

行为护理干预对母乳喂养率的影响及新生儿黄疸的护理效果

杜 凤

山东省淄博市淄川区医院 山东淄博

【摘要】目的 研究关于行为护理干预对母乳喂养率的影响以及新生儿黄疸的护理效果。**方法** 选取我院2021年5月至2022年6月收治的新生儿80例,并随机分为两组,分别为实验组和对照组,每组各40人,其中每组平均分配20例黄疸患儿。实验组采取行为护理干预护理,对照组采用普通护理。比较两组患儿母乳喂养率以及护理效果是否得到提升。**结果** 实验组新生儿母乳喂养率更高,护理效果更佳。本次调查的差异性有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 将行为护理干预应用在新生儿的护理工作中,能够提高母乳喂养率,对于新生儿黄疸的总体护理效果也会有很大的提升。

【关键词】 行为护理干预; 母乳喂养率; 新生儿黄疸

Effect of behavioral nursing intervention on breast feeding rate and nursing effect of neonatal jaundice

Feng Du

Zichuan District Hospital, Zibo City, Shandong Province, Zibo, China

【Abstract】Objective To study the effect of behavioral nursing intervention on breast feeding rate and the nursing effect of neonatal jaundice. **Methods** 80 neonatal jaundice patients admitted in our hospital from May 2021 to June 2022 were selected and randomly divided into two groups, the experimental group and the control group, with 40 in each group. The experimental group received behavioral nursing intervention, while the control group received general nursing. Compare the breast feeding rate and nursing effect between the two groups. **Results** The rate of breast-feeding was higher and the nursing effect was better in the experimental group. The difference of this survey was statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** The application of behavioral nursing intervention in the nursing of neonates can improve the rate of breast feeding and the overall nursing effect of neonatal jaundice.

【Key words】 behavioral nursing intervention; Breastfeeding rate; jaundice of the newborn

母乳喂养是一种无论是在自然界还是人类社会都会采用的最基本的哺乳方式,因为母乳中富含对于胎儿十分有利的各种丰富的抗生素和营养,而且这些营养物质和抗生素对于新生儿来说都是非常适合身体需要的;所以新生儿在吮吸后能够不但促进新生儿的排泄,还有助于够促进产妇子宫恢复和母乳的分泌。经过研究发现,许多新生儿在食用母乳后,免疫力比从未喝过母乳的新生儿有大幅度的提高,同时,母乳喂养也有助于提高新生儿智力,增强免疫力的同时减少过敏等症状的发生。

小儿黄疸分为生理性黄疸和病理性黄疸,病理性黄疸的病因有很多种:比如肝脏胆红素代谢障碍、

胆红素生成过多、胆汁排泄障碍等,这些都会导致儿童出现病理性黄疸^[1]。而本文偏向研究新生儿黄疸,新生儿黄疸多为生理性黄疸,生理性黄疸一般来讲是由于新生儿血胆红素生成相对较多,肝细胞对胆红素的摄取能力不足,导致血胆红素沉积,最后引发该病症,患者一般面部、颈部成浅黄色,严重者可全身出现黄色,还会产生厌食等症状^[2]。新生儿黄疸属于一种比较常见的病症,一般在足月儿2周,非足月儿四周左右就会消失^[3]。黄疸也是一种非传染性疾病,面对新生儿出现黄疸的症状,新生儿的父母需要保持镇定,无需过于紧张。

最近,我院积极采取行为护理干预的方法来提

高母乳喂养率和治疗新生儿黄疸。行为护理干预：护理干预是一种在有一定科学理论的基础上，在医生诊断结果前提下，病患配合护士的指导，按预定的干预方法来进的一系列的护理活动^[4]。干预措施不禁可以对病人病情好转有着一定的作用与效果，还可以预防并发症，对于患者的生理或者心理健康都有着积极的作用。

本文通过研究行为护理干预对母乳喂养率的影响和新生儿黄疸的护理效果相关问题，提供了一些切实的可行方法，希望对治疗新生儿黄疸和提高母乳喂养率都能起到一定的帮助。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院 2021 年 5 月至 2022 年 6 月收治的新生儿 80 例，并随机分为两组，分别为实验组和对照组，每组平均我院选取 20 例出现黄疸的病状的新生儿，每组共 40 人，这 40 人都属于出生不满 10 天的新生儿，且整体差异不大，都是足月儿，没有早产等现象，对实验结果没有差异性影响。实验组分为男 20，女 20，平均日龄（8.03±1.15）d 采取行为护理干预护理，对照组男 20，女 20，平均日龄

（8.01±1.15）d 采用普通护理。两组新生患儿临床病例资料无显著差距，差异无统计学意义（ $P>0.05$ ）。本次实验均经过新生儿的父母同意，且对新生儿没有任何危害。

1.2 方法

两组新生患儿分别采用认知行为护理干预和普通护理，认知行为护理干预详细如下：

1.2.1 成立医护干预小组，让组内人员积极学习对于新生儿的护理相关知识，增强他们对于新生患儿护理操作能力，比如护理人员的按摩手法一定要轻柔温和，因为新生儿的皮肤比较娇嫩，不适合力度过大。而经过培训的组内人员需要通过对新生儿进行检查来诊断黄疸新生患儿的症状轻重，从而确定有针对性的护理目标以及治疗方法。

1.2.2 医护干预小组应当对产妇进行如何护理新生儿相关知识的培训，培训时要用简明易懂的语言对她们进行讲解，尽可能避免使用医学专业术语。护理人员不仅要向她们科普母乳喂养的优势，鼓励她们多进行母乳喂养，还要调节她们的紧张、焦虑情绪，对于新生儿出现黄疸病症的情况，医护人员要告知产妇黄疸并非传染病，消除她们对于这个疾病的过度恐惧和担忧，让她们积极协助护理患儿，配合医护人员工作。

1.2.3 护理人员需要每天定时为患有黄疸的新生

儿按摩 15 分钟以上，在护理人员在为新生患儿进行按摩的同时，要保证动作轻柔、手掌温度适宜、每天按摩时长要充足。护理人员需要从新生儿的脸部开始进行按摩，一直按摩到胸部以及背部，以此刺激患儿的中枢神经，促进新生儿的肠道蠕动，从而让新生儿的排便更加通畅，新生儿排便通畅也有利于黄疸病症的减轻，甚至能促进其痊愈。

1.3 观察

1.3.1 两组新生儿的母乳喂养率

观察两组新生儿的母乳喂养率是否产生变化，在实验开始之前，对两组新生儿的母亲是否有母乳喂养的意愿进行调查，然后对比两组新生患儿的母亲实际母乳喂养行为是否产生的数据，分析新生儿的母乳喂养率。

1.3.2 两组新生儿的护理效果

观察两组新生儿中患有黄疸病症的新生儿的护理效果有无明显提升，在实验开始之前，观察两组黄疸新生患儿的母亲对孩子的护理情况，通过一段时间的观察分别进行两组数据统计。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS2.0 软件中分析，率计数资料采用 χ^2 检验，并以率（%）表示，（ $P<0.05$ ）为差异显著，有统计学意义^[5]。且新生儿个体情况差距不大，此实验真实有效。

2 结果

2.1 两组新生儿母乳喂养率比较

实验组产妇母乳喂养 37 例，母乳喂养率为 92.5%，对照组产妇母乳喂养 30 例，母乳喂养率为 75%，实验组产妇母乳喂养率明显更高，（ $\chi^2=7.709$ ， $P=0.001$ ），差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。因此可以看出，通过行为护理干预可以让产妇对新生儿的母乳喂养率有明显的提高。

2.2 两组新生儿护理优良率比较

对比两组新生儿的情况，实验组共 40 人，其中护理表现优秀的有 30 例，护理表现良好的有 6 例，护理表现较差的有 4 例，护理优良率达到了 90%，其中，黄疸患儿护理表现优良的有 15 例，护理表现良好的有 4 例，护理表现差的有 1 例；对照组共 40 人，其中护理表现优秀的有 23 例，护理表现良好的有 9 例，护理表现较差的有 8 例，护理优良率达到了 75.5%。其中，黄疸患儿护理表现优良的有 10 例，护理表现良好的有 6 例，护理表现差的有 4 例由此可以看出实验组的患儿护理优良率明显更高，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。由此观之，行为护理干预能够让产妇更为深入的了解护理知识，从而对患

儿进行更好的护理。

3 讨论

随着现在知识的普及和医疗科学技术水平的进步,越来越多的孕产妇也对黄疸这种新生儿常见病有了初步的了解,面临新生儿出现的黄疸等症状也不再极度焦虑、恐惧^[6]。相关的医护人员也会对得了黄疸的新生儿的父母进行医学知识的科普,并且对如何对黄疸的新生儿进行护理培养开始培训,且令新生儿的父母了解,母乳喂养对于新生儿特别是黄疸患儿的健康是非常有益的^[7]。

当下,一些女性由于对身材走样的恐惧,和对母乳喂养存在一定的误解,认为当代科技足够发达,奶粉的营养物质含量已经足够丰富了,再加上部分产妇担忧黄疸病症对自身的危害,不愿意进行母乳喂养。基于此,需要医护人员对于产妇进行行为护理干预,告知产妇,母乳喂养不仅对新生儿的健康非常有益处,而且还能帮助产妇产后子宫更加快速的恢复,同时黄疸没有传染性,即使是得了黄疸病的新生儿,母亲也可以放心喂养。这样既能消除产妇的顾虑,也有利于新生儿快乐健康的成长。

因此,我们进行了本文上述的相关实验,来检测行为护理干预对母乳喂养率的影响及新生儿黄疸的护理效果。通过对两组实验的观察和研究,我们不难发现,无论是从患儿的母乳喂养率比较而言,还是患儿的护理优良率比较而言,行为护理干预都对其起到了积极的作用^[8]。经过调研我们可以发现:行为护理干预措施对新生儿黄疸的预防和治疗有着非常重要的作用:新生儿黄疸很有可能是因为新生儿在接近临产期的时候,通过吞咽羊水吸收了一部分胎便,而这些胎便里含有的胆红素过多的被胎儿吸收锁导致的。如果新生儿尽快排出胎便,就能够也新生儿的黄疸症状,甚至完全消除,让黄疸指数低于临床所用的参考对照表^[9]。不仅如此,经研究后表明,如果宝宝的肠蠕动可以增加,会使新生儿的食欲大增,也能够提高新生儿的体质。新生儿如果肠蠕动增加,还会促进新生儿的消化吸收的能力提高,就会使正常的菌群快速生长促进尿胆原生成增加,从而增加胆红素的排泄^[10]。一旦胆红素生成减少,黄疸的病症也会有所减轻。而通过行为护理干预,可以有效地刺激新生儿的肠道,使其肠蠕动增加,达到治疗的效果。

通过实践,我们不难发现,行为处理干预可以大幅度提高产妇母乳喂养率,同时对新生儿的黄疸病症有着积极的治疗效果。

参考文献

- [1] 张英姿,尧娟娟,吴海英.基于计划行为理论护理干预在初产妇母乳喂养中的应用[J].当代护士(下旬刊),2022,29(05):82-84.DOI:10.19793/j.cnki.1006-6411.2022.15.023.
- [2] 董玲玉,文学红.行为护理干预对母乳喂养率的影响及新生儿黄疸的护理效果[J].国际护理学杂志,2022,41(01):133-136.
- [3] 汪琳琳.责任亲情交互护理干预对初产妇母乳喂养的自我效能和育婴行为的影响[J].山西医药杂志,2021,50(11):1882-1885.
- [4] 蔡淑丹.以计划行为理论为指导的护理干预措施对初产妇母乳喂养情况的影响[J].医学理论与实践,2021,34(03):524-525.DOI:10.19381/j.issn.1001-7585.2021.03.081.
- [5] 吴建敏,张胡,杜勇.信息-动机-行为技巧模型护理干预对初产妇纯母乳喂养的影响[J].实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(35):114+117.DOI:10.16484/j.cnki.issn2095-8803.2020.35.080.
- [6] 张凯.校内外一体化背景下启发式教学在高校足球教学中的应用研究[J].运动精品,2020,39(11):34-35.
- [7] 罗旌信.合作学习教学模式在高职院校足球教学中的应用研究[J].当代体育科技,2020,10(27):23-24+29.DOI:10.16655/j.cnki.2095-2813.2004-5797-6560.
- [8] 梁安庆.基于小学生身心特点的足球教学新思路[J].青少年体育,2020(07):56-57.
- [9] 李敬凯.足球游戏的特点及在大学足球教学中的运用探析[J].才智,2020(06):10.
- [10] 王栋.足球教学中运动技能形成的阶段生理特点及注意问题[J].智库时代,2018(27):295-296.

收稿日期:2022年11月10日

出刊日期:2022年12月10日

引用本文:杜凤.行为护理干预对母乳喂养率的影响及新生儿黄疸的护理效果[J].现代护理医学杂志,2022,1(11):4-6

DOI:10.12208/j.jmnm.202200660

检索信息:RCCSE权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar等数据库收录期刊

版权声明:©2022作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS