

## 优质护理在小儿手术室护理中的应用效果及其对小儿预后的影响分析

武海珍

西宁市第二人民医院 青海西宁

**【摘要】目的** 本次研究针对手术患儿展开,分析在小儿手术室护理中应用优质护理对患儿术后恢复的影响。**方法** 取2023年1月到2024年1月我院行手术治疗的患儿作为研究对象(100例),根据临床给予患儿不同的护理干预进行分组,选择常规护理的患儿纳入参照组(50例),选择优质护理的患儿纳入研究组(50例),对两组护理效果进行对比,并通过获取临床研究相关数据判定,数据包括:疼痛评分、手术时间、负性情绪评分、治疗依从性、并发症、护理满意度等各方面,整合数据,两组对比。**结果** 患儿疼痛评分、手术时间,两组数据研究组低于参照组( $P < 0.05$ );SAS、SDS评分对比,护理后研究组低于参照组( $P < 0.05$ );患儿总依从率对比,研究组高于参照组( $P < 0.05$ );患儿并发症总发生率对比,研究组低于参照组( $P < 0.05$ );总护理满意率对比,研究组高于参照组( $P < 0.05$ )。**结论** 在小儿手术室护理中,应用优质护理可有效促进患儿术后恢复,减轻患儿疼痛感,减少手术时间,同时缓解患儿不良情绪,降低并发症的发生,提升家长满意度,应用效果理想,值得推广应用。

**【关键词】** 优质护理;小儿手术室护理;护理效果

**【收稿日期】** 2024年8月16日 **【出刊日期】** 2024年9月29日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20240441

## The application effect of high quality nursing in pediatric operating room nursing and its influence on pediatric prognosis

Haizhen Wu

Xining Second People's Hospital, Xining, Qinghai

**【Abstract】 Objective** This study was conducted on surgical children to analyze the effect of applying quality nursing in pediatric operating room nursing on postoperative recovery. **Methods** from January 2023 to January 2024, our surgical treatment as a research object (100 cases), according to the clinical care children into reference group (50 cases), select quality care children into the study group (50 cases), the two groups of nursing effect, and obtain data related to clinical research, data include: pain score, operation time, negative mood score, treatment compliance, complications, nursing satisfaction, integrate data, and compare the two groups. **Results** The pain score and operation time, the study groups were lower than the reference group ( $P < 0.05$ ); SAS and SDS scores, the study group was lower than the reference group ( $P < 0.05$ ); the total compliance rate was higher than the children in the reference group ( $P < 0.05$ ); the total incidence of complications in the study group ( $P < 0.05$ ); the total nursing satisfaction rate, and the study group was higher than the reference group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** In the pediatric operating room nursing, the application of high-quality nursing can effectively promote the postoperative recovery of children, reduce the pain, reduce the operation time, relieve the bad mood of children, reduce the occurrence of complications, improve parental satisfaction, the application effect is ideal, which is worthy of promotion and application.

**【Keywords】** Quality nursing; Pediatric operating room nursing; Nursing effect

小儿手术室护理是医疗领域中的一个重要环节,由于小儿患者在生理、心理、代谢等方面的特殊性,使得小儿手术室护理显得尤为重要<sup>[1]</sup>。手术患儿作为一个

特殊的群体,在生理、心理、认知等方面与成年患者存在显著的差异。手术患儿通常处于生长发育阶段,其生理机能尚未发育完全。这使得手术患儿在手术过程中

和术后恢复阶段,对药物代谢、疼痛反应、感染抵抗等方面均表现出不同于成年人的特点。因此,在手术过程中需要特别的护理关注<sup>[2]</sup>。为了确保手术的安全性和有效性,对手术患儿进行全面的术前护理评估至关重要。由于患儿的生理机能未成熟、免疫系统较弱等特点,术后容易出现各种并发症。因此,医护人员应密切关注患儿的病情变化,及时发现并处理并发症。同时,还应注意患儿的营养摄入、休息状况等方面,以促进患儿的早日康复<sup>[3]</sup>。

小儿手术室护理是指在小儿接受手术治疗的整个过程中,护理人员根据小儿的生理和心理特点,实施的一系列专业护理措施,旨在确保手术的安全与顺利进行,促进患儿术后康复。本次研究针对手术患儿展开,分析在小儿手术室护理中应用优质护理对患儿术后恢复的影响,具体如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

取2023年1月到2024年1月我院行手术治疗的患儿作为研究对象(100例),根据临床给予患儿不同的护理干预进行分组,研究组:男童30例(60.00%)、年龄1-13岁(7.33±1.16),女童20例(40.00%)、年龄1-12岁(6.54±1.19)岁;参照组:男童31例(62.00%)、年龄2-12岁(7.35±0.45),女童19例(38.00%)、年龄1-13岁(7.31±0.23)岁;所有研究对象均符合纳入标准,并经我院伦理委员会批准后展开研究,患儿一般资料组间具有均衡性,有对比条件( $P > 0.05$ ),可于后续进行数据分析。

### 1.2 方法

参照组:常规护理,包括:健康教育、环境准备、伤口护理、出院指导等等<sup>[4]</sup>。

研究组:常规护理为基础护理,加强优质护理:①术前心理安抚:手术室护士在术前对患儿进行访视,了解其基本情况、性格特点,为患儿及其家长提供手术相关信息,解答疑问,减轻其焦虑情绪。针对患儿的恐惧心理,护士给予耐心、细致的安慰与鼓励,可采用讲故事、玩游戏等方式转移患儿注意力,使其更好地配合手术。②温馨环境营造:手术室内应保持整洁、明亮,色彩柔和,营造温馨、舒适的氛围。为缓解患儿紧张情绪,手术室内放置适合小儿年龄的玩具和图书,让患儿在等待手术时能够有所娱乐。③严格查对与交接:手术前,护士对患儿的身份、手术部位、手术方式等进行严格核查,确保手术信息的准确性。手术室护士与病房护士之间应做好物品交接工作,确保手术所需物品齐全、无误。

④术中护理:手术过程中,护士应密切关注患儿的生命体征变化,及时发现异常情况并通知医生处理<sup>[5]</sup>。为保持患儿体温稳定,手术室应使用保暖设备;同时,应注意患儿皮肤保湿,防止干燥。⑤舒适护理与保暖:手术过程中,护士根据手术需要为患儿调整合适的体位,确保其舒适度和安全性。术中保持适宜的环境温度,避免患儿体温过低。同时,通过使用保温毯、加热垫等物品,确保患儿在手术过程中保持温暖。⑥疼痛管理:术后及时对患儿进行疼痛评估,根据疼痛程度给予相应的镇痛治疗。向患儿及家长普及疼痛管理知识,教育其正确应对术后疼痛,减轻患儿的痛苦和家长的担忧。⑦术后随访:建立术后随访制度,定期对患儿进行术后恢复情况评估,及时发现并处理潜在问题。为患儿提供情感支持,鼓励其积极面对康复过程。同时,关注患儿的心理变化,提供必要的心理疏导。⑧家长指导:护士与患儿家长保持密切联系,及时向家长汇报手术进展和术后恢复情况,消除家长的疑虑和不安。为家长提供术后护理和康复指导,教授正确的护理方法,提高家长的护理能力,促进患儿的康复<sup>[6]</sup>。

### 1.3 判断标准

对两组护理效果进行对比,并通过获取临床研究相关数据判定,数据包括:疼痛评分、手术时间、负性情绪评分、治疗依从性、并发症、护理满意度等各方面,整合数据,两组对比。

### 1.4 统计学方法

计数( $n\%$ )代表率,检验用 $\chi^2$ ;计量用( $\bar{x} \pm s$ ),检验用 $t$ 。文中所体现的数据均借用SPSS21.0数据包深入处理,若显示 $P < 0.05$ ,说明了有意义。

## 2 结果

2.1 统计两组患儿疼痛评分、手术时间,两项数据对比有明显差异( $P < 0.05$ );见表1

2.2 评估患儿负性情绪评分,护理前:SAS、SDS评分对比,研究组(65.36±2.27)、(66.41±2.31),参照组(65.35±2.68)、(66.03±2.11),两组数据对比无统计学差异( $P > 0.05$ );护理后:SAS、SDS评分对比,研究组(33.47±2.33)、(34.28±2.38),参照组(46.61±2.66)、(45.39±2.06),数据间对比,两组差异明显( $P < 0.05$ )。

2.3 统计患儿治疗依从性,总依从率对比,研究组49(98.00%)高于参照组41(82.00%),两组差异明显( $P < 0.05$ )。

2.4 统计患儿并发症,总发生率对比,研究组2(4.00%)低于参照组9(18.00%),两组差异明显( $P$

<0.05)。其中研究组出现 1 例切口感染、1 例辅料脱落, 参照组出现 4 例切口感染、2 例尿路感染、3 例辅料脱落。

2.5 调查护理满意度, 总满意率对比, 研究组 50 (100.00%) 高于参照组 40 (80.00%), 两组差异明显 ( $P < 0.05$ )。

表 1 对比两组护理前后患者应激指标、疼痛评分 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	疼痛评分 (分)	手术时间 (h)
研究组	50	2.23 ± 0.41	6.33 ± 0.17
参照组	50	4.28 ± 0.26	8.21 ± 0.60
P		<0.05	<0.05

### 3 讨论

随着现代医学的不断发展, 手术室护理作为医疗过程的重要组成部分, 其质量和效果越来越受到人们的关注<sup>[7]</sup>。特别是对于小儿手术室护理, 由于患儿心理生理特点的特殊性, 护理的难度和要求相应增加。目前, 优质护理在临床得到广泛应用<sup>[8]</sup>。随着医疗技术的不断进步和护理理念的更新, 优质护理坚持以患者为中心。这意味着所有的护理服务都应围绕患者的需求和期望来展开, 关注患者的感受, 尊重患者的权益, 确保患者在接受治疗期间得到充分的尊重和关怀。由于每位患者的病情、身体状况、心理状态等都有所不同, 因此优质护理强调为每位患者制定个性化的护理方案<sup>[9]</sup>。它要求护理人员以高度的责任心和专业素养, 为患者提供从生理到心理, 从治疗到康复的全方位护理。近年来, 优质护理的理念逐渐被引入到小儿手术室护理中, 并显示出显著的应用效果<sup>[10]</sup>。

本次研究结果显示, 患儿疼痛评分、手术时间, 两组数据研究组低于参照组 ( $P < 0.05$ ); SAS、SDS 评分对比, 护理后研究组低于参照组 ( $P < 0.05$ ); 患儿总依从率对比, 研究组高于参照组 ( $P < 0.05$ ); 患儿并发症总发生率对比, 研究组低于参照组 ( $P < 0.05$ ); 总护理满意率对比, 研究组高于参照组 ( $P < 0.05$ )。

综上所述, 在小儿手术室护理中, 应用优质护理可有效促进患儿术后恢复, 减轻患儿疼痛感, 减少手术时间, 同时缓解患儿不良情绪, 降低并发症的发生, 提升家长满意度, 应用效果理想, 值得推广应用。

### 参考文献

[1] 贾楠. 优质护理在小儿手术室护理中的应用效果及其对小儿预后的影响分析[J]. 中国保健营养, 2021, 31(5): 163.

[2] 李早红, 张宿迪. 优质护理在小儿手术室护理中的应用效果及其对小儿预后的影响分析[J]. 中国医药指南, 2019, 17(29): 279-280.

[3] 周莉莉, 田霞霞, 陈丽君, 等. 优质护理对消化内镜下治疗的胃肠息肉患者负性情绪及满意度的影响分析[J]. 东方药膳, 2021(2): 189.

[4] 吴迪. 优质护理在腹腔镜胆囊切除术手术室护理中的应用分析[J]. 基层医学论坛, 2023, 27(3): 20-22.

[5] 张丽萍. 优质护理在手术室护理中的效果观察及对患者睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志, 2023, 10(4): 857-859.

[6] 陆燕红. 优质护理服务模式在手术室护理效果中的影响分析[J]. 智慧健康, 2024, 10(7): 236-239.

[7] 韩伟娜, 冻澧璞, 张洁. 优质手术室护理对肛肠病患者术后康复的影响[J]. 中国肛肠病杂志, 2022, 42(10): 73-74.

[8] 薛飞. 多方位保温措施结合优质护理在剖宫产手术室护理中的应用研究[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2021, 8(19): 106-109.

[9] 贺锦. 在小儿手术室护理工作中实施优质护理的价值及对生活质量的影响分析[J]. 健康必读, 2021(14): 88.

[10] 李娜, 张俊梅, 李荣, 等. 小儿外科术后应用优质护理服务的效果[J]. 国际护理学杂志, 2019, 38(16): 2625-2627.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS