

人性化护理在儿童糖尿病护理中的价值

王玉婷, 周雄

空军军医大学唐都医院 陕西西安

【摘要】目的 研究人性化护理在儿童糖尿病护理中的价值。**方法** 本文主要分析对象为本院于2020.3-2021.5之间所收治的66例儿童糖尿病患者,随机将其分成两组,即为对照组以及观察组,每组患者之间的实际人数都为33例。对照组患者予以常规护理干预;观察组患者予以人性化护理干预。对比并分析组间患者的护理效果、护理满意度、糖代谢指标。**结果** 观察组患者的护理效果更优,二者之间对比,差异有意义($P < 0.05$);和对照组比较,护理满意度观察组更高,二者之间差异有意义($P < 0.05$);与对照组之间比较,血糖控制情况观察组更优,二者之间差异有意义($P < 0.05$)。**结论** 人性化护理在儿童糖尿病护理中具有十分重要的价值,可以有效提升患者的护理效果以及护理满意度,对于患者糖代谢指标控制具有积极影响,建议在临床中进行推广。

【关键词】 人性化护理; 儿童; 糖尿病; 护理效果; 护理满意度; 血糖控制

The value of humanized nursing in the nursing of children with diabetes

Yuting Wang, Xiong Zhou

Tangdu Hospital of Air Force Military Medical University, Xi'an, Shaanxi

【Abstract】Objective To study the value of humanized nursing in the nursing of children with diabetes. **Methods** 66 children with diabetes treated in our hospital from March 2020 to May 2021 were randomly divided into two groups, the control group and the observation group. The actual number of patients in each group was 33. The patients in the control group were given routine nursing intervention; The patients in the observation group were given humanized nursing intervention. The nursing effect, nursing satisfaction and glucose metabolism indexes of patients between groups were compared and analyzed. **Results** the nursing effect of the observation group was better, and there was significant difference between them ($P < 0.05$); Compared with the control group, the nursing satisfaction of the observation group was higher, and the difference between them was significant ($P < 0.05$); Compared with the control group, the observation group had better blood glucose control, and the difference between them was significant ($P < 0.05$). **Conclusion** humanized nursing is of great value in the nursing of children with diabetes. It can effectively improve the nursing effect and nursing satisfaction of patients, and has a positive impact on the control of glucose metabolism indicators. It is suggested to promote it in clinical practice.

【Keywords】 Humanized nursing; Children; diabetes; Nursing effect; Nursing satisfaction; Blood sugar control

近期,随着社会经济的不断发展,人们日常生活水平的不断提升,人们的饮食也具有多样化、极尽丰富,所以使得糖尿病整体发病率在不断升高^[1]。而且,儿童糖尿病的发病几率处于上升状态^[2]。儿童糖尿病患者年纪很小,患儿心智发育尚不成熟,因此在治疗期间以及护理过程之中会出现更多问题。另外,儿童糖尿病患者内心十分脆弱,护理依从性比较差。这些因

素都会为患儿治疗效果和病情改善带来消极影响^[3]。于是,临床护理给予患儿人性化护理,可获得良好效果。于是,本文主要将2020.3-2021.5之间所收治的66例儿童糖尿病患者作为本文主要研究对象,分析人性化护理在儿童糖尿病护理中的价值,现进行以下报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本文主要分析对象为本院于 2020.3-2021.5 之间所收治的 66 例儿童糖尿病患者, 随机将其分成两组, 即为对照组以及观察组, 每组患者之间的实际人数都为 33 例。对照组患者之中男女性别比例为 5: 6; 其中年龄最大的患者是 13 岁, 最小的患者为 3 岁, 患者年龄均值为 (8.26 ± 5.28) 岁。观察组之中患者男女比例为 7: 9; 其中年龄最大的患者是 12 岁, 最小的患者为 3 岁, 患者年龄均值为 (7.63 ± 5.15) 岁。组间患者的性别和年龄等基线资料展开对比, 差异无意义 ($P > 0.05$), 可以对比。

1.2 方法

对照组: 给予给予常规护理, 每天检测患者的身体各项指标, 对患者以及家属展开健康宣教, 告知其相关注意事项。

观察组: 给予其人性化护理, 具体内容包含:

(1) 针对性的健康宣教。糖尿病患者病情容易反复, 出现这一现象和其生活习惯之间有很大关联。因此, 正确展开健康宣教, 对患儿而言很重要。护理人员需要针对患者给予及时以及明确的知识宣教。并且体现出宣教的人性化, 需要针对不同患者给予不同护理模式。同时记录出患者实际信息, 依照患者的家庭背景展开健康教育, 使得患者和家属可以更为了解糖尿病相关医学知识。

(2) 生活护理。依照患者实际情况, 做到因人而异, 改善患者日常饮食规律, 培养其科学饮食, 并且控制气对于糖的摄入。需要关注患者身体情况, 避免出现低血糖。还需要针对用药进行控制。针对不同患者展开不同的用药指导, 使得患者可以根据药物使用情况进行服药, 保证治疗效果。

(3) 心理护理。儿童糖尿病患者年龄很小, 在住院期间患者自身和家属一般情绪都会出现各种各样的问题, 其内心出现消极情绪会影响疾病恢复。所以护理人员需要给予及时的心理护理, 针对患者的焦虑、抑郁心理进行有效开导, 比如可以给患儿讲笑话、看动画片等, 和患儿一起做游戏吸引其注意力, 同时帮助其树立对抗疾病的信心, 促进患者更为积极配合医护人员的治疗和护理, 加速康复。

1.3 观察指标

(1) 对比并分析组间患者的护理效果。患者身体的各项指标都处于正常状态, 在护理期间没有出现任何并发症, 表示护理呈现显效; 患者身体大部分指标处于正常状态, 没有并发症出现, 则表示护理呈现有

效; 患者身体指标不正常, 出现并发症, 则表示患者护理呈现无效。护理有效率 = (显效 + 有效) / n * %。

(2) 对比分析出组间患者护理满意度。针对儿童糖尿病患者的家属展开问卷调查, 问卷调查内部的内容主要包含其对于医护人员的相关护理内容是否满意, 其中包含十分满意、一般满意和不同意, 问卷满分为 100 分, 患者的问卷分数达到 90-100 是十分满意、分数为 60-80 为一般满意、分数为 60 以下则表示不满意。护理满意度 = (十分满意 + 一般满意) / n * %。

(3) 对比分析出组间患者血糖控制情况。主要包含糖化血红蛋白、空腹血糖和餐后 2 小时血糖。

1.4 统计学方法

本次临床实验结果数据使用统计学软件 SPSS 23.0 对其进行相关的统计以及分析, 实验数据中涉及到的计算型指标则以例 (n/%) 对其进行表示, 并使用 χ^2 值对其进行检验, 而涉及到的计量型指标则选用均数 ± 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 对数据展开描述、同时采用 t 进行检验。 $P < 0.05$, 则代表本次实验的两组具有显著性差异。

2 结果

2.1 护理效果分析

观察组: 显效 27 例, 有效 5 例, 无效 1 例, 护理有效率 (96.97%)。

对照组: 显效 18 例, 有效 7 例, 无效 8 例, 护理有效率 (75.76%)。

组间患者护理效果进行对比, (χ^2 值 = 6.3041, $P = 0.0120 < 0.05$)。

2.2 护理满意度分析

观察组: 十分满意 25 例, 一般满意 7 例, 不满意 1 例, 护理满意度 (96.97%)。

对照组: 十分满意 13 例, 一般满意 11 例, 不满意 9 例, 护理满意度 (72.72%)。组间患者护理满意度展开对比, (χ^2 值 = 7.5429, $P = 0.0060 < 0.05$), 如下表所示。

2.3 组间患者糖代谢指标对比分析

观察组: 糖化血红蛋白 ($5.15 \pm 1.04\%$)、空腹血糖 ($7.41 \pm 0.09 \text{ mmol/L}$) 以及餐后 2h 血糖 ($6.66 \pm 0.11 \text{ mmol/L}$)。

对照组: 糖化血红蛋白 ($6.25 \pm 1.52\%$)、空腹血糖 ($6.88 \pm 0.15 \text{ mmol/L}$) 以及餐后 2h 血糖 ($6.15 \pm 0.13 \text{ mmol/L}$)。

差异有意义 $t = 3.4310, 17.4049, 17.2039, P < 0.05$ 。

3 讨论

现如今,医学模式已然出现转变,临床护理工作也需要作出相应转变,人性化护理也会变为一种趋势^[4]。在儿童糖尿病这一疾病之中,人性化护理干预措施可以使得患者获得显著护理效果。人性化护理主要秉持着一切站在患者的角度上进行思考的科学护理理念。通过健康宣教,可以帮助其不断了解与疾病相关的之时,树立信心^[5]。饮食干预可以使得患者正确补充营养,对糖分的摄入可以减少,进而降低血糖实际发生几率,加强患者身体免疫力。心理护理可以促进患者消除内心的负面情绪,积极参与到护理活动中,使得患者具有较好护理依从性,缓解患者内心的焦虑、抑郁心理。

据本文调查数据显示,观察组血糖水平要比对照组低,护理效果以及护理满意度好于对照组, $P < 0.05$ 。人性化护理对于儿童糖尿病患者护理具有重要价值,可以改善患者最终治疗结局,缓和护患关系。针对患者家属展开及时以及耐心护理,为患者家属展开健康宣教,使其了解糖尿病有关医学知识。同时在护理之中关注到患者的情绪变化,定期进行血糖指标检测,力求从多个方面展开人性化护理。

总而言之,人性化护理在儿童糖尿病护理中具有十分重要的价值,可以有效提升患者的护理效果以及护理满意度,对于患者糖代谢指标控制具有积极影响,建议在临床中进行推广。

参考文献

- [1] 孔美华. 多样性护理干预模式对糖尿病伴冠心病患者的影响[J]. 中国社区医师, 2021, 37(29): 155-156.
- [2] 吴桐茜. 心理护理对于改善老年干部糖尿病患者焦虑抑郁情绪的效果[J]. 中国医药指南, 2021, 19(27): 194-195.
- [3] 姬广丽. 护理干预在糖尿病护理中的应用探讨[J]. 中国农村卫生, 2021, 13(17): 56-57.
- [4] 刘燕. 人性化护理在自体富血小板血浆联合负压封闭引流技术治疗难愈性创面患者的应用效果分析[J]. 智慧健康, 2021, 7(25): 130-132.
- [5] 邓欣莲. 人性化服务在糖尿病护理中的应用价值[J]. 糖尿病新世界, 2021, 24(17): 121-124+129.
- [6] 施云, 于健, 王洪, 等. 超声下胰岛素注射皮下脂肪增生深径对糖尿病患者血糖控制的影响[J]. 中华内分泌代谢杂志, 2021, 37(11): 3.
- [7] 董斌. 阿格列汀联合二甲双胍对初诊 2 型糖尿病患者血糖控制及胰岛素抵抗的影响[J]. 实用糖尿病杂志, 2020, 16(6): 1.
- [8] 韩昊, 汪蕾, 蔡濛, 等. 糖尿病患者血糖控制水平对介入路径损伤修复的影响[J]. 心肺血管病杂志, 2021, 40(6): 5.
- [9] Rodriguez-Gutierrez R, Gonzalez-Gonzalez JG, Zuniga-Hernandez JA, 等. 2 型糖尿病患者强化血糖控制的利与弊[J]. 中华医学杂志, 2021, 101(16): 1.
- [10] 高芳芳, 张萍, 钟兴, 等. 达格列净对血糖控制不佳的 2 型糖尿病患者血糖波动的影响[J]. 山东医药, 2020, 60(14): 3.
- [11] 刘芳, 张英娴, 卫海燕. 1 型糖尿病儿童血糖控制及生活质量状况调查[J]. 滨州医学院学报, 2019, 42(1): 3.
- [12] 郑玮, 赵芳. 强化健康教育联合营养干预对 1 型糖尿病儿童血糖控制的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2021, 6(9): 3.
- [13] 王彦华, 房萍, 周丽丽, 等. 个体化全程护理干预对糖尿病儿童血糖控制及生活质量的影响[J]. 中国社区医师, 2021, 37(34): 2.
- [14] 罗辉. 体质量指数对肥胖 1 型糖尿病学龄儿童血糖控制水平的影响[J]. 护理实践与研究, 2019, 16(15): 3.

收稿日期: 2022 年 7 月 5 日

出刊日期: 2022 年 8 月 15 日

引用本文: 王玉婷, 周雄, 人性化护理在儿童糖尿病护理中的价值[J]. 临床护理进展, 2022, 1(2): 8-10
DOI: 10.12208/j.jacn.20220043

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS