

循证护理联合健康教育在小儿腹泻护理的应用

蔡娟, 韩玲芝

华中科技大学同济医学院附属同济医院急诊内科 湖北武汉

【摘要】目的 探讨分析循证护理联合健康教育在小儿腹泻护理的应用。**方法** 2022年03月-2023年04月是选择病例接受临床治疗时间段, 对应病例选择措施随机电脑程序抽选, 选择疾病类型为接受治疗的106例小儿腹泻患者, 以不同组别参与研究, 划分标准为不同干预方式, 对照组与观察组, 各53例, 接受常规护理干预的为对照组, 接受循证护理联合健康教育干预的为观察组, 对研究完成后结果进行比较与分析。**结果** 最终护理优良率相比更高的为观察组($P<0.05$)。腹泻次数、腹泻消失时间以及住院时间相比均更短的均为观察组($P<0.05$)。**结论** 小儿腹泻患者, 为其提供循证护理联合健康教育指导, 能够有效改善患儿症状, 缩短临床治疗效果。

【关键词】 循证护理; 健康教育; 小儿腹泻

【收稿日期】 2024年4月22日

【出刊日期】 2024年6月12日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240281

The application of evidence-based nursing combined with health education in the care of pediatric diarrhea

Juan Cai, Lingzhi Han

Department of Emergency Medicine, Tongji Hospital, Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei

【Abstract】Objective To explore and analyze the application of evidence-based nursing combined with health education in the care of pediatric diarrhea. **Methods** From March 2022 to April 2023, a period of clinical treatment was selected for the selected cases. The corresponding case selection measures were randomly selected using a computer program. 106 children with diarrhea who received treatment were selected as disease types, and different groups were divided into different intervention methods. There were 53 cases in each group, a control group and an observation group, with routine nursing intervention as the control group and evidence-based nursing combined with health education intervention as the observation group, Compare and analyze the results after the research is completed. **Results** The observation group had a higher rate of excellent nursing care compared to the control group ($P<0.05$). The observation group had shorter frequency of diarrhea, disappearance time of diarrhea, and hospital stay compared to the control group ($P<0.05$). **Conclusion** Providing evidence-based nursing combined with health education guidance for pediatric diarrhea patients can effectively improve their symptoms and shorten clinical treatment outcomes.

【Keywords】 Evidence based nursing; Health education; Infantile Diarrhea

小儿腹泻是临床上小儿所常发生的胃肠道疾病, 导致该疾病出现的因素较多, 主要的临床表现是大便性状变化以及次数的增加, 同时还可能出现呕吐、发热、腹痛等症状, 对患儿的生命中熬成威胁^[1]。临床对于小儿腹泻需要采取及时的护理与治疗, 有效的护理措施才能够显著的改善临床治疗效果^[2]。循证护理是临床最近几年以循证医学为基础所实施的护理措施, 在临床得到了广泛使用。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2022年3月-2023年4月是选择病例接受临床治疗时间段, 对应病例选择措施随机电脑程序抽选, 选择疾病类型为接受治疗的106例小儿腹泻患者, 以不同组别参与研究, 划分标准为不同干预方式, 对照组与观察组, 各53例, 接受常规护理干预的为对照组, 接受循证护理联合健康教育干预的为观察组; 对照组中男26例, 女27例, 年龄低至4个月, 高至3岁, 均值(1.53 ± 0.61)岁; 观察组中男27例, 女26例, 年龄低至5个月, 高至3岁, 均值(1.49 ± 0.58)岁; 对两组患儿一般资料比较, 未见差异($P>0.05$)。

纳入标准: (1) 研究条例均了解并严格遵行; (2) 临床病史资料未见残缺; (3) 精神状态与未患病者未见差异; (4) 经过临床判断符合腹泻判断标准。

排除标准: (1) 违背研究条例并退出; (2) 继发存在感染性疾病; (3) 无法接受相应药物治疗; (4) 无理想配合度; (5) 免疫功能异常改变患者; (6) 肝肾等器官发生功能障碍。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组患儿接受常规护理, 主要涉及到的干预措施就是对患儿治疗期间大便次数情况进行观察, 同时保证患儿病房的整洁与干净, 针对于患儿的日常饮食进行调整与干预, 叮嘱治疗过程中应该注意的相应事项。

1.2.2 观察组

观察组采用循证护理联合健康教育干预, 具体如下:

(1) 发现护理问题: 当患儿入院接受治疗需要对其病史情况进行详细的收集, 知晓导致患儿发生腹泻症状的具体原因以及当前的病情状况, 强化对患儿的护理观察, 找到腹泻患儿在接受临床护理工作之中所出现的各种护理问题, 并将其进行记录, 找寻对应的询证依据。

(2) 寻找循证支持: 按照小儿腹泻临床护理实践之中所出现的各种护理有关问题, 并对相应资料进行查阅, 关键词设定为“小儿腹泻”、“循证护理”等, 对相应文献的具体内容进行查阅, 找到对应的科学依据, 并纳入。

(3) 制定护理措施: 根据实际所找寻到的循证护理相关依据以及临床上针对于发生腹泻症状的小儿患者相应的护理知识、经验以及患儿的实际需求等内容结合, 将其整合为当前临床所需要的护理干预措施。

(4) 实施护理计划并不断改进: ①饮食指导: 针对于发生腹泻症状的患者, 应该对其脂肪物质的摄入进行限制, 有效避免对患儿的肠壁造成较大的刺激, 同时还应该对患儿每天的碳水化合物的摄入进行限量, 规避肠道内食物发酵现象的出现, 使得肠道的蠕动加快, 继而无法缓解患儿症状; 同时需要对患儿每天的进食量进行限制, 避免对肠道造成较大的负担, 所提供的饮食也应该遵照清淡、易消化的原则, 而对于接受母乳喂养的患儿, 则可以将患儿喂养的时间进行缩减, 对于病情较为严重的患儿, 则需要为其给予全静脉营养支持。②控制感染: 护理人员需要为患儿家属开展相应的健康宣教工作, 告知家属为患儿所提供的饮食应该保

证清洁与新鲜, 并且叮嘱其在饭前便后都应该严格洗手, 避免在院内接受治疗的过程之中, 发生交叉感染现象, 护理人员需要保证患儿所处病区的整洁与干净, 在规定时间内完成对病房的消毒与灭菌处理; ③发热护理: 定制患儿在治疗的过程之中一定要多喝水, 并且需要对患儿的体温水平进行密切的监测, 针对于发热的患儿, 则可以让其进行卧床休息, 并调整病房内的温度到适宜水平下, 若患儿的体温出现了持续的升高, 则可以为其提供一定的物理降温或者是根据临床医嘱内容为患儿提供药物治疗。④呕吐护理: 若患儿接受治疗期间发生了呕吐现象, 需要迅速协助患儿对体位进行调整, 让其保持于坐位状态, 并将患儿的头偏向于其中一侧, 对患儿的呕吐物进行及时的清理, 避免患儿在该过程之中发生窒息现象, 同时需要对患儿的口腔进行及时的清洗。⑤肛周皮肤护理: 为患儿选择的尿布应该为柔软透气的棉质尿布, 需要勤换洗, 当患儿便后, 需要使用温水对其臀部进行清洗, 避免发生红臀现象。同时在接受治疗的过程之中, 护理人员需要为患儿家属详细的讲述患儿当前的情况, 并讲解临床治疗阶段应该注意的事项。

1.3 观察指标

(1) 护理优良率: 针对于患儿的情况进行比较与评估, 标准如下: 当为患者提供护理干预工作的 3 天内, 患儿所表现出的腹泻、呕吐等症状均得到了较为显著的缓解, 大便的次数以及临床特征均以恢复到正常水平, 此为优秀; 患儿每天出现的腹泻次数控制在 4 次以内, 同时呕吐等一系列的均基本得到了缓解, 此为良好; 在接受护理干预工作 3 天时间内, 患儿的各症状表现均没有得到有效的缓解, 大便的次数以及临床特征均没有发生明显的改变, 甚至于病情发生加重, 此为一般。

(2) 临床指标: 记录患儿腹泻次数、腹泻消失时间以及住院时间。

1.4 统计学方法

采用 SPSS21.0 分析, 计量资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 经 t 检验, 计数资料经 χ^2 检验, 以 (%) 表示, 差异有统计学意义为 $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 对比两组患者的护理优良率

表 1 所得, 最终护理优良率相比更高的为观察组 ($P < 0.05$)。

2.2 对比两组患者的临床指标

表 2 所得, 腹泻次数、腹泻消失时间以及住院时间相比均更短的均为观察组 ($P < 0.05$)。

表1 对比两组患者的护理优良率[n (%)]

组别	例数	优秀	良好	一般	优良率
观察组	53	38 (71.70)	9 (16.98)	6 (11.32)	47 (88.68)
对照组	53	27 (13.21)	12 (22.64)	14 (26.42)	39 (73.58)
χ^2					3.944
<i>P</i>					0.047

表2 对比两组患者的临床指标 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	住院时间 (d)	腹泻消失时间 (d)	腹泻次数 (次)
观察组	53	5.47 ± 1.53	2.98 ± 1.25	1.89 ± 0.63
对照组	53	6.17 ± 1.63	3.47 ± 1.23	3.27 ± 1.02
<i>t</i>		2.279	2.034	8.379
<i>P</i>		0.024	0.044	0.000

3 讨论

儿童腹泻症状的出现一般情况下都是因为受到病毒、细菌感染、饮食不当以及过敏等原因导致。该疾病的产生会导致儿童发生营养以及发育的迟缓,更为严重的情况下会时期出现较脱水或者内环境紊乱而出现的儿童死亡现象^[3]。当前,临床针对于小儿腹泻患儿主要采取对症治疗,但是因为受到儿童自身的特殊性以及环境等因素的干预,临床护理工作的实施并不理想^[4]。当儿童在生病之后,因为父母对患儿的病情了解程度较浅,无法及时对患儿的病情提供有效的干预措施,继而导致医患之间的矛盾加深。所以在治疗儿童腹泻的过程之中,需要重点开展对家属的健康教育指导工作^[5]。

循证护理是一种表现出个体化以及整体性相应特征的现代护理模式,该护理模式是通过对患者病情有着充分的了解为基础,通过对临床实证进行分析从而得到对应科学依据,制定出最为有效的医疗方案措施^[6]。循证护理的实施能够让护理人员作出更加正确的决定,改善患儿以及家属在临床治疗阶段的依从性,改善临床护理工作质量^[7]。通过对患儿的病情进行严格的监测,能够有效避免并发症的出现,同时对腹泻患儿进行了详细的饮食指导,保证了患儿摄入充足的营养,并提升患儿的免疫功能,对患儿的身体状况起到了良好的改善作用,减轻患儿所出现的脱水症状^[8]。同时在实际操作阶段,与健康教育指导工作相结合,对患儿家长实施了更为详细的小儿腹泻病症健康指导工作,让患儿家属能够更加充分理解临床工作开展的目的,继而提升临床干预的配合度,获得更有效的治疗成果。

综上所述,小儿腹泻患者,为其提供循证护理联合健康教育指导,能够有效改善患儿症状,缩短临床治疗

效果,获得高质量护理服务。

参考文献

- [1] 张成丽. 循证护理联合健康教育在小儿腹泻护理中的应用效果观察[J]. 医药前沿,2022,12(35):106-108.
- [2] 刘斌. 循证护理模式联合健康教育对急性胰腺炎患者应激心理和生活质量的影响[J]. 医学信息,2022,35(7):186-188.
- [3] 尤亚华,季霞,郝波. 预警护理联合健康教育对腹泻患儿红臀发生率的影响[J]. 四川解剖学杂志,2022,30(2):140-142.
- [4] 谢亚,张园. 针对性护理联合中医护理在小儿腹泻中的应用效果及对患儿胃肠道功能的影响[J]. 临床医学研究与实践,2023,8(7):157-159.
- [5] 洪文婷. 腹部局部理疗联合手法按摩护理对小儿腹泻患儿症状积分及炎症反应的影响[J]. 医疗装备,2023,36(3):130-132.
- [6] 尤世虹. 对于临床护理路径在小儿腹泻护理中的应用效果分析与探究[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2021,21(20):338,346.
- [7] 王月军,谢辉,魏香焕. 饮食护理对小儿腹泻的效果及护理质量的影响分析[J]. 中国保健营养,2023,33(1):26-29.
- [8] 马艳艳. 预警护理联合家属互补式健康教育降低腹泻患儿红臀发生率的效果观察[J]. 黑龙江医学,2021,45(2):174-176.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS