

对照组: 完全知晓 27/60 (45.00%), 部分知晓 23/60 (38.33%), 不知晓 10/60 (16.67%), 总知晓率 50/60 (83.33%)。

实验组对母乳喂养知识的知晓率高于对照组($\chi^2=4.2272$, $P=0.0397$), $P<0.05$ 。

2.3 对比护理满意度

将两组孕妇的护理满意度进行总结分析, 并进行统计学对比, 结果如下:

实验组: 非常满意 41/60 (68.33%), 满意 18/60 (30.00%), 不满意 1/60 (1.67%), 总满意度 59/60 (98.33%);

对照组: 非常满意 33/60 (55.00%), 满意 20/60 (33.33%), 不满意 7/60 (11.67%), 总满意度 53/60 (88.33%)。

实验组护理满意度高于对照组 ($\chi^2=4.8214$, $P=0.0281$), $P<0.05$ 。

表 1 对比孕产妇泌乳量 (n/%; 例)

组别	母乳喂养率	混合喂养率	人工喂养率
实验组 (n=60)	51/60 (54.29%)	6/60 (54.29%)	3/60 (54.29%)
对照组 (n=60)	35/60 (54.29%)	15/60 (54.29%)	10/60 (54.29%)
χ^2 值	10.5062	4.6753	4.2272
P 值	0.0011	0.0305	0.0397

3 讨论

现阶段母乳喂养已经逐渐在孕产妇中被广泛推广, 并且母乳喂养的成功率也呈现出逐渐上升的趋势, 但母乳喂养至少要持续六个月的时间, 很多产妇因为没有对乳房进行高效的护理, 导致诸多的乳房并发症出现, 不但对胎儿的成长发育会造成不良影响, 同时, 对母亲的健康状态影响也比较严重^[4]。因此, 正确的进行乳房护理是提高产后母乳喂养成功率、降低乳房相关并发症发生率的关键。在孕晚期便对孕妇进行乳房综合护理干预, 可以使孕妇对乳房护理重要性有更加深入的了解, 能够正确的进行自我护理。更加高效的健康教育, 可以使孕妇明白如何正确的进行乳房护理, 同时, 纠正其错误想法, 树立孕妇产母乳喂养的信心。根据孕妇的实际情况, 对其进行正确的乳房护理指导, 保证其能够正确的了解乳房按摩的知识和清洁方法, 可以帮助孕妇缓解乳房胀痛等不适, 提高乳房的清洁程度, 降低相关疾病的发生率。对于出现乳头凹陷或扁平的孕妇, 积极采用合理的手段进行调整, 以保证产后能够为新生儿提供更加完善的母乳喂养条件, 使母乳喂养的成功率提高。随着孕周的不断增长, 适当的对乳腺进行刺激, 可以避免产后发生乳腺炎或者积乳症的情况。指导孕妇保持正确的日常生活和护理方式, 可以提高其舒适性, 减轻产后进行母乳喂养时出现的不适^[5]。对比母乳喂养成功率、孕妇及家属对母乳喂养知识的了解程度以及护理满意度, 实验组高于对照组, 且实验组乳房并发症发生率低于对照组, $P<0.05$ 。

综上, 孕晚期乳房综合护理可以降低孕妇产分娩之后乳房并发症的发生率, 同时可以提高孕妇的母乳喂养率, 对促进产后恢复有非常重要的作用。

参考文献

- [1] 朱卫平. 早期乳房穴位按摩护理对产后乳房胀痛及产后泌乳的影响[J]. 光明中医, 2021, 36(3): 476-478.
- [2] 李俊霞, 孟光伟. 护理干预对哺乳期早期急性乳腺炎疗效的影响分析[J]. 饮食保健, 2020, 7(20): 157.
- [3] 王丽莉. 护理干预对减轻产后乳房胀痛的临床效果分析[J]. 中国保健营养, 2020, 30(13): 198-199.
- [4] 贾莉荣. 早期护理干预在哺乳期急性乳腺炎护理中的应用[J]. 中国继续医学教育, 2020, 12(7): 154-156.
- [5] 张莉. 早期综合护理干预对母婴分离产妇泌乳情况的影响观察[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(80): 115, 129.

收稿日期: 2022 年 5 月 8 日

出刊日期: 2022 年 11 月 8 日

引用本文: 张琴, 蒋映雪, 孕晚期乳房综合护理对母乳喂养状况及乳房并发症的影响分析[J]. 当代护理, 2022, 3(9): 149-151.

DOI: 10.12208/j.cn.20220425

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS