

防跌倒循证护理模式在老年结直肠癌住院患者中的应用效果分析

徐瑞芳, 林少莲, 王娟

广东省汕尾市海丰县彭湃纪念医院 广东汕尾

【摘要】目的 就防跌倒循证护理模式在老年结直肠癌住院患者中的应用效果予以分析。**方法** 确定 2019 年 3 月至 2020 年 12 月于我院治疗的 62 例老年结直肠癌住院患者为观察对象展开对比研究, 以入院时间差异分为对照组 31 例、干预组 31 例, 并于各组患者住院期间分别辅以常规护理、防跌倒循证护理, 对比不同护理模式的应用效果。**结果** 比较跌倒发生率, 对照组为 29.03%, 干预组为 6.45%, 指标对比差异显示出统计学价值 ($P < 0.05$); 比较住院时间, 对照组为 (21.69 ± 6.11) d, 干预组为 (16.25 ± 5.24) d, 指标对比差异显示出统计学价值 ($P < 0.05$)。**结论** 在老年结直肠癌患者住院过程中积极采取防跌倒循证护理干预十分必要, 有助于提升患者自我保护意识, 进一步减少其跌倒发生风险, 在老年住院患者防跌倒管理工作中有进一步指导意义。

【关键词】 防跌倒; 循证护理; 结直肠癌

Analysis of the application effect of evidence-based fall prevention nursing model in elderly inpatients with colorectal cancer

Ruifang Xu, Shaolian Lin, Juan Wang

Pengpai Memorial Hospital, Haifeng County, Shanwei, Guangdong

【Abstract】Objective to analyze the application effect of evidence-based fall prevention nursing model in elderly patients with colorectal cancer. **Methods** 62 elderly patients with colorectal cancer treated in our hospital from March 2019 to December 2020 were selected as the observation objects to carry out a comparative study. They were divided into the control group (31 cases) and the intervention group (31 cases) according to the difference of admission time, and were supplemented with routine nursing and evidence-based nursing during hospitalization in each group, and the application effects of different nursing modes were compared. **Results** the incidence of falls was 29.03% in the control group and 6.45% in the intervention group, showing statistical value ($P < 0.05$); Compared with the length of hospital stay, the control group was (21.691 ± 11) d and (16.256 ± 24) d, the difference of indicators showed statistical value ($P < 0.05$). **Conclusion** it is necessary to actively take evidence-based nursing intervention to prevent falls in elderly patients with colorectal cancer during hospitalization, which is helpful to improve patients' self-protection awareness, further reduce the risk of falls, and has further guiding significance in elderly inpatients' fall prevention management.

【Keywords】 Fall prevention; Evidence based nursing; Colorectal cancer

跌倒已成为我国老年人群因伤害死亡的首位原因, 且住院患者是跌倒的高风险人群, 老年患者更易因病情以及治疗等相关因素的影响进一步提升跌倒发生风险^[1]。作为消化道常见恶性肿瘤, 结直肠癌专科护理在诊疗技术进步下得以规范, 而防跌倒则是此类患者在住院期间一项重要的专科护理内容, 其可直接影响患者病情恢复速度以及生存质量^[2]。基于当下缺乏针对此类患者规范性的防跌倒护理方案, 本文通过展开对比研究的方式探究循证护理模式在老年结直肠癌住院患者

中的应用效果, 以为临床工作提供相应参考, 现将内容报道如下。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

确定 2019 年 3 月至 2020 年 12 月于我院治疗的 62 例老年结直肠癌住院患者为观察对象展开对比研究, 以入院时间差异分为对照组 31 例、干预组 31 例。前一组, 男性、女性患者分别占比 64.52%、35.48%, 年龄 60~74 岁, 平均 (67.11 ± 17.08) 岁; 后一组, 男

性、女性患者分别占比 74.19%、25.81%，年龄 60~76 岁，平均 (68.11±18.08) 岁。将两组患者一般资料中所有指标输入统计学软件进行分析、检验，结果显示所有对比差异无统计学意义 ($P>0.05$)。纳入：入选患者阅读研究知情文件后完成签署；所有研究患者均经过临床检查 (肠镜活检) 后被确诊为结直肠癌，入选患者具有一定的教育背景，均在了解熟悉研究内容和流程后自愿参加；参加研究前未在其他医疗机构接受过结直肠癌药物或其他治疗治疗；患者具有良好的沟通能力。排除：合并其他恶性肿瘤患者；存在意识和肢体功能障碍或患有肾功能不全的患者，依从性较差，不能严格遵照医嘱的患者；年龄低于 60 周岁的患者。

1.2 方法

为对照组患者提供病情与生命体征监测，详细用药指导，遵循医嘱给予等级护理，协助患者开展日常生活，加强夜间病房巡视等常规护理。基于此，为干预组患者提供防跌倒循证护理，措施如下：

(1) 组建护理小组：组建具备资深临床护理经验的护士长、副主任护师、主管护师等组成的防跌倒循证管理小组，确定“老年结直肠癌”、“防跌倒”、“住院”等关键词在各大网络医学数据库中搜索相关资料。

(2) 方案确定：整理收集的资料，基于患者实际情况制定相关护理措施，并对其实施的可行性、有效性进行反复评价，确定最终护理服务方案。

(3) 方案实施：①在环境方面，需定期对病房地板以及相关设施进行维护，防止地板裂缝、设备老化引发的跌倒，并时刻保持地面环境的干燥，在厕所走廊及病房要安装牢固适用的扶手，注意标明防滑、防跌倒警示标识，清除走廊内各种障碍物，并结合患者

升高体重以及病情等合理调整病床高度；夜间开启地灯，加强巡视病房，至少每小时巡视一次，夜间 2 小时巡视一次，以便及时发现存在的安全隐患，并将尿壶或便盆等物放于患者床旁，针对无法正常大小便者需将其安排居住于护士站附近，以便为其提供及时的协助；②在患者方面，需结合其理解能力使用直白语言为患者进行健康宣教，使其意识到防跌倒的重要性，并指导其学会正确运用呼叫铃、照明灯等相关设施，叮嘱患者将个人物品放在安全可及的位置，卧床休息时要上好床栏，锁好床脚刹；遵医嘱为患者补充维生素 D、钙片等，注意观察患者是否存在药物不良反应，并在术后协助指导患者开展平衡、步态、阻力以及灵活性训练，叮嘱其日常需穿着防滑、合脚、舒适的鞋子，不穿过长的裤子，并在其外出检查或活动时需陪伴在侧，针对使用平车、轮椅的患者绑好约束带，交接班时需做好对接工作，加强跌倒高危患者的重点护理。

1.3 观察指标

对比不同护理模式的应用效果，主要记录两组患者住院期间跌倒发生情况以及住院时间。

1.4 统计学分析

处理软件选用 SPSS20.0，计数资料检验、表示方式分别为 χ^2 、率 (%)，计量资料检验、表示方式分别为 t 、 $(\bar{x} \pm s)$ ， $P<0.05$ 表明指标对比差异显著，符合统计学价值。

2 结果

比较住院时间，干预组用时更短，指标对比差异显示出统计学价值 ($P<0.05$)；比较跌倒发生率，干预组指标水平更低，指标对比差异显示出统计学价值 ($P<0.05$)。两组对比结果见表 1。

表 1 两组患者住院时间、跌倒发生率对比

组别	n	住院时间 ($\bar{x} \pm s, d$)	跌倒发生率[n (%)]
对照组	31	21.69±6.11	9 (29.03)
干预组	31	16.25±5.24	2 (6.45)
t/χ^2	-	3.763	17.469
P	-	0.000	0.000

3 讨论

作为住院患者常见不良事件之一，跌倒不仅可导

致患者生理损伤痛苦，进而延长其住院时间，增加医疗费用，严重者还会危及其生命，导致医疗纠纷，不

利于医院发展以及患者生命安全的保障。结直肠癌在全球范围常见恶性肿瘤中发病率、死亡率分别位于第三位、第二位, 在所有消化道恶性肿瘤疾病中极其常见, 此类老年患者常合并多种基础疾病, 且肿瘤消耗性大, 营养缺失, 对患者身体破坏性严重, 骨结构受损、肌力下降、平衡功能减弱, 其发生跌倒的风险更大, 伴随近些年诊疗技术的不断发展, 各项肿瘤疾病的专科护理越来越规范, 文章研究中结合老年结直肠癌患者的疾病特点, 制定更加具有针对性的护理流程。重视该类患者住院过程中的防跌倒护理。循证护理是一种新型的护理模式, 其将经过证实的科研结论与临床护理经验、患者实际需求相结合, 为患者提供更具科学性、可操作性的护理服务^[5]。

综上, 在老年结直肠癌患者住院过程中积极采取防跌倒循证护理干预十分必要, 有助于提升患者自我保护意识, 进一步减少其跌倒发生风险, 在老年住院患者防跌倒管理工作中有进一步指导意义。

参考文献

- [1] 孙叶飞,张敬浩. 循证护理模式在结直肠癌患者腹腔镜根治术围术期中的应用[J]. 中国医科大学学报,2016,45(10):936-938.
- [2] 黄巧,卢少萍,徐永能,等. 老年住院患者基于护理结局分类预防跌倒质量评价指标体系构建[J]. 护理学报,2017,24(22):63-66.
- [3] 赵兰花,刘金容,邹丽平,胥利,鲁顺容.防跌倒循证护理模式在老年结直肠癌住院患者中的应用效果分析[J].结直肠肛门外科,2019,25(03):348-351.

收稿日期: 2022年8月11日

出刊日期: 2022年9月28日

引用本文: 徐瑞芳, 林少莲, 王娟, 防跌倒循证护理模式在老年结直肠癌住院患者中的应用效果分析[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(5): 156-158
DOI: 10.12208/j.ijnr.20220243

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS