

循证护理在脑炎护理中的应用

贾庚婷

湖北医药学院附属十堰市太和医院 湖北十堰

【摘要】目的 论循证护理在脑炎患者中的应用。**方法** 随机选择在我院医治的脑炎患者 100 例，按随机方式分组，其中 50 例采取常规护理（对照组），另 50 例实施循证护理（观察组），经观察对比，得出结论。**结果** 护理之后观察组患者白细胞计数、蛋白含量、葡萄糖含量明显优于对照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）；观察组头痛呕吐缓解时间、发热好转时间、肢体抖动现象改善时间、住院时间明显优于对照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论** 使用本研究方法进行护理，护理效果显著，其能有效提高患者的生存质量，提高临床护理质量，值得临床推广应用。

【关键字】 脑炎；循证护理；临床效果；脑脊液化验

【收稿日期】 2023 年 5 月 15 日 **【出刊日期】** 2023 年 7 月 10 日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000344

The application of evidence-based nursing in the care of encephalitis

Gengting Jia

Shiyan Taihe Hospital affiliated to Hubei University of Medicine Shiyan Hubei

【Abstract】Objective To discuss the application of evidence-based nursing in children with encephalitis. **Method** 100 children with encephalitis treated in our hospital were randomly selected and divided into two groups. Among them, 50 cases received routine care (control group) and the other 50 cases received evidence-based care (observation group). After observation and comparison, conclusions were drawn. **Result** After nursing, the white blood cell count, protein content, and glucose content of the observation group were significantly better than those of the control group, with statistical significance ($P < 0.05$); The observation group showed significantly better relief time for headache and vomiting, improvement time for fever, improvement time for limb shaking, and hospitalization time compared to the control group, with statistically significant differences ($P < 0.05$). **Conclusion** The use of this research method for nursing has significant nursing effects, which can effectively improve the quality of life of patients and clinical nursing quality, and is worthy of clinical promotion and application.

【Key words】 Encephalitis; Evidence based care; Clinical effects; Cerebrospinal fluid assay

随着人们生活节奏的加快，神经系统疾病的患病率逐年上升，大多数神经病患者病情严重，伴有神经功能障碍和意识障碍。如果此类患者没有得到适当的护理，他们很容易出现院内感染等并发症，如果得不到及时有效的治疗，很容易危及患者的生命^[1-2]。在传统的护理模式中，大多数护理理念和方案都是临床经验、理论知识和个人经验相结合的结果，其盲目性、主观性较大，对复杂突发疾病的防治效果较低。循证护理是运用现代护理理念的一种新型护理模式，循证护理是指护理人员在实施护理计划之前，将科学研究的结论与患者的意愿和临床经验明确、谨慎地结合起来，获取证据，通过护理理念来可靠地优化护理措施

和护理方案，为临床护理决策提供可靠的依据。本研究采用循证护理，分析在脑炎患者护理中的应用及影响，旨在提高临床效果，经观察后临床效果满意，报告如下。

1 资料及方法

1.1 一般资料

我们按随机方式分组我院 2022 年 1 月-2022 年 12 月收治的脑炎患者 100 例。用随机数字法分为对照组：年龄 24-64 岁，平均为（53.76±1.23）岁，共 50 例；观察组：年龄 25-65 岁，平均为（53.79±1.71）岁，共 50 例。

纳入标准：①所有参加本次调查的患者均知悉本

次调查, 自愿参加并签署调查通知书; ②本研究得到医院伦理委员会全体成员的一致认可; ③没有精神类疾病, 可以正常交流。

排除标准: ①排除患有神经系统疾病或高血压的人; ②心脏、肝脏或其他器官严重受损的患者。基本资料差异无统计学意义 ($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组: 给予常规护理。

观察组: 在对照组基础上实施循证护理, 方法同下:

①抢救措施。与临床医生配合进行抢救, 护士应密切注意生命体征和疾病发作情况(意识变化、瞳孔、生命体征等), 如果患者有血压升高、瞳孔大小不均或呼吸不规则等异常情况, 必须立即通知值班医生, 并配合医生抢救。

②日常护理。早期应给予患者绝对卧床休息。对于昏迷患者, 清除限制呼吸的因素, 及时清除分泌物, 将患者放在一个单独的小房间里, 以隔离所有外部刺激。护理人员操作时, 每两个小时给病人翻身一次, 防止患者的身体被长期保持一个姿势, 长期在正常皮肤毛细血管上长期挤压而导致出现压疮。护理操作应尽可能集中进行, 以避免患者颈部和身体位置反复和突然改变。每天按时清洁患者口腔, 避免患者发生口腔炎。在用药过程中, 要正确掌握病人的用药方法。遵医嘱, 确保患者按时、适量服药, 并观察患者服药后副作用的发生情况, 采取有效措施解决问题并立即向主治医师报告情况。

③对症护理。可以给呼吸困难的人予以氧气吸入以避免损伤脑组织; 如果患者发高烧, 使用物理降温(冰袋降温、温水擦浴、酒精擦浴), 多喝水, 如果物理降温不充分, 则需要吃降温药; 营养不良患者给予高蛋白、高热量流质或半流质饮食, 不能进食者给予静脉或鼻饲等方法; 如果患者皮肤潮红, 每天两次使用碳酸氢钠和呋喃西林棉球为患者进行交换擦洗。压疮患者接受碘伏纱布湿敷和氧疗。同时, 护理人员

在操作过程中要做好消毒工作, 避免交叉感染。

④降温护理。将冰袋放在大血管流动位置并冷敷 30 分钟, 为避免冻伤, 冷敷时要注意冰敷处皮肤的颜色; 对于背部和四肢, 使用温水 ($32-34^{\circ}\text{C}$) 或酒精擦洗 3-5 分钟, 避免擦拭颈后、腹部和胸前, 同时按摩有助于扩张毛细血管、散热。

⑤心理支持。向患者介绍疾病相关知识和治疗过程, 并进一步列举成功治疗的病例。与患者家属沟通, 帮助患者树立治愈的信心, 耐心解答患者的提问和疑惑, 征得患者家属的同意后进行治疗, 安慰和鼓励患者, 积极参与治疗和护理工作, 排解患者消极思想。

⑥饮食护理。准确评估患者的营养和饮食状况, 提供高维生素、高蛋白、高热量的饮食, 补充机体营养并增强其对疾病的抵抗力。患者应坚持少食多餐的原则, 对于不能吞咽的患者, 可给予静脉补液和鼻饲, 以维持机体营养、水、电解质平衡。

1.3 指标判定

两组比较干预后患者的脑脊液化验结果。包括白细胞计数、蛋白含量、葡萄糖含量。

两组比较症状改善时间及总住院时间。包括头痛呕吐缓解时间、发热好转时间、肢体抖动现象改善时间、住院时间。

1.4 统计学方法

使用 SPSS 24.0 软件分析数据, 以 t 检验脑脊液化验结果、症状改善时间及总住院时间等计量资料 ($\bar{x}\pm s$), $P<0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

2.1 护理后两组症状改善时间及总住院时间状况

护理后观察组症状改善时间及总住院时间明显优于对照组, 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。具体数据见表 1。

2.2 护理后两组脑脊液化验结果

护理后观察组脑脊液化验结果明显优于对照组, 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。具体数据见表 2。

表 1 两组患者生活质量各维度评分情况对比 [$\bar{x}\pm s, d$]

组别	n	头痛呕吐缓解时间	发热好转时间	肢体抖动现象改善时间	住院时间
观察组	50	5.95±1.93	5.63±1.23	4.48±0.21	13.58±1.38
对照组	50	3.64±1.35	4.69±0.91	3.19±0.81	10.18±1.91
t 值	-	6.935	4.344	10.900	10.202
P 值	-	0.000	0.000	0.000	0.000

表 2 两组患者脑脊液化验结果对比[$\bar{x}\pm s$]

组别	n	白细胞计数 ($\times 10^9$)	蛋白含量 (g/L)	葡萄糖含量 (mmol/L)
观察组	50	26.22±8.53	0.82±0.72	4.34±0.96
对照组	50	42.90±11.35	1.59±0.40	5.43±0.66
t 值	-	8.307	6.610	6.615
P 值	-	0.000	0.000	0.000

3 讨论

神经内科疾病在临床实践中相对常见和频繁发生的疾病，而患者的病情往往更严重，往往会导致更严重的意识和神经功能损害，需要长时间卧床休息和治疗，由于患者营养问题和大小便失禁等原因，患者发生压疮的风险也相对较高^[3-5]。此外，在照顾神经障碍患者时，涉及的内容也变得更加复杂和繁多，选择传统的护理方法很难达到更好的护理效果，患者出现并发症的概率较高，护理效果不理想。因此，应根据实际情况选择科学的护理模式，改善神经系统疾病患者的临床护理现状。

循证护理 这种护理实践出现于 1990 年代，受到循证医学的影响。循证护理是循证医学的一个重要领域，通过查阅文献资料，找到解决护理问题的一种护理方法；主要环节是对临床护理中存在的一系列问题进行归纳总结，并探讨解决方法^[6-8]。与传统护理相比，循证护理更合适、更可行、更可信、更真实，因此，将循证护理应用于神经科护理，不仅可以解决护理中的一些问题，还可以促进护理的发展；因循证护理方法具有良好的理论和实践基础，能够为护理人员和患者提供有效的保障，因此，它对患者康复和护理质量具有积极影响^[9]。神经内科的患者患有神经功能障碍和意识障碍，会导致并发症，需要及时的临床治疗和护理，由于护理的复杂性，常规护理方法的效果并不理想。因此改善神经内科护理状况可以不断提高护理人员的工作水平，应用循证护理也是必不可少的一个环节。本研究使用不同的护理方式对比数据，得出结论。结果显示，观察组患者脑脊液化验结果、症状改善时间及总住院时间明显优于对照组，两组间数据对比有显著差异 ($P < 0.05$)，表明观察组使用循证护理的效果优于对照组，循证护理在促进重症病毒性脑炎患者体征及症状恢复方面效果显著。

总之，使用本研究方法进行护理，护理效果显著，

其能有效提高患者的生存质量，提高临床护理质量，因此它具有重要的推广价值和临床应用价值。

参考文献

- [1] 唐乐, 江洁, 邢璐. 循证护理在小儿病毒性脑炎护理中的应用研究[J]. 保健医学研究与实践, 2023, 20(1):148-152.
- [2] 徐青霞. 循证护理在小儿重症病毒性脑炎护理中的应用效果[J]. 临床研究, 2021, 29(5):164-165.
- [3] 刘霞. 循证护理协同早期康复干预在手足口病合并脑炎患者中的应用[J]. 当代护士(下旬刊), 2020, 27(1):102-104.
- [4] 范欣炎. 循证护理在小儿病毒性脑炎护理质量控制中的应用逆袭[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(45):59, 75.
- [5] 张蓓. 循证护理在小儿重症病毒性脑炎护理中的临床应用效果观察[J]. 饮食保健, 2020, 7(24):134-135.
- [6] 李再萍, 张璐璐, 李栾, 等. 循证护理在小儿重症病毒性脑炎护理中临床应用的疗效评价[J]. 自我保健, 2022, 26(19):182-183.
- [7] 闫英. 循证护理在小儿重症病毒性脑炎护理中的应用效果[J]. 中华养生保健, 2022, 40(18):83-85.
- [8] 吴玲玲. 循证护理在小儿手足口病合并脑炎护理中的效果及满意度分析[J]. 妇幼护理, 2022, 2(13):3025-3027.
- [9] 张华, 赵冬丽, 李晓娥. 循证护理在小儿手足口病合并脑炎护理应用效果分析[J]. 医学食疗与健康, 2021, 19(11):136-137.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS