

终末期糖尿病肾病血液透析的临床特点及护理

李 慧

云南新昆华医院肾脏病中心 云南昆明

【摘要】目的 对终末期糖尿病肾病血液透析的临床特点及护理手段进行研究，以期能够为护理人员护理终末期糖尿病肾病血液透析患者带来一些帮助。**方法** 实验对象为终末期糖尿病肾病血液透析患者，实验时间为2018年7月-2020年7月，实验人数共计58例。依据编号分组的结果划分对照组及实验组患者。实施基础护理方案护理对照组患者，实施整体化护理方案护理实验组患者，对两组患者相关知识掌握评分、并发症出现情况、护理满意度、焦虑及抑郁评分、肾功能相关指标进行分析和对比。**结果** 对本次实验展开分析，实验组患者相关知识掌握评分、护理满意度均有着较大幅度的提升，两组患者相关知识掌握评分及护理满意度之间差异突出，($p < 0.05$)；对本次实验进行系统的分析，实验组患者并发症出现概率、焦虑及抑郁评分、尿素氮及血肌酐指标均有着较大幅度的下降，两组患者并发症出现概率、焦虑及抑郁评分、尿素氮及血肌酐指标之间的差异突出，($p < 0.05$)。**结论** 整体化护理方案在终末期糖尿病肾病血液透析患者护理中的价值高于基础护理，整体化护理方案在提高相关知识掌握评分、护理满意度、降低患者并发症出现概率、焦虑及抑郁评分、尿素氮及血肌酐指标方面效果较为理想。

【关键词】糖尿病肾病；血液透析；终末期；临床特点；护理手段

Clinical characteristics and nursing of hemodialysis in end-stage diabetic nephropathy

Hui Li

Nephrology Center, Yunnan New Kunhua Hospital, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To study the clinical characteristics and nursing methods of end-stage diabetic nephropathy hemodialysis, so as to bring some help for nursing staff to care for end-stage diabetic nephropathy hemodialysis patients. **Methods:** The experimental subjects were hemodialysis patients with end-stage diabetic nephropathy. The experimental period was from July 2018 to July 2020. There were a total of 58 patients in the experiment. Divide the control group and the experimental group according to the results of the number grouping. Implement basic nursing plan to care for patients in the control group and implement holistic nursing plan to care for patients in the experimental group, analyze and compare the two groups of patients with relevant knowledge mastery scores, complications, nursing satisfaction, anxiety and depression scores, and renal function related indicators. **Results:** According to the analysis of this experiment, the scores of relevant knowledge mastery and nursing satisfaction of the experimental group of patients have been greatly improved, and the difference between the scores of relevant knowledge mastery and nursing satisfaction of the two groups of patients is prominent, ($p < 0.05$); A systematic analysis of this experiment showed that the incidence of complications, anxiety and depression scores, urea nitrogen and serum creatinine indicators of the experimental group of patients all decreased significantly. The incidence of complications, anxiety and depression scores, and urea of the two groups of patients The difference between nitrogen and blood creatinine indexes is prominent, ($p < 0.05$). **Conclusion:** The value of holistic nursing plan in the care of end-stage diabetic nephropathy patients with hemodialysis is higher than that of basic nursing. The holistic nursing plan can improve relevant knowledge master score, nursing satisfaction, reduce the probability of patient complications, anxiety and depression score, The effect of urea nitrogen and blood

creatinine index is better.

【Keywords】 Diabetic Nephropathy; Hemodialysis; End-Stage; Clinical Features; Nursing Methods

前言

血液透析是治疗糖尿病肾病的重要手段，能够有效缓解患者的痛苦，延长患者的生命。但是值得注意的是，终末期糖尿病肾病患者自身身体素质较差，抵抗力较弱，而且患者顺应性较低，不能积极配合血液透析，对治疗效果造成了一些负面的影响，甚至会导致患者出现低血糖昏迷或是继发甲旁亢。这种情况下，对终末期糖尿病肾病血液透析的临床特点及护理手段进行研究有着较强的现实意义。本次实验共计 58 例终末期糖尿病肾病血液透析患者参与其中，详情如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验时间集中在 2018 年 7 月-2020 年 7 月，实验对象为本院 58 例终末期糖尿病肾病血液透析患者，对照组患者为奇数编号，实验组患者为偶数编号。对照组患者年龄均值为 (52.3±3.3) 岁，年龄上至 77 岁，下至 20 岁，患病时间最长为 37 个月，最短为 3 个月，11:9 为男女比，实验组患者年龄平均值为 (52.4±3.3) 岁，年龄上至 77 岁，下至 21 岁，患病时间最长为 37 个月，最短为 1 个月，12:8 为男女比。两组患者常规信息之间差异较小 ($p > 0.05$)。纳入标准：患者均为终末期糖尿病肾病血液透析患者；实验得到了伦理委员会批准；患者具备配合实验的能力；实验坚持自愿参与原则。排除标准：患者死亡；患者中途退出；患者身体出现可能影响实验的变化^[1]。

1.2 方法

实施基础护理方案护理对照组患者，实施整体化护理方案护理实验组患者。终末期糖尿病肾病患者身体新陈代谢异常，在接受血液透析前患者往往会表现出贫血、全身中毒等症状，在接受血液透析治疗后，患者急性病变得得到有效控制，但是在血液透析过程中护理人员应注意并发症的防治，以此保证透析的效果。在整体化护理干预中，护理人员应认识到终末期糖尿病肾病患者承受的心理压力，通过与患者之间的沟通掌握患者的心理状态，并给予患者心理疏导，帮助患者保持积极乐观的心态，避免负面情绪对患者病情造成的负面影响^[2]。而且护

理人员应对患者血管通路进行检查，减少对抗高血压药物的使用，避免出现低血压的情况，为血液透析打下良好的基础^[3]。护理人员应对患者饮食进行规范，避免患者大量摄入高脂、高蛋白食物，保证患者饮食结构的合理性，避免患者出现低血糖情况。护理人员在实际工作中还应注意静脉导管护理工作的开展，规范自身行为，严格按照既定标准对静脉代管进行护理，避免导管出现异常，避免血栓、血液回流等情况的出现。此外，护理人员应注意对患者肢体、口腔进行清洁，并适当使用抗生素，以此避免不良事件的出现^[4]。

1.3 判断标准

对两组患者相关知识掌握评分、并发症出现情况、护理满意度、焦虑及抑郁评分、肾功能相关指标进行分析和对比。

1.4 统计学处理

本次实验数据依靠 SPSS22.0 统计学软件进行处理，计量资料利用 ($\bar{x} \pm s$) 表示，(n) 为计数资料，t 及 χ^2 进行数据检验，数据差异突出， $P < 0.05$ ^[5]。

2 结果

2.1 两组患者相关知识掌握评分及护理满意情况

对本次实验展开分析，实验组患者相关知识掌握评分及护理满意度提升幅度远远大于对照组患者，对照组及实验组患者相关知识掌握评分分别为 (82.3±3.2) 分及 (96.7±3.3) 分，数据之间差异突出，($p < 0.05$)。对照组及实验组患者护理满意度详情见表 1。

表 1 两组患者护理满意情况

组别	人数 (n)	十分满意 (n)	比较满意 (n)	不满意 (n)	护理满意度 (%)
对照组	29	8	14	7	75.00
实验组	29	14	11	4	95.00
χ^2 值	-	-	-	-	5.372
P 值	-	-	-	-	$p < 0.05$

2.2 两组患者并发症出现概率、焦虑及抑郁评分、尿素氮及血肌酐指标

对本次实验进行系统的分析，实验组患者并发

症出现概率、焦虑及抑郁评分、尿素氮及血肌酐指标下降幅度均远远大于对照组,对照组患者并发症出现概率、焦虑及抑郁评分、尿素氮及血肌酐指标分别为 25.00%、(43.4±5.8)分、(42.9±5.5)分、(5.3±0.8) mmol/L、(109.2±23.3) mmol/L,实验组患者并发症出现概率、焦虑及抑郁评分、尿素氮及血肌酐指标分别为 5.00%、(28.8±2.4)分、(21.1±2.1)分 (4.3±0.6) mmol/L、(89.7±11.3) mmol/L,数据之间的差异突出, (p<0.05)。

3 讨论

相比基础护理方案,整体化护理方案在终末期糖尿病肾病血液透析患者护理中优势较为显著。整体化护理要求护理人员在实际工作中充分考虑到血液透析中可能出现的问题,并采取有效措施加以解决,能够在一定程度上优化血液透析的效果,避免不良事件的出现^[6]。本次实验共计 58 例 2018 年 4 月-2020 年 7 月期间就诊的终末期糖尿病肾病血液透析患者参与其中,目的是对终末期糖尿病肾病血液透析的临床特点及护理手段进行研究,以期能够为护理人员护理终末期糖尿病肾病血液透析患者带来一些帮助^[7]。对本次实验展开分析,实验组患者相关知识掌握评分 96.7±3.3)分显著高于对照组患者相关知识掌握评分 (82.3±3.2)分,实验组患者护理满意度 (95.00%)明显高于对照组患者护理满意度 (75.00%),数据之间差异突出, (p<0.05);对本次实验进行系统的分析,实验组患者并发症出现概率 (5.00%)远远低于对照组患者并发症出现概率 (25.00%),实验组患者焦虑及抑郁评分均明显低于对照组患者焦虑及抑郁评分, (28.8±2.4)分及 (21.1±2.1)分低于 (43.4±5.8)分及 (42.9±5.5)分,实验组患者尿素氮及血肌酐指标均低于对照组患者尿素氮及血肌酐指标, (4.3±0.6) mmol/L 及 (89.7±11.3) mmol/L 低于 (5.3±0.8) mmol/L 及 (109.2±23.3) mmol/L,数据之间的差异突出, (p<0.05)。

本次实验表明,整体化护理方案在提高终末期糖尿病肾病血液透析患者相关知识掌握评分、护理

满意度、降低患者并发症出现概率、焦虑及抑郁评分、尿素氮及血肌酐指标方面发挥着不容忽视的作用,护理人员应高度重视整体化护理的效果,并在终末期糖尿病肾病血液透析患者护理中加以实践,进而为患者提供更加优质的护理服务。

参考文献

- [1] 刘春茂. 细节管理在终末期糖尿病肾病血液透析护理中的应用[J]. 世界最新医学信息文摘,2019,19(64): 253+255.
- [2] 王永. 血液灌流联合血液透析与单纯血液透析对糖尿病终末期肾病患者透析效果对比分析[D]. 吉林大学,2018.
- [3] 薛华. 探讨糖尿病肾病终末期病人行血液透析发生心肌梗塞的特点及护理[J]. 世界最新医学信息文摘,2015, 15(70):234+238.
- [4] 徐开香. 糖尿病肾病患者临床护理措施分析[J]. 中国卫生标准管理,2015,6(32):224-225.
- [5] 邝湖,周雪兰. 终末期糖尿病肾病血液透析的临床特点及护理研究[J]. 中国实用医药,2017,12(19):182-183.
- [6] 金玮. 细节管理在终末期糖尿病肾病血液透析护理中的应用[J]. 实用临床护理学电子杂志,2017,2(26):32+41.
- [7] 王娟娟. 终末期糖尿病肾病血液透析的临床观察及死亡因素分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志,2019, 7(36):50.

收稿日期: 2020 年 9 月 28 日

出刊日期: 2020 年 10 月 28 日

引用本文: 李慧, 终末期糖尿病肾病血液透析的临床特点及护理[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(6): 801-803.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20200250

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS