

揸针联合中药直肠滴入干预早期糖尿病肾病患者的临床观察

陈秋媛, 李正胜, 李佳洁, 蒲兴梅, 唐欢*

贵州中医药大学第二附属医院肾内科 贵州贵阳

【摘要】目的 深入探讨揸针联合中药直肠滴入在早期糖尿病肾病治疗中的实际疗效。**方法** 筛选本院在2023年全年共计80例早期确诊的糖尿病肾病患者, 随机将这些患者分成两组, 即常规组和实验组, 每组均含40例患者。常规组接受常规西药治疗, 而实验组则尝试揸针联合中药直肠滴入的创新疗法。比较两组治疗前后的血糖水平及肾功能指标。**结果** 治疗后, 实验组在治疗后血糖水平得到显著改善, 与常规组相比具有显著统计学差异($P<0.05$); 实验组的肾功能指标也显示出明显的优化, 与常规组相比差异同样显著($P<0.05$)。**结论** 揸针联合中药直肠滴入疗法在控制早期糖尿病肾病患者血糖、改善肾功能方面展现出显著优势, 具有潜在的临床推广价值。

【关键词】 揸针; 中药直肠滴入; 早期糖尿病肾病; 临床疗效

【基金项目】 贵州省中医药管理局中医药、民族医药科学技术研究专项课题(QZYY-2024-158)

【收稿日期】 2024年6月23日 **【出刊日期】** 2024年7月25日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20240166

Clinical observation on the intervention of pressing needle combined with rectal drip of traditional Chinese medicine in patients with early diabetes nephropathy

Qiuyuan Chen, Zhengsheng Li, Jiajie Li, Xingmei Pu, Huan Tang*

Department of Nephrology, the Second Affiliated Hospital of Guizhou University of Traditional Chinese Medicine, Guiyang, Guizhou

【Abstract】 Objective To investigate the effect of press-acupuncture combined with rectal drops of traditional Chinese medicine in the treatment of early diabetic nephropathy. **Methods** A total of 80 patients with early diagnosis of diabetic nephropathy in 2023 were selected and randomly divided into two groups, namely the conventional group and the experimental group, with 40 patients in each group. The conventional group received conventional Western medicine treatment, while the experimental group tried the innovative treatment of press-acupuncture combined with rectal drops of traditional Chinese medicine. Blood glucose levels and renal function indexes were compared between the two groups before and after treatment. **Results** After treatment, the blood glucose level of the experimental group was significantly improved after treatment, which had a statistically significant difference compared with the conventional group ($P<0.05$). The renal function indexes of the experimental group also showed significant optimization, and the difference was also significant compared with the conventional group ($P<0.05$). **Conclusion** Rectal drip therapy combined with acupuncture has significant advantages in controlling blood glucose and improving renal function in patients with early diabetic nephropathy, and has potential clinical promotion value.

【Keywords】 Press needle; Rectal drops of traditional Chinese medicine; Early diabetic nephropathy; Clinical effect

糖尿病肾病作为糖尿病的一种常见且严重的慢性并发症, 其发病率与糖尿病患者的数量紧密相关。近年来, 随着全球范围内糖尿病发病率的显著上升, 糖尿病肾病的患病率也呈现出持续增高的态势, 成为了不容

作者简介: 陈秋媛(1986-)女, 汉族, 贵州贵阳, 主管护师, 大学本科, 贵州中医药大学第二附属医院护理, 研究方向: 中西医结合肾脏护理, 中西医结合血液净化护理, 重症血液净化护理;

*通讯作者: 唐欢(1981-)女, 汉族, 贵州贵阳, 主管护师, 大学本科, 单位: 贵州中医药大学第二附属医院护理, 研究方向: 中西医结合肾脏护理, 中西医结合血液净化护理。

忽视的公共卫生问题^[1]。因此,寻找有效的治疗方法,特别是早期干预措施,对于改善患者的预后至关重要。近年来,中医药在糖尿病肾病的治疗中逐渐受到重视。本研究旨在探讨揸针联合中药直肠滴入在干预早期糖尿病肾病患者中的临床疗效。具体报道如下。

1 对象和方法

1.1 对象

筛选本院在 2023 年(1月)-2024 年全年(6月)共计 80 例符合本研究要求的早期 DKD 患者进行随机对照研究,随机将患者分成常规组和实验组,每组 40 例。常规组中,男性患者占 24 例,女性患者占 16 例,年龄范围在 42 至 71 岁之间,平均年龄为 59.19±8.42 岁。而实验组中,男性患者为 23 例,女性患者为 17 例,年龄范围在 43 至 73 岁之间,平均年龄为 60.15±9.42 岁。对两组的基本资料进行比较,结果显示两组在性别、年龄等方面无显著差异($P>0.05$),因此具有高度的可比性。此外,所有参与研究的患者均自愿参与。

1.2 方法

常规组采用住院时根据医嘱进行糖尿病常规基础治疗包括口服降糖药或注射胰岛素的方法控制血糖,使血糖控制在达标范围(空腹血糖<7.0mmol/L,餐后 2h 血糖<10.0mmol/L)。常规给予硫辛酸 0.6g 加入 250ml 生理盐水避光静脉滴注(山西亚宝药业集团股份有限公司,国药准字 H20044676)。硫辛酸是一种强抗氧化剂,能够清除多种氧化应激产物,纠正高血糖引起的氧化应激反应,改善 DKD 患者的临床症状和体征。每日 1 次,14 天为 1 个疗程,共 1 个疗程^[2]。

实验组在常规西药治疗基础上加用揸针联合中药直肠滴入治疗。中药直肠滴剂成分有:荷叶 30g、丹参 30g、当归 30g、甘草 30g。将中药滴剂加热至适宜温度(一般为 37~40℃),通过直肠滴入的方式给药。直肠滴入前,患者应排空肠道,保持肠道清洁。直肠滴入时,患者应采取半卧位或侧卧位,以便药物更好地进入肠道并发挥作用。直肠滴入的剂量和频率根据患者的具体情况和医生的指导进行调整,一般每日 2 次,连续

治疗 14 天为一个疗程。揸针选择适当的穴位进行揸针治疗,如曲池、合谷、足三里、三阴交、肾腧、太溪穴等进行针刺,每次留针 4~6h,每日 1 次。操作手法遵循中医针灸的规范,确保刺激强度和深度的适宜性。揸针治疗每日 1 次,连续治疗 14 天为一个疗程。

1.3 观察指标

监测两组患者治疗前后的血糖(包括空腹血糖和餐后 2 小时血糖)以及肾功能指标(尿素氮和肌酐)的改善情况。这里,评分降低意味着血糖水平和肾功能状态的恢复效果更佳。

1.4 统计学分析

使用 SPSS22.0 专业统计软件对收集的数据进行详尽的分析。对于计量资料,采用均数±标准差($\bar{x} \pm s$)的方式进行表示。为了验证两组数据之间的差异是否显著,选择了 t 检验作为统计方法。当 P 值小于 0.05 时,认定这种差异具有统计学上的显著性,即表明两种治疗策略在某一指标上的效果存在明显不同。

2 结果

2.1 对比两组治疗前后的血糖水平

治疗后,实验组的血糖水平得到了显著改善,明显优于常规组,这一差异在统计学上具有显著意义($P<0.05$)。详见表 1。

2.2 对比两组治疗前后的肾功能指标

治疗后,实验组的肾功能水平也得到了明显的改善,明显优于常规组,差异具有统计学上的显著性($P<0.05$)。详见表 2。

3 讨论

早期糖尿病肾病表现为长期高血糖导致的肾脏微血管损伤。临床上,患者可能出现尿中泡沫增多、下肢及面部水肿、多饮等症状,甚至可能出现视力模糊、下降等视网膜小血管受损的表现^[3]。这些症状不仅是肾脏功能受损的反映,也反映了糖尿病本身的病情进展。若不及时采取合适的治疗方式,病情可能进一步恶化,导致肾功能持续下降,最终进展为尿毒症,严重影响患者的生活质量和生命安全。

表 1 两组治疗前后的血糖水平比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	空腹血糖 (mmol/L)		餐后 2 小时血糖 (mmol/L)	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
实验组	40	10.13±1.35	6.54±0.82	15.82±2.31	10.22±1.53
常规组	40	9.81±1.23	8.22±1.06	15.64±2.18	12.45±1.83
<i>t</i>	-	1.108	7.928	0.358	5.903
<i>P</i>	-	0.271	0.001	0.721	0.001

表2 两组治疗前后的肾功能指标比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	尿素氮 (mmol/L)		肌酐 ($\mu\text{mol/L}$)	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
实验组	40	8.74 \pm 1.52	5.83 \pm 0.91	137.22 \pm 22.36	95.35 \pm 12.42
常规组	40	8.56 \pm 1.47	7.23 \pm 1.26	135.68 \pm 20.34	118.39 \pm 15.21
<i>t</i>	-	0.538	5.697	0.322	7.421
<i>P</i>	-	0.592	0.001	0.748	0.001

目前, 西药治疗仍然是糖尿病肾病的主要治疗手段。然而, 患者可能会面临一系列的副作用, 如肝肾损伤、胃肠道不适等^[4]。相比之下, 中药治疗因其副作用小、疗效稳定而受到广泛关注^[5]。在本研究中, 选用了荷叶、丹参、当归、甘草等中药进行直肠滴入治疗。这些中药的联合使用, 并非简单的堆砌, 而是根据中医的“君臣佐使”原则, 充分发挥了其各自的功效, 形成了协同作用。丹参的活血化瘀作用, 能够改善肾脏的微循环, 增加肾脏的血流量; 当归的补血活血作用, 对于改善患者的贫血症状有积极作用^[6]。除了中药治疗外, 还引入了揸针治疗作为辅助治疗手段。揸针治疗是中医针灸学的一种独特疗法, 它能够激发机体免疫力, 达到气血调和、阴阳平衡的效果^[7]。

在本研究中, 揸针治疗与中药直肠滴入治疗相结合, 形成了优势互补的治疗方案。揸针治疗能够直接作用于患者的穴位, 通过经络传导作用, 迅速改善患者的气血循环和脏腑功能; 而中药直肠滴入治疗则通过肠道黏膜吸收, 将药物直接送达病灶部位, 发挥治疗作用^[8]。本研究结果显示, 实验组的血糖水平和肾功能指标的改善情况均优于常规组。这充分表明, 揸针联合中药直肠滴入干预对治疗早期糖尿病肾病具有显著优势。鉴于中药因其副作用较小、疗效稳定而备受青睐, 同时结合揸针治疗的安全性和显著效果, 这种将中药与揸针相结合的疗法在提升早期糖尿病肾病患者的生活质量方面展现出显著潜力^[9]。

综上所述, 本研究将揸针联合中药直肠滴入应用于脾肾气虚兼血瘀型早期 DKD, 不仅操作简易、安全性高、更有着便于推广、患者接受度强的特点, 具有良好的临床应用前景。埋针可持续刺激穴位经络, 激发人体经络之气; 使用中药直肠滴入治疗可达“益气通络”的效用, 避免口服中药对胃肠刺激及脏器损害, 利于提高患者依从性, 使其生活质量获得改善。二者联合使用, 可为临床防治 DKD 制定一套更为有效、经济、简便、安全的治疗方案。这一发现为早期糖尿病肾病的治疗

提供了新的思路和方法, 值得进一步推广和应用。

参考文献

- [1] 李新宝, 庞欣欣, 彭紫凝, 等. 基于生物信息学及动物实验对芪黄固肾通络方治疗糖尿病肾病的研究[J]. 世界中医药, 2024, 19(05):615-622.
- [2] 李佳佳, 黄皓, 陶立坚, 等. 糖尿病肾病主要发病机制的研究进展[J]. 生命科学, 2023, 35(03):396-404.
- [3] 张志辉, 束永兵. 益气养血方联合促红素治疗糖尿病肾病腹膜透析患者肾性贫血临床观察[J]. 陕西中医, 2024, 45(05): 630-633.
- [4] 汤明, 许金森. 温针灸治疗脾肾阳虚型糖尿病肾病的效果分析[J]. 糖尿病新世界, 2022, 25(05):165-167+175.
- [5] 陈贵平, 陈杰, 王名辉. 真武汤加减联合温针灸治疗脾肾阳虚型糖尿病肾病患者的临床效果[J]. 中国医学创新, 2023, 20(33): 76-79.
- [6] 江林林, 王涵, 姬航宇, 等. 芪丹军蛭汤整方随证施量策略在糖尿病肾病治疗中的运用[J]. 吉林中医药, 2024, 44(04): 427-430.
- [7] 权六根. 益气养阴活血方联合针灸治疗糖尿病肾病临床观察[J]. 光明中医, 2023, 38(08):1438-1441.
- [8] 李冰, 侯素萍, 闫冰枫, 等. 培元益肾通络方联合针灸治疗对早期糖尿病肾病患者血糖、肾功能的影响[J]. 四川中医, 2022, 40(10):124-127.
- [9] 孔令龙, 储杨敏. 方药联合温针灸治疗脾肾气虚兼血瘀型糖尿病肾病的疗效及对肾脏纤维化指标的影响[J]. 中医康复, 2024, 1(02):33-37.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS