

椎间孔镜手术患者实施手术室心理护理干预的价值

张海梅, 朱玉静

扬州洪泉医院 江苏扬州

【摘要】目的 研究手术室心理护理干预对进行椎间孔镜手术患者的应用价值。**方法** 将2019年1月至2021年1月我院接收的82例进行椎间孔镜手术的病人作为研究对象,根据随机数字表法进行分组,将其分为实验组和参照组,每组各41例。参照组病人选择常规的手术室护理进行干预,实验组病人则选择手术室心理护理进行干预,比较两组病人护理后的心理状态和护理满意度。**结果** 实验组病人的心理状态明显比参照组的心理状态好,差异较大($P < 0.05$);且实验组病人的护理满意度显著高于参照组,差异较大($P < 0.05$)。**结论** 将手术室心理护理应用到进行椎间孔镜手术的病人中,对病人的不良心理情绪有了很大的改善,有效的缓解了病人的不良情绪,还提高了病人对护理的满意度,具有较高的临床应用价值,值得推广。

【关键词】 椎间孔镜手术; 心理护理; 手术室

The value of psychological nursing intervention in operating room for patients undergoing endoscopic surgery

Haimei Zhang, Yujing Zhu

Yangzhou Hongquan Hospital Yangzhou, Jiangsu

【Abstract】Objective To study the application value of psychological nursing intervention in operating room for patients undergoing transforaminal surgery. **Methods** From January 2019 to January 2021, 82 patients who underwent transforaminal surgery received in our hospital were selected as the research objects, and were divided into experimental group and reference group according to the random number table method. 41 cases each. The patients in the reference group chose routine operating room nursing for intervention, and the patients in the experimental group chose operating room psychological nursing for intervention. The psychological state and nursing satisfaction of the two groups of patients after nursing were compared. **Results** The psychological state of the patients in the experimental group was significantly better than that in the reference group, with a large difference ($P < 0.05$); and the nursing satisfaction of the patients in the experimental group was significantly higher than that in the reference group, with a large difference ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of psychological nursing in the operating room to the patients undergoing foraminal surgery has greatly improved the patient's bad psychological mood, effectively relieved the patient's bad mood, and improved the patient's satisfaction with nursing. , has high clinical application value and is worthy of promotion.

【Keywords】 Foraminal surgery; Psychological nursing; Operating room

腰椎间盘突出是由于病人的腰椎间盘发生了髓核突出和慢性退行性病变的症状引起的,而治疗腰椎间盘突出症的基础方式就是进行椎间孔镜手术。很多病人和其家属都对椎间孔镜技术了解甚少,又因腰椎间盘突出引起的疼痛和不适感,让病人出现了较重的不良情绪,例如抑郁、焦虑、烦躁等^[1]。

手术室的医护人员若能及时给予病人心理护理,对手术的成功完成和恢复都极有意义。随着近年来临床医学护理观念的不断进步和改善,手术室心理护理的干预也逐渐受到重视,渐渐地在临床病人的护理中得到广泛的应用^[2]。所以,手术室心理护理干预对提高病人的护理满意度和缓解不良心理情绪均

有着尤为重要的作用。本文探究了手术室心理护理的干预对进行椎间孔镜手术的病人有何影响, 报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将2019年1月至2021年1月我院接收的82例行椎间孔镜手术的病人作为研究对象, 以随机数字表法进行分组, 将其分为实验组和参照组, 每组各41例。参照组中男性29例, 女性12例; 年龄25-70岁, 平均年龄为(40.56±1.23)岁。实验组中男性30例, 女性11例; 年龄27-69岁, 平均年龄为(41.25±0.69)岁。全部病人一般病例信息比较无明显差异($P>0.05$), 可进行对比。

纳入标准: 所有病人均遵循自愿原则, 经详细了解后均签署相关文件并参与研究, 审批通过。

排除标准:

- (1) 重要器官受损严重者;
- (2) 精神意识障碍, 交流不畅;
- (3) 哺乳或妊娠期妇女。

1.2 方法

(1) 参照组

选择常规的手术室护理措施进行干预。手术前进行访问观察, 手术后进行密切的医护配合, 同时帮忙擦净手术残留的液体和血迹。

(2) 实验组

选择在参照组的基础上, 进行手术室心理护理干预。

①手术前的心理护理。手术前访问病人时, 医护人员需要增加和病人之间的交流沟通, 拉近和病人之间的关系。掌握了解病人的全部临床资料, 并对病人做一次心理状态的评估。护理时需注重细节, 对病人进行关心和呵护, 让其能在住院期间也能感受到家庭般的温暖。同时对病人进行针对性的心理疏导, 与其介绍手术的流程、手术室的环境、手术室的相关医护人员等情况, 并举例说明手术成功的病例。让病人家属对病人进行支持和鼓励, 增强病人对手术的信心;

②手术时的心理护理。进入手术室后, 医护人员需要保持稳定诚恳的态度, 耐心地解答病人提出的问题。手术室的环境要有舒适感, 对病人加强做好保暖护理, 并保护好个人隐私。对病人正常体位

的摆放进行指导, 同时注意和观察病人的语言表达和面部表情, 给予对应的心理疏导, 可以通过适当的通过言语交流来转移病人的注意力, 缓解其忧虑紧张的心理情绪。进行局麻时, 及时的通过面部表情、询问、肢体动作等方式来对病人进行鼓励和心理安慰, 从而加强病人的依从性以及对手术的信心。密切关注病人实际手术的进展情况, 掌握病人生命体征的指标, 在操作的同时对病人进行感受询问, 并密切观测病人的表现。发现病人存在异常的反应时, 立即对手术医师上报, 保证病人能顺利安稳的完成手术;

③手术后的心理护理。增强干预病人的体位, 保证病人脊柱的正常生理曲度维持以及腰部过伸位, 以免出现扭曲的情况。告知局麻的手术病人手术已经成功完成了, 让病人安心, 同时对病人在手术时的表现和配合进行肯定和称赞。

1.3 观察指标

(1) 观察比较两组病人对手术室心理护理的满意度。护理满意度评估: 采用本院自制的护理满意度调查表, 从护理技术、服务态度、沟通能力、健康教育质量等方面进行评估, 采用百分制, ≥ 85 分为满意, 60~84分为基本满意, < 60 分为不满意; 满意度=(满意+基本满意)/总例数 $\times 100\%$ 。

(2) 观察比较两组病人护理前后的心理状态。让病人填写抑郁自评表(SDS)和焦虑自评表(SAS), 然后对其进行心理状态评估。得分越低, 说明病人的心理状态越好, 抑郁、焦虑的程度越低。

1.4 统计学方法

数据资料全部以 SPSS20.0 软件进行处理。计量资料采用均数±标准差($\bar{x} \pm s$)表示, 采取 t 检验方式; 计数资料采用[例(%)]表示, 采用 χ^2 检验, 结果以 $P<0.05$ 表示本次研究具有统计学意义。

2 结果

2.1 比较实验组和参照组病人的护理满意度

由表1数据可知, 实验组病人对手术室心理护理的满意程度高于参照组的护理满意程度, 组间比较有较大的差别($P<0.05$)。

2.2 比较两组病人护理前后的心理状态

由表2数据可知, 实验组病人护理后的抑郁、焦虑评分均低于参照组的评分, 组间比较有较大的差别($P<0.05$)。

表1 实验组和参照组的护理满意度比较[n(%)]

组别	例数	非常满意	比较满意	不满意	满意度
实验组	41	36 (87.80)	4 (9.76)	1 (2.44)	40 (97.56)
参照组	41	30 (73.17)	6 (14.63)	5 (12.20)	36 (87.80)
χ^2		6.814	1.108	7.021	7.021
P		0.009	0.293	0.008	0.008

表2 两组病人 SDS 和 SAS 评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	SDS		SAS	
		护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	41	48.61 ± 4.12	38.45 ± 0.41	50.46 ± 3.23	40.12 ± 1.12
参照组	41	48.43 ± 3.89	40.13 ± 1.02	50.13 ± 3.45	43.13 ± 1.81
t		0.203	9.785	0.447	9.055
P		0.839	0.000	0.656	0.000

3 讨论

随着现代科技的发展, 越来越多的人都患上了颈椎、腰椎类的疾病, 其中腰椎间盘突出病人大多都饱受疼痛的困扰, 一直进行保守治疗却见效甚微^[3]。腰椎间盘突出使病人遭受了长期的腰腿疼痛折磨, 导致行走和活动能力有所下降, 从而造成其日常生活质量下降。目前, 治疗腰椎间盘突出病人的有效方式就是实施椎间孔镜手术, 此手术是通过摘除病人出现病变的有关髓核组织, 同时切除病人椎管中的突出部分, 来帮助病人缓解脊髓和神经的长期受压情况, 促进恢复了病人腰椎的功能和解剖结构。所以此手术对腰椎间盘突出病人有着重要的意义^[4]。

要让手术治疗有着良好的效果, 就需要应用有效的护理方式来配合治疗, 可在合理科学的护理理论的基础上, 为病人提供个性化且多方面的护理服务。进入手术室的患者一般在遭受病痛刺激外, 还会出现多种的复杂心理活动, 例如焦虑、紧张、抑郁、悲观、惊恐等情绪, 这些不良的心理情绪通常都会影响手术的顺利进行^[5]。所以, 医护人员的行为方式和态度在一定程度上与病人的心理状态息息相关。手术室心理护理是当代护理学中较为重要的组成部分, 经有效的方式和途径应用手术室心理护理, 并联合运用有关的心理学知识和专业的护理知识, 通过医护人员的行为、态度、姿势、语言以及表情等, 来帮助病人纾解不良情绪, 解开思想包袱,

从而维持病人的良好身心状态, 才能够更加配合的接受手术, 有利于促进手术后病情的恢复^[6]。所以, 手术室心理护理对病人降低手术时的应激反应、手术顺利的完成、促进手术后的恢复都有着重要的作用^[7]。本研究结果显示, 实验组病人抑郁、焦虑的心理状态和对手术室心理护理的满意度均显著优于参照组, 进一步说明了手术室心理护理的应用对进行椎间孔镜手术的患者有着理想的价值。手术室心理护理分别是手术前、手术中、手术后三个方面来进行护理干预, 对病人的心理状况进行评估, 结合病人的心理特点, 对其开展针对性的干预, 从而消解病人的不良心理情绪, 让其能一直保持着良好的身心状态迎接手术。

综上所述, 将手术室心理护理应用到进行椎间孔镜手术的病人中, 可有效的改善病人的不良心理情绪, 同时提高了病人对护理的满意度, 具有较高的有效性和临床应用价值, 值得推广。

参考文献

- [1] 舒凤鸣, 袁静. 椎间孔镜手术患者实施手术室心理护理干预的分析[J]. 中国伤残医学, 2018, 26(3): 14-16.
- [2] 杨桂清. 手术室心理护理干预对椎间孔镜手术患者的影响[J]. 智慧健康, 2018, 4(5): 160-161.
- [3] 张秀英. 局麻下椎间孔镜治疗椎间盘突出症手术室护理对策及体会[J]. 大家健康(中旬版), 2018, 12(8): 198-

- 199.
- [4] 荆雅. 局麻下椎间孔镜治疗椎间盘突出症的手术室护理对策探讨[J]. 饮食保健,2019,6(48):158-159.
- [5] 曹秀芸,袁能华,杜成砚. 经皮椎间孔镜下腰椎间盘突出髓核摘除术的围术期护理配合及体会[J]. 当代医学,2019,25(26):184-185.
- [6] 刘燕. 手术室护理路径在经皮椎间孔镜技术治疗腰椎间盘突出症中的作用分析[J]. 中外医疗,2018,37(24):137-139.
- [7] 祁瑞娟. 手术室护理路径在经皮椎间孔镜技术治疗腰椎间盘突出症中的应用[J]. 饮食保健,2019,6(46):179-180.

收稿日期: 2022年3月26日

出刊日期: 2022年4月29日

引用本文: 张海梅, 朱玉静, 椎间孔镜手术患者实施手术室心理护理干预的价值[J]. 当代护理, 2022, 3(2): 169-172

DOI: 10.12208/j.cn.20220061

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS