

心理护理对急诊心绞痛患者疼痛与焦虑情绪的影响探讨

穆虹

山东省淄博市桓台县田庄中心卫生院 山东淄博

【摘要】目的 探讨将心理护理应用在急诊心绞痛患者中对患者疼痛与焦虑情绪的影响。**方法** 将 2020 年 5 月到 2021 年 5 月我院急诊科室所收治的 60 例急诊心绞痛患者当作研究对象，并分为研究组与对照组，每 30 例。对照组患者接受常规护理干预，而研究组患者在常规护理上给予心理护理，对比两组患者的疼痛评分、焦虑情绪评分、护理满意度、治疗依从性。**结果** 经护理后，研究组患者的疼痛评分、焦虑评分均低于对照组，且差异存在统计学意义 ($P < 0.05$)；在治疗依从性比较上，经过干预后研究组的治疗依从性明显高于对照组， $P < 0.05$ ；在两组生活质量评分（社会功能评分、心理功能评分、物质生活评分躯体功能评分）比较上，研究组的各项评分明显高于对照组患者， $P < 0.05$ 。**结论** 将心理护理干预应用与急诊心绞痛患者护理中，能够大幅度降低患者的疼痛，让其焦虑情绪得到缓解，提升患者的护理满意度，值得临床推广。

【关键词】 心理护理；急诊心绞痛；疼痛；焦虑情绪

Influence of psychological nursing on pain and anxiety in emergency patients with angina pectoris

Hong Mu

Tianzhuang Central Health Center, Huantai County, Zibo City, Shandong Province, Zibo, Shandong Province

【Abstract】 Objective: To explore the effect of psychological nursing on pain and anxiety in emergency patients with angina pectoris. **Methods:** From May 2020 to May 2021, 60 patients with emergency angina pectoris admitted to the emergency department of our hospital were selected as the research objects, and divided into a study group and a control group, with 30 cases each. The patients in the control group received routine nursing intervention, while the patients in the research group were given psychological nursing in the routine nursing. The pain scores, anxiety scores, nursing satisfaction, and treatment compliance were compared between the two groups. **Results:** After nursing, the pain scores and anxiety scores of the patients in the study group were lower than those in the control group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). Higher than the control group, $P < 0.05$; in the comparison of the quality of life scores (social function score, psychological function score, material life score and physical function score) between the two groups, the scores of the study group were significantly higher than those of the control group, $P < 0.05$. **Conclusion:** The application of psychological nursing intervention in the nursing of patients with emergency angina pectoris can greatly reduce the pain of patients, relieve their anxiety, and improve the nursing satisfaction of patients, which is worthy of clinical promotion.

【Keywords】 psychological nursing; emergency angina; pain; anxiety

对于急性心绞痛而言，其发病十分紧急，且患者会出现紧张、焦虑的情绪，这也直接对患者的机体造成了伤害，对于疾病治疗以及后续的恢复都有着不良影响^[1]。而有效的心理护理，可以使急诊心绞痛患者的不良情绪得到缓解，并让其疼痛感有所降低，最终改善患者的生活质量。对此，将我院 2020 年 5 月到 2021 年 5 月所收治的急诊心绞痛患者当作研究对象，报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将 2020 年 5 月到 2021 年 5 月我院急诊科室所收治的 60 例急诊心绞痛患者当作研究对象，并分为研究组与对照组，每组 30 例。研究组中男 13 例，女 17 例，年龄范围在 45-58 周岁，平均年龄范围为(47.84±6.01) 周岁。对照组中男 14 例，女 16 例，年龄范围在 44-57 周岁，平均年龄范围为(46.92±5.89) 周岁。对两组

年龄、性别等资料分析后, $P > 0.05$, 具有可比性。

1.2 方法

对照组接受常规护理。

研究组接受心理护理干预, 具体内容如下:

(1) 心理支持: 许多的急诊心绞痛患者都会出现较多的不良情绪, 这时护理人员要与其进行沟通, 了解他们产生不良情绪的原因, 并给予一定的心理支持。在沟通时, 护理人员需耐心、细心, 解答患者及其家属的疑问。

(2) 心理放松: 当患者病情发作时, 其疼痛感比较强烈, 部分患者还会出现濒死感, 这时护理人员要带领患者进行放松训练, 渐渐让患者的情绪得到缓和, 比如慢呼吸、深呼吸, 转移他们的注意力。

(3) 急诊后的心理护理: 当完成了急诊治疗以后, 护理人员要观察患者的病情, 并查看患者的脉搏、呼吸、体温。

(4) 个体化心理干预: 结合患者的真实心理状况, 选择一个患者能够接受的方法讲解疾病有关知识, 如疾病注意事项、诱发原因、预防方法等等; 根据患者的喜好和个人情绪, 为每一名患者制定出个体化的心理干预方案, 可经常性和患者交谈, 转移他们的不良情绪。另外, 可为患者讲解一些成功治愈的案例, 并告知患者不要过于焦虑, 积极配合医护人员的治疗。

1.3 观察指标及效果评价标准

对比两组患者的焦虑情绪评分以及疼痛评分, 疼痛评分采取 VAS 评分法, 焦虑情绪评分采取 SAS 评分法。对比两组患者的护理满意度。

1.4 统计和分析

数据使用统计学软件 SPSS 23.0 分析, 计算型指标则以例 (n/%) 表示, 并使用 χ^2 值检验, 计量型指标则选用均数 ± 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 描述、同时采用 t 检验。 $P < 0.05$, 则代表本次实验的两组具有显著性差异。观察两组的治疗依从性, 根据患者治疗护理期间的配合情况, 分成依从、较依从和不依从。治疗依从性 = 依从 + 较依从 / 总例数 * 100%; 观察两组的生活质量评分, 其中包括社会功能评分、心理功能评分、物质生活评分、躯体功能评分, 评分越高, 表示着患者的生活质量越高。

2 结果

2.1 对比 VAS、SAS 评分

经护理后, 研究组患者的 VAS、SAS 评分均低于对照组, 且差异明显, 存在统计学意义 ($P < 0.05$)。具体见表 1。

2.2 对比护理满意度

经护理后, 研究组患者的护理满意度为 96.6%, 而对照组患者的护理满意度为 60%, 研究组明显优于对照组, 差异存在统计学意义。 $P < 0.05$ 。具体见表 2。

2.3 治疗依从性

干预后, 对照组依从 10 例, 较依从 11 例, 不依从 9 例, 总依从度 70%; 研究组依从 18 例, 较依从 11 例, 不依从 1 例, 总依从度 96.67%, 得知研究组的治疗依从性显著高于对照组, 具体见表 3 数据。

2.4 生活质量评分

从表 4 两组生活质量评分来看, 研究组的评分均高于对照组, $P < 0.05$ 。

表 1 两组患者 VAS、SAS 评分 [$\bar{x} \pm s$, 分]

组别	例数	VAS	SAS
研究组	30	3.19 ± 0.67	30.74 ± 5.87
对照组	30	6.21 ± 0.86	47.99 ± 4.17
t 值		15.1729	13.1218
P 值		0.0000	0.0000

表 2 两组护理满意度对比

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意率
研究组	30	20	9	1	29 (96.6%)
对照组	30	10	8	12	18 (60%)
χ^2 值	-	-	-	-	11.8822
P 值	-	-	-	-	< 0.05

表3 两组治疗依从性对比

组别	例数	依从	较依从	不依从	总治疗依从率
研究组	30	18	11	1	29 (96.67%)
对照组	30	10	11	9	21 (70%)
χ^2 值	-	-	-	-	7.6800
P 值	-	-	-	-	<0.05

表4 两组生活质量评分 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	社会功能评分	心理功能评分	物质生活评分	躯体功能评分
研究组	30	93.52±3.41	92.74±3.17	94.12±2.57	93.75±3.74
对照组	30	79.45±3.42	80.44±4.12	76.71±3.84	81.41±4.26
t 值		15.9569	12.9597	20.6374	11.9230
P 值		0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

3 讨论

心绞痛属于急诊科室中比较常见的疾病,主要症状表现为心悸、心前区疼痛、出汗等^[2]。并且,在疾病发作时,患者会出现焦虑、紧张的情绪,这时其肾上腺素分泌也会随之提升,让其神经系统、内分泌系统遭受不良影响。对此,急诊心绞痛患者应接受相应的治疗与护理,并将有效的心理护理应用其中^[3]。对于急诊科室而言,当患者进入到这一场所,其会感到十分的紧张,不仅容易不配合护理人员的工作,也会直接对治疗效果造成不良影响。对此,当患者在急诊完成了身体检查后,除了常规的护理工作,还应展开积极心理护理,这样不但会让患者的焦虑、抑郁、恐惧情绪逐步减少,让护理人员的综合素质显著提高。另外,全新背景下,在护理服务当中应时刻做到以患者为主,尽量满足患者的个人需要,消除其在急诊科室当中的不良情绪,从而让护理服务更具有效率,也加快患者病情的康复^[4]。当急诊心绞痛患者入院后,相关的护理人员要起将其衣物解开,并采取心电监护、吸氧措施,建立出静脉通道,为后续的治疗提前打下良好基础。同时,护理人员还要为患者讲解一些疾病相关知识,让其按时按量服用药物,使其治疗依从性显著提升。此外,还要做好对患者的饮食护理,使其机体所需要的营养充足。护理人员还要舒缓患者的紧张情绪,告知他们配合治疗会提升治疗的效果,让患者懂得放松的方法与技巧,比如调整体位、注意力等等。最后,还应完成与患者家属的有效沟通,获得家属的信赖,一同完成对患者的心理疏导工作。急诊治疗以后,让为患者讲解有关的疾病注意事项,并时刻观察着的患者的病情发展状况。在本次研究当中,研究组患者的疼痛评分、焦虑情绪评分均低于对照组,而护理满意

度评分优于对照组,差异明显,具有统计学意义, $P < 0.05$;两组在治疗依从性比较上,得出研究组的治疗依从性要明显高于对照组中的患者,且 $P < 0.05$;在两组生活质量评分比较上,也表示着研究组的生活质量评分均高于对照组患者, $P < 0.05$ 。

综上所述,急诊心绞痛患者应用心理护理,能够改善缓解患者的疼痛感以及焦虑情绪,具有临床应用意义。

参考文献

- [1] 陈岩. 心理护理对急诊心绞痛患者疼痛与焦虑情绪的影响[J]. 母婴世界,2018(5):169.
- [2] 谢秋霞. 心理护理对急诊心绞痛患者疼痛与焦虑情绪的影响[J]. 当代护士(中旬刊),2021,28(2):126-127.
- [3] 邹旭敏,李金跃. 心理护理对急诊心绞痛患者疼痛与焦虑情绪的影响研究[J]. 中国高等医学教育,2017(7):145-146.
- [4] 李鹏飞. 急诊心绞痛患者疼痛与焦虑情绪的影响分析[J]. 长寿,2020(12):180-181.

收稿日期: 2022 年 12 月 15 日

出刊日期: 2023 年 1 月 12 日

引用本文: 穆虹, 心理护理对急诊心绞痛患者疼痛与焦虑情绪的影响探讨[J]. 当代护理, 2023, 4(1) :73-75. DOI: 10.12208/j.cn.20230023

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS