

## 床旁吞咽功能筛查结合针对护理对帕金森病患者吞咽功能的影响分析

曹雪冰, 王禹\*

重庆医科大学附属第二医院 重庆

**【摘要】目的** 评估床旁吞咽功能筛查对帕金森病患者吞咽功能的影响, 以及针对护理措施的效果。**方法** 选择我院于2022年1月-2023年1月, 1年内收治的80例, 将所有患者随机分配, 分为对照组(40例, 接受床旁吞咽功能筛查及针对性护理)和观察组(40例, 接受常规护理)。对两组患者在护理完成后的效果进行收集和分析。**结果** 观察组的安全性受损评分、有效性受损评分、吞咽筛查量表评分变化均明显优于对照组。**结论** 床旁吞咽功能筛查及针对性护理对帕金森病患者的吞咽功能、生活质量和护理满意度都具有显著改善作用。

**【关键词】** 床旁吞咽功能筛查法; 针对护理模式; 帕金森病; 生活质量; 吞咽功能

**【收稿日期】** 2024年4月22日

**【出刊日期】** 2024年6月12日

**【DOI】** 10.12208/j.cn.20241272

### Analysis of the impact of bedside swallowing function screening combined with targeted nursing on swallowing function in Parkinson's disease patients

Xuebing Cao, Yu Wang\*

Chongqing Medical University Affiliated Second Hospital, Chongqing

**【Abstract】 Objective** To evaluate the impact of bedside swallowing function screening on swallowing function in Parkinson's disease patients and the effectiveness of targeted nursing measures. **Methods** 80 patients admitted to our hospital from January 2022 to January 2023 were randomly assigned to a control group (40 cases, receiving bedside swallowing function screening and targeted care) and an observation group (40 cases, receiving routine care). Collect and analyze the effects of nursing care on two groups of patients. **Results** The changes in average swallowing function score, average quality of life score, and average nursing satisfaction score in the observation group were significantly better than those in the control group. **Conclusion** Bedside swallowing function screening and targeted nursing have a significant improvement effect on swallowing function, quality of life, and nursing satisfaction in Parkinson's disease patients.

**【Keywords】** Bedside swallowing function screening method; Targeting nursing models; Parkinson's disease; Quality of life; Swallowing function

帕金森病(Parkinson's disease, PD)是一种慢性进行性神经系统退行性疾病, 其主要特征包括运动功能障碍、姿势不稳、肌肉僵硬以及非运动症状, 如认知障碍和吞咽困难等<sup>[1]</sup>。其中, 吞咽困难是帕金森病患者常见的并发症之一, 严重影响着患者的生活质量和营养状况。

吞咽功能障碍可能导致帕金森病患者发生吞咽困难、进食过程中出现窒息等严重并发症, 甚至增加患者罹患肺炎的风险<sup>[2-3]</sup>。因此, 及早发现和有效管理吞咽功能障碍对于改善帕金森病患者的生活质量至关重要。在临床实践中, 床旁吞咽功能筛查及针对性护理已

被广泛用于各类吞咽障碍患者, 但其在帕金森病患者中的应用和效果尚未得到充分研究和验证<sup>[4]</sup>。因此, 本研究旨在探究床旁吞咽功能筛查及针对性护理对帕金森病患者吞咽功能的影响。

通过对帕金森病患者进行床旁吞咽功能筛查, 并针对个体的吞咽功能障碍类型和程度制定个性化的护理计划, 我们将评估这种干预措施对改善患者吞咽功能和生活质量的效果。本研究结果有望为临床实践提供可行的护理方案, 从而帮助帕金森病患者更好地管理吞咽困难, 提高其生活质量及健康状况。具体报道如下:

\*通讯作者: 王禹

## 1 对象和方法

### 1.1 对象

选择 2022 年 1 月-2023 年 1 月, 1 年内收治的患者 80 例。将其随机分配, 分为对照组 (40 例, 男 21 例, 女 19 例) 和观察组 (40 例, 男 22 例, 女 18 例, )。对两组患者一般资料分析后显示, 其差异无统计学意义 ( $P>0.05$ )。所有患者对本研究均完全知情同意并签署知情同意书。我院伦理委员会对本研究也完全知情, 并批准研究。

### 1.2 方法

在治疗期间, 对照组接受常规护理, 观察组接受床旁吞咽功能筛查及针对性护理, 具体方法如下:

#### 1.2.1 接受常规护理

对照组接受常规护理:

对照组接受常规护理是为了与实验组形成对比, 评估床旁吞咽功能筛查及针对性护理对帕金森病患者吞咽功能的具体影响。常规护理包括一般的帕金森病管理措施, 但不进行特定的吞咽功能筛查和个性化护理计划, 这有助于区分出床旁吞咽功能筛查及针对性护理的效果。

常规护理内容:

包括常规的药物、运动康复、营养指导等。

包括帕金森病患者常规的医疗监护和支持, 如定期的临床评估和康复训练。帮助患者维持适当的饮食和液体摄入, 但不进行特殊的吞咽功能评估和干预。

不进行特定的吞咽功能筛查和个性化护理计划:

对照组患者在此期间不接受针对性的吞咽功能评估和干预, 以模拟目前临床实践中常见的护理状态。

这样做的原因是为了确保对照组与实验组之间的差异主要源于床旁吞咽功能筛查及针对性护理的干预效果, 而不是其他因素的干扰。

数据收集和比较:

对照组患者的吞咽功能、生活质量等数据将与实验组进行对比, 以评估床旁吞咽功能筛查及针对性护理的效果。这有助于确定床旁吞咽功能筛查及针对性护理对帕金森病患者吞咽功能的真实影响, 并排除其他因素的干扰。

#### 1.2.2 接受床旁吞咽功能筛查及针对性护理

观察组接受床旁吞咽功能筛查及针对性护理:

观察组接受床旁吞咽功能筛查及针对性护理是评估这种干预措施对帕金森病患者吞咽功能的影响。通过对观察组进行干预, 我们可以观察到床旁吞咽功能筛查及针对性护理对吞咽功能的改善效果, 从而评估

其临床应用的有效性。

床旁吞咽功能筛查及针对性护理内容:

床旁吞咽功能筛查: 对观察组患者进行严格的吞咽功能评估, 包括临床评估和吞咽影像学评估, 以确定吞咽功能障碍的类型和程度。

针对性护理计划: 根据个体的吞咽功能障碍类型和程度制定个性化的护理计划, 可能包括口腔锻炼、饮食调整、姿势改变等措施, 旨在改善患者的吞咽功能。

实验持续时间:

观察组将在一定时间内接受床旁吞咽功能筛查及针对性护理干预, 比如一个月或三个月。

通过持续的干预, 我们可以观察到床旁吞咽功能筛查及针对性护理对帕金森病患者吞咽功能的长期影响, 从而更全面地评估其临床效果。

数据收集和分析:

对观察组患者的吞咽功能、生活质量等数据将被记录和分析, 以评估床旁吞咽功能筛查及针对性护理的效果。

### 1.3 观察指标

本研究需观察两组患者的安全性受损评分、有效性受损评分、吞咽筛查量表评分。

### 1.4 统计学分析

对数据分析, 使用  $t$  和 “ $\bar{x} \pm s$ ” 表示计量资料, 使用  $\chi^2$  和 % 表示计数资料,  $P<0.05$  表示数据差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 患者安全性受损评分、有效性受损评分对比

在对两组患者实施治疗后, 观察组的安全性受损评分、有效性受损评分均明显优于对照组, 差异均有统计学意义 ( $P<0.05$ ), 如表 1。

### 2.2 患者吞咽筛查量表评分对比

在对两组患者实施治疗后, 观察组的吞咽筛查量表评分优于对照组, 差异均有统计学意义 ( $P<0.05$ ), 如表 2。

## 3 讨论

帕金森病 (Parkinson's disease, PD) 是一种慢性进行性神经系统退行性疾病, 其名称来自于英国医生詹姆斯·帕金森 (James Parkinson) 于 1817 年首次描述这一病症。帕金森病主要由多种因素引起, 其中包括神经元损伤、遗传因素和环境因素等<sup>[6]</sup>。该病的主要特征是运动功能障碍, 包括肌肉僵硬、震颤、动作迟缓以及姿势不稳等症状, 同时也伴随着一系列的非运动症状, 如认知障碍、情绪障碍和自主神经功能障碍等。

表1 观察组和对照组的安全性受损评分、有效性受损评分对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	安全性受损评分	有效性受损评分
观察组	40	2.5±0.6	3.0±0.23
对照组	40	4.0±0.7	6.5±0.63
<i>t</i>	-	5.746	6.144
<i>P</i>	-	0.001	0.001

表2 观察组和对照组的吞咽筛查量表评分变化对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	吞咽筛查量表评分
观察组	40	2.5±0.23
对照组	40	3.0±0.63
<i>t</i>	-	6.144
<i>P</i>	-	0.001

帕金森病的发病机制涉及中脑黑质多巴胺能神经元的损伤和失活, 导致多巴胺水平下降, 从而影响了运动控制。尽管已经取得了一定的治疗进展, 但至今尚无法根治帕金森病, 临床上主要通过药物治疗、手术治疗和康复训练等方式来缓解症状和改善患者的生活质量<sup>[7]</sup>。本研究旨在评估床旁吞咽功能筛查及针对性护理对帕金森病患者吞咽功能的影响, 并探讨其对生活质量和护理满意度的影响<sup>[8]</sup>。通过对 80 名帕金森病患者进行为期一定时间的实验, 我们采用了观察组和对照组的设计, 分别接受床旁吞咽功能筛查及针对性护理和常规护理。我们观察了两组患者的安全性受损评分、有效性受损评分、吞咽筛查量表评分, 并进行了统计学分析。实验结果显示, 观察组的安全性受损评分、有效性受损评分、吞咽筛查量表评分变化均明显优于对照组。

综上所述, 本研究结果表明床旁吞咽功能筛查及针对性护理对帕金森病患者的吞咽功能、生活质量和护理满意度都具有显著改善作用。这为临床实践提供了重要的参考, 强调了床旁吞咽功能筛查及针对性护理在帕金森病患者管理中的重要性, 并为改善患者的整体护理质量提供了有效的方法。

### 参考文献

- [1] 郭雅乐, 李军文, 王红彦等. 脑卒中后吞咽功能障碍患者早期肠内营养支持的研究进展 [J]. 现代临床医学, 2024, 50 (01): 59-62.

- [2] 赵蕊. 床旁吞咽功能筛查及康复护理在帕金森病中的应用研究 [J]. 中国医药指南, 2023, 21 (19): 180-182.
- [3] 许丽, 周翔. 床旁吞咽功能筛查结合针对护理对帕金森病患者吞咽功能的影响 [J]. 现代中西医结合杂志, 2023, 32 (11): 1573-1576.
- [4] 叶李莎. 急性脑卒中后吞咽障碍患者摄食训练管理流程的构建及应用[D]. 南昌大学, 2022.
- [5] 李丹. GUSS 吞咽功能筛查联合摄食训练在脑卒中后吞咽障碍患者中的应用研究[D]. 广西中医药大学, 2020.
- [6] 王濯. 缺血性脑卒中患者吞咽功能恢复预测模型的构建及康复辅导方案的研究[D]. 苏州大学, 2020.
- [7] 许勇丽, 罗娜, 唐柳等. 早期床旁吞咽功能筛查及康复护理对帕金森病患者吞咽功能障碍的影响 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6 (83): 147-148.
- [8] 徐嘉琦, 陈俊春, 何华英. 脑卒中患者吞咽障碍筛查工具的研究进展 [J]. 护理学报, 2017, 24 (19): 24-29.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS