

神经内科护理对脑卒中康复护理的临床分析

肖美利¹, 杨南¹, 刘伟春¹, 肖淑利^{2*}

¹空军军医大学第二附属医院唐都医院 陕西西安

²中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院康复医学科 云南昆明

【摘要】 目的 分析对脑卒中患者的神经内科康复护理措施及其临床效果。方法 将于神经内科中选取脑卒中患者参与实验, 正式开展实验时确认共纳入 100 例患者, 经过对其进行临床专业诊断后确认符合脑卒中确诊标准, 同时需采取对照实验, 可将患者分配为对照组、观察组, 两组患者均接受常规护理, 其中观察组患者需在常规护理基础上增加康复护理, 比较分析两组患者的恢复情况和护理满意度。结果 分别通过专业量表评估了两组患者的上下肢运动功能、生活活动能力、神经功能缺损水平和满意度, 从结果分析可见观察组患者以上量表的评估结果均明显优于对照组, ($P < 0.05$)。结论 对脑卒中患者实施神经内科针对性康复护理措施可帮助改善其功能障碍问题, 对提高患者预后生活质量、提升护理满意度有重要帮助。

【关键词】 神经内科; 脑卒中; 康复护理; 运动功能; 神经功能

Clinical analysis of neurology nursing on stroke rehabilitation nursing

Meili Xiao¹, Nan Yang¹, Weichun Liu¹, Shuli Xiao^{2*}

¹Tangdu Hospital, Second Affiliated Hospital of Air Force Military Medical University, Xi'an, Shaanxi

²Department of Rehabilitation Medicine, Neurology Intensive Care Unit, No. 20 Hospital, Joint Logistics Support Force of the Chinese People's Liberation Army, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To analyze the rehabilitation nursing measures and clinical effects of neurology department for stroke patients. **Methods:** Stroke patients will be selected from the neurology department to participate in the experiment, and a total of 100 patients will be included when the experiment is officially launched. After clinical professional diagnosis, it is confirmed that they meet the diagnostic criteria for stroke. At the same time, a control experiment is required, and patients can be assigned. The control group and the observation group were divided into two groups. Both groups received routine nursing. The patients in the observation group needed additional rehabilitation nursing on the basis of routine nursing. The recovery and nursing satisfaction of the two groups were compared and analyzed. **Results:** Professional scales were used to evaluate the motor function of the upper and lower limbs, life activity, neurological deficit and satisfaction of the two groups of patients. From the result analysis, it can be seen that the evaluation results of the above scales in the observation group were significantly better than those in the control group. ($P < 0.05$). **Conclusion:** The implementation of targeted rehabilitation nursing measures in neurology for stroke patients can help to improve their dysfunction problems, and it is of great help to improve the prognosis and quality of life of patients and improve nursing satisfaction.

【Keywords】 neurology; stroke; rehabilitation nursing; motor function; neurological function

前言

脑卒中是一种临床常见脑血管疾病, 因突发性的局部脑血管血液循环障碍直接引起, 会在短时间内给患者的中枢神经系统造成严重损害, 多数患者在脑卒中后会出现明显的神经功能缺损情况, 并伴有不同程

度的功能障碍情况, 如运动功能障碍、吞咽障碍、言语障碍等, 会严重拉低患者日常生活质量, 不利于改善预后。基于此, 当前在神经内科的脑卒中临床治疗中, 还应配合加强护理干预, 及时为患者采取早期康复护理干预措施, 以帮助提高其预后生活质量水平,

*通讯作者: 肖淑利

基于此在本次研究中便简单分析了对脑卒中患者实施康复护理的临床效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

共 100 例脑卒中患者参与本次研究, 时间为 2020 年 6 月至 2022 年 1 月, 对其基本情况进行分析后确认符合入组标准, 并采用随机数表法将患者分配为了对照组和观察组, 每组 50 例。100 例中包括 55 例男性和 45 例女性, 年龄 58~81 岁, 平均 (69.5±4.2) 岁。同时, 本次研究已经由审查并确认通过, 患者意识清晰, 可与人正常交流, 并且不存在其他严重系统性疾病或恶性肿瘤。

1.2 方法

将在对照组中继续使用常规护理, 包括加强环境管理、查房、巡视、肢体功能锻炼等。

观察组中需在常规护理措施基础上增加康复护理。

①心理: 对多数患者来说, 脑卒中是一种非常可怕的病症, 会引起患者内心的恐惧、焦虑, 不利于治疗工作的有序开展, 护士应积极与患者沟通, 讲解有关脑卒中的发病原因、保持良好心态的重要性和必要性, 不仅如此更要针对患者的心理状态开展心理干预, 如讲解典型康复案例、观看治疗方法的简单动画视频等, 避免其出现严重负面情绪, 为后续针对性治疗措施的实施奠定坚实基础^[1]。②肢体护理: 由于脑卒中会给中枢神经系统造成损害, 因此多数患者脑卒中后会伴有明显运动功能障碍问题, 基于此在康复护理中应于早期便开展肢体康复训练。对于已经出现肢体功能障碍患者, 应由护士为患者合理摆放患肢, 保持正确姿势, 同时要观察是否存在关节脱位、变形、肌肉萎缩等情况, 告知患者应尽量保持健侧卧位, 不要压迫患肢; 指导患者在健侧卧位下保持肘关节伸展, 患侧肩部前驱 90°。而对于一些肢体功能障碍比较轻微, 且能够正常坐起、站起的患者, 应指导其适当弯曲肘部, 将患肢放于桌面, 在护士的指导下练习脊椎伸展运动, 并且在该训练过程中需要在患者背部放置坐垫。③吞咽功能锻炼: 吞咽功能障碍会极大地影响患者正常饮食和说话, 长期发展下会极大地拉低患者生活质量, 并容易引起心理障碍。护士应指导患者每日多次练习舌头伸展功能, 可以向上、下、左、右等不同方向伸展, 而对于一些因吞咽障碍比较严重无法自行活动舌头的患者, 可由护士通过纱布包扎舌头进行辅助练习; 每日均要引导患者进行面肌训练, 做简单磨牙咀嚼动作。对于情况比较轻微的患者, 可重点进行进食锻炼, 该

过程中可指导患者保持半卧位或坐位, 并选择有口感的食物, 让患者咽部能够感知食物, 并指导患者在进食时要集中精力。④语言练习: 部分患者可能会出现语言功能障碍问题, 对此护理人员可由简到难引导患者练习发音, 并逐步学习单个常用字、词语, 随着康复的进行, 可逐步练习日常生活中的简单语句^[2]。⑤并发症预防: 患者在康复护理和治疗期间容易出现一定的并发症, 对此护士在护理期间要密切予以关注, 严防并发症情况, 例如每日均要检查口腔卫生情况, 加强卫生清洁, 避免引发感染; 应每间隔 2h 记录患者 1 次生命体征情况, 同时需检查尿液、痰液变化; 患者卧床期间容易出现坠床问题, 要设置安装护栏, 对于比较躁动的患者可予以适当约束, 或使用镇静药物。此外, 在康复护理工作中要重点练习其自护照护能力, 减少对家庭的依赖, 如自我穿衣、进食、洗漱等。

1.3 观察指标

分析比较不同护理模式下两组患者在护理前、后的上下肢运动功能、生活活动能力和神经功能缺损情况。

上下肢运动功能均使用 FMA 评分评估, 分值越高表示运动功能越优, 其中上肢的评估分值范围为 0~66 分, 下肢为 0~34 分; 通过 ADL 量表评估患者的日常生活活动能力, 最高 100 分, 最低 0 分, 分值越高表示患者日常生活活动能力越优; 而对于神经功能缺损情况, 可使用 NIHSS 量表, 最高 42 分, 分值越高表示神经功能缺损情况越严重^[3]。

此外, 还应评估患者的护理满意度, 需为患者及家属发放满意度调查问卷, 重点围绕基础护理、安全护理、康复护理、护理服务等几个方面进行打分, 若分值处于 80 分以上为非常满意, 60~80 分为一般满意, 低于 60 分则为不满意。

1.4 统计学处理

对实验过程中的所有数据信息均进行统计学处理, 选择 SPSS22.0 作为统计学处理工具, 对计数资料、计量资料进行数据分析, 即“±”、“%”, 并分别使用“t”、“ χ^2 ”检验, 确认存在统计学意义后可表示为 (P<0.05), 不存在统计学意义则为 (P>0.05)。

2 结果

2.1 运动功能、生活能力和神经功能缺损情况

于护理前、后评估了两组患者的上下肢运动功能、生活活动能力和神经功能缺损水平, 从结果分析可见观察组患者护理后以上量表的评估结果均明显优于对照组, (P<0.05)。

2.2 护理满意度

对两组患者的护理满意度进行了评估, 结果显示 观察组患者满意度更高, ($P < 0.05$)

表 1 运动功能、生活能力和神经功能缺损情况比较 (分) ($\bar{x} \pm s$)

组别	时间	上肢 FMA 评分	下肢 FMA 评分	ADL 评分	神经功能缺损水平评分
观察组	护理前	32.4 ± 3.2	13.2 ± 1.3	31.2 ± 3.0	21.3 ± 3.2
	护理后	52.2 ± 3.1	23.6 ± 3.2	86.4 ± 3.4	8.2 ± 1.4
对照组	护理前	32.3 ± 3.1	13.2 ± 1.1	31.5 ± 3.0	21.2 ± 3.0
	护理后	42.2 ± 3.1	19.6 ± 2.3	62.4 ± 3.4	12.3 ± 1.4

表 2 护理满意度比较 (%)

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	满意度
观察组	50	26	22	2	96%
对照组	50	20	21	9	82%
χ^2 值					13.025
P 值					<0.05

3 讨论

脑卒中对患者身体的损害非常大, 病因复杂, 单纯的针对性治疗往往无法恢复患者因中枢神经受损而引起的功能障碍, 因此在临床上要重视加强康复护理干预, 以促进患者更快的恢复, 一般包括改善脑部血液循环、改善血气、放松肌肉等。

本次研究中简单探析了康复护理对脑卒中患者的临床护理效果, 首先非常注重实施心理干预, 旨在让患者加深对脑卒中疾病的认知深度, 了解基本治疗方法, 避免因情绪过度低落而影响临床治疗^[4]。脑卒中后, 患者容易出现不同程度的功能障碍问题, 如肢体运动障碍、语言障碍、吞咽障碍等, 对此在本次研究中便针对以上障碍问题进行了针对性的早期康复护理, 这一护理措施的实施有助于改善患者功能障碍问题, 如对于吞咽障碍患者, 指导其重点练习面肌、舌头功能, 同时引导其学习吞咽功能障碍下的饮食方法; 再如对于肢体运动障碍情况, 重点学习体位姿势的拜访, 并逐步练习各关节功能障碍。如结果中表 1 所示可见, 观察组患者各项功能改善情况评分均优于对照组, ($P < 0.05$)。同时, 本次研究的实施也非常注重从患者具体情况出发, 因此能够得到患者的认可, 如表 2 可见观察组患者的满意度相对较高, ($P < 0.05$)。

经过本次研究分析可见, 对脑卒中患者实施神经内科针对性康复护理措施可有效帮助提高生活质量水平, 并改善功能障碍问题。

参考文献

- [1] 费才莲, 谢娟, 荆瑶, 张慧萍, 杨亚娟. 脑卒中病人积极心理干预信息平台的构建及应用研究 [J]. 循证护理, 2021, 7(07): 966-969.
- [2] 刘爱菊. 心理护理干预对神经内科重症患者护理质量的影响分析 [J]. 吉林医学, 2021, 42(06): 1534-1536.
- [3] 李花, 马龙. 强化护理方案在 ICU 老年脑卒中患者中的效果评价 [J]. 中国农村卫生, 2021, 13(11): 46-47.
- [4] 江细妹, 陈晓燕, 钱玉芳. 针对性护理对急诊脑卒中患者的临床效果观察 [J]. 黑龙江中医药, 2021, 50(03): 270-271.

收稿日期: 2022 年 7 月 19 日

出刊日期: 2022 年 10 月 16 日

引用本文: 肖美利, 杨南, 刘伟春, 肖淑利, 神经内科护理对脑卒中康复护理的临床分析 [J]. 国际护理学研究, 2022, 4(6): 9-11

DOI: 10.12208/j.ijnr.20220246

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS