

集束化护理预防新生儿呼吸机相关性肺炎的效果

范宇平

广州医科大学附属第五医院 广东广州

【摘要】目的：分析集束化护理预防新生儿呼吸机相关性肺炎的效果。**方法：**将我院在 2021.1 月-2022.1 月收治的 58 例接受呼吸机辅助通气治疗的患儿为研究对象，根据入院时间的不同展开分组，2021.1 月-2021.6 月收治的患儿为常规组，接受常规护理，2021.7 月-2022.1 月收治的患儿为实验组，接受集束化护理，对两组患儿护理后预防呼吸机相关性肺炎效果展开对比。**结果：**在机械通气、ICU 住院时间比较上，常规组机械通气时间及 ICU 住院时间高出实验组， $P < 0.05$ ；呼吸机相关性肺炎发生率对比上，实验组发生率显著低于常规组， $P < 0.05$ ；患儿家属护理满意度两组对比，实验组满意度评分显著高于常规组， $P < 0.05$ 。**结论：**集束化护理预防新生儿呼吸机相关性肺炎效果良好，会缩短患儿的住院时间、机械通气时间。

【关键词】集束化护理；预防；新生儿；呼吸机相关性肺炎；护理效果

Effect of cluster nursing on prevention of neonatal ventilator-associated pneumonia

Yuping Fan

The Fifth Affiliated Hospital of Guangzhou Medical University Guangzhou, China

【Abstract】Objective: To analyze the effect of cluster nursing on the prevention of ventilator-associated pneumonia in newborns. **Methods:** 58 children treated with ventilator-assisted ventilation in our hospital from January 2021 to January 2022 were divided into groups according to the time of admission. The children treated from January 2021 to June 2021 were in the routine group, receiving routine care, and the children treated from July 2021 to January 2022 were in the experimental group, receiving cluster care. The effects of preventing ventilator-associated pneumonia after nursing in the two groups were compared. **Results:** in the comparison of mechanical ventilation and ICU hospitalization time, the mechanical ventilation time and ICU hospitalization time in the conventional group were higher than those in the experimental group ($P < 0.05$); The incidence of ventilator-associated pneumonia in the experimental group was significantly lower than that in the conventional group ($P < 0.05$); The score of nursing satisfaction in the experimental group was significantly higher than that in the routine group ($P < 0.05$). **Conclusion:** cluster nursing has a good effect on the prevention of ventilator-associated pneumonia in newborns, and can shorten the hospitalization time and mechanical ventilation time.

【Key words】 Cluster nursing; prevention; newborn; Ventilator associated pneumonia; Nursing effect

临床当中治疗新生儿呼吸衰竭的主要方式为机械通气，应用呼吸机能够让早产儿、低体重儿的救治成功率上升，改善患儿的生存状态^[1-2]。但是，许多患儿在接受机械通气治疗时，容易感染上呼吸机相关性肺炎，该病症不仅病死率、发病率高，同时也会产生较多的并发症^[3-4]。对此，应预防新生儿呼吸机相关性肺炎的发生，采用有效的护理措施，缩

短患儿的机械通气时间^[5]。本研究中采用集束化护理预防新生儿呼吸机相关性肺炎，探索具体效果，现将得到的数据报告如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

将研究时间选定在 2021.1 月-2022.1 月，研究对象为上述期间我院收治的 58 例接受呼吸机辅助通

气治疗的患儿,将 2021.1 月-2021.6 月收治的患儿为常规组,接受常规护理,其中有 29 例患儿,男患儿 16 例、女患儿 13 例,日龄在 5-26d,平均为 (15.49±2.21) d,将 2021.7 月-2022.1 月收治的患儿为实验组,接受集束化护理,其中有 29 例患儿,男患儿 15 例、女患儿 14 例,日龄在 6-27d,平均为 (16.02±2.30) d,经比较两组患儿的日龄和性别资料,差异无统计学意义, $P>0.05$ 。

1.2 纳入排除标准

1.2.1 纳入标准

纳入患儿入住 ICU 时间大于 24h; 患儿家属加入研究前,便已经签署知情同意书。

1.2.2 排除标准

排除存在呼吸机相关性肺炎的患儿; 排除一般资料不完整的患儿。

1.3 方法

将常规的护理方案应用于常规组之中,包括坚持无菌操作,操作前、操作后消毒清洁手部,保持导管的顺畅等等。

将集束化护理方案应用于实验组之中,包括:

(1) 成立小组: 让经验丰富以及专业能力强的护理人员加入到小组之中,并结合患儿的根本病情打造可行、针对性的护理方案。(2) 体位护理: 注重对新生儿体位的护理操作,让护理人员帮助患儿处于半卧位或者是平卧位姿势,之后把患儿的头部抬高,使患儿的呼吸道维持通常,以免新生儿出现误吸的情况。(3) 呼吸机护理: 为了维护患儿的生命安全,呼吸机是治疗的关键,也是不可缺失的设备。对此,护理人员要加强对呼吸机管路的灭菌消毒,多采用一次性呼吸机管路,防止管路的重复使用。并且,

护理人员要做好冷凝水处理工作,对于管道中的冷凝水应及时处理,防止发生倒流的情况。(4) 营养支持护理: 对于患儿来说,要予以早期的肠内营养支持,也会通过静脉营养的方式,维护患儿的生命。通过营养支持,会缩短患儿的住院时间,提高整体的预后效果。对于管饲的患儿,护理人员应提高日常的关注,防止患儿出现腹胀或者是尿滞留的情况。最后,也要预防患儿分流及呕吐。(5) 操作护理: 护理人员应当把气囊的压力把控在 25 到 30cmH₂O,还需要定期的完成气囊压力的检查,如果发现气囊中缺失气体,这时要第一时间给予补充。(6) 口腔护理: 护理人员先要查看患儿的口腔酸碱度,之后将其当作依据,选用最为适合的漱口水清洁患儿的口腔,防止患儿口腔内滋生细菌。

1.4 观察指标及效果评价标准

比较常规组、实验组的 ICU 住院时间以及机械通气时间; 比较呼吸机相关性肺炎发生率; 比较常规组、实验组患儿家属护理满意度评分,使用医院自制的问卷,根据问卷结果分成十分满意、满意、不满意。

1.5 统计和分析

把 SPSS22.0 统计学软件当作数据处理的主要工具,分析处理资料,计数资料用%表示,计量资料用 ($\bar{x}\pm s$) 表示,检验分别采用 χ^2 和 t 检验,有统计学差异时, $P<0.05$ 。

2 结果

2.1 机械通气、ICU 住院时间比较

结果表明,常规组患儿的机械通气时间以及 ICU 住院时间都明显高出了实验组中的患儿,组间比较差异显著, $P<0.05$,见表 1。

组别	例数	机械通气时间	ICU 住院时间
实验组	29	7.39±3.84	12.17±1.39
常规组	29	10.15±4.06	15.51±2.63
t 值		2.6597	6.0464
P 值		0.0102	0.0000

表 1 指标比较 ($\bar{x}\pm s$)

2.2 呼吸机相关性肺炎发生率

实验组经护理干预后,共有 1 例患儿发生了呼吸机相关性肺炎,发生率为 3.45%,而常规组经护理干预后,共有 8 例患儿发生了呼吸机相关性肺炎,发生率为 27.58%,两组比较得知 χ^2 值为 6.4444, P

值为 0.0111,实验组的呼吸机相关性肺炎发生率显著低于常规组, $P<0.05$ 。

3 讨论

呼吸机相关性肺炎在临床上属于一种获得性肺

炎疾病，且也是当前患儿通过机械通气治疗肺炎时，临床比较常见的一种并发症，导致患儿机械通气治疗失败的主要原因^[6-7]。目前，医院内的获得性的肺炎病菌主要是革兰氏阴性杆菌，但是阳性菌与真菌的数量有明显的增多，且革兰阳性菌还包括了芽孢杆菌属与李斯特菌属等^[8-9]。除了少部分的致病细菌之外，大部分致病细菌是革兰阳性杆菌，特别是对于免疫缺陷的人群来说，其不仅有特殊性，也比较容易感染^[10]。而对于ICU病房中接受机械通气治疗的患儿，其需要获得更好的护理服务，只有这样才能改善患儿的病情发展，让其治疗的效果有所提升，避免呼吸机相关性肺炎的发生^[11-12]。在呼吸机治疗阶段，新生儿出现呼吸机相关性肺炎的概率也十分大，一旦操作不合规，手部卫生不洁净，都会导致细菌进入到呼吸机，之后逐步进入到患儿身体，使患儿感染上呼吸机相关性肺炎^[13-14]。而集束化护理就是一种很好的方式，其中的无菌操作、呼吸道护理、口腔护理都可以保障患儿呼吸的畅通，并降低细菌感染的概率，最终减少ICU呼吸机相关性肺炎患儿的数量，起到较好的治疗、预防效果^[15-16]。并且，集束化护理也被称之为集束化干预，是一种实践性较高的护理操作方式。通过集束化护理，可起到呼吸机镇静、静脉血栓预防的作用。从临床当中防线，让新生儿处于仰卧位的姿势，会提高细菌感染的概率，因此要让患儿处于合适的姿势。通过新生儿治疗中使用集束化护理方法，会让患儿的呼吸功能得到改善，提升整体的护理服务质量^[17]。

综上所述，集束化护理在预防新生儿呼吸机相关性肺炎效果上比较良好，不仅深受患儿家属的满意，也会缩短患儿的治疗时间，值得运用及推广。

参考文献

- [1] 曹爱春,达风英. 集束化护理在新生儿呼吸机相关性肺炎预防中应用价值探究[J]. 养生保健指南,2020(6):200.
- [2] 何细玲. 集束化护理干预对预防新生儿呼吸机相关性肺炎的效果观察[J]. 饮食保健,2019,6(26):114-115.
- [3] 戴雪霞. 集束化护理在新生儿呼吸机相关性肺炎预防中的应用效果 [J]. 实用临床护理学电子杂志,2020,5(6):3,8.
- [4] 谢丽君. 集束化护理预防新生儿呼吸机相关性肺炎的效果[J]. 中国民康医学,2020,32(16):137-139.
- [5] 王群,李翠. 集束化护理在新生儿呼吸机相关性肺炎中应用效果分析[J]. 中国保健营养,2020,30(23):164-165.
- [6] 刘丽,张慧英,张杰. 集束化护理干预对预防新生儿呼吸机相关性肺炎的效果观察[J]. 健康必读,2020(2):111.
- [7] 罗春波.综合护理干预对小儿呼吸机相关性肺炎的护理效果研究[J].2019,(15).
- [8] 胡晓静,朱晓婷,郑如意,等.基于证据的预防呼吸机相关性肺炎集束化策略在新生儿的临床应用[J].2018,(5).
- [9] 范青梅,韩振红,卢佳鑫. 机械通气患者预防呼吸机相关性肺炎的集束化护理 . 中国保健营养 , 2020 , 30 (6) :163
- [10] 黄素兰. 综合护理在新生儿呼吸机相关性肺炎中的应用及其护理满意度影响评价 . 中国医药科学, 2018 , 8 (21) :82-84,88
- [11] 周晓芳. 集束化护理在儿童重症监护病房呼吸机辅助通气患儿中的应用效果 . 中国民康医学, 2019 , 31 (23) :173-174
- [12] 谢新莉,胡玲. 对内科重症监护病房呼吸机辅助通气患者运用集束化护理的效果评价 . 中外女性健康研究, 2018 (24) :157,159
- [13] 辛昆,骆丽萍,苏静,等. NICU 新生儿呼吸机相关性肺炎病原菌特点及相关因素分析 . 中华医院感染学杂志, 2018 , 28 (10) :1544-1547
- [14] 韩艳杰. 综合护理干预预防呼吸机辅助通气重症患儿呼吸机相关性肺炎的效果 . 医疗装备, 2020 , 33 (18) :163-164
- [15] 鲁彤,周丽华. NICU 使用呼吸机所致呼吸机相关肺炎的护理对策及满意度评价 . 临床医药文献电子杂志, 2019 , 6 (93) :112
- [16] 雷亚凤,徐小超,申芳,等. 集束化护理干预措施预防新生儿呼吸机相关肺炎的效果 . 中外女性健康研究, 2018 (12) :161,165
- [17] 魏新颖,黄炳红. 集束化护理干预措施对预防新生儿呼吸机相关性肺炎的作用分析 . 实用临床护理学电子杂志, 2018 , 3 (27) :145

收稿日期: 2022年5月17日

出刊日期: 2022年7月2日

引用本文: 范宇平. 集束化护理预防新生儿呼吸机相关性肺炎的效果[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(2) :20-22

DOI: 10.12208/j.jmm.202200072

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS