

高龄老人低温烫伤原因分析及预防护理研究

孙宇, 闫柳

北京中医药大学附属护国寺中医医院 北京

【摘要】目的 探讨高龄老人低温烫伤原因分析及预防护理研究。**方法** 该次研究从 2020 年 3 月开始, 至 2021 年 11 月为止, 通过电脑随机抽选的方式选择上述时间段内我院接受治疗的低温烫伤症状的高龄老人 53 例作为入组成员, 对参与本次研究的患者其出现低温烫伤的原因进行相应的总结与分析, 并找出相应的原因, 制定出对应的预防护理措施。**结果** 临床上需要通过制作低温烫伤预防宣传手册以及通过讲座的方式让患者了解有关该疾病的相关知识, 让患者能够提高对该疾病的防范意义, 从而降低临床出现低温烫伤症状的概率。**结论** 对于高龄老人而言其出现低温烫伤的主要原因是其不具有对低温烫伤这一现象产生的常识, 同时患者家属对于患者没有实施相应的安全防御措施, 为了能够避免这一情况的产生, 需要为患者及其家属进项相应的健康知识的讲解工作, 让其能够意识到低温烫伤所产生的危害性。

【关键词】 高龄老人; 低温烫伤; 原因分析; 预防护理

Cause analysis and preventive nursing of low temperature scald in the elderly

Yu Sun, Liu Yan

Huguosi Hospital of Traditional Chinese Medicine Affiliated to Beijing University of Traditional Chinese Medicine
Beijing, China

【Abstract】 Objective: To explore the cause analysis, prevention and nursing of low temperature scald in the elderly. **Methods:** from March 2020 to March 2022, 53 elderly people with low-temperature scald symptoms treated in our hospital during the above-mentioned period were selected by computer random selection as members of the study. The causes of low-temperature scald in patients participating in the study were summarized and analyzed, and the corresponding causes were found out, Formulate corresponding preventive and nursing measures. **Results:** clinically, it is necessary to make a publicity manual for the prevention of low-temperature scald and give lectures to let patients understand the relevant knowledge of the disease, so that patients can improve the prevention significance of the disease, so as to reduce the probability of clinical symptoms of low-temperature scald. **Conclusion:** for the elderly, the main reason for low-temperature scald is that they do not have the common sense of low-temperature scald. At the same time, the patient's family members do not implement corresponding safety defense measures for the patient. In order to avoid this situation, it is necessary to explain the corresponding health knowledge for the patient and his family members, Make them aware of the harm caused by low-temperature scald.

【Keywords】 The Elderly; Low Temperature Scald; Cause Analysis; Preventive Nursing

低温烫伤在临床上主要的定义是虽然其基础所拥有的温度并不高, 但是患者的皮肤因为长时间的接触超过了体温的低热物体所产生的烫伤症状^[1]。当接触的温度达到 70℃ 的物品 1 分钟之后就会产生烫伤症状, 同时当患者接触了温度达到了 60℃ 的物体 5 分钟以上的时间也会出现烫伤症状, 能够导致

人体皮肤出现烫伤症状的最低温度为 44℃^[2]。低温烫伤是因为人体的真皮浅层向真皮深层以及皮下各部位症状所产生的一种渐进性的损伤, 一般情况下其表面看上去仅仅是起了一个小水疱, 其临床所表现出来的体征与 II 度烧伤相类似^[3-4]。但是真正的情况下可能已经对患者的皮下组组产生了相应的损

失,甚至于对患者的肌肉、神经以及血管等部位都造成了损伤^[5]。发生低温烫伤的创面表现的特征为:有着较小的水疱,外观上有着较深的颜色,在该水疱之中存在的疱液一般都含有血型,其创面基底部有苍白色,可能会出现淤血或者是坏死斑^[6]。低温烫伤的出现可能会对皮肤全层造成损害,有的时候还会对皮下组织、肌肉以及肌腱等部位造成较大的损伤,一般情况下愈合难度较高^[7]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

该次研究从2020年3月开始,至2021年11月为止,通过电脑随机抽选的方式选择上述时间段内我院接受治疗的低温烫伤症状的高龄老人53例作为入组成员,参与本次研究的所有患者中其中男女患者的数量分别为35例和18例,65岁至91岁为患者年龄范围,均值(75.21±5.25)岁。参与本次研究的患者均是在家中使用不正当的保暖用心而导致的低温烫伤情况,在我院骨科入院进行查体时发现其出现皮肤损伤。

1.2 方法

通过分析归纳的方式对参与本次研究的患者其所有的临床资料以及各项信息进行分析与整理,分析患者出现低温烫伤的好发时间是在什么时候以及发生低温烫伤的主要部位是在何处,其出现低温烫伤的深度以及总体面积的大小,以及该情况产生的主要原因进行相应的阐述与分析。

1.3 一般情况

(1) 烫伤部位:参与本次研究的53例患者之中其发生低温烫伤的部位一般在患者的上肢、胸部、腰臀部以及足部发生,其中该次研究中分别占有的患者数量为9例、13例、9例以及22例。

(2) 烫伤深度及面积:临床上将烫伤的深度进行了三个等级的区分,分别为I度、II度、III度,在本次研究的患者中,其分别含有的患者数量为13例、29例以及11例。对于烧伤面积这一情况来说,面积≤1%的患者数量有39例,烧伤的面积在1%-2%范围内的患者有14例。

(3) 受伤距入院时间:时间≤1天的患者有4例,时间≤7天有25例,时间≤14天有20例,时间≤30天有4例。

1.4 病因分析

(1) 致病原因:患者出现低温烫伤的原因均是因为在家使用热水袋、充电暖宝、暖宝宝、寒痛乐以及在家进行中药热敷包的过程所造成的烫伤症状。

(2) 使用因素:患者主要是通过热水袋以及暖宝宝等发热工具进行取暖以及通过药物热疗来缓解自身所出现的疼痛感受等原因。

(3) 患者因素:对于高龄老年患者而言,其肢体的感受反应都比较迟钝,耐受能力更差,患有糖尿病的老年患者,多会累及周围神经,出现末梢神经炎,使患者的感觉(特别是痛觉)丧失或减弱,出现手足麻木、冷热感觉迟钝。

(4) 综合因素:①患者及其家属对于低温烫伤医学方面的尝试并不了解;②患者以及家属在进行发热物品的使用过程中没有正确按照说明书进行操作。

1.5 预防护理

(1) 实施健康教育指导工作,对于护理人员来说需要将预防低温烫伤的相关常识制作成相应的宣传手册或者通过视频的方式进行宣发,让高龄老人以及家属能够了解到低温烫伤的相关知识,并知晓应该如何避免该情况的产生,同时护理人员需要通过相应的临床案例分析,让患者及其家属能够知晓低温烫伤会对人体所产生的危害性,让其能够更加重视该情况的发生,从而增强其对该低温烫伤的防范意识,避免该情况的产生。对于血糖控制不佳对患者,应积极控制血糖,做好宣教,提高患者依从性。

(2) 评估高龄老人潜在的烫伤危险因素:①护理人员需要对患者实施评估工作,了解患者是否出现过烫伤史;②护理人员需要对患者是否需要实施热敷以及保温工作,对其进行相应的评估工作;③护理人员需要对患者及其家属在开展健康知识讲解之后对该内容的了解以及接受的程度进行相应的评估。

(3) 让高龄老人能够增加自我防范的意识:对于特殊高危人群来说徐亚对其加强实施相应的健康知识的宣教工作,通过反复的宣传与教育加深该方面的知识了解程度,让患者能够提升对于意外伤害出现的预见性,从而能够主动规避可能引起意外伤害产生的相关操作,避免了该情况的产生。

(4) 安全措施: ①当高龄老人必须使用保暖工具的前提下才提供相关的工具, 并且在使用的过程中需要嘱咐患者不要让热源与患者的皮肤机进行直接的接触, 需要实施一定的隔离措施在进行保暖。对于使用热源进行取暖的过程中应该控制好相应的时间, 时间不能过长, 最好是在患者睡觉之前就将保暖工具放进被窝之中, 当睡觉的时候就将其取出, 不能让其整晚都放在被窝之中。如果使用的是热水袋进行取暖操作, 需要在使用之前对热水袋有没有出现橡胶老化以及渗漏的情况进行检查, 避免在使用的过程中可能发生爆裂的情况。在实际使用热水袋的过程中装入的热水一般达到整个容积大小的70%左右, 水温最高为 50℃, 同时还需要将袋中的空气全部排出, 不要对热水袋进行挤压, 最后放置的过程中需要对盖子进行检查, 一定要拧紧, 避免液体流出。在使用热源进行保暖工作的过程中, 需要对该项操作的时间进行记录并在交班的时候特别标注出来, 随时对患者的情况进行观察。②在对高龄老年人进行洗脸、洗脚以及身体擦拭的过程中, 需要对水温进行控制, 一般温度在 40℃左右为最佳状态, 并且实际工作中需要根据患者的个体差异的不同进行温度的调节, 同时需要嘱咐患者及其家属在进行热水使用的过程中, 需要提前对温度进行测量, 不能直接进行使用。3 指导患者自行使用中药热敷包治疗时, 应注意热敷包温度, 并在热敷包与皮肤之间使用毛巾隔热, 时间控制在 15-20min, 中途要勤观察热敷部位皮肤。4 应用寒痛乐的患者, 不应在睡眠期间使用, 如皮肤耐受差应使用衬垫进行保护。

(5) 当发生低温烫伤症状之后, 需要在第一时间内进行患处的冰敷或用凉水冲泡, 并及时去医院接受治疗, 避免移位创面病情恶化而导致的经久不愈等更加严重的情况。严禁患者因为产生的创面较小并且痛觉并不敏感, 而自行使用酱油、食醋以及牙膏等偏方对创面进行涂抹, 此法易造成创面感染, 导致患者的病情程度加深, 影响了最佳的治疗时间, 增加了患者的痛苦。

(6) 心理护理: 不良情绪的产生会导致患者的机体出现失衡现象, 若不对患者实施相应的而干预会让患者的治疗受到负面影响。在对患者实施治疗的过程中, 需要对患者的心理状态进行观察与评估,

并安抚出现负面情绪的患者, 减轻患者的心理负担与痛苦。

2 结果

临床上需要通过制作低温烫伤预防宣传手册以及通过讲座的方式让患者了解有关该疾病的相关知识, 让患者能够提高对该疾病的防范意义, 从而降低临床出现低温烫伤症状的概率。

3 讨论

对于高龄老年人来说其肢体的感受会变得更加迟钝, 耐受能力也更差, 对于热度的敏感程度并不高, 所以即便是在合适的温度以及距离、正规的操作下都有可能发生烫伤^[8]。所以临床上我们应该加强该类患者的安全防范意识, 做好预见性工作以及相信的防护措施^[9]。对可能出现的低温烫伤情况进行评估, 对高龄老人实施相应的健康教育工作, 减少临床上出现低温烫伤症状的概率^[10]。

总之, 对于高龄老人而言其出现低温烫伤的主要原因是其不具有对低温烫伤这一现象产生的常识, 同时患者家属对于患者没有实施相应的安全防护措施, 为了能够避免这一情况的产生, 需要为患者及其家属进项相应的健康知识的讲解工作, 让其能够意识到低温烫伤所产生的危害性。

参考文献

- [1] 韦菊芬, 李云超, 唐晓娟, 等. 精细化护理在预防老年人开腹手术低体温及应激反应中的效果研究[J]. 中国医学创新, 2020, 17(35): 97-100.
- [2] 刘凤珍, 韦莉君, 徐栋, 等. 对居家老人开展低温烫伤健康教育的效果评价[J]. 糖尿病天地, 2020, 17(10): 274, 276.
- [3] 宋钝, 吴窈, 汤娜, 等. 回顾性分析 12 例中医技术操作并发低温烫伤的原因及管理对策[J]. 光明中医, 2021, 36(5): 837-839.
- [4] 张金金. 关于老年人用药的安全隐患及护理对策的研究进展[J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2020, 20(22): 34-35.
- [5] 王应霞, 杨祖贤, 徐玲. 惠州市烧伤患儿看护人烧伤预防意识的调查及护理对策研究[J]. 云南医药, 2020, 41(3): 284-285, 293.
- [6] 秦晓雷, 陆燕玲, 顾晓燕, 等. 老年慢性病人延续护理信息性支持现状及影响因素研究[J]. 当代护士 (下旬

- 刊),2021,28(5):1-6.
- [7] 陈霞. 预见性护理对预防高龄老年长期卧床患者发生压力性损伤的有效性研究[J]. 系统医学, 2020, 5(21): 169-171.
- [8] 曾晨. 细节护理在老年人健康体检护理中的应用及其安全性分析 [J]. 国际护理学杂志,2021, 40(13): 2416-2419.
- [9] 赵延明. 百多邦软膏治疗高龄老人低温烫伤的疗效观察[J]. 中国保健营养,2019,29(32):294.
- [10] 郭卿,索艳艳. 老年人老年护理服务需求影响因素及对策探讨[J]. 家有孕宝,2021,3(9):231.

收稿日期: 2022 年 3 月 23 日

出刊日期: 2022 年 4 月 28 日

引用本文: 孙宇, 闫柳, 高龄老人低温烫伤原因分析及预防护理研究[J]. 当代护理, 2022, 3(2) : 45-48
DOI: 10.12208/j.cn.20220030

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS