

药学服务在高血压康复管理中的应用价值研究

张敏娇

昆山市第一人民医院 苏州昆山

【摘要】目的 分析对高血压患者进行康复管理时实施药学服务的应用效果。**方法** 抽取 2022 年 11 月-2023 年 11 月期间我院收治的高血压患者 80 例为研究对象, 采用随机信封法进行规范化分组处理, 接受常规康复管理的患者纳入对照组, 总计 40 例, 在常规康复管理的基础上增加由药师提供药学服务的患者纳入观察组, 总计 40 例。对比两组干预前后的血压值变化和高血压干预效果。**结果** 干预前, 两组患者的收缩压、舒张压水平对比差异水平相当 ($P > 0.05$); 干预后, 观察组患者的收缩压和舒张压水平明显下降, 且明显低于对照组 ($P < 0.05$); 实验组干预有效率 (95.00%) 明显高于对照组 (80.00%) ($P < 0.05$)。**结论** 对高血压患者进行康复管理的过程中由药师提高药学服务可明显控制血压水平, 提高高血压治疗效果。

【关键词】 药学服务; 高血压; 康复管理

【收稿日期】 2024 年 4 月 12 日

【出刊日期】 2024 年 5 月 15 日

【DOI】 10.12208/j.ijcr.20240167

Study on the application value of pharmaceutical care in the rehabilitation management of hypertension

Minjiao Zhang

Kunshan First People's Hospital, Kunshan, Suzhou

【Abstract】 Objective To analyze the application effect of implementing pharmaceutical services in rehabilitation management for hypertensive patients. **Methods** Eighty patients with hypertension admitted to our hospital from November 2022 to November 2023 were selected as the study subjects, standardized grouping was conducted by random envelope method, and patients receiving routine rehabilitation management were included in the control group, a total of 40 cases; in addition to routine rehabilitation management, patients provided by pharmacists with pharmaceutical care were added to the observation group, a total of 40 cases. The changes of blood pressure before and after intervention and the effect of hypertension intervention were compared between the two groups. **Results** Before intervention, the systolic blood pressure and diastolic blood pressure were significantly different between the two groups ($P > 0.05$). After the intervention, the systolic blood pressure and diastolic blood pressure levels in the observation group were significantly lower than those in the control group ($P < 0.05$); The effective rate of the experimental group (95.00%) was significantly higher than that of the control group (80.00%) ($P < 0.05$). **Conclusion** In the process of rehabilitation management of hypertensive patients, the improvement of pharmaceutical care by pharmacists can obviously control the level of blood pressure and improve the therapeutic effect of hypertension.

【Keywords】 Pharmaceutical services; Hypertension; Rehabilitation management

药学服务的主要工作内容包括为患者提供用药方面的指导、到处方的合理性进行点评等多方面内容, 其核心目的即是保障患者的用药安全, 提高药物治疗效果^[1]。近年来, 我国原发性高血压患病率呈显著上升的趋势, 对于此病的康复管理工作的要求也日益提高。原发性高血压是一种慢性病, 病程长且无法治愈, 患病后, 患者需要长期用药, 而用药是否合理、是否坚持用

药都会对药物治疗效果产生直接影响^[2]。因此, 有必要在高血压的康复管理中融入药学服务。通过药学服务, 能够指导患者正确用药, 并对患者用药后的效果、不良反应等情况进行跟踪和监督, 还可以通过药学指导提高患者安全用药及遵医用药的意识^[3]。

本次研究抽取 80 例原发性高血压患者进行分组研究, 目的在于分析对此病患者进行康复管理过程中应

用药学服务的具体效果,报道阐述如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究共抽取 80 例高血压患者,均为 2022 年 11 月-2023 年 11 月期间在我院接受治疗者,基于随机信封法分组,对照组共 40 例,性别:男 22 例,女 18 例,年龄:50-67 岁,平均(58.67±4.11)岁;观察组共 40 例,性别:男 19 例,女 21 例,年龄:50-68 岁,平均(58.99±4.24)岁;两组一般资料具有可比性($P>0.05$)。本次研究符合赫尔辛基宣言。

纳入标准:①符合高血压诊断标准^[4];②自愿入组并签署同意书;③治疗依从性较好。

排除标准:①癌症患者;②重大疾病患者;③存在药物滥用史者。

1.2 方法

对照组患者接受常规康复管理,由医师根据患者病情开具降压药,告知患者用法用量及注意事项,督促患者养成健康的生活习惯,如戒烟酒、保持清淡饮食、保持情绪平稳、适当参加体育锻炼。

观察组患者在上述康复管理的基础上,由药师提供药学服务:

①成立药学服务小组,小组成员包括医师、药师及护理人员,小组成员根据患者具体病情制定药物治疗方案,包括选择何种降压药、用法用量、注意事项及用药后可能会出现不良反应等,由药师点评无误后方可执行。

②做好用药后的监测工作,利用微信搭建信息咨询服务平台,以便患者随时可以进行药学方面的咨询。定期利用此平台向患者推送药学相关知识,以提高患者安全用药及遵医用药的意识。药师还需对患者的用药情况进行了解,包括是否遵医嘱用药、用药后的效果、有无不良反应等,并以此为依据评价药物使用情况。

③加强用药健康宣教。药师主动为患者服务,加强

患者安全用药意识,了解患者病史、药物过敏史、高血压病程、治疗、日常生活方式等具体情况,根据患者病情变化适当调整用药方案,定期对药物利用情况进行评价。加强药物不良反应监管,规范用药时间和剂量,同时邀请家属接受用药安全教育,取得家属支持和配合,积极预防患者出现用药风险。

还需指导患者掌握正确检验药物真伪的方法,在用药前注意查看药物的有效期限等信息,以提高药物疗效,保障用药安全。两组干预时间均为 3 个月。

1.3 观察指标

对比两组血压值和高血压治疗效果。分别于干预前后对两组患者收缩压及舒张压进行测量和比较。高血压治疗效果评价标准:①干预后患者头痛、心悸、心律失常、耳鸣等不良症状基本消失,血压水平得到明显控制最为显效。②患者不良症状有所好转,病情得到部分改善,血压水平有所降低视为显效;③患者症状、肢体障碍无任何改善,血压波动较大视为无效^[5]。干预有效率= $\frac{\text{显效例数}+\text{有效例数}}{\text{本组数}}\times 100\%$ 。

1.4 统计学方法

数据处理:SPSS24.0,计数资料用 $n(\%)$ 描述,计量资料用 $(\bar{x}\pm s)$ 描述,组间经 t 和 χ^2 检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组血压值变化

干预前,两组收缩压、舒张压对比差异不明显($P>0.05$);干预后,观察组患者收缩压和舒张压水平显著低于对照组($P<0.05$),见表 1。

2.2 对比组间干预效果

实验组干预有效率(95.00%)明显高于对照组(80.00%)($P<0.05$),见表 2。

3 讨论

高血压是临床高发病,血压水平持续处于过高状态下可严重影响患者的身体健康,降低患者的生量^[6]。

表 1 对比两组血压值 $[(\bar{x}\pm s), \text{mmHg}]$

组别	例数	收缩压		舒张压	
		干预前	干预后	干预前	干预后
对照组	40	154.92±4.76	142.64±4.27 ^a	100.97±4.41	95.44±3.26 ^a
观察组	40	155.45±4.84	137.51±3.56 ^a	101.36±4.33	89.39±3.13 ^a
<i>t</i>		0.493	5.836	0.399	8.466
<i>P</i>		0.622	<0.001	0.690	<0.001

注: a 为与本组干预前对比 $P<0.05$ 。

表 2 对比组间干预效果 (n, %)

组别	例数 (n)	显效	有效	无效	干预有效率 (%)
对照组	40	19 (47.50)	13 (32.50)	8 (20.00)	32 (80.00)
观察组	40	25 (62.50)	13 (32.50)	2 (5.00)	38 (95.00)
χ^2					4.114
<i>P</i>					0.043

导致此病的因素有很多,如遗传因素、不健康的生活及饮食习惯、吸烟、饮酒、精神压力过大、年龄等,高血压还可引起多种严重并发症,如心脑血管病变,对患者的身体健康,甚至生命安全均可造成严重影响^[7]。此病是一种慢性疾病,一量患病后患者需要终身用药以将血压值控制在合理范围内,降低并发症发生风险,保障患者生命安全。但是,随着病程的延长,患者的用药依从性会明显下降,进而对降压效果造成了不利影响。此外,治疗高血压的药物种类很多,不同种类降压药的降压原理也有所区别,选择正确的药物是提高药物降压效果的前提和保障。因此可见,有必要对患者进行康复管理过程中融入药学服务。

临床药学服务是以患者病情为出发点,以患者为核心,在用药治疗过程中,通过专业药学知识服务体系帮助患者合理规避用药风险,减轻用药不良反应,保障患者用药安全,从而提升整体治疗效果^[8]。本次研究结果显示,观察组患者在常规康复管理的基础上接受药学服务后血压值明显下降,且明显低于对照组,实验组干预有效率(95.00%)明显高于对照组(80.00%)($P < 0.05$),分析原因在于:①在制定用药方案之初,即由医师和药师针对患者的病情进行了全面分析,制定的用药方案更具针对性,因此降压效果更为理想。②药师利用信息咨询服务平台对患者以及家属进行安全用药方面的知识宣教,并对患者用药情况进行监测,能够提高患者遵医用药和安全用药的意识,避免药物滥用、随意停药、改变用药剂量等情况,有助于进一步规范患者用药行为,提升降压效果。③本次研究结果与既往研究结果比较一致,进一步证实了在高血压患者康复管理过程中融入药学服务的有效性。

综上所述,对高血压患者实施康复管理过程中,增加药学服务可提高降压效果,值得临床推广。

参考文献

- [1] 王云娟. 药学服务在高血压康复管理中的应用价值研究[J]. 母婴世界,2021(17):287.
- [2] 中国高血压防治指南修订委员会, 高血压联盟(中国) 中华医学会心血管病学分会, 中国医师协会高血压专业委员会, 等. 中国高血压防治指南(2018年修订版)[J]. 中国心血管杂志, 2019, 24(1):24-56.
- [3] 李勤. 药学服务在高血压康复管理中的应用价值研究[J]. 反射疗法与康复医学,2020,1(15):100-102.
- [4] 曾隆勇. 药学服务在高血压康复管理中的应用价值研究[J]. 中国卫生产业,2019,16(16):68-69+72.
- [5] 侯振强. 药学服务在高血压康复管理中的应用价值研究[J]. 预防医学研究,2019,00(3):54.
- [6] 张增丽, 栾广军. 临床药学服务在高血压患者中的实践效果[J]. 饮食保健,2021,00(17):2-3.
- [7] 曹芳. 药学服务路径管理应用于高血压患者用药治疗中的作用分析[J]. 中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2024,00(2):0077-0080.
- [8] 黄莹, 范瑞, 朱文彬. 高血压患者药学服务路径管理的建立及应用效果[J]. 临床合理用药杂志,2023,16(3):152-155.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS