

精细化护理在骨科手术室护理安全管理中的效果分析

黄尚兴

河池市中医医院 广西河池

【摘要】目的 分析精细化护理在骨科手术室护理安全管理中的效果。**方法** 择取2023年1月-2024年12月期间在本院接受手术治疗的骨科患者中的100例为研究对象,将患者进行盲选分组,常规护理的对照组(50例)、精细化护理的观察组(50例),从手术室不良事件发生率、护理安全质量评分、护理满意度展开数据研究。**结果** 统计研究表明,两组患者在采取不同的护理方法后,通过精细化护理的观察组患者手术室不良事件发生率明显低于对照组,护理安全质量评分、护理满意度更高,数据差异明显, $P < 0.05$, 存在对比意义。**结论** 精细化护理在骨科手术室护理安全管理中的效果良好,有效降低骨科手术室护理安全风险,减少手术室不良事件发生率,提高护理安全质量。

【关键词】 精细化护理; 骨科; 手术室护理; 安全管理; 效果分析

【收稿日期】 2024年11月22日 **【出刊日期】** 2024年12月28日 **【DOI】** 10.12208/j.jacn.20240477

Analysis of the effect of refined nursing in the safety management of orthopedic operating room nursing

Shangxing Huang

Hechi Hospital of Traditional Chinese Medicine, Hechi, Guangxi

【Abstract】 Objective To analyze the effect of refined nursing in the safety management of orthopedic operating room nursing. **Methods** A total of 100 orthopedic patients who underwent surgical treatment in our hospital from January 2023 to December 2024 were selected as the research subjects. The patients were randomly divided into a control group receiving routine nursing (50 cases) and an observation group receiving refined nursing (50 cases). Data were collected from the incidence of adverse events in the operating room, nursing safety and quality scores, and nursing satisfaction. **Results** Statistical studies have shown that after adopting different nursing methods, the incidence of adverse events in the operating room of the observation group through refined nursing was significantly lower than that of the control group. The nursing safety quality score and nursing satisfaction were higher, and the data differences were significant, $P < 0.05$. There is a comparative significance. **Conclusion** Fine nursing has a good effect on the safety management of orthopedic operating room nursing, effectively reducing the safety risks of orthopedic operating room nursing, reducing the incidence of adverse events in the operating room, and improving the quality of nursing safety.

【Keywords】 Refined nursing; Orthopedics; Surgical room nursing; Safety management; Effect analysis

一般情况下,骨折明显移位、开放性骨折、关节内骨折、多段骨折或粉碎性骨折、合并神经、血管损伤等情况都需要进行手术治疗。在骨科手术室中,护理人员肩负着保障患者安全和术后康复的重要任务。骨科手术室承担着各类骨折患者的手术任务,在骨科手术室护理中可能会存在一定的安全风险^[1]。在骨科手术室护理过程中,护理人员的工作时间长、技术性强、工作强度大、工作复杂、节奏快、风险高,护理中出现任何一个差错都会对手术效果造成影响,甚至还会威胁患者

的生命安全,这些都要求护理人员具备高质量的专业水平,来保证护理工作的有效性,不会影响手术的治疗效果。医疗事故的发生及医患纠纷也大多由手术室护理过程中出现的问题所导致的,这也给护理工作带来一定的压力。由于骨科手术室护理工作繁重,高质量的手术室护理是手术顺利完成的有力保障,提升骨科手术室护理安全管理至关重要,这对手术疗效的发挥和手术室安全起到重要作用。为保证骨科手术室护理质量及安全,结合骨科手术患者的疾病特点,开展科学、

规范、标准、高效的手术室护理措施,避免手术室护理安全风险。本文通过对 100 例手术治疗的骨科患者采用精细化护理与常规护理对照研究,对两组患者的手术室不良事件发生率、护理安全质量评分、护理满意度对比分析,具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究筛选出 100 例手术治疗的骨科患者为研究对象,都于 2023 年 1 月-2024 年 12 月进入本院治疗,研究期间将患者进行盲选分组,分为对照组和观察组(每组各 50 例)。观察组患者男 29 例,女 21 例;患者年龄(18-72)岁,均值(55.72±5.39)岁;对照组患者男 27 例,女 23 例;患者年龄(19-74)岁,均值(56.63±5.52)岁;两组数据比较, $P>0.05$,无显著性差异。所有入选患者都已明确知道研究过程并签署了知情同意书。纳入标准:骨科患者;符合手术指证;年龄 ≥ 18 周岁;沟通能力良好;自愿参与;临床资料完整。排除标准:先天疾病;严重心脑血管疾病;肝肾等器官功能不足;血液系统疾病;免疫系统疾病;内分泌系统疾病;凝血功能异常;手术禁忌症;严重精神障碍;语言障碍;认知障碍;妊娠及哺乳期妇女;不愿配合研究工作。

1.2 方法

1.2.1 对照组采用常规护理

做好术前准备工作,为患者讲解手术流程及注意事项等,术中配合医生完成操作,严格观察患者生命体征,术后常规访视。

1.2.2 观察组采用精细化护理

(1)术前精细化护理。护理人员要热情地接待患者,并进行自我介绍,增加患者对护理人员的信任,缩短护患之间的距离,取得良好的护患关系。护理人员在术前到病房访视,仪表仪态要端正,积极主动与患者进行沟通交流,询问患者情况及需求。协助患者完成术前检查,给予患者健康宣教,讲解与疾病相关的知识,包括治疗方法、手术流程、护理方法及注意事项等^[2-3]。术前护理人员评估患者的心理状况,及时主动发现患者的负性情绪,积极与患者沟通交流,给予患者鼓励、倾听、安慰等心理疏导,减轻患者的紧张、恐惧心理。为患者介绍手术成功的案例,为患者加油打气,使患者感受到温暖与关怀,增强治疗康复的信心,让患者以良好的心理状态配合手术。术前评估患者发生压力性损伤的风险,若评估风险较高,要做好易发生压力性损伤的防范措施。对患者做好手术的解释工作,告知患者手术是治疗该疾病最有效的方式,且医院的医疗设备和

技术均对手术的成功有较大辅助作用,无需过分担心,使患者获得对手术的感性认识。告知患者术中及术后可能出现的相关不良事件和并发症,让患者及家属做好心理准备积极面对^[4-5]。术前检查好手术用的器械、设备,检查各项设备是否处于良好备用状态,做到三方核查并签字,将责任落实到个人,确保手术无安全漏洞,降低手术风险。

(2)术中精细化护理。护理人员全程不间断陪伴患者,询问患者的感受以及有什么需求。依据手术方案和患者舒适度合理选择穿刺部位,正确合理摆放患者的手术体位,在安置体位时,动作轻、稳、准,避免皮肤张力过大。完成麻醉后,协助医生固定患者身体,遮挡不必要露出的身体部位,尽可能保护患者的隐私^[6]。避免垫单或皮肤皱褶,及时检查患者的受压部位,加强对受压皮肤的观察,必要时对特殊着力点部位予以按摩护理,避免局部过度受压。术中及时擦拭干净多余的消毒液,避免局部潮湿等不良刺激,保持皮肤清洁干燥,避免摩擦力、剪切力,降低压力性损伤发生风险。手术操作过程中,对手术室的流动人员做好监管,降低患者感染的发生率。严密监测患者呼吸、心率、脉搏、血压、血氧饱和度等各项指标变化。保证手术室环境卫生,干净、整洁、无菌,调整合适的手术室温湿度,做好保温措施,可采用棉被遮盖患者暴露部位,保证患者体温不流失,可加热输注液体,使用保温毯,避免由于过低体温,使患者发生局部血液循环障碍。术中若患者意识清醒,护理人员应及时跟患者沟通,询问患者感受,舒缓患者的不良情绪^[7]。定时查看患者术中状态,如出现不适应立即启动紧急预案,避免或减少不良事件发生。

(3)术后精细化护理。手术完成后,严格执行手术器具查对制度,保证手术器具数量正确,防止遗留在患者体内,并做好记录,避免出现差错,威胁患者健康和生命安全。在麻醉药物还未完全清除,患者极有可能发生气道感染等事故,护理人员要密切监测患者生命体征,待患者清醒后,按照医学相关要求,对患者进行惯例询问,查看患者是否恢复自主意识,降低因麻醉带来的风险。术后定时查房,观察患者病情变化及临床症状,严格观察患者受压部位皮肤状况,有压力性损伤征兆时立即采取应对措施。对手术部位做好消毒,检查切口恢复情况,按时更换敷料,防止发生感染。评估患者疼痛程度,轻中度疼痛可通过转移注意力缓解,重度疼痛遵医嘱使用镇痛药物^[8]。对术后并发症进行对应处理,避免影响术后康复。评估患者心理状态,给予患者针对性的心理疏导,帮助患者度过术后的紧张期,告知患者

不良情绪对身体恢复的负面影响,使患者意识到良好心理状态的重要性。术后还要给予患者用药、饮食、活动等方面指导,促进患者身体快速恢复。

1.3 观察指标

在本次研究的过程中,整合分析两组不同护理方案的效果,对两组患者的手术室不良事件发生率、护理安全质量评分、护理满意度进行对比,以此作为研究价值体现依据。

1.4 统计学方法

调研中所有数据资料均运用 SPSS23.0 系统实行专业分析,当中计数数据运用 ($\bar{x} \pm s, \%$) 代替,两组差别比照运用 t 、 χ^2 检测。若两组比照结果 $P < 0.05$,说明实验价值显现。

2 结果

2.1 两组手术室不良事件发生率比较

观察组手术室不良事件发生率 1 (3.33%), 与对照组 5 (16.67%) 相比, $\chi^2=5.734$, $P < 0.05$, 差异具有统计学意义。

2.2 两组护理安全质量评分比较

观察组护理安全质量评分 93.72 ± 3.56 (分), 与对照组 82.67 ± 3.37 (分) 相比, $t=10.362$, $P < 0.05$, 差异具有统计学意义。

2.3 两组护理满意度比较

观察组护理满意度 29 (96.67%), 与对照组 25 (83.33%) 相比, $\chi^2=4.913$, $P < 0.05$, 差异具有统计学意义。

3 讨论

近年来,随着医疗技术水平的不断提高,骨科手术治疗应用非常广泛,做好手术室护理安全管理工作,对患者的治疗效果和预后非常重要。骨折手术属于创伤性手术治疗,对护理有比较高的要求,常规护理仅能满足患者的基本护理需求,为提高手术室安全护理质量,促进患者预后,在常规护理的基础上,选择一种更高效的手术室安全护理方式是非常有必要的。手术室精细化护理符合现代医学对骨科手术室安全护理的要求,可有效提高手术室护理安全质量,为患者的健康及安全提供保障。精细化护理是一种先进的护理模式,其核心理念包括“精”、“准”、“细”、“严”,为患者提供全程化、全面化、专业化的护理服务^[9-10]。精细化护理强调以患者为中心,关注患者的心理、生理等多方面的需求,通过全面评估患者的特点和需求,制定适合的护理方案。细节决定成败,骨科手术室护理工作流程多、风险大、节奏快,精细化护理是从术前访视、术前

准备、设备和器械检查、手术安全等方方面面要求细致,以确保患者安全和手术顺利完成。结合本次研究,精细化护理的观察组患者手术室不良事件发生率明显低于对照组,护理安全质量评分、护理满意度更高,充分体现了精细化护理在骨科手术室护理安全管理中的优势。

综上所述,精细化护理在骨科手术室护理安全管理中的效果良好,有效降低骨科手术室护理安全风险,助力患者早日康复,应用价值良好,可行性较高,值得推广,建议提倡。

参考文献

- [1] 江莉萍,王丽萍,仲米兰,等. 安全风险自查预纠模式在骨科手术室中的应用[J]. 当代护士(中旬刊),2020,27(9):185-187.
- [2] 席珊. 安全隐患自查模式在骨科手术室护理风险管理中的应用[J]. 实用临床护理学电子杂志,2023,8(35):125-127.
- [3] 薛国静,李会敏,马艳文. 精细化手术室护理对骨科手术患者切口感染发生情况的影响[J]. 临床医学工程,2023,30(6):827-828.
- [4] 曾涛*,唐小红,毛娟子,等. 骨科手术室护理中应用精细化护理对护理安全管理的效果[J]. 当代护理,2022,3(5).
- [5] 吴艳. 精细化手术室护理预防骨科手术医院感染的效果观察[J]. 中外医药研究,2024,3(24):121-123.
- [6] 刘文沪,董俊,王娟. 精细化护理在骨科手术室护理安全管理中的效果分析[J]. 智慧健康,2020,6(30):126-127.
- [7] 乔美晨,郑娟娟. 探讨精细化护理在骨科手术室护理安全管理中的效果评价[J]. 实用临床护理学电子杂志,2022,7(8):67-70.
- [8] 张晓明. 精细化护理对骨科手术室护理安全管理的实施效果[J]. 中国伤残医学,2020,28(18):93-95.
- [9] 刘晓丹. 骨科手术室护理中应用精细化护理对护理安全管理的效果[J]. 中国伤残医学,2021,29(22):95-96.
- [10] 刘娜. 骨科手术室护理中潜在的风险及防范措施[J]. 中国城乡企业卫生,2020,35(11):169-170.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS