

## 慢性肾功能衰竭患者血液透析护理中的危险因素分析及护理对策

冯伍强

遵义医科大学第二附属医院血液透析室 贵州遵义

**【摘要】目的** 对慢性肾功能衰竭患者血液透析护理中的危险因素进行分析，并采取针对性护理措施。**方法** 研究将本院 2021 年 1 月至 2023 年 2 月期间在本院进行血液透析的慢性肾功能患者 80 例作为本次纳入研究中的主要患者，对这一期间患者发生的危险事件进行观察并采取相应的护理措施，观察护理效果。**结果** 经护理后发现，患者经过护理干预后各项数据均得到改善，优于护理前 ( $P < 0.05$ )。**结论** 在慢性肾功能衰竭患者血液透析护理中，需定期分析其中存在的危险因素，并采取针对性的护理干预措施。

**【关键词】** 慢性肾功能衰竭；血液透析；危险因素；护理对策

**【收稿日期】** 2023 年 2 月 16 日 **【出刊日期】** 2023 年 5 月 29 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230213

### Analysis of risk factors in hemodialysis nursing of patients with chronic renal failure and nursing countermeasures

Wuqiang Feng

Hemodialysis Room, the Second Affiliated Hospital of Zunyi Medical University, Zunyi, Guizhou

**【Abstract】 Objective:** To analyze the risk factors in hemodialysis nursing of patients with chronic renal failure, and to take targeted nursing measures. **Methods:** 80 patients with chronic renal function who underwent hemodialysis in our hospital from January 2021 to February 2023 were selected as the main patients included in this study. The dangerous events of patients during this period were observed and corresponding nursing measures were taken to observe the nursing effect. **Results:** After nursing, it was found that all the data of patients were improved after nursing intervention, better than before nursing ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** In the care of patients with chronic renal failure, it is necessary to analyze the risk factors regularly and take targeted nursing intervention measures.

**【Keywords】** Chronic renal failure; Hemodialysis; Risk factors; Nursing strategy

#### 引言

随着人们生活方式不断的变化，各种肾部疾病的发生几率不断提升，严重威胁到了人们的生命健康和 生活质量，其中慢性肾功能衰竭就是临床中常见的疾病类型，该疾病在临床中比较难以治愈，通常是由于慢性肾脏疾病所导致的肾小球滤过率下降和肾脏功能受损等情况<sup>[1-3]</sup>。患者如果没有及时进行治疗，病情会不断发展，最终导致患者出现一系列综合征，给患者造成严重的症状，导致患者生活质量直线下降。血液透析是对慢性肾功能衰竭患者进行治疗的主要方式，血液透析可以将患者血液中的毒素和盐分进行清除，保证患者的水电解质平衡，在该疾病的临床治疗中有着非常显著的治疗效果。但是长期的血液透析也会给患者带来比较大的并发症发生风险，在治疗期间患者

的生活质量会受到严重影响，如发生护理风险就会导致患者的生命安全和治疗效果也受到较大威胁。因此在慢性肾功能衰竭患者血液透析期间，就需及时分析其中的危险因素，并采取针对性的护理干预对策<sup>[4,5]</sup>。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

2021 年 1 月至 2023 年 2 月分别是研究的开始和结束时间，将这一期间在本院进行治疗的 80 例进行血液透析的慢性肾功能衰竭患者作为研究对象，其中男女比例为 48 : 32，年龄最小值和最大值分别为 29 岁和 73 岁，平均年龄为  $(47.55 \pm 3.55)$  岁，平均病程为  $(5.44 \pm 1.36)$  年。研究内所有患者均对本次研究知情并签署相关知情同意书，且研究经过本院医学伦理委员会审核并批准后进行。

## 1.2 方法

对 80 例患者的一般资料和病例情况进行充分的观察和分析, 并对患者在血液透析治疗中存在的并发症情况和风险仔细观察, 分析当前存在的危险因素, 并根据危险因素制定针对性的护理干预措施应用在患者的护理过程中。经过对患者的危险因数进行分析后发现, 低血压、高血压以及糖尿病等都是导致血液透析患者发生风险的主要危险因素, 详细护理步骤如下:

①透析护理。在护理期间, 护理人员需充分了解患者的临床症状和疾病程度, 并根据患者的实际情况为患者进行透析剂量的选择, 根据患者的具体情况选择更适合患者情况的剂量, 避免剂量过多或过少对患者的治疗效果产生影响, 或出现不良反应<sup>[6-8]</sup>。

②心理护理。在患者治疗期间, 会被疾病影响导致出现不同程度的负性情绪和心理压力, 这就要求护理人员在护理期间多和患者进行沟通交流, 并对患者实施针对性的心理疏导措施。在护理过程中, 护理人员还需要对患者的想法耐心倾听, 在护理期间多鼓励患者, 引导患者大胆说出自己的想法和护理需求, 尽量满足其护理需求, 给予患者更多鼓励和肯定, 从而促进患者护理依从性的提升, 让患者以良好的心态面对治疗。

③高血压护理。在血液透析的过程中, 护理人员要加强对患者血压的监测频率, 密切观察患者血压的变化, 并对患者在这一期间体质量的增长速度进行密切关注, 对水钠摄入量进行严格控制<sup>[9,10]</sup>。如患者出现高血压, 护理人员要遵照医嘱及时给予患者 10ml 的心痛定来干预。

④低血压护理。在患者进行血液透析治疗的过程中, 超滤脱水速度如果高于组织间液回流速度, 就会

降低患者的血液循环, 从而导致低血压情况的发生。这就需要护理人员需密切观察患者在透析过程中的症状, 看患者是否有冷汗、意识丧失、呕吐、大小便失禁等情况, 如果发现患者存在以上情况, 护理人员需及时给予患者有效的处理措施来对患者的血压水平进行控制<sup>[11-13]</sup>。

⑤糖尿病护理。在患者进行血液透析治疗时, 要告知患者当天不可以采用胰岛素进行治疗, 并且需要严格控制患者的饮食合理性, 需要求患者对盐分和水摄入量进行严格控制。

⑥感染护理。在患者血液透析期间, 其自身的抵抗力和免疫力也会受到疾病的影响导致不断下降, 因此在对患者进行透析和护理操作的过程中, 护理人员需严格按照无菌操作原则, 尤其是重点关注刀口、导管和渗液情况, 避免感染发生, 如果发现患者出现感染, 需及时将患者的情况告知医师, 并对患者采取及时且有效的干预措施来进行处理<sup>[14]</sup>。

## 1.3 观察指标

以护理前后临床行为依从性对比和护理危险因素作为本次研究依据。

## 1.4 统计学处理

统计学软件 SPSS 22.0 是本次进行数据处理软件, 在进行分析处理后, 分别采取±标准差和 n (%) 来表达计量和计数, 并采用 t 和  $\chi^2$  进行数据的检验。经过对比后, 如组间数据差异较大则通过 ( $P < 0.05$ ) 进行表示。

## 2 结果

2.1 表 1 为护理前后患者临床行为依从性对比情况。

表 1 护理前后临床行为依从性对比情况 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	合理饮食	坚持透析治疗	情绪稳定	遵医嘱
护理前	80	17.32 ± 1.52	17.54 ± 1.65	17.49 ± 1.33	16.54 ± 1.45
护理后	80	23.44 ± 1.61	22.46 ± 0.69	21.58 ± 1.75	20.69 ± 0.71
t 值		2.6365	2.4487	2.7948	2.3601
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

## 2.2

经过统计发现, 80 例进行血液透析的慢性肾功能衰竭患者护理中并发症的发生几率为 15 例 (18.75%), 其中高血压、低血压、感染、糖尿病和心脏病 2 例 (13.33%)、3 例 (20.00%)、4 例 (26.67%)、3 例

(20.00%)、3 例 (20.00%) 都是该疾病的护理危险因素。

## 3 讨论

在当前临床治疗中, 慢性肾功能衰竭是比较常见的一种疾病类型, 该疾病严重威胁到了患者的生命安

全,患者在患病后,血液流变学紊乱,生活质量也在显著下降。而在患者治疗期间,血液透析对患者的治疗有着显著的治疗效果,可以延长患者的生存时间,并对患者的慢性肾早衰进行治疗。但是如果患者长期接受血液透析治疗,也可能导致患者存在比较严重的并发症发生风险,比如高血压、低血压和糖尿病等,对患者的透析效果和预后以及生活质量都造成了严重的影响和威胁。针对当前慢性肾功能衰竭患者在血液透析护理中存在的危险因素,需及时采取有效的护理干预措施,并及时发现患者在护理期间可能会对其治疗效果产生影响的危险因素,从而及时采取针对性的措施进行处理,降低护理危险因素的发生风险,改善患者预后。在本次研究中,比较了护理前后患者的临床行为依从性,经过对比后发现,护理前患者的合理饮食、坚持透析治疗、情绪稳定和遵医嘱等各项评分比较低,而护理后患者的合理饮食、坚持透析治疗、情绪稳定和遵医嘱等各项评分均得到了明显的改善,和护理前形成了显著的对比( $P < 0.05$ );同时,将患者在护理期间并发症的发生几率和护理危险因素进行了分析,经过分析后发现,80例进行血液透析的慢性肾功能衰竭患者护理中并发症的发生几率为15例(18.75%),其中高血压、低血压、感染、糖尿病和心脏病2例(13.33%)、3例(20.00%)、4例(26.67%)、3例(20.00%)、3例(20.00%)都是该疾病的护理危险因素。由此可见,在慢性肾功能衰竭患者护理期间,采取合理的护理干预措施可以促进患者护理依从性的提升,从而改善患者的护理质量和效果。在护理期间,采取针对性的护理干预措施可以将患者并发症发生几率进行改善,保证患者的生命安全和预后,避免并发症的发生对患者的治疗效果、生活质量和生命安全产生不必要的影响<sup>[15,16]</sup>。

综上所述,在当前肾功能衰竭患者护理期间,需及时分析会对患者治疗安全性造成威胁的风险因素,并针对性的为患者采取有效的护理干预措施来提升患者的护理依从性,降低并发症的发生几率。

### 参考文献

- [1] 李爱敏,杨兴茹.微信 APP 平台联合奥马哈系统在慢性肾功能衰竭腹膜透析患者护理中的应用[J].临床医学工程,2022,29(12):1727-1728.
- [2] 朱雪艳,韩枫,李爱梅.个体化饮食指导联合心理护理对慢性肾功能衰竭血液透析患者的影响分析[J].心理月刊,2022,17(21):203-205.
- [3] 刘慎玲,徐静,刘慧.基于行动研究法的新模式延伸护理在慢性肾功能衰竭患者中的应用效果[J].中西医结合护理(中英文),2022,8(07):49-52.
- [4] 刘燕,俞悦,朱雯.基于行动研究法构建的延伸护理对慢性肾功能衰竭血液透析患者自我管理及肾功能的影响[J].透析与人工器官,2022,33(02):42-44+60.
- [5] 蒲巧云.慢性肾功能衰竭患者血液透析护理中的危险因素及护理对策[J].智慧健康,2018,4(1):2.
- [6] 孙媛圆.慢性肾功能衰竭患者血液透析护理中的危险因素分析及护理对策研究[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2022(11):4.
- [7] 王颖.探讨慢性肾功能衰竭患者血液透析护理中的危险因素及护理对策[J].2020.
- [8] 马亚云,王淑平.分析慢性肾功能衰竭患者血液透析护理中的危险因素及护理对策[J].饮食科学:下半月,2020.
- [9] 吴少男,郑慧霄.慢性肾功能衰竭患者血液透析护理中的危险因素及护理对策分析[J].幸福生活指南,2020,000(034):P.1-1.
- [10] 陈若琳.慢性肾功能衰竭患者血液透析护理中的危险因素及护理对策[J].大健康,2020(21):2.
- [11] 钟月,陈雪皎.慢性肾功能衰竭患者血液透析护理中的危险因素及护理对策分析[J].饮食保健,2019,006(044):178.
- [12] 曹莹.慢性肾功能衰竭患者血液透析护理中的危险因素分析及护理对策探讨[J].中国保健营养,2019,29(006):150.
- [13] 赵娟.慢性肾功能衰竭患者血液透析护理中的危险因素分析及护理对策[J].养生保健指南,2018(52).
- [14] 张雅琪.慢性肾功能衰竭患者在血液透析治疗期间危险因素及护理措施[J].养生保健指南 2020年47期,186页,2021.
- [15] 王娟.慢性肾功能衰竭患者血液透析护理中的危险因素分析及护理对策研究[J].母婴世界,2019.
- [16] 钟红霞.慢性肾衰竭患者血液透析后发生医院感染的危险因素分析[J].中国医院统计,2018,25(1):4.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS