

医院感染管理中医疗护理管理的重要性分析

庞黎黎

苏州沧浪医院 江苏苏州

【摘要】 伴随着现代科学科技的进步和大众的安全防范意识的不断提升，医院感染管理逐步形成评价医院医疗品质的重要因素。医院感染不但会在一定程度上增加医院和患者的经济压力，并且减缓了患者患者的治疗进度，给患者增添了非常大的痛苦。由此可见，加强医院感染管理工作十分必要。

【关键词】 医院感染；医疗环境；护理管理；重要性

【收稿日期】 2023 年 2 月 22 日

【出刊日期】 2023 年 4 月 19 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20230207

Analysis on the importance of medical nursing management in hospital infection management

Lili Pang

Suzhou Canglang hospital, Suzhou, Jiangsu

【Abstract】 With the progress of modern science and technology and the continuous improvement of the public's awareness of safety and prevention, medical infection management has gradually become an important factor to evaluate the medical quality of hospitals. Nosocomial infection not only increases the economic pressure of hospitals and patients to a certain extent, but also slows down the treatment progress of patients and adds great pain to patients. Therefore, it is necessary to strengthen the management of nosocomial infection.

【Keywords】 Nosocomial infection; Medical environment; Nursing management; Importance

引言

伴随着医疗技术发展，医院的感染管理方法越来越受到人们的普遍重视。预防医院感染也已经成为医疗护理质量管理的核心工作，其不但能代表医疗人员的工作效率，也能代表医院标准的医疗环境。医院感染在为患者产生身体上的痛苦的同时，也大大增加了护士的工作量，给医院导致了一定的财产损失。因此，预防和处理医院感染已经成为医护人员考虑的关键因素。做好医院感染预防工作，不但能保护病人的身心健康，而且还能健全在我国医院护理质量管理体系，更好地满足世卫组织的需求。

1 护理管理的重要意义

医护人员每天的工作量相对较大。在护理过程中，实际操作不到位、忽略无菌操作、或者对患者具体指导不到位等多种因素都可能造成医院出现感染事故，进而加剧患者身体上的创伤，耽误最佳的治疗时机。因而，医护人员应当严格遵守有关规定，务必确保无菌操作，保证护理措施的安全性。对于与患者触碰最多的医护人员而言，必须保证消毒隔离到位，并时刻保持相对较强的消毒隔离意识。高效的护理减少感染

是一项重要的临床医学管理方法。医院感染对患者的治疗方法和恢复有很大的影响。护理质量的提升是医院不可或缺的一部分，可减少感染、提升护理质量，缓解患者身体上的痛苦，优化医疗效果。研究发现，护理质量与感染率息息相关，而护理质量管理的核心是让患者避免和减少出现感染事故^[1]。

2 医院感染的原因

第一，医院的环境中很可能有较多的细菌和病毒，患者在病房将会触碰很多细菌和病毒，大大提升了感染的几率。第二、易感人群相对较多，其主要包括住院的老年人、新生儿，其免疫力处于相对低下的状态。此外，部分住院患者因疾病、手术或应用免疫抑制药物、激素等药物等情况，也很有可能出现免疫力下降的危险，此时病原体的感染几率会在一定程度上得以增加；此外，操作不规范也会导致医院感染事故发生：医院消毒隔离、无菌操作等操作不规范，可能会导致病原菌残留在灭菌不彻底的器械设备上，患者若是接触就会发生感染的问题，或通过飞沫传播到其他人的身上。少数病原体可经昆虫传播，或是在输血、器官移植时进入人体中；第四、侵袭性操作也将造成

成医院出现感染问题：在进行麻醉插管、胃镜、气管切开等实际操作的过程中，患者感染病原体的几率也将会有一定程度的增加；第五、抗菌药物的不合理应用也会导致医院出现感染事故，主要包括广谱抗菌药物广泛、长期、大量应用、不合理联合使用等，进而会导致患者体内菌群失调，从而引起双重感染。

3 护理工作中预防医院感染的措施

3.1 严格遵守无菌操作流程

目前，护理工作人员务必保持手、工作服、裤子等物品的清洁。若是需要插管治疗，需要注意无菌操作，并按时给插管部位皮肤消毒，避免细菌繁殖。此外，还需要高度关注插管部位的改变，一旦出现感染症状，一定要给医生汇报。解决感染问题时，可以根据实际需求撤除导管，防止感染蔓延^[2]。

3.2 做好消毒隔离工作

医护人员应认真打扫病房环境的卫生，防止空气中的病原体污染患者伤口、医疗器材和相关物件。用以器官移植、血液病、烫伤、婴儿室等情况时，有关人员应当始终保持病房干净整洁，严格把控病房探视，做好安全防护，尽可能减少空气污染的概率。

3.3 注意手的消毒，避免交叉感染

护理人员的手和患者若是直接接触，就会形成了互相污染的传播媒介。因此，护理人员留意手部卫生，病房内应当配备快速手消毒剂，方便清洁手部卫生。尤其是无菌操作前或护理感染病人后，医护人员应严格按照手部卫生规范执行。在日常管理的过程中，医务人员手部的病菌量应当保持一定的范围之内，其规范为：卫生手消毒，监测的细菌菌落总数应 ≤ 10 cfu/cm²。外科手消毒，监测的细菌菌落总数应 ≤ 5 cfu/cm²。若是医务人员患有呼吸道传播疾病，则无法进行无菌环境要求高的医治实际操作，不可进到血液病房、置管室、手术室等特殊场所^[3-4]。

3.4 密切关注重症患者病情，发现感染立即上报

医护人员应高度关注接受激素、放化疗患者的病情，尤其是危重患者的护理。医护人员不仅要关注患者的日常饮食与营养，也要做好患者身体每个部位的清洁工作中，如口腔内部、肌肤、脸部护理等。一方面能够防止感染，另一方面也有助于了解患者病情，发觉感染时应当及时报告医师，降低感染对患者的不利影响。

3.5 对医护人员进行感染教育工作

护理人员应深入接受感染教育，使之充分地掌握感染的危害性，普及感染的相关预防措施，帮助护

理人员更好地对细菌感染进行有效管控。此外，医护人员还可以结合实际情况，在不改变患者医治方案的前提下，建立相应的探望和护理制度。利用医护人员的闲暇时间，深入学习有关医护管理的有关知识，并在不断实践过程中将其与较为广泛的应用，以提升自身的整体认知水平。医护人员也应当按休息日开展健康教育知识专题讲座，根据家庭成员认知水平的不同、简要解读并具体指导。根据患者和家属的疾病预防知识与对医疗人员的依赖感，逐步减少医院感染事故的发生率^[5]。

3.6 合理使用抗生素

对住院患者而言，抗生素的应用是最常见的临床治疗方式。抗生素在一定程度上可以预防院内感染，因此护理人员应把握抗生素的差异特性、药理学和相关配置，认真阅读药物说明书，尤其是禁忌和副作用。依据抗生素半衰期的差异予以科学化使用，护士应了解抗生素的原理、药用价值及特性。还应当持续充分发挥本身专业素养，充分运用自身的主观能动性，勤勉尽责，为患者给予全方位周到的医护，满足患者的多方面需求^[6]。

4 医院加强医疗护理管理的策略

在医院护理过程中，医护人员应保证护理措施的质量以及实际效果。在提高护士执业观念的同时，医院也需要高度重视标准化管理体制的创建，使护士执业内容处于相对标准的状态。此外，医护人员理应积极遵守医院有关管理制度，保证医院医疗的效果与治疗环境相互契合。对于护理人员而言，在工作上如何预防医院感染的难题，提出以下几点有关策略以供参考。

4.1 建立完善相关规章制度

在医疗管理环节中，有关部门应创建相关规章制度，提升护理人员的消毒隔离观念、提升护理人员的品德修养，规范护理人员的个人行为。护理人员在护理治疗环节中，要严格开展消毒隔离工作，进而为护理治疗提供一个有效的环境，标准护理管理与感染预防工作，可以从根本上保证患者和护理人员的安全性。

4.2 加大对护理人员的培训力度

医院要高度重视护理人员的专业素养，不但要培养护理人员的思想素质，还需要塑造护理人员的护理技能，使其具有较强的使命感^[7-8]。在日常护理的治疗过程中，护理人员面临单独的工作氛围，应严格执行相关管理制度，确保护理质量以及实际效果。在向护理人员传授专业技能时，其目的是为了把握护理人员

专业的处理能力和相关工作职责的具体细节。在医院制订相关管理制度，以便于加强医院的护理规范化水平，进而降低医院感染的几率和医院工作的效能。提升保洁员感染预防专业知识的教学。一般而言，病区使用的洁具应严格管理，一床一巾，一室一拖布头，传染病区域洁具应单独分区使用，最后做好终末消毒。病房环境与病房卫生应当按照规定管理方法进行统一管理。病房应当具有新鲜空气，因此需要常常开窗通风以促进空气流通^[9-12]。每日湿式扫床以及清扫地板，减少室内空气的病菌成分和皮肤过敏粉尘浓度标准，防止上呼吸道感染。对营养配餐间、厨具、进餐室也应严格执行消毒隔离管理方法，每餐结束后需要对餐具进行消毒。同时需要在洗手间、淋浴室、便池等采取相应的消毒措施。避免分泌物-口途径感染。诊室严格遵守消毒隔离管理制度，病房有较好的卫生清扫机制和相关防疫措施。同时应经常对病房环境、空气和生活用水开展细菌检查，降低医院感染的产生几率。

4.3 对重点区域进行清洁打扫

护理人员在工作上应严格执行相关管理制度，清理易于感染病毒的区域。在临床诊疗中，应该注意医疗机械的消毒灭菌，确保其无菌性。除此之外，护理人员应当按照医疗废物处理要求，从源头上遏制病毒传播，有效预防相关传染病的散播。医院感染的监控工作也起着至关重要的作用。医院应按时对护理人员开展体检，确保医院感染预防实效性、医院医护质量以及实际效果及其医院的社会影响^[13-18]。

5 结束语

医院在开展医护管理工作的过程中，应当认真履行医院岗位的基本职责，协同护理人员、清洁人员、病人及病人家属进行医院感染预防专业知识宣传、教育和监督，具体指导护理人员严格遵守无菌操作、消毒隔离、一次性医疗用品等医院感染管理制度。医院感染控制是护理管理中永恒的主题。减少医院感染率，进而更好地为患者提供优质的医疗服务。

参考文献

[1] 李秀荣, 孟鑫. 探讨风险护理对院内感染控制的影响[J]. 中国农村卫生, 2021, 13(15):2.
 [2] 张春艳, 李娇, 王梅花. 多点反馈护理管理模式对精神分裂症住院患者医院感染和护理质量影响的研究[J]. 医药高职教育与现代护理, 2022, 5(2):5.

[3] 赵嘉雯, 赵新艳. 全面护理管理对口腔门诊院内感染的预防作用[J]. 现代养生, 2022, 22(6):3.
 [4] 许远乐, 王小洁, 张莉, 等. 手术室细节护理管理在医院感染控制中的应用[J]. 2022(5):28,31.
 [5] 孙丽. 护理管理在预防与控制医院感染中的作用分析[J]. 健康之路, 2022, 40(2):61-63.
 [6] 李芙蓉. 探析预防性护理对老年呼吸内科医院感染的控制效果[J]. 中国农村卫生, 2020(5):2.
 [7] 余莹, 刘明凤. 探讨精细化流程管理对手术室医院感染控制水平的影响[J]. 中国卫生标准管理, 2022, 13(4):5.
 [8] 雷小炎, 王靖, 刘艳, 等. ICU 护理人员医院感染控制了解程度影响因素分析[J]. 齐鲁护理杂志, 2022, 28(9):4.
 [9] 张春明. 临床护理路径在院内感染中的应用及经济性比较研究[J]. 中国医疗保险, 2022(7):3.
 [10] 程飞飞. 在静脉治疗中应用细节护理对风险控制的影响[J]. 中国城乡企业卫生, 2022, 37(1):2.
 [11] 夏秋华. 医院感染管理中医疗护理管理的重要性[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018(32):2.
 [12] 吉穆斯高娃. 浅谈护理工作在医院感染管理中的重要作用[J]. 智慧健康, 2018, 4(5):2.
 [13] 黄慧敏. 护理管理应用于儿科医院感染管理中的效果探讨[J]. 中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2022(2):3.
 [14] 房楚光. 加强医院感染管理 提高医疗护理质量[J]. 1995年11卷12期, 722-723页, ISTIC PKU CSCD, 2020.
 [15] 王达莉, 王中梅, 陈艳林, 等. 团队制管理在医院感染护理管理中的作用[J]. 国际护理学杂志, 2019, 38(15):3.
 [16] 杨秀玲. 护理管理在预防老年患者医院感染中的应用[J]. 医疗装备, 2019(9):2.
 [17] 于艳. 护理管理在医院感染控制中的应用研究[J]. 内蒙古中医药, 2017.
 [18] 陈敏, 徐安平. 手术患者医院感染与手术室护理管理的相关性分析——评《手术室护理质量管理》[J]. 中国医学装备, 2020, 17(9):2.

版权声明：©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS