

## 思维导图的循证护理在前列腺增生症患者护理中的评价

黄玲玲

安徽医科大学第一附属医院南区 安徽合肥

**【摘要】目的** 探究前列腺增生症患者护理中,运用思维导图进行循证护理的实际效用。**方法** 在我院选取100例前列腺增生症患者作为研究对象,通过随机分组法,将其分为对照组(50例,接受常规护理)与试验组(50例,采纳思维导图为基础的循证护理)。对两组的护理成效进行了收集、分析以及对比。**结果** 相较于对照组,试验组患者的术后康复时长显著缩短,且并发症的发生率也明显更低,两组间的差异均达到了统计学上的显著性水平( $P < 0.05$ )。**结论** 在前列腺增生症患者的护理中,运用思维导图为基础的循证护理方法,能够有效减少患者的术后复原时长,并降低并发症的发生率,在临床医学领域内展现出优异的应用成效。

**【关键词】** 思维导图; 循证护理; 前列腺增生症; 并发症

**【收稿日期】** 2024年11月6日

**【出刊日期】** 2024年12月20日

**【DOI】** 10.12208/j.jmmn.20240598

### Evaluation of evidence-based nursing based on mind mapping in the nursing of patients with prostatic hyperplasia

Lingling Huang

The First Affiliated Hospital of Anhui Medical University, South Campus, Hefei, Anhui

**【Abstract】 Objective** To explore the practical effectiveness of evidence-based nursing using mind mapping in the nursing of patients with prostatic hyperplasia. **Methods** A total of 100 patients with prostatic hyperplasia were selected in our hospital as research subjects and randomly divided into a control group (50 cases, receiving routine care) and an experimental group (50 cases, adopting an evidence-based nursing method based on mind mapping). The nursing outcomes of the two groups were collected, analyzed and compared. **Results** Compared with the control group, the postoperative recovery time of the experimental group was significantly shortened, and the incidence of complications was significantly lower. The differences between the two groups reached a statistically significant level ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** In the nursing of patients with prostatic hyperplasia, the use of evidence-based nursing methods based on mind mapping can effectively reduce the postoperative recovery time of patients and reduce the incidence of complications, showing excellent application in the field of clinical medicine.

**【Keywords】** Mind mapping; Evidence-based nursing; Prostatic hyperplasia; Complications

前列腺增生症作为泌尿外科领域的常见疾病,其特点表现为患者体内性激素代谢失衡,引发前列腺腺体及其纤维组织出现不同程度的增生性病变。这一变化进一步促使前列腺腺体组织体积增大,从而对尿道产生压迫效应,引发排尿困难的状况<sup>[1]</sup>。

主要的治疗手段是采用电切手术,然而,手术后也可能伴随相应的并发症,这些并发症会对患者的康复进程产生不利影响。思维导图辅助下的循证护理模式,开创了一种新颖的护理干预策略,该模式利用条理清晰的树状结构图来直观展示循证护理的相关知识,从

而极大地简化了护理干预的实施过程,并提升了其效率<sup>[2]</sup>。据此,本研究深入探讨了前列腺增生症患者护理中,运用思维导图为基础的循证护理的实际价值与意义,具体如下:

#### 1 对象和方法

##### 1.1 对象

本研究选取了我院2024年1月至2024年8月期间接收的100例前列腺增生症患者作为研究对象。按照随机分组方法,分为对照组(50例,平均年龄 $78.50 \pm 6.01$ 岁),和试验组(50例,平均年龄 $78.62 \pm 5.93$

岁)。两组的基本信息不存在统计学上的显著差异 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组患者采纳了常规护理模式,而试验组患者则实施了以思维导图为基础的循证护理,具体措施阐述如下:

(1) 组建基于思维导图的循证护理小组。本科室组建了由资深医师与专业护理人员构成的小组,小组成立后立即着手进行业务培训。培训的核心在于深入掌握前列腺增生循证护理干预的理论精髓与实践要点,同时,还对小组成员进行了思维导图绘制技巧的系统讲解与培训。

(2) 明确循证问题,寻找循证证据。护理小组的成员组织了一次会议进行深入探讨,会议中明确了循证护理所关注的核心问题。依据文献报道与临床实践经验,通过检索原始数据库来寻找答案,以循证问题作为检索关键词,筛选出高质量的参考文献作为证据基础。随后,对这些文献进行了质量评估,综合考量后得出了最终的循证依据。

(3) 制定思维导图。基于循证依据,设计了相应的思维导图,其中心主题涵盖了术后康复阶段、并发症出现概率及术后生活品质这三个关键领域,构成了思维导图的首要层级分支。接着,针对每一个首要层级分支进行了详尽的细分,衍生出了第二层级分支,以进一步展开和细化相关内容。这些二级分支具体涵盖了日常的基本护理工作、健康教育的宣传普及、心理层面的疏导支持、生理指标的持续监测、针对并发症的预防性干预措施、饮食方面的合理调控、用药的具体指导建议、康复训练的积极参与以及出院后的相关指导等多个方面。进一步细化分支,将这些分支拓展为具体的实践操

作手段。同时,依据已获取的循证证据,提出了相应的护理策略,并在思维导图的设计中详细填写了具有指导性的具体内容,以确保实践的准确性和有效性。

(4) 开展护理措施。设计完成的思维导图被打印出来,并被醒目地张贴于每位患者的床旁,形成了一套清晰明了的流程化干预方案。护理小组成员每日均依据此方案来执行对患者的护理干预措施,确保每一步操作都符合既定的标准与要求。依据思维导图对患者实施护理干预,并在每项干预措施完成后详细记录其执行情况。

### 1.3 观察指标

对比分析了两组患者在并发症出现频率上的差异。

对两组患者的术后恢复指标进行了对比分析,这些指标具体包括手术后首次排气的时间、开始离床活动的时间、恢复进食的时机以及整体的住院周期。

### 1.4 统计学分析

本研究中的所有数据均被录入 SPSS 23.0 统计软件进行综合分析,其中计量数据通过  $t$  检验及  $\bar{x} \pm s$  进行呈现,而计数数据则采用卡方检验与百分比 (%) 进行表述。若所得  $P$  值小于 0.05,则表明差异在统计学上具有显著性。

## 2 结果

### 2.1 两组患者并发症发生率对比

相较于对照组,试验组患者的并发症出现频率呈现出明显的下降趋势,这一差异在统计学上具有显著性 ( $P < 0.05$ ),具体数据统计结果可参见表 1。

### 2.2 两组患者术后康复指标对比

相较于对照组,试验组患者的各项术后恢复指标均显著缩短,这些差异均达到了统计学上的显著性水平 ( $P < 0.05$ ),具体数据参见表 2。

表 1 试验组和对照组的并发症发生率对比[n,(%)]

组别	例数	尿失禁	尿道狭窄	再次出血	导管相关性感染	并发症发生率
试验组	50	1 (2%)	0 (0%)	1 (2%)	0 (0%)	2 (4%)
对照组	50	2 (4%)	2 (4%)	3 (6%)	1 (2%)	8 (16%)
$\chi^2$	-	-	-	-	-	8.000
$P$	-	-	-	-	-	0.005

表 2 试验组和对照组的术后康复指标对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	术后首次排气的时间 (h)	开始下床活动的时间 (h)	恢复进食的时间 (h)	住院时间 (d)
试验组	50	13.04 ± 3.65	22.08 ± 4.31	12.12 ± 2.93	5.94 ± 1.25
对照组	50	18.56 ± 3.97	26.86 ± 4.97	16.08 ± 3.49	7.31 ± 1.42
$t$	-	7.238	5.138	6.145	5.121
$P$	-	0.001	0.001	0.001	0.001

### 3 讨论

泌尿外科领域内,前列腺增生症作为一种中老年男性常见的疾病。在临床实践中,手术治疗被视为主要的治疗手段,具有创伤轻微、疗效显著、康复迅速等诸多优点。然而,鉴于该疾病主要侵袭老年人群,患者年龄普遍偏高,且常伴有其他基础疾病,因此术后常伴随多种并发症的出现<sup>[3]</sup>。所以,在前列腺增生症患者的围术期内,实施主动而有效的护理干预策略是十分必要的。

思维导图辅助下的循证护理代表了一种创新的护理干预范式,它强调以科学证据为基石,融合临床经验与广泛查阅的文献资料,提炼出高信度且具有实用价值的结论<sup>[4]</sup>。此模式针对患者可能遭遇的状况,预先制定预防性的处理策略,相较于常规护理,展现出更强的前瞻性和精确性,确保整个护理流程有据可依,并能有效监督临床实践的规范实施<sup>[5]</sup>。本研究的结果揭示,相较于对照组,试验组患者的术后恢复指标均有显著的缩短( $P<0.05$ ),这说明通过实施基于思维导图的循证护理,能够明显缩短患者术后恢复所需时间。分析原因为遵循循证护理的原则,以具体问题为指引,系统检索并构建循证依据,据此设计相应的护理措施<sup>[6]</sup>。借助思维导图这一手段,将这些护理措施以清晰直观的方式呈现出来,成功地将隐含的知识转化为可视化的形式,进一步充实和优化了循证问题的逻辑框架,构建出一幅条理清晰的树状思维导图。此过程不仅有助于精准指导护理干预的每一步骤,还能有效提升患者的康复速度<sup>[7]</sup>。本研究的结果表明,相较于对照组,试验组患者的并发症出现频率显著降低( $P<0.05$ ),这一发现揭示了基于思维导图的循证护理方法对于降低并发症发生率具有显著效果。分析原因为,在实施循证护理的过程中,以减少并发症发生率为核心问题,依据循证证据的指导,细致规划了护理方案,尤其强调了在并发症预防方面实施干预手段,以期达到显著降低并发症发生概率的目的<sup>[8]</sup>。利用思维导图这一创新的思维辅助手段,以图文并茂的形式清晰展现护理计划,并逐层深入细化针对患者的各项干预措施,从而显著提升了护理质量与护理成效<sup>[9]</sup>。

综上所述,针对前列腺增生症患者使用基于思维

导图的循证护理,能够缩短患者术后恢复的时间,降低并发症的发生,值得临床大力推广应用。

### 参考文献

- [1] 赵欣,周祎,陈静.思维导图在前列腺增生症患者术后尿失禁护理中的应用研究[J].黑龙江中医药,2020,49(06):401-402.
- [2] 金叶.基于思维导图的循证护理在腹腔镜下肾肿瘤切除术围术期护理中的应用效果[J].保健医学研究与实践,2022,19(09):110-112.
- [3] 王小宝.对接受前列腺电切术的前列腺增生患者进行循证护理的效果探析[J].当代医药论丛,2020,18(06):277-278.
- [4] 董华.基于思维导图的循证护理在宫腔镜电切手术中并发症护理中的应用效果分析[J].中外医疗,2021,40(36):17-21.
- [5] 王磊磊,张红琴.循证护理对提高良性前列腺增生患者术后护理质量的实践研究[J].中国医药科学,2020,10(16):102-104+193.
- [6] 陆红娟,缪卫红,曹丽萍.思维导图联合回溯法对老年前列腺增生症患者尿失禁及负性情绪的影响[J].齐鲁护理杂志,2020,26(22):96-98.
- [7] 刘贤丽.循证护理对行导尿治疗的前列腺增生患者的干预效果[J].慢性病学杂志,2020,21(03):475-477.
- [8] 吴桂英,许复成,梁丽.思维导图在前列腺增生症患者围手术期中的应用[J].当代护士(下旬刊),2021,28(11):73-74.
- [9] 修金玲.思维导图的护理干预对老年前列腺电切术患者自我照顾能力、幸福感及生活质量的影响[J].当代护士(上旬刊),2020,27(08):65-68.

**版权声明:** ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**