

## 快优康复护理在老年股骨颈骨折微创全髋关节置换术围手术期的应用

张丽, 杨爱莲\*

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院康复医学科 云南昆明

**【摘要】目的** 分析和研究在老年股骨颈骨折微创全髋关节置换术围手术期护理中应用快优康复护理方式起到了效果和作用。**方法** 本次实验区间为 2022 年 2 月至 2023 年 2 月, 实验对象为该时间段在本院收治老年股骨颈骨折患者 80 例, 采用奇偶数法将其分为对照组和观察组, 由于本次实验目的是了解快优康复护理的具体开展结果, 所以应该将其和常规护理作为两个对比项, 对照组实施常规护理, 观察组实施快优康复护理, 护理之后对两组患者基本情况实施对比, 通过对比了解不同护理方式起到的效果以及作用。**结果** 通过实验结果可以得知, 观察组患者术后运动功能评分优于对照组, 并发症发生率为 55, 低于对照组 17.5% ( $P < 0.05$ )。**结论** 为老年股骨颈骨折微创前髋关节置换术患者实施快优康复护理, 能够为其提供优质、细致的护理服务, 也能从有效护理服务中降低多种并发症发生, 所以能够实现患者运动功能的快速恢复。

**【关键词】** 快优康复护理; 股骨颈骨折; 微创全髋关节置换术; 围手术期护理

**【收稿日期】** 2023 年 8 月 6 日

**【出刊日期】** 2023 年 9 月 24 日

**【DOI】** 10.12208/j.jacn.20230290

### Application of Kuaiyou rehabilitation nursing in perioperative period of minimally invasive total hip replacement for elderly femoral neck fractures

Li Zhang, Ailian Yang\*

Department of Rehabilitation Medicine, 920th Hospital, Chinese People's Liberation Army Joint Logistic Support Force, Kunming, Yunnan

**【Abstract】 Objective** To analyse and study the effect and role of applying the fast and excellent rehabilitation nursing approach in the perioperative care of minimally invasive total hip arthroplasty of femoral neck fracture in the elderly. **Methods** The experimental period is from February 2022 to February 2023, and the experimental subjects are 80 cases of elderly femoral neck fracture patients admitted in this hospital in this time period, and they are divided into the control group and the observation group by using the odd-even method, because the purpose of this experiment is to understand the specific results of the fast-optimised rehabilitation nursing care, it should be used as a comparison of two items, the control group implements the routine nursing care and the observation group implements the fast-optimised rehabilitation nursing care. The control group implements conventional nursing care, and the observation group implements fast-optimal rehabilitation nursing care, and after the nursing care, the basic conditions of the two groups of patients are compared, so as to understand the effects of the different nursing methods and their functions through comparison. **Results** Through the experimental results, it can be seen that the postoperative motor function score of patients in the observation group was better than that of the control group, and the complication rate was 55, which was lower than that of the control group by 17.5% ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The implementation of fast and excellent rehabilitation nursing for elderly patients with minimally invasive anterior hip arthroplasty for femoral neck fracture can provide them with high-quality and meticulous nursing services, and also reduce the occurrence of multiple complications from effective nursing services, so that the rapid recovery of patients' motor function can be achieved.

**【Keywords】** Kuaiyou rehabilitation nursing; Femoral neck fracture; Minimally invasive total hip replacement; Perioperative nursing

\*通讯作者: 杨爱莲

## 引言

股骨颈骨折在临床实践中较为常见, 该疾病的出现会降低患者生活, 严重的情况下也会引起多种并发症发生而威胁患者生命健康, 所以给予患者及时、有效治疗极为重要。临床实践中常使用髋关节置换术来治疗股骨颈骨折, 由于老年患者年龄较大, 机体免疫较低, 所以在使用传统手术治疗方式时, 会由于身体受到的创伤大和术中出血量较多而提升术后并发症发生率。基于此, 为了保障髋关节置换术的安全性, 就采用了微创全髋关节置换术, 该手术治疗方式具有切口小、剥离组织少、出血少、创伤小的优势, 所以患者在术后能够快速恢复, 也能避免多种并发症发生。虽然这种治疗方式具有多种优势, 但做好围手术期的护理工作也极为重要, 有效的护理能够降低并发症发生, 也能实现患者生活质量提升。而快优康复护理能够根据老年患者疾病情况和身体状况制定针对性的康复护理方案, 所实施的护理内容具有细致性、科学性和合理性, 所以应用中能够降低并发症发生, 也能提升患者身体运动功能的恢复。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取 2022 年 2 月-2023 年 2 月本院收治老年股骨颈骨折患者进行分析。将快优康复护理的应用作为主要分析目标, 按照奇偶数法将观察对象平均划分两个小组, 分别为对照组和观察组。快优康复护理应用于观察组的护理, 常规护理方法应用于对照组患者的护理, 两组患者各划分 40 例。

观察组: 总人数由 23 例女性和 17 例男性组成, 平均年龄的计算通过最小年龄 50 岁及最大年龄 76 岁的方法完成, 得出 (57.48±4.69) 岁。

对照组: 总人数由 15 例女性和 15 例男性组成, 平均年龄的计算通过最小年龄 52 岁及最大年龄 80 岁的方法完成, 得出 (59.58±4.01) 岁。

纳入标准: 患者通过 CT 检查确诊为股骨颈骨折、可接受微创治疗。排除标准: 非自愿签署知情同意书、合并严重脏器受损、不能完成康复训练。两组患者的相关资料进行分析发现无明显的差异, 说明研究比较具有公平性和较高的可信度, 无差异和统计学意义 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组应用常规护理方式, 主要是根据患者身体状况进行疾病护理, 并告知患者多种注意事项。

观察组应用快优康复护理方式, 主要护理内容有

以下几点:

#### (1) 术前功能训练

患者术前身体状况与手术治疗成功性和预后质量都有着紧密的联系, 因此在快优康复护理中应该做好患者术前功能训练。功能训练要利用图片和视频的方式向患者讲解裸泵运动、四头肌静力收缩等运动方式, 为了起到锻炼效果, 护理人员应该全程对患者的运动进行指导。除了做好这些运动锻炼之外, 护理人员也应该指导患者每天进行渐进式呼吸功能训练。

#### (2) 术后 1~2 天康复护理

虽然微创全髋关节置换术具有创伤小、出血少的优势, 但也会给患者身体带来一定损伤, 所以手术完成之后, 应该及时为患者进行冰敷, 从冰敷中降低肿胀问题出现。为了提升患者肢体舒适度, 在其卧床休息时可以将患肢外展 15 到 30 度, 并适当抬高患肢。患者术后清醒时应该根据他们的身体状况来指导其进行肌肉收缩运动, 如果患者术后身体状况较好, 可以每分钟进行 20 次肌肉收缩运动, 每次锻炼 20 分钟左右。在手术之后的第 2 天, 患者身体状态会逐渐恢复, 这种情况下可以将床头摇至 90 度, 并能让患者采取坐位位进行锻炼, 练习中护理人员都应该有效陪护, 以此避免意外情况出现。

#### (3) 术后 3 天~1 周康复

为了避免下肢深静脉血栓并发症的发生, 应该做好患肢的锻炼, 可以让患者抬高患肢, 这样能够增加静脉回流。如果患者身体状况较好, 且日常生活中没有出现头晕、无力等不良反应, 可以让其适当的在走廊进行行走锻炼, 锻炼时应该先由护理人员搀扶, 当患者熟练时就能让其扶拐来行走<sup>[1]</sup>。

#### (4) 术后 1~2 周康复

手术之后的 1~2 周内患者身体状况已经逐渐恢复, 且要即将出院, 这种情况下护理人员应该将微创全髋关节置换术后可能会出现并发症明确告知患者, 并将关节脱位、感染及下肢深静脉血栓等并发症引起因素、处理措施等讲解清楚, 这样能够提升患者认知度, 也能提升其安全意识。除此之外, 也要告知患者在日常生活中应该避免坐较矮的凳子或者较软的沙发, 并禁止二郎腿, 以此发生关节脱位。

#### (5) 术后 3~4 周康复

为了实现患者身体功能的恢复, 在 3~4 周期间应该适当的提升患者运动量, 可以让其进行肌肉训练和关节活动度训练。肌肉训练主要是让患者保持着坐立, 双腿自然下垂, 进行缓慢伸膝和屈膝, 两侧双腿要交叉

练习, 每组 50 次, 一天应该进行 4 次锻炼。关节活动练习可以通过后伸大腿来进行训练, 也可以将髋关节外展 30~35 度, 并维持 10 秒来进行锻炼<sup>[2]</sup>。

### 1.3 观察指标

(1) 以两组患者护理前后的运动功能评分为观察指标, 研究指标有护理前、护理后, 评分分值越优说明护理方式起到的护理效果越好。

(2) 以两组患者围手术期并发症发生率为观察指标, 研究指标有切口感染、便秘、皮肤坏死等几种, 发生率越低说明护理方式起到的效果越好。

### 1.4 统计学处理

以 SPSS26.0 统计软件包对本次实验结果实施统计学处理。计数资料和计量资料为实验中的主要内容,

前者用例数和百分比表示, 组间比较用  $\chi^2$  检验, 后者用  $(\bar{x} \pm s)$  标准差表示, 组间用独立样本 t 检验比较。如果结果  $P < 0.05$ , 则表示有研究意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者护理前后运动功能评分对比

通过表一数据可知, 观察组与对照组患者在护理服务实施前身体运动功能评分并无较大差异 ( $P > 0.05$ ), 护理后观察组患者运动功能评分明显高于对照组 ( $P < 0.05$ )。

### 2.2 两组患者围手术前并发症发生率对比

通过表二数据可知, 观察组患者围手术期并发症发生率为 55%, 与对照组 17.5% 相比存在较大差异 ( $P < 0.05$ )。

表 1 两组患者护理前后运动功能评分对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	护理前	护理后
对照组	40	44.26 ± 2.69	64.15 ± 0.19
观察组	40	43.65 ± 2.78	86.15 ± 1.21
t 值		0.614	10.021
P 值		>0.05	<0.05

表 2 两组患者围手术期并发症发生率对比 (n/%)

组别	例数	切口感染	便秘	皮肤坏死	发生率
对照组	40	2	3	2	17.5%
观察组	40	1	1	0	5%
$\chi^2$ 值					10.033
P 值					<0.05

## 3 讨论

当前社会发展中, 患有股骨颈骨折的老年患者人数越来越多, 该疾病会对患者正常生活产生影响, 所以为了保障患者生活质量, 应该及时采取微创全髋关节置换术进行治疗。微创全髋关节置换术虽然手术时间短、对患者机体产生的损伤也较小, 但会对髋臼产生磨损, 进而使得股骨头中心脱位, 所以为了保证手术治疗效果和提升患者身体康复效率, 也应该做好相应的护理干预。

快优康复护理能够有组织、有计划地根据患者身体实际状况制定护理方案, 并通过指导患者实施有效锻炼实现身体运动功能的恢复。正是由于该护理方式能让患者在手术完成之后尽早地接受有效护理服务, 所以对促进患者术后康复有着较好的效果。除此之外,

快优康复护理方式具有细致性和优质性, 当提升护理质量时也能降低多种并发症发生<sup>[3-5]</sup>。

综上所述, 在老年股骨颈骨折微创全髋关节置换术围手术期护理中应用快优康复护理能够降低并发症发生和提升患者运动功能恢复。

## 参考文献

- [1] 严春花, 徐洲发, 李红英等. 中西医结合加速康复护理在微创全髋关节置换术治疗老年股骨颈骨折患者围手术期的应用效果[J]. 2021, 34(11): 144-145.
- [2] 赵璐萍, 李菊. 快优康复护理在老年股骨颈骨折微创全髋关节置换术围手术期的应用效果[J]. 山西医药杂志, 2020, 49(18): 2546-2547.

- [3] 况小璐.快优康复护理在老年股骨颈骨折微创全髋关节置换术围手术期的应用措施分析[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(27):41.
- [4] 周超.优质护理在老年股骨颈骨折中的应用价值分析[J].首都食品与医药, 2019.
- [5] 毕郑刚,徐浩宇,邵明,等.老年股骨颈骨折手术治疗的基

本方式[J].中华外科杂志, 2020, 58(3):3.

**版权声明:** ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**