

## 优质护理服务在老年性脑梗塞护理中的应用效果研究

张春

盘州市人民医院 贵州六盘水

**【摘要】目的** 观察在对老年性脑梗塞患者护理期间开展优质护理服务的作用。**方法** 于2021年4月至2022年5月收治患者中抽选86例为样本, 双盲法均分为对照组(43例, 常规干预)和观察组(43例, 常规干预+优质护理服务)。对比两组治疗期间护理满意度、生活质量以及住院时间。**结果** 对比两组生活质量, 干预前无差异, ( $P>0.05$ ) 无统计学意义, 干预后观察组优于对照组, ( $P<0.05$ ) 具备统计学意义。对比两组护理满意度, 观察组高于对照组, ( $P<0.05$ ) 具备统计学意义。对比两组住院时间, 观察组短于对照组, ( $P<0.05$ ) 具备统计学意义。**结论** 在对老年性脑梗塞患者护理中将优质护理服务进行运用, 能够提升患者在恢复期间生活质量, 增加患者护理满意度, 缩短患者住院时间, 加快患者恢复速度。

**【关键词】** 优质护理服务; 老年性脑梗塞

### Study on the application effect of high-quality nursing service in the nursing of senile cerebral infarction

Chun Zhang

Panzhou People's Hospital Liupanshui, Guizhou

**【Abstract】Objective** To observe the effect of high-quality nursing service during the nursing period for elderly patients with cerebral infarction. **Methods** From April 2021 to May 2022, 86 patients were selected as samples, and were divided into control group (43 cases, routine intervention) and observation group (43 cases, routine intervention+high-quality nursing service) by double blind method. Nursing satisfaction, quality of life and length of stay were compared between the two groups during treatment. **Results** There was no difference in the quality of life between the two groups before intervention ( $P>0.05$ ). After intervention, the observation group was better than the control group ( $P<0.05$ ). The nursing satisfaction of the observation group was higher than that of the control group ( $P<0.05$ ). The length of hospitalization in the observation group was shorter than that in the control group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** The application of high-quality nursing services in the nursing of elderly patients with cerebral infarction can improve the quality of life of patients during recovery, increase the satisfaction of patients with nursing, shorten the hospitalization time of patients, and accelerate the recovery speed of patients.

**【Key word】** high-quality nursing service; Senile cerebral infarction

心脑血管疾病在临床保持有较高的发生率, 为当前威胁中老年群体健康的主要病症, 其中脑梗塞属于最为常见类型, 病发群体以老年人为主。老年性脑梗塞存在有较高的致残率以及致死率, 该部分患者治疗周期较长, 恢复较为缓慢。在对该部分患者进行治疗的过程中, 为促使患者可以尽快进行恢复, 在持续完善临床治疗方案的基础上, 更应当做好对应的护理工作<sup>[1-2]</sup>。本次研究就侧重对优质护理

服务在该部分患者护理中的作用进行分析。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

于2021年4月至2022年5月收治患者中抽选86例为样本, 双盲法均分为对照组(43例, 常规干预)和观察组(43例, 优质护理服务)。在患者构成层面, 对照组中存在有男性患者23例, 女性20例, 年龄在62—78岁间, 均值为(68.23±1.38)。观

察组中存在男性 24 例, 女性 19 例, 年龄在 61—79 岁间, 均值为 (67.93±1.75)。对比两组基本数据,  $P>0.05$ 。

### 1.2 方法

对照组在进行治疗期间, 护理人员遵照常规护理规定开展对应护理支持工作。遵照医嘱指导患者科学用药, 密切关注患者血压、心率等基本生命指标的变化, 评估是否存在异常等。并协助患者在恢复过程中养成良好的生活习惯, 做到科学饮食等。在对观察组提供护理支持时, 则将优质护理服务进行运用, 干预措施如下: (1) 健康教育。在开展日常护理工作中, 护理人员需要结合患者的认知水平, 按照患者容易理解的方式, 为其宣贯老年性脑梗塞的病症知识, 可以通过集中讲解或者为患者播放有关视频资料等多种形式开展。对于患者存在的关于病症等方面的疑问, 护理人员同样需要耐心为患者进行讲解。(2) 环境护理。在患者恢复的过程中, 需要为患者营造最为舒适的病房环境。定期开窗通风, 保障室内空气质量, 在患者休息期间需要对病房内各类医疗设备声音进行合理调节, 以免打扰到患者休息。(3) 心理干预。在患者恢复早期, 出于对自身恢复情况的担忧, 或者顾虑到病症对后续正常生活的影响。该部分患者多存在有一定的负面心理, 表现为紧张、焦虑等。护理人员在日常护理期间, 则需要及时评估患者的心理状态, 引导患者将内心压力向家属或者护理人员进行倾诉, 在治疗期间保持乐观的心态。(4) 科学饮食。在患者恢复期间, 需协助患者养成良好饮食习惯。指导患者多喝水, 日常饮食需要以清淡、营养丰富且容易消化食物为主。可以适当增加对新鲜蔬菜、水果的摄入, 达到对维生素进行补充的目的。(5) 压疮预防与护理。需定期对老年患者使用的床单、被褥等进行更换, 以 2h 为间隔对其体位进行调整。对于早期卧床治疗患者, 可以对其四肢等进行按摩, 达到促进血

液循环, 预防压疮的目的。且需要在患者长期受压部位放置软垫, 减少局部组织受压情况。(6) 运动训练。在患者恢复期间可指导患者及时开展运动训练, 早期训练以病床上被动训练、主动训练为主, 协助患者进行四肢弯曲、伸展训练。对于满足下床条件患者, 则可以进行步行、上下楼梯等活动, 且可以结合患者恢复情况适当增加运动量, 达到促进患者四肢功能恢复的目的。(7) 用药指导。患者用药周期较长, 护理人员需结合患者治疗方案做好对应用药指导, 确保患者每日严格按照医嘱进行用药。对于记忆力较差或者年龄较大患者, 则需要指导患者家属做好对应监督工作, 帮助患者保持良好用药习惯。

### 1.3 观察指标

研究中需对两组生活质量以及护理满意度进行评估, 并对比两组住院时间。生活质量需按照 SF-36 量表进行分析<sup>[3-4]</sup>。

### 1.4 统计学方法

以 SPSS20.0 作为本次研究中数据处理软件, 以百分数对计数数据表示, 卡方检测, 计量数据则按照均值±标准差表示, t 检测,  $P<0.05$  差异具备统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组护理满意度、住院时间对比

统计两组护理满意度, 观察组高于对照组,  $P<0.05$ , 详见下表 1。观察组住院时间为 (8.23±1.23) d, 对照组为 (13.02±1.56) d, 对比  $t=11.092$ ,  $P=0.001<0.05$ 。

### 2.2 两组生活质量对比

通过对两组患者在恢复中生活质量对比, 观察组在情感职能、生理机能、社会功能、精神健康以及精力五个维度评分均存在优势,  $P<0.05$ , 详见下表 2。

表 1 两组护理满意度对比[n, (%) ]

组别	例数	满意	较为满意	不满意	满意度
观察组	43	21 (48.84)	20 (46.51)	2 (4.65)	41 (95.35)
对照组	43	20 (46.51)	13 (30.23)	10 (23.26)	33 (76.74)
$\chi^2$	-	7.142	3.125	14.152	14.152
P	-	0.008	0.352	0.001	0.001

表2 两组患者在恢复中生活质量对比 ( $\bar{x}\pm s$ )

组别	例数	情感职能	生理机能	社会功能	精神健康	精力
观察组	43	83.52±2.11	76.25±2.05	86.56±2.14	77.96±2.12	69.66±2.12
对照组	43	71.45±2.05	70.32±2.13	75.34±2.28	69.52±2.42	60.05±1.88
t	-	12.152	11.728	13.728	12.728	13.728
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001

### 3 讨论

老年性脑梗塞为临床最为常见的病症,病症存在有较高的风险性,救治不及时会直接危及到患者生命安全。在我国老年人口数量持续增加情况下,该部分患者临床数量存在有明显增加趋势,对老年人健康造成的威胁较大。脑部动脉粥样硬化为导致脑梗塞主要原因,患者脑部血管内膜受损,管腔出现狭窄,且在其他因素影响下导致血栓形成,动脉管腔进一步狭窄,最终完全闭塞,导致脑组织出现缺氧、缺血症状<sup>[5-6]</sup>。病症会对脑神经功能造成一定损伤,容易导致患者出现肢体功能障碍等症状。患者治疗周期较长,恢复缓慢,在治疗期间为帮助患者尽快进行恢复,在持续完善治疗方案的基础上,更应从护理干预角度出发,为患者在治疗期间提供全面性、针对性护理干预,为患者迅速恢复提供条件。

在为患者提供常规护理支持的层面上,将优质护理服务运用到患者治疗的过程中逐步被临床所重视。通过对患者开展健康教育,能够加深患者对自身病症的理解,知晓当前治疗方案的有效性,逐步建立康复信心。开展心理护理干预,能够促使患者治疗期间心理压力得到缓解,保持乐观的心态,对于增加患者与各方面治疗、护理操作的配合性等,同样具备有作用。做好压疮预防与护理,能够避免患者在早期卧床治疗期间出现压疮,影响到患者恢复<sup>[7-8]</sup>。指导患者及时开展运动训练,可以促使患者受损运动功能得到改善,达到促进患者恢复,提升恢复期间生活质量的目的<sup>[9-10]</sup>。在本次研究中,观察组患者在治疗期间则接受优质护理服务,结合对比观察可以发现,在该护理方案的作用下,能够提升患者在恢复期间生活质量,并增加患者对临床护理工作满意度,效果较为理想。

总之,在对老年性脑梗塞患者进行护理的过程中可以将优质护理服务进行运用,提升患者在恢复期间的生活质量,充分保障对该部分患者的护理效果。

### 参考文献

- [1] 刘景娟.优质护理服务在老年性脑梗塞护理中的应用[J].医学食疗与健康,2022,20(17):143-146.
- [2] 王晓蕊.优质护理服务在老年性脑梗塞护理中的应用价值分析[J].系统医学,2021,6(09):165-167+171.
- [3] 黄丽.优质护理服务在老年性脑梗塞患者护理中的应用效果观察[J].当代临床医刊,2020,33(06):585+530.
- [4] 冯彩莲.分析优质护理服务在老年性脑梗塞护理中的应用[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(37):114-115.
- [5] 陈娜.优质护理服务在老年性脑梗塞护理中的应用效果[J].医学食疗与健康,2020,18(09):124-125.
- [6] 颜步云.分析优质护理服务在老年性脑梗塞护理中的应用[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(09):139.
- [7] 刘莉.优质护理服务在老年性脑梗塞护理中的应用效果观察[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(10):82+92.
- [8] 王静,赵红.优质护理服务在老年性脑梗塞护理中的应用效果分析[J].人人健康,2020(04):147.
- [9] 章雪梅.优质护理服务在老年性脑梗塞护理中的应用[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(14):128.
- [10] 娄艳培.优质护理服务在老年性脑梗塞护理中的应用效果评价[J].黑龙江中医药,2020,49(01):236-237.

收稿日期: 2022年11月4日

出刊日期: 2022年12月2日

引用本文: 张春 优质护理服务在老年性脑梗塞护理中的应用效果研究[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(10): 127-129

DOI: 10.122208/j.jmnm.202200635

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS