

阶段性心理干预应用于乳腺癌化疗患者护理中的意义分析

王赛, 王黎*, 魏蒙

中国医学科学院肿瘤医院 北京

【摘要】目的 本文主要针对性评价阶段性心理干预应用于乳腺癌化疗患者护理中的具体意义。**方法** 择我院2023年1月-2024年1月进行化疗的乳腺癌患者作为研究对象(100例),在符合本次研究的条件下将患者入组,并以临床区别护理的开展,观察护理效果,入参照组患者采用常规护理(50例),入研究组患者采用阶段性心理干预(50例),统计患者临床依从性、心理状态评分、免疫功能指标、护理满意度各项数据,根据两组对比差异作为评价标准。**结果** 患者临床依从率研究组高于参照组;患者SAS、SDS评分,护理前评分无差异性($P>0.05$),护理后研究组评分低于参照组;患者免疫功能指标,研究组高于参照组;护理满意度研究组高于参照组;两组数据差异明显,并以研究组数据具有优势($P<0.05$)**结论** 阶段性心理干预的应用有助于提升乳腺癌化疗患者临床依从性,改善患者不良心理状态,提升免疫功能水平,有效增强预后,护理满意度提高,应用价值理想,值得推广。

【关键词】 阶段性心理干预; 乳腺癌; 化疗; 心理状态; 免疫功能

【收稿日期】 2024年3月10日

【出刊日期】 2024年4月15日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20240129

Analysis of significance of phased psychological intervention in nursing of breast cancer patients undergoing chemotherapy

Sai Wang, Li Wang*, Meng Wei

Cancer Hospital, Chinese Academy of Medical Sciences, Beijing

【Abstract】 Objective To evaluate the significance of phased psychological intervention in nursing care of patients with breast cancer chemotherapy. **Methods** Breast cancer patients who received chemotherapy in our hospital from January 2023 to January 2024 were selected as the study objects (100 cases). Patients were enrolled under the conditions of this study, and the nursing effect was observed based on clinical differential nursing. Patients in the reference group received routine nursing (50 cases), and patients in the study group received phased psychological intervention (50 cases). The data of clinical compliance, psychological status score, immune function index and nursing satisfaction were counted, and the comparison difference between the two groups was used as evaluation criteria. **Results** The clinical compliance rate of the study group was higher than that of the reference group. There was no difference in the scores of SAS and SDS before nursing ($P>0.05$), and the score of the study group after nursing was lower than that of the reference group. The immune function index of the study group was higher than that of the reference group. The nursing satisfaction group was higher than the reference group. The data of the two groups were significantly different, and the data of the study group was superior ($P<0.05$). **Conclusion** The application of staged psychological intervention can help to improve the clinical compliance of patients with breast cancer chemotherapy, improve the adverse psychological state of patients, enhance the level of immune function, effectively enhance the prognosis, improve the nursing satisfaction, and the application value is ideal, worthy of promotion.

【Keywords】 Segmental psychological intervention; Breast cancer; Chemotherapy; Mental state; Immune function

乳腺癌是发生于乳腺导管上皮或腺小叶的恶性肿瘤,是女性常见的恶性肿瘤^[1]。早期乳腺癌多无症状,无痛性乳房肿块是常见的首发症状,不容易引起患者

的重视,通常在体检或乳腺癌筛查中发现。局部治疗包括手术治疗和放射治疗;全身治疗主要是药物治疗,包括化疗、内分泌治疗、激素治疗和靶向治疗^[2]。化疗作

*通讯作者: 王黎

为癌症治疗的重要手段之一,可以在一定程度上杀死癌症细胞,但也会带来恶心、呕吐、疲劳、失眠等许多不良反应。这些不良反应不仅影响患者的生活质量,还可能导致他们的心理健康出现问题。因此,心理干预在癌症化疗患者护理中的应用非常关键^[3]。本文主要针对性评价阶段性心理干预应用于乳腺癌化疗患者护理中的具体意义,具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

择我院 2023 年 1 月-2024 年 1 月进行化疗的乳腺癌患者作为研究对象(100 例),在符合本次研究的条件下将患者入组,入组患者资料分别为:研究组患者 50 例,年龄区间 30-64 岁,均数(47.36±2.13)岁;参照组患者共 50 例,年龄区间 28-65 岁,均数(46.51±2.28)岁;组间满足分组条件,一般资料对比差异无统计意义 $P>0.05$,故可以进一步对比研究。

纳入标准:①患者临床资料完整,均意识清楚,无语言交流障碍,能够积极配合;②患者及其家属均了解本次研究目的,且自愿签订同意书;③经我院确诊为乳腺癌,并接受化疗者。

排除标准:①存在精神类疾病的患者;②脏器功能或组织不全者;③患者及其家属不配合及不支持本次研究;④患者临床资料不完整者。

1.2 方法

参照组:常规护理。

研究组:以常规护理为基础护理,重点行阶段性心理干预,方法为:

①化疗前期心理干预:化疗开始前,护理人员应与患者建立信任关系,积极与学生沟通,倾听患者的担忧和恐惧,耐心解答患者的问题,详细告知患者自身情况,了解学生对病情的理解,以及沟通过程中的心理顾虑和担忧^[4]。总结问题所在,为患者提供全面的化疗知识,以帮助患者更好地了解化疗过程和可能的风险。另外,化疗前患者可能会因为对化疗的恐惧和不确定性而感到焦虑。护理人员应提供心理支持,鼓励患者表达情感,并提供深呼吸、放松训练等应对策略,以帮助患者缓解焦虑情绪。让患者感到医护人员值得信赖。同时,也提高了患者的临床治疗配合度,提高了治疗依从率。

②化疗中期心理干预:过程中,患者可能会出现恶心、呕吐、乏力等不适症状,这些症状可能导致患者情绪低落。护理人员应密切关注患者的心理变化,及时给予安慰和支持。针对患者的不同需求,提供个性化的心理护理。例如,对于疼痛患者,可以提供疼痛管理和心

理疏导;对于失眠患者,可以提供改善睡眠的建议和方法^[5]。鼓励患者树立战胜疾病的信心,通过与患者分享成功案例、鼓励患者参与康复活动等方式,帮助患者建立积极的心态。

③化疗后期心理干预:化疗后期,将化疗效果反馈给患者。拟定包括出院后自我护理、饮食运动、注意事项与术侧上肢的康复锻炼等相关知识的健康手册,促进患者更深入的了解。

④化疗结束后:护理人员应关注患者的康复进程,帮助患者逐步恢复正常生活。提供营养指导、运动建议等,促进患者身体的恢复。化疗结束后很多患者可能会担心疾病复发或转移。护理人员应提供心理支持,帮助患者树立信心,面对未来的挑战^[6]。

1.3 判定标准

观察护理效果,统计患者临床依从性、心理状态评分(SAS、SDS 评分)、免疫功能指标(CD3⁺、CD4⁺、CD8⁺)、护理满意度各项数据,根据两组对比差异作为评价标准。

1.4 统计学方法

本研究采用 SPSS 22.0 软件进行数据处理和统计分析。对于符合正态分布的连续变量,使用均数±标准差($\bar{x}\pm s$)来表示,并通过独立样本 t 检验来比较两组间的差异,并使用卡方检验(χ^2 检验)来进行组间比较。在所有的统计测试中,将 $P<0.05$ 作为差异具有统计学意义的标准。

2 结果

2.1 患者临床依从率研究组高于参照组($P<0.05$),见表 3

2.2 患者 SAS、SDS 评分

护理前评分无差异性($P>0.05$);护理后研究组评分低于参照组($P<0.05$),见表 2。

2.3 患者免疫功能指标

研究组高于参照组($P<0.05$),见表 3。

2.4 护理满意度

研究组:总满意率 49(98.00%);参照组:总满意率 40(80.00%);数据间对比可见明显差异($P<0.05$)。

3 讨论

乳腺癌作为一种严重的身心疾病,其化疗过程不仅对患者的身体产生巨大影响,同时也给患者带来沉重的心理压力^[7]。本次研究结果显示:患者临床依从率研究组高于参照组;患者 SAS、SDS 评分,护理前评分无差异性($P>0.05$),护理后研究组评分低于参照组;患者免疫功能指标,

表1 对比两组患者临床依从性[n (%)]

组别	例数	完全依从	一般依从	不依从	总依从率
研究组	50	38 (76.00%)	11 (22.00%)	1 (2.00%)	49 (98.00%)
参照组	50	21 (42.00%)	21 (42.00%)	8 (16.00%)	42 (84.00%)
P					<0.05

表2 对比两组患者心理状态评分 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	SAS		SDS	
		护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	50	65.31±2.32	32.69±2.31	65.30±2.58	33.40±2.15
参照组	50	65.01±2.63	45.49±2.46	64.48±2.44	46.01±2.41
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表3 对比两组患者免疫功能指标 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	CD3 ⁺	CD4 ⁺	CD8 ⁺
研究组	50	34.40±1.65	28.78±1.29	1.43±0.31
参照组	50	31.22±1.35	24.86±1.21	1.06±0.24
P		<0.05	<0.05	<0.05

研究组高于参照组；护理满意度研究组高于参照组；两组数据差异明显，并以研究组数据具有优势 ($P < 0.05$)。通过阶段性心理干预在癌症化疗患者护理中的应用，有针对性地调节患者情绪，提高治疗依从性，增强自我护理能力，提高生活质量等功能，可以帮助患者更好地应对化疗过程中的各种挑战和困难，提高治疗效果和生活质量。因此，应重视和加强阶段性心理干预在癌症化疗患者护理中的应用^[8]。

综上所述，阶段性心理干预的应用有助于提升乳腺癌化疗患者临床依从性，改善患者不良心理状态，提升免疫功能水平，有效增强预后，护理满意度提高，应用价值理想，值得推广。

参考文献

- [1] 孙雪洁,姚洁林,王慧如,等. 整合式心理干预联合阶段性认知行为护理对肺癌化疗患者癌因性疲乏、心理弹性与情绪的影响[J]. 护理实践与研究,2023,20(20):3130-3135.
- [2] 杨洁,郝晶,谷孝靖,等. PERMA 干预模式对膀胱癌化疗病人负性情绪及主观幸福感的影响[J]. 护理研究,2022,36(6):1087-1092.
- [3] 荣薇. 阶段性心理干预应用于乳腺癌化疗患者护理中的价值分析[J]. 健康必读,2021(13):192-193.
- [4] 余卓芬,李艳红. 综合性心理护理干预在年轻乳腺癌患者围治疗期的应用效果[J]. 中国医药科学,2020,10(7):108-110,242.
- [5] 冯姗姗,董岩,任蓓,等. 阶段性心理健康举措对乳腺癌化疗期间心理健康和免疫水平的影响[J]. 中国健康心理学杂志,2019(10):1521-1525.
- [6] 苗爱红,金霞. 阶段性心理护理对乳腺癌患者化疗期心理障碍及免疫功能水平影响评价[J]. 健康之友,2021(8):231.
- [7] 周异华,吴玲,曹宇,等. 基于配偶支持的护理干预对乳腺癌术后患者心理状态、化疗依从性和生活质量的影响[J]. 中国社会医学杂志,2019,36(2):154-157.
- [8] 王洋. 阶段性护理干预对宫颈癌同步放化疗患者自护能力、心理状态的影响[J]. 实用中西医结合临床,2022,22(21):114-117.

版权声明：©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS